

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー
 月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※2月の休業日は6日・20日(木)(13日は営業します) 住民票・印章証明書等の交付(税関係証明書の一部)※本人以外の交付や届け出には委任状が必要(市民課含む) トラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆児童手当・特別給付受給者のかたへ
 平成25年10月～平成26年1月分の手当を2月14日(金)に指定口座に振り込みます。*平成25年度現況届が未提出のかたは、6月以降の手当を支給できませんので、至急子ども課へご提出ください。 園子ども課(☎38-2117)

◆ハートフル福祉公社固有(正規)職員募集(4月1日採用)
 回【1次試験】2月23日(日)【2次試験】3月8日(土)(1次試験合格者) ①地域包括支援センター職員②訪問介護員※待遇は福祉公社給与規定等による ①①主任介護支援専門員・社会福祉士または保健師の資格保持者(取得見込含む)②介護福祉士(取得見込含む)およびホームヘルパー2級以上の資格保持者・各1人 ②郵送または持参で履歴書等必要書類を2月17日(月)17時30分(必着)までに下記へ 園芦屋ハートフル福祉公社(☎38-3122/〒659-0054 浜芦屋町3-26)

◆女性相談のお知らせ
 回2月1日(土)10時～12時/7日・14日・21日・28日(金)11時～16時 男女共同参画センター ①夫婦・家族間の心の悩みや家事相談など(要予約)※一時保育あり(要予約) ②相談予約専用相談(☎38-2022)

◆お困りです課の相談
 園お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 回2月4日(火)13時～16時 園市民相談室 ①土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 ②12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 回2月18日(火)13時～16時 園市民相談室 ①不動産全般に関する相談 ②12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【行政相談】
 回2月19日(水)13時～16時 園お困りです課 ①国・県等への意見・要望 ②12時45分～15時30分にお困りです課へ
 【税務相談】
 回2月25日(火)13時～16時 園市民相談室 ①相続税・贈与税など ②12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
 【相談①家事②弁護士③司法書士】
 ①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> 園市民相談室
 ①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・成年後見・多重債務等 ④希望する週の月曜日9時から電話で上記へ

◆社会保険労務士による無料労働相談
 回2月10日(月)13時～16時 園労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 園&園経済課(☎38-2033)

◆障害福祉課からのお知らせ
 園障害福祉課(☎38-2043(☎38-2178)【平成26年度 県立障害者高等技術専門学院生の募集】
 園&園<身体障がい者>ものづくり科・ビジネス事務科・ビジュアルデザイン科・情報サービス科/各科5人程度<知的障がい者>総合実務科/4人程度 園教科書代等 回2月12日(水)までに右記へ 園兵庫県立障害者高等技術専門学院(☎078-927-3230)【第2回 阪神地域障がい者就労促進大会】
 回2月21日(金)10時30分～16時 園いたみホール 園シンポジウム・障がい者就職面接会・作業所等によるバザー 園宝塚健康福祉事務所福祉課(☎0797-83-3142)

◆介護保険住宅改修費受領委任払い
 取り扱い業者登録説明会
 回2月24日(月)①10時～10時30分(平成25年度登録業者)②11時～12時(平成26年度新規登録希望業者) 園市役所分庁舎2階大会議室 ④受領委任払いを行うためには説明会の参加が必須(不参加であっても償還払いでの利用は可) 園介護保険課(☎38-2024)

◆人権相談
 回2月25日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間 園市役所北館2階第2会議室 園人権擁護委員会による人権相談<秘密厳守> 園&園人権推進課(☎38-2055)

◆学校給食用物資納入業者の申請
 園平成26年度学校給食用物資納入業者の新規申請<3月中旬決定> 回2月10日までに、納入指定申請書・見積書・食品衛生監視票・従業員細菌検査票・食品調査票(業種による)を右記へ 園学校給食会(☎38-2087)

催し

◆図書館の催し
 園&園図書館(☎31-2301)
 【子どもおはなしの会・絵本の会】
 回2月1日・8日・15日・22日(土)(日)14時～15時 園3歳～小学生
 【金曜シネサロン】
 回&園2月7日(金)「赤と黒」/21日(金)「アルファヴィル」/各13時30分～
 【打出分室子どもおはなしの会】
 回2月8日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター 園3歳以上(保護者参加可)
 【大人が楽しむおはなしの会】
 回2月26日(水)10時～12時※時間厳守・途中入場不可 園昔話・創作物語(ストーリーテリング) 園成人40人<要予約>※子ども同伴不可 園兵庫県子どもの図書館研究会代表・芦田悦子ほか 回2月6日(木)10時から本館カウンターまたは電話で上記へ

