

●凡例…日日時(日程)、会会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日11月24日(日)9時～17時 納税相談・納税 第1北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 債権管理課(☎38-2014)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日12月2日(月)13時～16時 経済課・消費生活センター 市内事業主 第1北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 債権管理課(☎38-2014)

◆11月(は)労働保険適用促進強化月間
社員、従業員、アルバイトなど、労働者を1人でも雇い入れた事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きをして、労働保険料を申告・納付することが義務付けられています。労働保険の加入手続きをされていない事業主は、従業員が安心して働けるように、今すぐ最寄りの労働基準監督署に連絡してください。労働保険の加入手続きについては、兵庫労働局のホームページ(☎http://hyogo-roudoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/)を参考に最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所へ 経済課(☎38-2033)

催し

◆エントランスコンサートpart40
日11月24日(日)14時～ 保健福祉センター(エントランスホール)※車での来場はお控えください。ピアノと歌のしらべ(曲目)アラベスク・くるみ割り人形「マーチ」花のワルツ・山の音楽家コンサート～モーツァルトの夕べ～ plaisir (富岡美晴・森万里子) 福祉センター(☎31-0612)

◆家庭用品修理会(有料)
日11月28日(木)10時～15時(雨天中止) 前田集会所 刃物の研磨 消費者協会(☎38-2179・経済課内)

◆ハートフル福祉公社 福祉講演会～声屋でいきいきと暮らす～
日11月30日(土)14時～15時30分 保健福祉センター(多目的ホール) 生進いきいきとすごすため～今日から始めるロコモティブシンドローム予防～ 日本医師会認定健康スポーツ医/宮崎内科クリニック院長・宮崎睦雄氏 電話またはファクスで右記へ(要予約) ハートフル福祉公社(☎38-3122/☎38-3066)

◆親子で作るクリスマス料理
日12月8日(日)10時～13時 市民センター(料理室) ドライカレー・野菜たっぷりクリスマスサラダ・サンタゼリー 小学生以上の児童と保護者・先着12組 300円(保険料含む) エプロン・三角巾 消費者協会(☎38-2179・経済課内)

納期

12月2日まで
法人市民税・事業所税(決算月が9月の法人等)/課税課管理係 ☎38-2015
個人事業税(第2期分)/阪神南泉民局西宮県税事務所個人課税課 ☎0798-39-1512
国民健康保険料(第5期分)/保険課係 ☎38-2035
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第5期分)/保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037
介護保険料(普通徴収)(第5期分)/介護保険課係 ☎38-2046

きています。冬になるとインフルエンザやウイルス性胃腸炎などさまざまな感染症が流行しますが、今回は小さなお子さんがよくかかる感染症としてRSウイルス感染症についてお話しします。



小児科部長 森田拓

RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。何度も感染と発病を繰り返しますが、生後一歳までに半数以上が二歳までにほぼ100%の児がRSウイルスに少なくとも一度は感染するとされています。症状としては、軽い風邪から重い肺炎までさまざまです。初めて感染し発症した場合は重症になりやすいとされています。

RSウイルスに初感染した場合、新生児期には無呼吸発作、乳児期早期生後数週間～数カ月間には細気管支炎、喘鳴やせき、鼻汁などの症状が出ます。肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあり、また心臓や神経筋疾患、免疫不全などの病気を持ったお子さんもハイリスクとされています。小さなお子さんがいらっしゃる場合には、感染を避けるための注意が必要で、RSウイルスの感染経路は主に飛沫感染が接染感染です。



大人では軽い風邪症状で済んでしまうことが多いため、せき鼻汁のあるかたは飛沫感染をさせるため、小さいお子さんとの接触をさげ、か、やむを得ない場合はマスクの着用をしてください。そして、接触感染から子どもを守るため、日常的にに触れるおもちゃ、手すりなどはこまめにアルコールや塩素系の消毒剤等で消毒し、流水せっけんやアルコールによる手洗い、消毒を行うってください。

小さいお子さんでせきや鼻水がひどいせいぜい言う、おなかや肩で息をしている等の症状がある場合医療機関を受診するようにお願いします。

平成25年 住生活総合調査にご協力ください
国土交通省が主管する統計調査として、5年に1度の「住生活総合調査」を行います。この調査では、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足等を総合的に調査します。

本市では、10月に実施した「住宅・土地統計調査」にご協力いただいた世帯のうち、約100世帯を対象とする予定です。

11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を持った調査員がお伺いします。また、対象世帯周辺の住宅地も調査しますので、併せてご協力をよろしく申し上げます。

問い合わせ 住宅課 ☎38-2721

市ホームページ・パナー広告募集

■掲載ページ 本市ホームページのトップページ ■広告の内容 市の広報媒体としての品位・公共性・公益性を妨げないもので、市民に不利益を与えないもの ■規格 縦60ピクセル×横100ピクセル(GIF形式)・4キロバイト以内 ■広告料 1枠・月額15,000円(掲載期間1カ月単位) ■広告料の納付 市指定の納付書で納付 ■申し込み 「市ホームページ広告掲載申込書」に広告案を添えて、下記へ。 ※詳細については市ホームページのトップページ「広告について」をご覧ください。

問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006

芦屋病院・RSウイルス感染症について

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●特定疾患治療研究事業
国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 第1北館地下1階(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度
石綿吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要) 第1北館地下1階(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで ※平成25年度から、治療内容区分CおよびFの治療費の助成上限額が7万5千円になります。 県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 指定医療機関での治療終了後、3カ月以内または治療日終了日の属する年度内のいずれか遅い日まで、上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 第1北館地下1階(地域保健課)へ

