

●凡例…日(日)時(日程) 図会場・場所 図内容 人対象・定員 講師 田出演 費費用(記載のない催しは無料) 留持ち物 印申し込み 問問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆政治家の寄附は禁止・有権者が求めることも禁止されています
政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかけられない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう。
図選挙管理委員会(☎38-2100)

◆日赤芦屋市地区からのお知らせ
赤十字の活動にご理解、ご協力をいただきまして、ありがとうございます。平成26年度の社資と寄附金は5,301,168円(平成26年10月末現在)となりました。お寄せいただいた社資と寄附金は国内外での救援・救護、医療、献血などの活動資金として日赤兵庫支部へ送金させていただきます。今後ともあたたかいご支援をお願いします。 図地域福祉課(☎38-2040)

◆「すまい給付金」のお知らせ
「すまい給付金」は、4月の消費税引き上げに伴い、国土交通省により、住宅購入者の負担を軽減するため実施されています。収入に応じて、最大30万円を受け取ることができます。(消費税8%時) 図消費税の8%引き上げ後に住宅を取得し、その住宅に居住するか・収入が一定額以下のかた 図引き渡しから1年以内に右記へ 図すまい給付金事務局(☎0570-064-186・土日祝を含む9時～17時)

◆日本政策金融公庫による金融相談
図1月5日(月)13時～16時 図経済課・消費生活センター 図市内事業主 図&図経済課(☎38-2033)

◆県立青雲高等学校生徒募集
図<面接>平成27年3月1日(日)または2日(月) 図通信制単位制普通科 図県内在住または在勤で義務教育を修了見込みのかた 図年間約3万円 図2月16日～23日(17日・21日を除く)までに願書を下記へ 図県立青雲高等学校(☎078-641-4200)

◆市民企画講座 今日からイクメン
図12月27日(土)10時～11時 図コマ回し・風づくりなど 図3歳～小学校低学年と保護者・10組(一時保育者2歳児4人/300円) 図12月15日(月)から下記へ 図&図男女共同参画センター(☎38-2023/☎38-2175/〒659-0065 公光町5-8)

催し

◆エントランス・コンサートpart53
図12月20日(土)14時～ 図保健福祉センター(エントランスホール)※車での来場はお控ください 図「クリスマス&エントランスコンサート」・お話し「てぶくろ」・アンサンブル「くのみ割り人形」・歌 図あざいさくら・ModernClassicEnsemble 図福祉センター(☎31-0612)

◆ハートフル福祉公社 介護教室 図&図①1月15日(木)14時～15時30分・保健福祉センター(会議室1)②1月29日(木)14時～15時30分・市民センター203室 図栄養について学ぶ。10月に行った「筋肉・姿勢編」の続編。今回のみでも参加可。※2回とも同じ内容 図先着・各30人 図吉野脳神経外科クリニック院長・島田憲二氏・管理栄養士・尾関信子氏 図電話で下記へ<要予約> 図ハートフル福祉公社(☎38-3122/☎38-3066)

講習・講座

◆上級救命講習
図1月24日(土)9時～17時30分 図消防庁倉多目的ホール 図心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法・その他の応急手当等*受講者には「修了証」を交付 図市内在住・在勤・在学者のかた・先着20人(5人に満たない場合は中止) 図救急救命士・救急隊員 図1月21日(水)までに下記へ 図消防本部救急課(☎32-2345)

納期① 12月25日まで
固定資産税・都市計画税(第3期分) / 課税課固定資産税係 ☎38-2017

納期② 1月5日まで
法人市民税・事業所税(決算月が10月の法人等) / 課税課管理係 ☎38-2015
国民健康保険料(第6期分) / 保険課係 ☎38-2035
後期高齢者医療保険料<普通徴収>(第6期分) / 保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037

介護保険料<普通徴収>(第6期分) / 介護保険課係 ☎38-2046

MRI検査とは「磁力(磁石)を使った検査です。とよく説明されます。MRIは Magnetic Resonance Imaging の略で核磁気共鳴画像という意味です。皆さんはどうして磁石で病気を見つけられるのか疑問に思われていることと思います。今回はそのことについて簡単に説明させていただきます。

にぎりこぶしを想像してみてください。片手のお皿の上に「おにぎり」、もう一方の手のお皿の上に「プリン」をのせ、目をつぶり、触れずこの2つのものがどちらであるかを当てることができますか。触れればすぐわかりますか。触れればよいかと思えます。どうすればよいかといえます。振るとわかるのです。振った感触でなんとなく想像できたのではないのでしょうか。あくまでもイメージです。検査では磁力(磁石)により人体の細胞に振動を与えて、それを画像にしているのです。原理については複雑なので省略させていただきます。



