

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※6月の休業日は、12日・19日(木)※住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外の交付には委任状が必要な場合あり(市民課含む) 岡ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談
岡お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
岡6月3日(火)13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・分筆・合筆や登記相談 内12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【公正証書相談】
岡6月10日(火)13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 内12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
岡6月17日(火)13時～16時 所市民相談室 内不動産の取り引き・契約に関する相談 内12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
岡6月18日(水)13時～16時 所お困りです課 内国や県への意見・要望 内12時45分～15時30分にお困りです課へ
【税務相談】
岡6月24日(火)13時～16時 所市民相談室 内相続税・贈与税など 内12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

◆女性の悩み相談
岡①6月6日・13日・27日(金)11時～16時②7日(土)10時～12時/20日(金)11時～16時 所男女共同参画センター 内①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続など)(要予約)※一時保育あり(要予約) 岡相談予約専用電話(☎38-2022)

◆社会福祉協議会による無料労働相談
岡6月9日(月)13時～16時 所労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 所&岡経済課(☎38-2033)

催し

◆児童センターの催し
所&岡上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【親子フリールーム】
岡6月2日・9日・16日・30日(月)14時30分～16時 内親子で自由遊び 内0～2歳児と保護者・16組 内当日時間内に会場へ

【こどもひろば】
岡6月4日・18日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 内児童厚生員と自由遊び 内満2歳児と3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)・各15人 内6月3日(火)9時30分から電話で児童センターへ
【あそびひろば】
岡6月5日・12日・19日(木)15時～16時 内親子で自由遊び 内満1歳児・2歳児(平成24年4月2日～25年4月1日)と保護者・16組 内当日5分前から会場で
【ひよこひろば】
岡6月11日・25日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内親子での手遊びほか 内平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 内6月10日(火)9時30分から電話で児童センターへ
【おはなしひろば】
岡6月11日(水)15時～16時 内自由遊びと絵本「むしぼのはなし」ほか 内2歳以上の幼児と保護者・16組 内直接会場へ
【育児サポートルーム】
岡6月25日(水)13時30分～16時 市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 内6月2日(月)9時30分から児童センター窓口へ
【子育てフリー相談】
岡火・金の午前中 内児童厚生員との個人面談 内電話で児童センターへ

◆図書館の催し
所&岡図書館(☎31-2301)
【こどもおはなしの会・絵本の会】
岡6月7日・28日(土)14時～15時 内3歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
岡6月14日(土)15時～15時30分 内打出教育文化センター 内3歳以上(保護者参加可)
【文化センター】
内&岡6月6日(金)13時30分～「オルフェ」
【特別整理(蔵書点検等)のお知らせ】
内(図書館本館)6月14日～23日(打出分室)6月8日～11日(大原分室)6月2日～5日は、特別整理のため休館・休室します。

◆社会福祉協議会の催し
岡社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
内①6月13日(金)②27日(金)10時30分～11時30分 所保健福祉センター(高齢者交流室) 内①いきいきアートを楽しみましょう②マクラメ・厄除け人形 内60歳以上・各15人 内①500円②100円 内6月2日(月)9時から上記へ
【高齢者会食懇談会】
岡6月26日(木)12時～ 所保健福祉センター(調理室) 内70歳以上・先着40人 内500円 内6月2日(月)9時から上記へ
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
岡6月17日(火)13時30分～15時30分 所保健福祉センター(運動室) 内しょうがい者スポーツ種目の体験(ボッチャ・フライングディスクなど) 市内在住・在勤・在学のかた 内上記またははスポーツ推進課(☎22-7910)

