

●凡例…日日時(日程)、所会場・場所、内内容、人対象・定員、師講師、出出演、費費用(記載のない催しは無料)、持持ち物、申申し込み、問問い合わせ

市民のひろば

【10代のためのやすらぎの部屋】
日3月1日・15日(土)13時30分～16時30分 所図書館 内ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
日①3月2日～14日②16日～21日③23日～31日・9時～17時(最終日15時まで) 内①A.L.Lあしや喜楽苑展②春の東洋蘭展(春蘭・古典園芸品種)③有松啓介・吹きガラス作品展 所&内あしや喜楽苑(☎34-9287)

【浜風の家3月のイベント】
日3月3日(月)13時～16時 内雛飾り&お茶席 内子ども無料 所&内浜風の家(☎35-5700)

【お話づくりの部屋】
日3月5日・12日(水)10時～12時 所図書館 内作品の制作・人形劇の練習 内ぶりん・岡山(☎31-6801)

【丹波の朝採り有機野菜市】
日3月5日～(毎週水)・10時～13時 所&内ワークホームつつじ・田中(☎22-7044)

【やさしい婦人健康体操体験会】
日3月7日・14日・21日(金)10時～11時30分 所西蔵集会所 内ストレッチほか 内60才以上 内上履き・運動に適した服装 内体操クラブフローラ・山下(☎32-2196)

【作って食べよう！マーマレード】
日3月8日(土)14時～16時 所市民センター214料理室 内1,000円 内エプロン・持ち帰り用容器等 内&内あしやエコクラブ・岩野(☎・内23-1350)

【市民ハイキング】
日3月9日(日)8時～17時30分 所阪急芦屋川→箕面→最勝ヶ峰→勝尾寺→箕面駅 内400円(交通費別) 内昼食・水筒・雨具 内芦屋登山会・平井(☎32-6415)

【母と子のいこいの部屋】
日3月11日・18日・25日(火)10時～11時30分 所図書館 内友達づくり 内0歳～未就園児と保護者 内バルーン・津田(☎32-2610)

【チェアタップ講習会】
日3月11日・25日(火)15時15分～16時15分 所青少年センター 内中高年からシニア向け 内500円 内お茶・タオル・上靴 内&内ダンスアート・服部(☎090-3611-8553)

【実践！！はじめての終活講座】
日3月12日(水)13時30分～16時 所大原集会所 内先着20人(要予約) 内&内相続総合相談センター(☎0120-640-339)

【メンタルヘルスセミナー】
日3月15日(土)13時30分～15時30分 所保健福祉センター 内家族の哀しさ、苦しさを語り、喜びを語ろう 内元県精神保健福祉主任相談員・吉岡康榮氏 内&内芦屋メンタルサポートセンター・多田(☎32-0458)

【活き活きリタイア生活実践者のお話会】
日3月15日(土)13時30分～16時 所市民センター101室 内800円 内&内NPO法人シニア生活設計サポート結・山口(☎31-8389)

【チャリティー公演「女人舞楽」】
日3月16日(日)14時～ 所西宮市プレラホール 内伝統芸能「舞楽」の上演・「レインボーハウス」のお話 内3,000円(当日3,500円) 内原笙会(☎23-1886)

【認知症の人をささえるあじさいの会】
日3月17日(月)13時30分～15時30分 所保健福祉センター 内おしゃべり会 内認知症の人を介護している家族など 内あじさいの会(☎32-7530・社会福祉協議会内)

【折り紙教室】
日3月19日(水)10時～12時 所図書館 内成人 内折り紙等 内段谷(☎34-2546)

【邦楽(琴)コンサート】
日3月20日(木)14時～15時 内国際中等教育学校の生徒による琴コンサート 内&内エルホーム芦屋・柴原(☎35-8341)

【自閉症・発達障がい相談室】
日3月21日(金)10時～15時30分 所木口記念会館 内&内佐伯(☎090-2701-8660)

【みんなで歌いましょうin美博】
日3月21日(金)13時30分～15時 所美術博物館 内楽しく歌う・展示会の案内 内500円 内歌集(愛唱歌集) 内I LOVE A S H I Y A・加藤(☎090-4296-1790)

【子育て講座&相談室】
日3月30日(日)10時～11時30分 所保健福祉センター 内あなたの子育て大丈夫？ 内&内家庭倫理の会芦屋市・新地(☎080-4236-1804)

【パソコン講座(4月)】
日①毎火曜日※29日除く②毎金曜日③④毎月曜日⑤毎水曜日※30日除く①～③⑤10時～12時④13時30分～15時30分 内①ワード応用②ウインドウズ8入門③パソコン入門④デジカメ⑤個人教室 内①～④先着各10人⑤先着5人 内①～④3,500円(全4回)(教材費別)⑤2時間2,500円 所&内シルバー人材センター(☎32-1414)

【第1期 芦屋公園テニススクール】
日4月1日(火)・11時～ 内①実践コース②基本コース 内①10人②24人 内15,000円(全10回) 日3月20日(木)17時までに下記へ※詳細は右記まで 内芦屋公園テニスコート(☎34-8886/☎659-0053 松浜町44)

【ラオス展】
日4月10日～14日・10時～17時 所朝芦屋交流センター 内自然などのパネル展示やDVD上映会 内芦屋の会・曾(☎090-2597-0865)

【第6回 チャリティゴルフコンペ】
日4月14日(月)8時～ 所芦屋カンツリー倶楽部 内先着35組・140人(ダブルペリア方式) 内21,000円(貸し切り) 日3月10日(月)までに、右記へ 内国際ソブチミスト芦屋・宮本(☎31-0382内22-5876)