検査をされた経験のあるかたは「存じ込」と思いますが、丸いドーナツ状の機械の中でコン、コン、コンと音が聞こえる。イメージとして、大きな音を聞いたことと思います。この音は、細胞に振動をあたえている音なのです。磁力により共鳴させているのです。全てではありませんが、こういった物質で組成されているものがわかると、それを画像にしているのです。簡単に説明してあげたいのですが、イメージしていただけましたでしょうか？

平成26年工業統計調査を実施します

統計調査員が伺いますので、調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をよろしく申し上げます。
■調査期日 12月31日現在 ■調査の対象 従業者4人以上の全ての製造事業所
■調査員の訪問期間 12月中旬～2月上旬 ■調査の目的 我が国の工業の実態を明らかにすること、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用することを目的としています。 ■その他 調査結果は統計上の目的以外に利用することはありません。

平成26年全国消費実態調査ご協力ありがとうございます

平成26年9月から11月を調査期間として、上記調査を実施しました。調査票にご記入いただき、誠にありがとうございました。まだ調査票がお手元にある場合は、下記へご連絡いただけますようお願いいたします。

問い合わせ 文書統計課 ☎38-2010

償却資産の申告について

平成27年1月1日現在、市内に償却資産(構築物・機械・器具・備品などの事業用の資産)を所有されている場合、資産の状況を申告していただくことになっています。所有されているかたは「償却資産申告書」を平成27年2月2日(月)までに提出してください。申告書をお持ちでないかたは下記までお問い合わせください。また、地方税ポータルシステムeLTAx(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告を受け付けています。eLTAxを利用されるかたは、利用届出などの手続きが必要です。手続きの方法および操作方法については、eLTAxのホームページをご覧ください。

<地方税ポータルシステム http://www.eltax.jp/>

問い合わせ 課税課固定資産税係 ☎38-2017

個人住民税の特別徴収を推進しています

兵庫県と県内すべての市町は連携して個人住民税の特別徴収を推進しています。個人住民税の「特別徴収」とは、給与を受け取る際に所得税と同様に住民税が差し引かれ、給与支払者(会社等)が従業員に代わって住民税を納める制度です。本人が年4回納める普通徴収に比べ、納め忘れがなくなり、年12回の支払いになるので1回あたりの金額が少なくて済みます。この制度は、地方税法および各市町村の条例の規定により、原則として所得税の源泉徴収をする全ての給与支払者に義務づけられていますので、特別徴収へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 課税課市民税係 ☎38-2016

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 12月29日～平成27年1月3日
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など。
【ご注意】 印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	平成26年10月22日		平成26年11月5日		活性汚泥法処理による基準	
	検	曇り/雨	曇り			
天候		曇り/雨	曇り			
気温		18.9℃	15.9℃			
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	24.2	24.9	20.9	22.1		
P	H	7.3	6.7	7.5	6.7	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	40	0	73	3	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	63	0.9	72	0	20以下
大腸菌群数(個/ml)		46,000	0	17,000	0	3,000以下
備考	前日晴れ	前日晴れ	前日晴れ	前日晴れ		

用語の説明 [PH] 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。[SS] 不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。[BOD] 生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

年末年始閉庁期間中の死獣収容

■12月27日～31日午後2時までの受け付け分 →31日(水)午後4時までに収容
■31日午後2時～1月4日までの受け付け分 →1月5日(月)に収容

※12月27日から1月4日までの間は、市役所警備室(☎31-2121)へ

問い合わせ 環境課 ☎38-2050

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●特定疾患治療研究事業
図国・県が指定したも原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 図&図上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度について
図石綿を吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、びまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられて療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要です) 図&図上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限額15万円(一部治療は7万5千円)※平成26年4月から年齢・助成回数・助成期間・申請期限について制度が見直されています。 図県内に住所がある法律上の夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 図&図上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。*26年9月19日の改正により、「インターフェロンフリー治療(ダクラタスビルおよびアスナプレビル併用療法)」が助成対象に追加されました。 図&図上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集!
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します!参加特典:健康に関する情報提供。ステッカー・登録証をプレゼント。 図上記(地域保健課)へ



講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
●助産師による「おっぱい相談」
図毎週水曜日・14時～(要予約) 図産婦人科外来 図妊婦・産後の母親 図産科(栄養指導等別) 図&図3階東棟棟(13時～16時)

●医療よろず相談
図毎週火曜日・10時～12時 図市役所南館1階 図芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 図上記へ