【ファミリーサポート・センターお役立ち講座】
岡6月13日・7月4日・9月12日(金)10時～13時※1回だけの参加可 所保健福祉センター(調理室) 内調理実習・日本食を見直そう 内ファミサポ会員/子育て中・子育てに関心のあるかた・各回25人※託児あり(6カ月以上・先着10人・1人200円) 岡芦屋いずみ会 内1回500円(子ども・1回100円)※キャンセル時材料費負担 内エプロン・三角巾・手ふきタオル 内ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆あしや市民活動センターの催し
所&岡あしや市民活動センター(☎26-6452)
【定例NPO相談】
岡6月24日(火)10時30分～15時30分 内NPO設立・運営相談ほか 内上記へ
【登録団体向けパソコン無料相談】
内毎週水曜日・10時～15時 内電話で上記へ(要予約)

◆犬のしつけ方1日教室
岡6月25日(水)13時～15時 所市役所北館前広場 内狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・5組 内500円 内6月20日(金)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ 岡動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)

◆福祉講演会「シニアの生きがいと健康」
岡6月28日(土)14時～15時30分 所保健福祉センター(多目的ホール) 内万病をふせぐ眼り方 岡国立大学法人滋賀医科大学睡眠学講座特任教授・日本睡眠教育機構理事長/宮崎総一郎氏 内電話またはファクスで下記へ(要予約) 岡ハートフル福祉公社(☎38-3122/☎38-3066)

◆さわやか体操教室・(介護予防事業)
【さわやか体操教室・介護予防センター】
内①7月1日～9月16日<全12回>毎週火曜日・13時30分～15時②7月7日～9月22日<全10回>毎週月曜日・14時～15時30分 内65歳以上・各15人<要予約>※医師による運動制限のあるかたは不可 内①②ゆったいす体操(はじめて運動されるかた向けのプログラム) 内お茶・タオル・上履き 内6月2日～16日までに下記へ※申し込み多数の場合抽選※①②同時参加不可 所&岡介護予防センター(☎31-0628)
【さわやか体操教室・老人福祉会館】
内①7月2日～9月24日<全12回>毎週水曜日(8月13日除く)②7月3日～9月25日<全12回>毎週木曜日(8月14日除く)10時～11時30分 所老人福祉会館 内65歳以上・各15人<要予約> 内簡単筋力アップ体操・バランス運動ほか 内お茶・タオル 内6月3日～6日までに下記へ※初心者優先 岡アクティブライフ 内芦屋(☎25-7100)
【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】
内7月3日～9月11日<全10回>毎週木曜日(8月14日除く)10時～11時30分 内足腰元氣!転ばん体操 内65歳以上・12人<要予約>※初めてのかた優先 内お茶・タオル・上履き 内6月5日までに下記へ 所&岡アクティブライフ芦屋(☎34-6500)

【さわやか体操教室・セントラルフィットネスクラブ芦屋】
内7月3日～9月25日<全12回>毎週木曜日(8月14日除く)①10時～11時30分②13時～14時30分 内椅子体操ほか①主に座位運動②立位運動あり 内65歳以上のかた・各15人<要予約>※初心者優先※申し込み多数の場合抽選 内上履き・タオル・お茶等 内6月1日～7日までに電話で下記へ(5日除く) 所&岡セントラルフィットネスクラブ芦屋(☎38-2525)
【さわやか教室・介護予防センター】
内7月7日～8月18日<全6回>毎週月曜日・10時～11時30分 所保健福祉センター 内口腔ケアと栄養指導 内65歳以上・15人<要予約> 内お茶・筆記用具 内6月2日～16日までに下記へ※申し込み多数の場合抽選 内介護予防センター(☎31-0628)

◆作って食べよう世界の料理
内7月15日(火)10時～14時 内(イギリス料理)フィッシュケークなど 内先着30人 内クックパッドイン・オーナーシェフ/伊藤光守氏 内2,000円 内6月1日(日)13時から下記へ 所&岡潮芦屋交流センター(☎25-0511)