芦屋タイムトラベル

今から約千〇百年前(平安時代中期) 業平遺跡に暮らした「都人」

問い合わせ 生涯学習課 ☎38-2115

業平遺跡は縄文時代から中世にわたる遺跡で、業平町の町名にちなんで名づけられています。この町名は、平安時代の貴公子、在原業平(825～880年)の住まいが芦屋にあったという伝説から、昭和19年(1944)1月に付けられました。

この伝説は、平安時代の歌物語である『伊勢物語』第八七段の在原業平が芦屋に住んでいたという下りに由来します。しかし、業平と芦屋の関わりを直接示す古文書などは残っていません。また、江戸時代の絵図には、芦屋川の西側に業平の住まいが描かれていますが、さしたる根拠もありません。



業平遺跡で発掘された集落跡

せん。しかし、業平が生きていた時代より約1000年新しい10世紀の跡が発掘されています。主な生活跡には、焼土や壁土、炭化物、土器片が出土した穴や、柱間が1.7メートル以上あつて、梁間2間(約6メートル)、桁行2間以上(約3メートル以上)の建物跡などがあります。そして、出土品の中には、地元のものとは土や形、色などが異なり、当時、平安京で使われていたものとそっくりな皿が何枚も含まれていました。

また、緑釉陶器や須恵器の双耳壺など、通常の集落ではほとんど出土しない上質のものも見られました。つまり、業平遺跡には、平安京と同じような食器を用いた、

庶民とは異なる人々が暮らしていたようです。このように業平遺跡の発掘調査成果を見ると、どうやら「伊勢物語」が成立したとされる10世紀には、業平町辺りに在原業平本人ではないですが、平安京と関わりのある「都人」が暮らしていたことは間違いないようです。

重要文化財 ヨドコウ迎賓館 雛(ひな)人形展

京都の老舗人形店「丸平」三代目大木平蔵作「有職雛人形」展示



■日時 4月6日(日)まで(毎週月・木曜日は休館) ※3月3日(月)は開館・午前10時～午後4時(入館は3時30分まで) ■会場 国指定重要文化財「ヨドコウ迎賓館」(フランク・ロイド・ライト設計) (〒659-0096 山手町3-10) ■料金 大人500円、小・中・高校生200円

問い合わせ ヨドコウ迎賓館 ☎38-1720

2014 ユニセフカップ 芦屋国際ファンラン

■日時 4月13日(日) ■コース 芦屋浜シーサイドタウン・南芦屋浜特設コース ■種目 ①ファミリー3km(6歳以上)②男女10km(16歳以上)③男女ハーフ(16～39歳)④男女マスタースハーフ(40歳以上) ■定員 ①先着2,000人②～④先着1,500人 ■参加費 ①1,000円(親子参加は2人で1,000円)②3,700円③④4,200円 ■申し込み インターネットまたは郵便で申込書と参加料を下記へ



問い合わせ

サンスポマラソンクラブ内 芦屋国際ファンラン係 ☎06-6633-5833

HP <http://www.sanspo-marathon.com> (〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57)

健康表現体操生徒募集

(介護予防講座・60歳以上対象)

★なじみのある歌に合わせ、歌いながら、楽しく体操をします。転倒防止、認知症防止、内臓の諸機能を高め、健康づくりに役立ちます。
開講日：4月10・24日5月8・22日、6月12・26日(第2・4木曜)
時間：10:00～11:30
場所：はつらつ館 2階 大会議室
受講料：3,000円(3ヶ月6回)
講師：全日本健康音楽研究会指導員
定員：20名(先着順・申込締切3/31)

「やさしい傾聴講座」【広告】

市民公開講座 (3ヶ月コース)

傾聴を体験し、人の話に耳を傾けることを身につけることにより、自分の周りの人たちとのコミュニケーションが円滑になります。また、傾聴してほしい方も是非一度体験してみてください。
開講日：4月2・16日、5月7・21日、6月4・18日(第1・3水曜)
時間：10:00～12:00 場所：はつらつ館
受講料：3,000円(3ヶ月6回)
講師：傾聴グループ「はつらつコール」
定員：30名(先着順・申込締切3/28)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414 FAX31-9223 <http://www.sjc.ne.jp/ashiya>

KOBELCO 神戸製鋼グループ **ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを 充実の体制でサポートします。** 【広告】

エレガノモヤ **ELEGAN MAYA** **エレガノモヤ ホーム見学会開催**

3/26(水) 11:00～ 参加費：おひとり1,000円/昼食付
JR灘駅、阪神岩屋駅まで車で送迎あり
ホーム見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。

お申込み・お問い合わせはフリーコールまで **0120-01-4165** 【受付時間】9:00～17:00

神戸市有老人ホーム設置運営指針による表示 ● 類型 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ● 居住の権利形態 利用権方式 ● 利用料の支払い方式 一時金方式(一般居室) 選択方式(介護居室) ● 入居時 入居時自立・要支援・要介護 ● 介護保険 兵庫県指定介護保険特設施設 ● 兵庫県指定介護予防特設施設 ● 介護居室区分 全室個室 ● 介護にかかわる職員体制 1.5:1以上 夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名 ※夜間休憩時 介護職員4名・看護職員1名 になる時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。 ● 施設概要 ● 交通 JR(灘)駅より徒歩13分(約1km) 阪神(岩屋)駅より徒歩10分(約800m) ● 構造・規模 鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター東館5階) ● 総居室数 一般居室134戸・介護居室60室 ● 土地建物の権利形態 土地・建物とも自社所有

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) **神戸ケアライフ株式会社** 〒657-0855 神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号
TEL:078-802-6582 FAX:078-802-6503
ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>