◆児童センターからのお知らせ
 園&園上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【こどもひろば】
 回2月5日・19日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～11時45分③14時45分～16時 園親子での手遊び 園2・3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)各15組 回2月4日(火)9時30分から電話で上記へ
 【あそびひろば】
 回2月6日・13日・20日(木)15時～16時 園親子で自由遊び 園1・2歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 回当日5分前に会場ですべておひろば
 回2月12日・26日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 園親子での手遊び 園平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者・各先着18組 回2月10日(月)9時30分から電話で上記へ
 【育児サポートルーム】
 回2月12日(水)13時～16時 園市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 回2月3日(月)9時30分から上記窓口へ
 【ジュニアクラブ】
 回4月11日～(火・金)<週2回>15時45分～17時 園造形活動・ミニスポーツほか 園新1・2年生/各6人※応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知 園年額14,500円 園はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、2月6日(木)までに上記へ
 【親子クラブ募集】
 回4月14日(月)～<週1回>10時～11時30分 園親子で造形・運動遊びほか 園平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者/<月・火・木・金>各16組 ※応募多数の場合は抽選。 園6,000円 回2月3日～5日・9時～17時に上記窓口(電話不可)へ
 【子育てフリー相談】
 回火・金の午前中 園児童厚生員との個人面談 園電話で上記へ

講習・講座

◆養子育てたい人のための講座
 回2月15日・22日(土)13時30分～16時(2日間の連続講座) 園西宮市総合福祉センター 園子どもを家庭に迎えて育てたいとお考えのかた。養子縁組の制度や手続きについて関心のある夫婦15組(どちらから1人でも参加可) 園夫婦1組5,000円/1人の場合3,000円 園(社)家庭養護促進協会(☎078-341-5046)へ 園こども課家庭児童相談室(☎31-0643)

◆総合公園2月の園芸講習会・講座
 回&園①2月15日(土)・プリザードのバラを使った壁掛け②24日(月)・システムトレーで作るハンギングBOX③25日(火)・洋ラン育てよう④28日(金)・ストロカーパスたちの寄せ植え⑤緑化相談(土・日・祝)/①10時～11時30分②④13時～14時30分③14時30分～16時⑤13時30分～16時30分 園①②③④20人 園①④前田典子氏 園②佃隆子氏③富山正克氏 園③3,000円②③④2,000円 園持ち帰り用の袋・筆記用具 回①8日②17日③18日④21日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ⑤緑の相談所窓口か電話(☎34-0031)で受け付け 園総合公園(☎38-2103/園25-2026/園midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習
 回2月22日(土)9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 園市内在住・在勤・在学のかた先着20人 園救急救命士・救急隊員 園消防本部 緊急電話(☎23-2345)

◆阪神シニアカレッジ入学生募集
 園①高齢者大学講座(4年制/学科・園芸・健康・国際理解)②阪神ひと・まち創造講座(2年制) 園神戸・阪神地域間60歳以上のかた①150人②30人※その他要件あり 園①50,000円②25,000円※別途入学金等 回2月5日～26日までに、所定の願書を郵送または持参(土・日を除く)で下記へ 園兵庫県阪神シニアカレッジ(☎0797-85-8880/園0797-85-8881/〒665-0845 宝塚市栄町2-1-21ソリオ2J8階)

社会福祉協議会の催し

園社会福祉協議会(☎32-7530)
 【フロンサロン】
 回①2月14日(金)②28日(金)10時30分～11時30分 園保健福祉センター(高齢者交流室) 園①ふくろうとキューピー人形②公式わなげ 園50歳以上のかた15人 園①150円 回2月3日(月)9時から上記へ
 【高齢者「会食懇談会」】
 回2月27日(木)12時～ 園保健福祉センター(調理室) 園70歳以上・先着40人 園500円 回2月3日(月)9時から上記へ
 【しようがい者とのスポーツ交流ひろば】
 回2月18日(火)13時30分～15時30分 園保健福祉センター(運動室) 園しようがい者スポーツ種目の体験 園市内在住・在勤・在学のかた 園上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆あしや市民活動センターの催し
 園&園あしや市民活動センター(☎26-6452/園26-6453)

【定例NPO相談】
 回2月25日(火)10時30分～15時30分 園NPO設立・運営相談ほか 園上記へ
 【パソコン無料相談(登録団体向け)】
 回毎週水曜日10時～15時(要予約) 園上記へ