講習・講座

◆総合公園6月の園芸講習会
内&岡①6月16日(月)13時30分～15時・カラーリフを使ったおしゃれな寄せ植え②21日(土)10時30分～12時・多肉植物の育て方、増やし方、飾り方を知ろう 内各20人 内①伽隆子氏②前田典子氏 内①2,500円②2,000円 内筆記用具・持ち帰り用の袋 内①9日(月)②14日(土)の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで下記へ(要予約) 岡総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎aei03605@nifty.com)

◆普通救命講習
内6月29日(日)9時30分～12時30分 所消防庁舎多目的ホール 内AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 内救急救命士・救急隊員 岡消防本部救急課(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン教室
内7月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)<全5回>①10時～12時②13時～15時 内①はじめてのパソコン②体験講座ワード・エクセル 内全日受講でできる初心者・各6人※Windows7、ワード・エクセル2010使用 内各2,500円 内はがきかファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、6月27日(金)<必着>までに下記へ※応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみはがきで通知 所&岡上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

寄附

5月9日までの受け入れ分(敬称略)
【公園緑地課取り扱い分】
〈芦屋市の緑化のため〉
●100万円、長谷川泰子

お知らせ

●歯と口の健康週間(6月4日～10日)
【歯の無料健診・相談(要予約)】
内6月4日～10日 所歯科医師会の会員診療所 市内在住のかた 内会員各診療所(各休診日除く)
【歯の供養】
内6月7日(土)14時～15時 所芦屋霊園(歯の供養塚) 内抜けた歯や不要な義歯持参
【歯の健康フェスタ「歯の図画・ポスター展」】
内6月8日(日)10時～15時 所ラポルテホール 内歯の無料健診と相談・歯みがき指導・歯垢チェック・だ液緩衝能テスト・手形作成・歯科医師体験など
【フッ化物無料塗布】
内6月8日(日)10時～15時 所山村サロン 市内の小学生・先着300人

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●6月はエイズ予防月間
内エイズ患者・感染者数が増えています。不安をお持ちのかたは積極的に検査を受けましょう。(匿名・無料) 内&岡上記へ

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新
内8月1日以降も引き続き交付を希望する満20歳(8月1日時点)未満のかた 内&岡個別に送付する申請用紙・書類等を7月31日(木)までに上記(地域保健課)へ

講座・相談

●ブレ親教室 ババマクラス
内6月21日(土)9時30分～11時30分 内①親と子の絆づくりについて②妊娠中からの手入れの方法と母乳育児の実際③お産の話とマタニティ体操④赤ちゃんのタッチケア⑤妊婦と産後ママの交流 内5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー(5組)10時30分～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー(20組)9時30分～<要予約> 内母子健康手帳・妊婦は運動ができる服装・バスタオル 所&内&岡上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
内6月23日(月)9時45分～11時30分 所保健福祉センター(調理実習室) 内7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 内6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 内母子健康手帳・バスタオル 内&岡上記へ

●アレルギー教室
内7月2日(水)14時～16時 所保健福祉センター(会議室1) 内講義「アレルギーって何?～アトピー・性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識～」 内30人<要予約>※託児・先着10人(1歳以上) 岡尼崎医療生協病院副院長・富永弘久医師 内&岡上記へ

●アルコール依存症の家族会
内6月13日(金)10時～12時 内アルコール問題で悩んでいる家族 所&岡上記(地域保健課)へ

身体障がい者移動相談
内日時 6月20日(金)午前9時30分～正午 内会場 尼崎市身体障害者福祉センター 内対象 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた
問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

内期間 6月20日～7月19日
内内容 麻薬・覚せい剤・大麻・シナールの乱用をなくそう。薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」
問い合わせ 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

6月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
健康 診 査	4カ月児健康診査	10日(火)12時45分～13時45分	平成26年2月1日～15日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成25年8月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	12日(木)12時45分～14時	平成24年12月1日～15日生まれ
	3歳児健康診査	5日(木)12時45分～14時	平成23年4月21日～5月10日生まれ
相 談	アレルギー健診	20日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】
	育児相談	4日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参
	アレルギーの離乳食相談	2日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】
	母子栄養相談	3日・17日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】
	こどもの相談	17日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
	歯の無料相談・健診	4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象

