

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※9月の休業日は、11日・18日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外の交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)。 日ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談
 日お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 日9月2日(火)13時～16時 日市民相談室
 日土地の境界問題・手筆・合筆や登記相談
 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【公正証書相談】
 日9月9日(火)13時～16時 日市民相談室
 日遺言書等公正証書の相談
 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 日9月16日(火)13時～16時 日市民相談室
 日不動産の取り引き・契約に関する相談
 日12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【行政相談】
 日9月17日(水)13時～16時 日お困りです課
 日国や県への意見・要望
 日12時45分～15時30分にお困りです課へ
 【税務相談】
 日祝日のため税務相談はありません。
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

【相談①家事②弁護士③司法書士】
 日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 日市民相談室
 日①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 日希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆女性の悩み相談
 日①9月5日・12日・26日(金)11時～16時②6日(土)10時～12時/19日(金)11時～16時
 日男女共同参画センター 日①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続など)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約) 日相談予約専用電話(☎38-2022)

◆社会保険労務士による無料労働相談
 日9月8日(月)13時～16時 日労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 日&日園経済課(☎38-2033)

◆人権相談
 日9月9日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間
 日市役所北館2階第2会議室 日人権擁護委員による人権相談(秘密厳守) 日&日園人権推進課(☎38-2055)

催し

◆児童センターの催し
 日&日上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【子育てフリー相談】
 日火・金の午前中 日児童厚生員との個人面談 日電話で上記へ※子ども同伴可

【こどもひろば】
 日9月3日・17日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時
 日児童厚生員と自由遊び 日②・3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)各15人 日9月2日(火)9時30分から電話で児童センターへ
 【あそびひろば】
 日9月4日・11日(木)15時～16時・18日(木)10時30分～11時30分 日親子で自由遊び 日1・2歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)と保護者・先着各16組 日当日5分前に会場へ
 【ひよこひろば】
 日9月10日・24日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 日親子での手遊び 日平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児と保護者・先着各18組
 日9月9日(火)9時30分から電話で児童センターへ

【おはなひひろば】
 日9月10日(木)15時～16時 日自由遊びと紙芝居まほうにかけられたクックJほか 日幼児と保護者・18組12時5分前から会場へ
 【子育てママリフレッシュ講座①】
 日9月16日(火)10時～11時30分 日基本のストレッチほか 日子育て中の母親・30人※保育あり(2歳以上) 日ふぁーすとすてっぶ代表・井上弘子氏 日9月1日(月)13時から電話で児童センターへ

◆犬のしつけ方1日教室
 日9月30日(火)13時～15時 日奥池園地※雨天時は奥池集会所 日狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5か月以上の犬と飼主・10組 日500円(保険料を含む) 日9月22日(月)までに、住所・氏名・年齢(傷害保険のため)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、はがきかファクスで下記へ 日園芦屋動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 【介護予防センター】
 日①9月29日～12月22日(月・全10回)14時～15時30分②9月30日～12月16日(火・全12回)13時30分～15時 日ゆったりいす体操(初心者向け) 日65歳以上・各15人 日お茶・タオル・上履き 日9月2日～16日までに①か②を下記へ 日園介護予防センター(☎31-0628)
 【保健福祉センター】
 日10月2日・16日・11月6日・27日・12月4日・1月15日・2月5日(木)14時～15時30分 日ゆる体操 日65歳以上・40人(要予約)※初参加者優先 日お茶・バスタオル 日&日園精道高齢者生活支援センター(☎34-6711)
 【老人福祉会館】
 日①10月1日～12月17日(水・全12回)②10月2日～12月18日(木・全12回)10時～11時30分 日足腰元気!転ばん体操 日65歳以上・12人(要予約)※初参加者優先 日お茶・タオル・上履き 日9月5日までに上記へ 日園アクティブライフ 日芦屋(☎34-6500)

◆図書館の催し
 日&日図書館(☎31-2301)
 【金曜シネサロン】
 日&日9月5日(金)「風とライオン」・19日(金)「カッコーの巣の上で」/各13時30分～
 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 日9月2日・13日・20日・27日(土)14時～15時 日3歳～小学生
 【打出分室こどもおはなしの会】
 日9月13日(土)15時～15時30分 日打出教育文化センター 日3歳以上(保護者参加可)

◆社会福祉協議会の催し
 日園社会福祉協議会(☎32-7530)
 【ワコインサロン】
 日①9月12日(金)10時～11時30分②9月26日(金)10時30分～12時 日①書道②エンディングノートの書き方教室
 日保健福祉センター(高齢者交流室) 日60歳以上・各15人 日各100円※別途材料費各200円 日&日園9月1日(月)9時から上記へ
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 日9月20日(土)13時30分～15時30分 日園保健福祉センター(運動室) 日市内在住・在勤・在学のかた 日しょうがい者スポーツ種目の体験 日&日園上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)

【高齢者「会食懇談会」】
 日9月25日(木)12時～ 日保健福祉センター(調理室) 日70歳以上・先着40人 日500円
 日9月1日(月)9時から社会福祉協議会へ

