

●凡例…日(日程)、会(会場)・場(場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)、講(講師)、出(出演)、費(費用)(記載のない催しは無料)、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日1月26日(日)9時～17時 納税相談・納税 区北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 債権管理課(☎38-2014)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日2月3日(月)13時～16時 経済課・消費生活センター 市内事業主 図& 図経済課(☎38-2033)

◆身体障がい者移動相談
日2月7日(金)9時～12時 西宮市役所 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた 障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

催し

◆ママの職場復帰応援セミナー(全3回)
日&日①1月23日(木)「先輩ママはどうしてる?ワークライフマネジメントを考えよう」②1月30日(木)「円滑な人間関係につなげよう」③2月6日(木)「仕事モードに切り替わる気持ちと見た目のスイッチの入れ方」各10時～12時 男女共同参画センターセミナー室 全3回受講できるかた・10人※1歳半から就学前まで一時保育有・1歳半未満はセミナー同伴可 電話またはファクスでNPO法人夢コネクト(☎25-1557/☎25-1553)へ 兵庫県男女共同参画センター(☎078-360-8550)

◆エントランスコンサートpart42
日1月26日(日)14時～15時30分 保健福祉センター(エントランスホール)※車での来場はお控えください。新春の風がこぼピアノ連弾の調べ〜4手6手によるピアノ連弾〜/ササノオ ムミュージック「星に願いを」/青待ち草「ものけ姫」/八重の桜「ルパン3世」/情熱大陸」ほか 図ピアノデュオグループC ANO 図福祉センター(☎31-0612)

環境施設課からのお知らせ

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

店舗等の事業系のごみについて

店舗等のごみは、大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出せません。環境処理センターに持ち込む(受入基準適合物)か、市の登録業者で適正に処理をしてください。産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。

◆レジ袋の削減にご協力ください
～マイバッグでお買い物～
限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、また、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。マイバッグでのお買い物にご協力ください。

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 2月6日・20日(木)※ラポルテの2月の休館日が変則で第1・3水曜日のため。
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など。
【ご注意】 土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書等を発行できない場合があります。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	平成25年11月20日		平成25年12月4日		活性汚泥法処理による基準
	検水	処理水	検水	処理水	
天候	晴	晴	晴	晴	
気温	12.0℃	9.6℃	18.3	20.4	
水質	19.2	21.1	18.3	20.4	
P	7.4	6.6	7.4	6.7	5.8～8.6
S	55	2	75	3	70以下
BOD	121	1.5	114	1.3	20以下
大腸菌群数(個/ml)	34,000	0	20,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 曇り	前日 晴れ 前々日 晴れ	前日 晴れ 前々日 晴れ	前日 晴れ 前々日 晴れ	

用語の説明【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

子育てセンター おはなしの会

親子や友達同士と一緒に、色々なお話の世界を見てみませんか。素敵な気分転換の時間にしませう。
■日時 1月29日(水)午前10時30分～11時45分
■会場 保健福祉センター3階多目的ホール
■内容 ペープサート・エプロンシアター・パネルシアター・大型紙芝居・節分の会ほか
■定員 親子100組(1歳以上)
■申し込み 1月15日(水)午前9時から電話で下記へ(先着順)
問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006



芦屋病院 小関 萬里 病院長

芦屋病院・新年を迎え

昨年、芦屋病院は開院六十周年記念式典および病院竣工式典とを行い、新病院を全面稼働することができました。これも芦屋市民をはじめ、関係者のかたがたの温かいご支援のたまものと心よりお礼を申し上げます。新病院は、太陽光発電やLED照明およびコジェネレーションシステムなど環境面が考慮され、隣接した公園との一体

化や可能な限りに個室数を増やすなど、アメニティーを重視した病院となりました。また、電子カルテを導入されたことにより、窓口や受付に要する時間の短縮は確認されましたが、検査や診察段階での待ち時間の短縮は課題が残ります。短縮化に向けて改善に取り組んでおります。さらに、受診者の検査画像および診療内容などの診療データを連携している周辺の医療機関からインターネットを通じて閲覧できるようにし、当院での利用可能病棟や救急での受け入れ可能状況などをリアルタイムに伝えられるよう環境整備やシステムの準備を進めております。また、診療内容の充実も重要な



課題であり、昨年は形成外科外来の開設や循環器内科の充実が図られましたが、本年も複数科にわたる充実や開設を図るべく努力しているところであります。芦屋病院職員一同は地域医療を安心し、提供できるような、引き続き努めてまいりますので、よろしくご願ひ申し上げます。