予 防 ・ 健 康 づ く り			
が ん 検 診	乳がん検診・検診車 (マンモグラフィー併用)	23日(月)・27日(金)・28日(土) 9時～10時30分	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) ※2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可>【要予約】
	肺がん検診	11日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】
	胃がん検診	6月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】
	前立腺がん検診	5日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P・S・A検査(1,000円)【要予約】
検 (健) 診 ・ 相 談	アスベスト検診	11日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】
	肝炎ウィルス検診	5日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円)【要予約】
	骨粗しょう症検診	17日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】
	歯の無料相談・健診	4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
特 定 健 康 診 査 (集 団)	特定健康診査(集団)	23日(月)・27日(金) 28日(土)・30日(月)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※30日(月)は女性のみ※社会保険加入者は、お問い合わせください※予約は各日10時まで【要予約】
	健康相談	5日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】
	栄養相談	3日・17日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】
	保健相談	10日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談など【要予約】
	H I V ・ 肝 炎 ・ 梅 毒 検 査	13日・27日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】
	こころの相談	10日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
	専門栄養相談	24日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】

「禁煙週間」 5月31日～6月6日

5月31日(土)は、WHOが定めた「世界禁煙デー」です。県では、「受動喫煙の防止等に関する条例」が昨年4月から施行され、より一層の受動喫煙防止対策に取り組んでいます。健康的な環境づくりにご協力をお願いします。なお、商業施設等は今年4月から適用になりました。

問い合わせ
芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

和 風 園 の 催 し
◆いきいき健康体操教室
内日時 6月6日・20日(金)10時30分～11時30分 内対象 65歳以上・各15人 内内容 全身体操・リハビリ運動 内費用 100円 内持ち物 お茶・タオル・上靴
◆高齢者栄養改善教室
内日時 6月26日(木)10時～11時30分 内内容 家庭でできる簡単調理・栄養指導 内対象 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 内費用 300円 内持ち物 エプロン・三角巾
【申し込み】 下記へ
問い合わせ 和風園 ☎23-0485

芦屋病院公開講座
内日時 6月14日(土)午後2時～3時30分 内会場 市民センター401室 内テーマ 古くて新しい形成外科 内講師 兵庫医科大学病院形成外科教授・西本聡医師 内受講料 200円 内申し込み 直接会場へ
問い合わせ 公民館 ☎35-0700

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 (火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 内日時 6月5日(木)・27日(金)午前10時～正午 内指導 隈本由紀子氏 内参加費 200円 ※直接会場へ	
翠ヶ丘集会所 (水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 内日時 6月5日(木)午前10時～正午 内指導 児玉氏・山崎氏・上田氏ほか 内参加費 材料費1個につき50円 内持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) ※直接会場へ	
前田集会所 (水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【まちの寺子屋】 内日時 6月7日(土)午前10時～正午 内対象 幼稚園児～小学生低学年 内問い合わせ 河村(☎31-1655) ※直接会場へ	
潮見集会所 (月曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【歌声・音楽喫茶】 内日時 6月29日(日)午後2時～4時 内指導 隈本由紀子氏 内参加費 200円(お茶・お菓子代) ※直接会場へ	

市制施行70周年記念写真集



市では、市民の皆さんからの公募写真でつづった市制施行70周年記念写真集「芦屋の四季・70選」を、発売しています。市民の皆さんが切り撮った美しい現在の芦屋風景を、市制施行70周年の記念として、未来の自分への、また遠方のご家族や親しいかたへのプレゼントとしても、ぜひご活用ください。

■発売所 市役所北館1階行政情報コーナー
ラポルテ市民サービスコーナー

■定 価 1,000円

問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
南屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
<日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分>
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)

歯 の 応 急 診 療
■診療時間 日曜・祝日・年末年始の9時～11時30分
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658