●食の健康協力店を活用しよう！
食の健康協力店とは、健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただいている飲食店です。このステッカーが目印!! 上記(地域保健課)へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
●助産師による「おっぱい相談室」
日毎週木曜日・14時～(要予約) 産婦人科外来 妊婦・産後の母親 有料(栄養指導等別) 第1北館3階東病棟(13時～16時)

●医療よろず相談
日毎週火曜日・10時～12時 市役所南館1階 芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 上記へ

保健センター ☎31-1586
●コレステロール改善教室
日12月13日～平成26年6月・全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回 ※12月13日(金)は説明会のため必須 その他日程変更等要相談 保健センター 過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上で服薬中・治療中でない40歳から64歳までのかた・先着10人 日12月6日(金)までに上記へ(要予約)

●もぐもぐ離乳食教室
日12月16日(月)9時45分～11時30分 保健福祉センター(調理実習室) 7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組 母子健康手帳・パスポート 上記へ(要予約)

第21回 住みよい芦屋をつくるポスター展

日11月22日～12月5日
会場 市役所北館1階・行政情報コーナー前
内容 環境問題・ごみの減量化(マイバッグ持参運動・ごみの分別化・ごみのリサイクル等)をテーマとした小・中学生のポスター作品(特選・入選)を展示します。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

11月・後半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	26日(火)12時45分～13時45分	平成25年7月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	28日(木)12時45分～14時	平成24年5月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	21日(木)12時45分～14時	平成22年10月9日～27日生まれ	
アレルギーの離乳食相談	12月2日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 【要予約】	
育児相談	12月4日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	19日・12月3日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	20日・12月4日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談			
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】	保健センター
乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	26日(火)・12月8日(日)9時～11時 30日(土)13時～15時 (保健センター)	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】	
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中 (医療機関)	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮頸がん検診	※予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
胃がん検診	12月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
肝炎ウイルス検診	12月5日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
肺がん検診	27日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/か・痰検査(希望者900円)/年1回 【要予約】	
アスベスト検診	27日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
前立腺がん検診	12月5日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】	
健康チェック	12月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】	
歯の無料相談・健診	20日・12月4日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
骨粗しょう症検診	12月以降の予約受け付け中	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
特定健康診査(集団)	26日(火)・30日(土) 12月8日(日)・9日(月)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者のかたは、お問い合わせください ※予約は検診日の8日前まで 【要予約】	
健康相談	22日(金)午前・12月5日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	19日・12月3日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など 【要予約】	
保健相談	26日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談など 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時	1検体につき480円	
水質検査(一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)		項目で異なる 【要予約】	
高齢のかた・介護の必要なかた等			
後期高齢者医療健康診査	診療時間内<市内実施医療機関>	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者	保健センター
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

大人のための楽しい語学教室

英語表現を習得しながら、使える英語を身につける日本人講師による(英語クラス)と、外国人講師による英会話習得の(英会話クラス)で、国際力を養いませんか？

教室名	曜日	時間	受講料	
英語クラス	初級	火曜日 午前10時15分～正午	46,000円/40回	
	中級	木曜日 午前10時～11時45分		
	トラベルイングリッシュ	金曜日 午前10時15分～正午		
英会話クラス	初級	月曜日 午前10時15分～11時45分	55,100円/38回	
	中級	木曜日 午後6時30分～8時		
	初級	金曜日 午前10時15分～11時45分		58,000円/40回
	中級	火曜日 午前10時15分～11時45分		
中級	木曜日 午後1時30分～3時			

◆定員 各講座18人 ■申し込み 下記へ ■その他 別途テキスト代必要
問い合わせ 潮芦屋交流センター ☎25-0511

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 11月21日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】 土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書を発行できない場合があります。 ※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

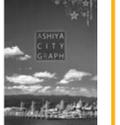
「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成25年9月25日		平成25年10月3日		活性汚泥法処理による基準
		検水名	流入水	処理水	流入水	
天候	候		晴れ		晴れ	
気温	温		29.2℃		25.0℃	
PH	値		26.6		26.4	
S	mg/ℓ		7.1		6.7	5.8～8.6
B	mg/ℓ		31		3	83
S	mg/ℓ		62		0	89
大腸菌群数(個/ml)			38,000		0	15,000
備考			前日 晴れ		前日 晴れ	

用語の説明 【PH】 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】 不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】 生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

芦屋シティグラフ好評発売中!

市では、「芦屋シティグラフ」(A4判・52ページ/全カラー刷り)を発行・発売しています。芦屋の自然や史跡・名所、市内の施設をはじめ、芦屋のまちの楽しみ方をたくさん紹介しています。若い世代の皆さんにも楽しんでいただけるような情報もいっぱい。眺めるだけでも楽しい1冊です。後半には、行政の動きや統計などの情報も掲載しています。ぜひ、一度手に取ってご覧ください。
■販売場所 市役所行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定価 300円
問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006



保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

■10月の検査結果	給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)		
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
精道保育所	10月3日～10日	検出せず	検出せず	検出せず
山手夢保育園	10月4日～10日	検出せず	検出せず	検出せず
蓮美幼児学園 芦屋山手ナーサリー	10月4日～10日	検出せず	検出せず	検出せず
打出保育園	10月17日～24日	検出せず	検出せず	検出せず
こぼと保育園	10月18日～24日	検出せず	検出せず	検出せず
蓮美幼児学園 芦屋川ナーサリー	10月17日～24日	検出せず	検出せず	検出せず
山手小学校	10月7日～11日	検出せず	検出せず	検出せず
精道小学校	10月21日～25日	検出せず	検出せず	検出せず

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。 ※測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。 ※9月までの検査結果および11月以降の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。