男女共同参画センターの催し

イクメン講座 ～パパと作って遊ぼう！身近なものが大変身！～

■日時 2月8日(土)午前10時～正午 ■会場 男女共同参画センター ■内容 ペットボトル、牛乳パックなど身近なものを使って親子で楽しく工作！作った後はグループに別れてゲーム ■対象 3歳～小学2年生児とその父親・先着10組 ■一時保育 2歳児のみ・先着4人(1人300円) ■申し込み 2月1日(土)までに講座名「イクメン講座」、住所・氏名・電話(ファクス)番号、子ども同伴または一時保育希望の場合は、子ども名前・年齢月齢を記入し、電話・はがき・ファクス・Eメールまたは下記窓口へ

「出張！女性のための働き方相談会」～成功する就活のコツ～ (兵庫県共催事業)

「そろそろ働きたい」とお考えの皆さんに、専門の講師と女性就業支援員が、再就職への第一歩を踏み出すためのナビゲートをします。再就業や継続就業を目指す女性の皆さんは、奮ってご参加ください。

■日時 2月20日(木)午前10時30分～正午
■会場 男女共同参画センターセミナー室
■対象 再就業や継続就業を目指す女性・先着8人
■一時保育 2歳以上就学前児・先着4人(要予約)
■講師 萩原紫津子氏(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
■申し込み 2月12日(水)までに、窓口または電話・ファクス・はがき・Eメールで下記へ

問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023/☎ 38-2175/
☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp (〒659-0065 公光町5-8)

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●特定疾患治療研究事業
国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 図&図上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度
石綿吸入により、中皮腫や肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要) 図&図詳細は上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで ※平成25年度から、治療内容区分CおよびFの治療費の助成上限額が7万5千円になります。 県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 指定医療機関での治療終了後、3カ月以内または治療日終了日の属する年度内のいずれか遅い日まで、に、上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 図&図詳細は上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集！
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します！参加店へは健康に関する情報提供、ステッカー・登録証を進呈 図上記(地域保健課)へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
●助産師による「おっぱい相談室」
日毎週木曜日・14時～(要予約) 産婦人科外来 妊婦・産後の母親 図有料(栄養指導等別) 図&図3階東病棟(13時～16時)

●医療よろず相談
日毎週火曜日・10時～12時 市役所南館1階 図芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 図上記へ

保健センター ☎31-1586

●コレステロール改善教室・糖尿病予防教室
日&日2月14日～8月(全15回)/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回※14日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着5人 図&図&図2月7日(金)までに上記へ(要予約)

アレルギー教室

■日時 2月19日(水)午後1時30分～3時30分
■会場 保健センター
■内容 「花粉症でお困りではないですか？」-花粉症の予防と治療について-
■対象 30人 ※託児(1歳以上・先着10人)
■講師 上塚耳鼻咽喉科院長・上塚弘氏
■申し込み 下記へ(要予約)

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター	
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談		
4カ月児健康診査	28日(火)12時45分～13時45分	平成25年9月16日～30日生まれ		
1歳6カ月児健康診査	30日(木)12時45分～14時	平成24年7月11日～31日生まれ		
アレルギー健診	17日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】		
育児相談	2月5日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参		
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	保健センター	
	乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中(医療機関)		40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)※2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】
	子宮頸がん検診	※予約が必要な医療機関あり		30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)
	胃がん検診	2月以降の予約受け付け中		20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)
	大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)		35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
肺がん検診	29日(水)13時～13時30分	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)		
前立腺がん検診	2月6日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査 (1,000円) 【要予約】		
アスベスト検診	29日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】		
肝炎ウイルス検診	2月6日(水)11時～11時30分	40歳以上/未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】		
健康チェック	2月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円)【受診1週間前までに要予約】		
歯の無料相談・健診	22日・2月5日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		
げんき度健診	31日(金)9時30分～12時	20歳以上の市内在住・在勤者/各20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】		
健康相談	31日(金)午前・2月6日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】		
栄養相談	21日・2月4日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など 【要予約】		
保健相談	28日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談等 【要予約】		
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】		
衛生検査	検便(赤痢菌等)	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所	
	水質検査(一般9項目)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時		1検体につき5,000円
	水質検査(特殊項目)			項目で異なる 【要予約】
高齢のかた・介護の必要なかた等				
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター	
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)	

特定疾病療養補助金のお知らせ

■内容 認定月以降の入通院のあった月について月額5,000円を支給。(認定前の期間は対象となりません)
■対象 市内に6カ月以上住所を有し、下記に該当するかたは認定申請の手続きをしてください。
《入院時対象疾患》 溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエール病、脳脊髄血管異常、慢性腎炎、慢性すい炎、難治性の肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎
《通院時対象疾患》 突発性難聴、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症 ■申し込み 下記へ

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)		
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
緑保育所	検出せず	検出せず	検出せず
さくら保育園	検出せず	検出せず	検出せず
新浜保育所	検出せず	検出せず	検出せず
浜風夢保育園	検出せず	検出せず	検出せず
潮見小学校	検出せず	検出せず	検出せず
打出浜小学校	検出せず	検出せず	検出せず

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。 ※測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。 ※11月までの検査結果および1月以降の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。