講習・講座

◆総合公園2月の園芸講習会・講座
 回&園①2月15日(土)・プリザードのバラを使った壁掛け②24日(月)・システムトレーで作るハンギングBOX③25日(火)・洋ラン育てよう④28日(金)・ストロカーパスたちの寄せ植え⑤緑化相談(土・日・祝)/①10時～11時30分②④13時～14時30分③14時30分～16時⑤13時30分～16時30分 園①②③④20人 園①④前田典子氏 園②佃隆子氏③富山正克氏 園③3,000円②③④2,000円 園持ち帰り用の袋・筆記用具 回①8日②17日③18日④21日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ⑤緑の相談所窓口か電話(☎34-0031)で受け付け 園総合公園(☎38-2103/園25-2026/園midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習
 回2月22日(土)9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 園市内在住・在勤・在学のかた先着20人 園救急救命士・救急隊員 園消防本部 緊急電話(☎23-2345)

◆阪神シニアカレッジ入学生募集
 園①高齢者大学講座(4年制/学科・園芸・健康・国際理解)②阪神ひと・まち創造講座(2年制) 園神戸・阪神地域間60歳以上のかた①150人②30人※その他要件あり 園①50,000円②25,000円※別途入学金等 回2月5日～26日までに、所定の願書を郵送または持参(土・日を除く)で下記へ 園兵庫県阪神シニアカレッジ(☎0797-85-8880/園0797-85-8881/〒665-0845 宝塚市栄町2-1-21ソリオ2J8階)

寄附

1月10日までの受け入れ分(敬称略)
 【地域福祉課取り扱い分】
 【社会福祉協議会のために】
 ●200万円、宗教法人真如苑
 ●3万円、甲南土木建築労働組合
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 【歳末たすけあい募金 (もちつき大会)として】
 ●58,504円、高浜町自治会・管理組合
 ●15,000円、西蔵町

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●平成25・26年度正規職員募集
 園看護師 園有資格者(免許取得見込み可) 園&園経営企画室

●市民ギャラリー
 回2月1日～28日 園管理棟4階ギャラリースペース 園村上豊氏・水彩画「滲む街と人」 園総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 回2月23日(日)14時30分～ 園外来棟4階黄色いピアノ前 園懐メロ大特集 園奥田敏子・嶋本真祐子・嶋本晃(歌) 園家現代(ピアノ) 園総務課

講座・相談

●両親学級
 回2月8日(土)10時～12時 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 園&園3階東病棟(13時～16時)

●糖尿病教室
 回2月14日(金)13時30分～15時 園2階病棟講堂 園食事療法～新しい食品交換表の考え方/運動療法～ただし歩き方 園栄養管理室

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 ババマクラス
 回2月15日(土)9時30分～11時30分 園①親と子の絆づくり②母乳育児の準備とすすめ方③お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操④パパと一緒に親子ふれあいタッチケア⑤グループワーク 園5か月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(5組)10時30分~/妊娠24週以降の妊婦とパートナー(20組)9時30分～<要予約> 園&園&園上記へ

●「ひょうごいのちとこころのサポーター」養成講座
 回2月15日(土)13時30分～16時 園なるお文化ホール(西宮市古川町1-12) 園笑えば、私が幸せ、あなたが幸せ、みんなが幸せ 園検しと健康研究所・笑医塾塾長高柳和江氏(小児外科医) 園西宮市保健所健康増進課(☎0798-26-3160)

●もぐもぐ離乳食教室
 回2月24日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 園母子健康手帳・バスタオル 園&園上記へ

●乳がん講座
 回2月27日(木)14時30分～16時30分 園保健福祉センター(会議室1) 園乳がんの診断と治療 園30人<要予約> 園まい乳腺クリニック院長・正井良和氏 園&園上記へ

●アルコール依存症の家族会
 回2月14日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園地域保健課

芦屋病院公開講座

●日時 2月8日(土) 午後2時～3時30分
 ●会場 市民センター401室
 ●内容 めまいのお話
 ●講師 兵庫医科大学病院 耳鼻咽喉科 坂直樹医師
 ●受講料 200円
 ●申し込み 直接会場へ



問い合わせ 公民館 ☎35-0700

2月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要印>
 ※市民非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4カ月児健康診査	18日(火)12時45分～13時45分	平成25年10月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成25年4月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	13日(木)12時45分～14時	平成24年8月1日～19日生まれ	
3歳児健康診査	6日(木)12時45分～14時	平成22年12月21日～平成23年1月10日生まれ	
アレルギー健診	21日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
アレルギーの離乳食相談	3日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】	保健センター
育児相談	5日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	4日・18日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
こどもの相談	12日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	子ども対象
歯の無料相談・健診	5日・19日(水)13時～14時45分<歯科センター>		