保健センター ☎31-1586

●マタニティ&クッキング
図1月24日(土)9時30分～13時30分(受け付け9時15分～) 図保健福祉センター(調理実習室) 図①安産のために妊娠中からできること②パランスの良い食事とは?食から考える家族の健康③簡単ヘルシーパランス食(調理実習) 図妊婦とパートナー等16組(要予約)*つわりがおさまったころをおすすめします。 図1組1,200円(資料代200円、調理実習費1,000円) 図母子健康手帳・エプロン・三角巾(バンドナ等) 図&図上記へ

●コレステロール改善教室・糖尿病予防教室
図&図1月16日～7月(全15回/相談3回・血糖検査(木)3回・運動(金)9回)*1月16日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談 図過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着10人(要予約) 図&図&図1月9日(金)までに上記へ

12月・後半

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要印>
市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	16日(火)12時45分～13時45分	平成26年8月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	18日(木)12時45分～14時	平成23年11月16日～30日生まれ	
育児相談	1月7日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギーの離乳食相談	1月5日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】	
母子栄養相談	16日・1月6日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	17日・1月7日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	

がん検診	がん検診	がん検診	がん検診	がん検診	がん検診
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可)【要予約】	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	1月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可)【要予約】
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中(医療機関)	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	子宮頸がん検診	*予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)
肺がん検診	17日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】	胃がん検診	1月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】
前立腺がん検診	1月8日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)【要予約】	大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)
アスベスト検診	17日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】	肝炎ウイルス検診	1月8日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者/血液検査(1,000円)【要予約】
健康チェック	1月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者/3時間人間ドック(9,000円)【受診1週間前までに要予約】	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		

検(健)診・相談	検(健)診・相談	検(健)診・相談	検(健)診・相談	検(健)診・相談	検(健)診・相談
歯の無料相談・健診	17日・1月7日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/医師による相談【要予約】	健康相談	19日(金)午前・1月8日(木)午後	管理栄養士による生活習慣病予防の食事について【要予約】
健康相談	16日・1月6日(火)9時30分～11時	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】	栄養相談	随時(事業所単位で申し込み)	
事業所健診	随時		検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時	1検体につき480円
水質検査(一般9項目)	22日正午まで・年始は1月5日から	1検体につき5,100円	水質検査(特殊項目)		項目で異なる【要予約】

高齢のかた・介護の必要なかた等
在宅寝たきり予防訪問指導 随時 保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療 随時 歯科医師会(☎23-6471)

年末年始救急当番医

【夜間一次救急当番医院(午後8時～11時)】
■12月26日(金) 南芦屋浜病院
<外科・内科>(☎22-4040 陽光町3-21)
【耳鼻咽喉科・眼科の急病診療】
<耳鼻科> 12月27日(土)午後6時～午後8時30分
12月28日・1月4日(日)午前9時～午後4時
12月29日～1月3日 午前9時～翌午前5時30分
<眼科> 12月28日・1月4日(日)午前9時～午後4時
12月29日～1月3日 午前9時～翌午前5時30分
尼崎医療センター ☎06-6436-8701 尼崎市水堂町3-15-20
●● 休日救急診療所(内科・小児科)・歯科センター(歯の応急診療は)、1面の「主な施設のカレンダー」をご覧ください。●●

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

岩園保育所 あゆみ保育園 蓮美幼児学園 芦屋山手ナーサリー	給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)			問い合わせ 保育課 ☎38-2128 / 学校教育課 ☎38-2087
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	
	11月7日～13日	検出せず(0.63>)	検出せず(0.90>)	検出せず(0.96>)	
		検出せず(0.67>)	検出せず(0.94>)	検出せず(0.65>)	
		検出せず(0.55>)	検出せず(0.73>)	検出せず(0.64>)	
		検出せず(0.72>)	検出せず(0.79>)	検出せず(0.77>)	
		検出せず(0.62>)	検出せず(0.88>)	検出せず(0.73>)	
	11月10日～14日	検出せず(0.56>)	検出せず(0.73>)	検出せず(0.74>)	
	11月21日～28日	検出せず(0.67>)	検出せず(0.81>)	検出せず(0.77>)	

※ベクレルとは、放射線物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。
※測定値が検出限界値以下の場合、それぞれの検査の検出限界値を示した上で、「検出せず」としています。
【例】(0.64>)は、0.64ベクレルが検出限界値で、それよりも低い値であることを示しています。
※4月～10月の検査結果および12月以降の検査日程はホームページ上でご覧いただけます。