◆一時保育つき大人の読書タイム
 日9月16日(火)①10時～12時②13時～15時 日子育て中の親(祖父母含む)と2歳以上就学前児※一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) 日9月1日(月)から電話で①か②を下記へ 日園男女共同参画センター(☎38-2023)

◆消費生活センター講座
 日9月18日(木)10時～11時30分 日茶屋集会所(洋室B) 日悪質商法に騙されないために 日9月16日(火)までに下記へ 日園消費生活センター(☎38-2179)

◆湖芦屋交流センターの催し
 日&日&日湖芦屋交流センター(☎25-0511)
 【ACAセミナー】
 日9月18日・10月16日・11月20日(木)10時30分～12時 日トマス・ハーディの小説で読むイギリスの文化 日武庫川女子大学文学部教授・玉井暁氏 日各回・700円
 【作って食べよう世界の料理(中国編)】
 日10月6日(月)10時～14時 日(中国料理)エビと豆腐のスープ・ゆで鶏など 日先着30人 日李冬月氏 日2,000円 日9月1日(月)13時から上記へ

◆総合公園9月の園芸講習会
 日&日①9月22日(月)13時30分～15時・秋の寄せ植え②9月27日(土)10時30分～12時・アンティーク調アートアジサイのリース 日各20人 日①加藤子氏②前田典子氏 日①2,500円②3,500円 日筆記用具・持ち帰り用の袋 日①15日②20日の17時まで、講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ 日園総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎muesaka@gizuno.co.jp)

◆普通救命講習
 日9月23日(火)9時30分～12時30分 日消防庁傘多目的ホール 日AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け 日市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 日救急救命士・救急隊員 日園消防本部救急課(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン教室
 日&日10月1日・8日(水)(全2回)①10時～12時・女性ののためのワード活用講座(チラシや案内作り)②13時～15時・シニアパソコン教室(ワードでカレンダーとお箸袋)※Windows7・ワード2010を使用・持ち込み可 日①文字入力のできる女性・6人②60歳以上のかた・6人 日各1,000円 日はがきかファクスに、希望教室名(①か②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、9月23日(火)<母子健康手帳>または下記へ※応募多数の場合は抽選。結果は受講者へのみはがきで通知 日園上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

寄附

8月6日までの受け入れ分(敬称略)
 【企画課取り扱い分】
 <あしやふるさと寄附金>
 ●10万円、匿名
 ●5万円、芦屋市水道工事業協同組合
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 ●1万5千円、伊勢町高年クラブ服部朗
 ●1万円、金澤代子
 ●10万円、加納多恵子

コミュニケーション講座
「まめ日記」～自分を好きになるレッスン～

■日時 9月27日(土)午前10時～正午
 ■会場 男女共同参画センター セミナー室
 ■対象 テーマに関心のあるかた(男性も歓迎)・先着24人
 ※一時保育2歳以上就学前児・先着4人・1人300円(要予約)
 「ほめ日記」インストラクター・山田容子氏
 ■講師 300円
 ■費用 9月1日(月)から、講座名・住所・氏名・電話(ファクス)番号、一時保育を希望されるかたは子どもの名前・年齢月齢を明記の上、はがき・ファクス・Eメール・電話または直接下記窓口へ※定員になり次第、締め切ります。

男女共同参画センター ☎38-2023/☎38-2175
 ☒josei-ce@city.ashiya.lg.jp(〒659-0065 公光町5-8)

お知らせ
 芦屋病院 ☎31-2156
 ●平成27年度正規職員募集
 日看護師 日有資格者(免許取得見込み可) 日&日園総務課

●市民ギャラリー
 日9月1日～30日 日園管理棟4階ギャラリースペース 日武田正道 日本の原風景「美山の里写真展」 日園総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 日9月21日(日)14時30分～ 日園来棟4階黄色いピアノ前 日お月見コンサート 日岡本祐真(サックス)・田中奈津紀(ピアノ) 日園総務課

保健センター ☎31-1586
 ●献血のお知らせ
 献血にご協力をお願いします。
 日9月11日(木)10時～13時・14時～16時 日市役所北館ロビー(受付)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●自殺予防週間(9月10日～16日)
 9月10日は「世界自殺予防デー」です。 日不眠や気分が沈むなどの心の病気の兆候があればご相談下さい。 日園心(地域保健課)または兵庫県のちと心のサポートダイヤル(☎078-382-3566(月～金曜日)18時～翌8時30分(土・日・祝日)24時間)

●全国結核予防週間(9月24日～24日)
 早期発見のために、1年以内1回は胸部エックス線検査を受けましょう。また、せきやたんの風邪様症状が2週間以上続く時は医療機関を受診しましょう。

講座・相談
 芦屋病院 ☎31-2156

●両親学級
 日9月13日(土)10時～12時 日3階東病棟 日お産の経過・赤ちゃんのお風呂 日妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 日3階東病棟(13時～16時)