検診・健診・相談			
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可) 【要予約】
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	17日(月)・28日(金)9時～10時30分<保健センター>	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可) 【要予約】
その他	肺がん検診	12日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】
	胃がん検診	2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
検(健)診・相談・その他	前立腺がん検診	6日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P・S・A検査(1,000円) 【要予約】
	アスベスト検診	12日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】
その他	肝炎ウイルス検診	3月以降の予約受け付け中	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】
	歯の無料相談・健診	5日・19日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
その他	骨粗しょう症検診	21日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】
	健康相談	6日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】
その他	栄養相談	4日・18日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について等 【要予約】
	HIV・肝炎・梅毒検査	14日・28日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
その他	こころの相談	4日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】
	専門栄養相談	25日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】

平日は忙しいあなたへ!
 日曜日のお出かけ前に、がん検診を受けませんか?

●日時 2月23日(日)午前9時～正午 ●会場 芦屋病院 ●内容&対象&費用 乳がん検診(触診のみ30歳から39歳までの市民)400円/乳がんマンモグラフィ併用検診(40歳以上の市民)2,000円/子宮頸がん検診(細胞診20歳以上の市民)1,000円/胃がんハイリスク検診(採血)4,500円/肺がん検診(低線量CT)8,000円/大腸がん検診(便潜血)1,500円/肝炎ウイルス検診(採血)3,300円 ●申し込み 下記へ(要予約)

※大腸がん検診以外は当日午前11時30分まで受け付け可 ※乳がん・子宮頸がん検診の料金は市民検診対象者の金額 ※無料クーポン券をお持ちのかたはご持参ください。 ※詳細は芦屋病院ホームページhttp://www.ashiya-hosp.comをご覧ください。

問い合わせ 芦屋病院 医事課検診担当 ☎31-2156

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時

()内は診療科目

2/7	上田内科(内)	☎34-1878
2/14	筋師医院(内)	☎23-0627
2/21	松業医院(内)	☎22-1641
2/28	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771
3/7	大谷整形外科眼科(整)	☎34-7077

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時南芦屋浜病院(☎22-4040)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診
 無料クーポン券の有効期限は2月28日(金)まで

《がん検診無料クーポン券の対象者》
 ◆子宮頸がん検診 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳
 ◆乳がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
 ◆大腸がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

※子宮頸がん検診・乳がん検診は女性のみが対象です。
 ※上記の年齢は、平成25年4月1日現在の年齢です。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所☎21-2782(公光町5-13)
 ●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分) 園崎医療センター ☎06-6436-8701
 ●眼科の急病診療 園眼科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時) ☎22-4040
 園南芦屋浜病院<外・内> ☎23-1771
 園芦屋セントマリア病院<外・内> 園崎医療センター ☎06-6436-8701 (園崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療

●受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
 ●受診場所 園歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 園歯科センター ☎31-0658

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所(火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 園日時 2月6日(木)・28日(金)午前10時～正午 ●指導 隈本由紀子氏 ●参加費 200円 *直接会場へ	
翠ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪】 園日時 2月6日(木)午前10時～正午●指導 冠玉氏ほか ●参加費 要材料費 ●持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸 *直接会場へ	
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【おしゃべり喫茶】 園日時 2月21日(金)午前10時～正午 ●参加費 200円(コーヒー・ケーキ付き) *直接会場へ	
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【すまいる浜風名園劇場「駅馬車」】 園日時 2月11日(火・祝)午後1時30分上映(1時間場) ●参加費 200円(飲み物付き) *直接会場へ	
打出集会所(月曜日休館) ☎23-2329(午前中)	【カラオケ】 園日時 2月22日(土)午後1時～4時 ●参加費 200円 *直接会場へ	
春日集会所(水曜日休館) ☎32-5377(午前中)	【新年歌い初めカラオケ会】 園日時 2月16日(日)午後1時～4時 ●定員 20人 ●参加費 200円(茶菓子付き) *直接会場へ	
朝日ヶ丘集会所(月曜日休館) ☎23-4896(午前中)	【自強術体操】 園日時 2月13日・27日(木)午後1時30分～3時 ●指導 井上正子氏 ●参加費 200円 *直接会場へ	
潮見集会所(月曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【DVD鑑賞「落語・桂枝権おほこ(18番より)」】 園日時 2月4日(火)午前10時～正午 ●参加費 100円(お茶・お菓子代) *直接会場へ	

和風園の催し

【いきいき健康体操教室】
 ●日時 2月7日・21日(金)午前10時30分～11時30分 ●会場 和風園
 ●内容 全身体操・リハビリ運動 ●対象 65歳以上・各15人 ●費用 100円 ●持ち物