保健センター ☎31-1586
 ●ブレ親教室もく浴クラス
 日9月20日(土)9時30分～12時 日保健福祉センター(調理実習室) 日①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品③パパの気持ちの準備について 日妊娠中期以降の妊婦とパートナー(20組)(要予約) 日母子健康手帳・手拭きタオル・飲み物・筆記用具 日&日園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日9月29日(月)9時45分～11時30分 日保健福祉センター(調理実習室) 日7～8か月の離乳食のすめ方の講話・試食・手遊び 日6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組(要予約) 日母子健康手帳・バスタオル 日&日園上記へ

●食事Goodバランスアップ教室
 日10月3日(金)9時45分～11時30分 日保健福祉センター会議室1・調理実習室 日①「バランスの良い食事について」お弁当箱を使って考えよう!講話・グループワーク②バイキング形式の試食(保護者向け) 日2歳～就学前の子どもの保護者15人(1歳以上・託児あり)(要予約) 日母子健康手帳・筆記用具 日&日園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●アルコール依存症の家族会
 日9月12日(金)10時～12時 日アルコール問題で悩んでいる家族 日園上記(地域保健課)へ

身体障がい者移動相談

■日時 9月19日(金) 午前9時30分～正午
 ■会場 尼崎市身体障害者福祉センター
 ■対象 身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた

問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

9月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
4カ月児健康診査	9日(火)12時45分～13時45分	平成26年5月1日～15日生まれ	保健センター	
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成25年11月生まれ		
1歳6カ月児健康診査	11日(木)12時45分～14時	平成25年2月21日～3月15日生まれ		
3歳児健康診査	4日(木)12時45分～14時	平成23年8月1日～15日生まれ		
アレルギー健診	19日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】		
アレルギーの離乳食相談	1日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】		
育児相談	3日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	保健センター	
母子栄養相談	2日・16日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】		
こどもの相談	16日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】		
歯の無料相談・健診	3日・17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象		
予防・健康づくり				
乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	10月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)※2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】		保健センター
肺がん検診	10日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】		
胃がん検診	9月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】		
前立腺がん検診	4日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)【要予約】		
アスベスト検診	10日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】		
肝炎ウイルス検診	4日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円)【要予約】		
骨粗しょう症検診	16日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】		
歯の無料相談・健診	3日・17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	保健センター	
げんき度健診	26日(金)9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/各20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定【要予約】		
特定健康診査(集団)	11日(木)午後・上宮川文化センター 19日・26日(金)・30日(火)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)※社会保険加入者は、お問い合わせください※予約は各日10日前まで【要予約】		
健康相談	4日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】		
栄養相談	2日・16日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について【要予約】		
保健相談	9日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】		
H I V ・肝炎・梅毒検査	12日・26日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
専門栄養相談	30日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】		
こころの相談	9日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】		

平日は忙しいあなたへ!
休日がん検診を受けませんか?

■日時 9月23日(火・祝)午前9時～正午 ■会場 芦屋病院 ■内容&対象 &費用 【乳がん検診・触診のみ】30歳～39歳までの市民・400円【乳がん検診・マンモグラフィ併用】40歳以上の市民・2,000円【子宮頸がん検診・問診・細胞診】20歳以上の市民・1,000円【胃がんリスク評価・採血】4,860円【肺がん検診・CT】8,640円【大腸がん検診・便潜血】1,620円【肝炎ウイルス検診・採血】3,600円 ■申し込み 下記へ(予約制) ※芦屋市の検診無料クーポン券を利用できますので、お持ちのかたは必ずご持参ください。

問い合わせ 芦屋病院 医事課検診担当 ☎31-2156

芦屋病院公開講座

■日時 9月13日(土) 午後2時～2時30分
 ■会場 市民センター401室 ■テーマ 膝関節の老化予防 ■講師 芦屋病院整形外科 名和巖医師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

名和巖医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日曜・祝日救急当番医
 *事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時 ()内は診療科目	
9/5	上田内科(内) ☎34-1878
9/12	筋師医院(内) ☎23-0627
9/19	松葉医院(内) ☎22-1641
9/26	芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
10/3	大谷整形外科(眼科) ☎34-7077
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分)
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
 (尼崎市水堂町3-15-20)

●眼科の急病診療
 <日曜・祝日9時～16時>
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
 (尼崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療
 ■診療時間 日曜・祝日・年末年始の9時～11時30分
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 (火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 ■日時 9月4日(木)・26日(金)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 *直接会場へ	
翠ヶ丘集会所 (水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 ■日時 9月4日(木)午前10時～正午 ■指導 児玉氏・上田氏・山崎氏ほか ■参加費 材料費1個につき50円 ■持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) *直接会場へ	
前田集会所 (水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【麻雀大会】 ■日時 10月4日(土)午前9時30分～午後3時30分 ■定員40人(先着順) ■参加費 1,200円 ■申し込み 9月15日～30日に参加費を前田集会所へ	
浜風集会所 (水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【すまいる浜風名画劇場「ウェストサイド物語」】 ■日時 9月9日(火)午後1時30分～(午後1時開場) ■参加費 300円(飲み物付き) *直接会場へ	
潮見集会所 (月曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【第8回 ほっとすべーす祭(各教室の演技)】 ■日時 9月28日(日)午前10時～午後4時 ※27日～28日は絵画・書道の作品展も実施 *直接会場へ	