

●凡例…日日時(日程)、所会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、お問い合わせ

市民のひろば

【あしや喜楽苑ギャラリー】

日①2月1日～12日②③14日～28日・9時～17時(最終日15時まで) ①スケッチ水彩画と絵手紙と着物リフォーム展②～悠久の微笑～百歳の肖像Ⅶ③浜中平之新聞コレクションより「号外が伝える戦後70年」 所&園あしや喜楽苑(☎34-9287)

【浜風の家 2月のイベント】

日2月2日～6日・15時～17時 ①節分豆まき 所&園浜風の家(☎35-5700)

【丹波の朝採り有機野菜市】

日2月4日・18日・25日(水)10時～13時 所&園ワークホームつつじ山本(☎22-7044)

【お話づくりの部屋】

日2月4日・25日(水)10時～12時 所図書館 ①作品の制作・人形劇の練習 ②ぶりん・岡山(☎31-6801)

【健康維持の為に社交ダンス体験】

日2月6日・13日・20日・27日(金)13時～ 所大原集会所 ①1,000円 ②上靴 ③園芦屋カルチュアクラブ・藤本(☎090-5907-0245)

【10代のためのやすらぎの部屋】

日2月7日・21日(土)13時30分～16時30分 所図書館 ①ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【市民ハイキング(中級)】

日2月8日(日)7時40分～15時30分 所阪急芦屋川<集合>→三宮→新神戸駅→市ヶ原→摩耶山→三宮岩→極楽茶屋→軒茶屋→七曲り→東お多福山登山口<解散> ①400円(交通費別) ②園芦屋登山会・平井(☎32-6415)

【碎花を知る会】

日2月8日(日)13時30分～15時30分 所富田碎花旧居 ①「歌風土記」 ②500円 ③園富田碎花顕彰会・平野(☎080-6155-1316)

【母と子のいこいの部屋】

日2月10日・17日・24日(火)10時～11時30分 所図書館 ①友達づくり ②0歳～未就園児と保護者 ③園バルーン・津田(☎32-2610)

【解決策につき、相続対策の勘どころ】

日2月13日(金)13時30分～16時30分 所あしや市民活動センター ①先着20人(要予約) ②園&園相続総合相談センター(☎0120-640-339)

【認知症の人を支える あじさいの会】

日2月16日(月)13時30分～15時30分 所保健福祉センター ①交流会 ②認知症の人を介護している家族など ③園あじさいの会(☎32-7530・社会福祉協議会内)

【健康山歩き・六甲全山縦走】

日2月17日～3月17日(火)<全5回>8時50分～17時 ①56kmの縦走路を5回に分けて歩く ②500円(交通費別) ③2月11日(水)までに右記へ ④園らくらく会・南出(☎&fax35-0018・17時～20時)

【合唱体験会】

日2月18日・25日(水)9時45分～12時 所市民センター 218室 ①&園あしやYO倶楽部・六倉(☎31-4565)

【折り紙教室】

日2月18日(水)10時～12時 所図書館 ①成人 ②園折り紙・はさみ・のり ③園段谷(☎34-2546)

【心を病む人の家族の会 芦屋家族会】

日2月19日(木)13時30分～15時30分 所木口記念会館 ①月例会 ②園&園芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458)

【自閉症・発達障がい相談室】

日2月20日(金)10時～15時30分 所木口記念会館 ①&園あつとオーティズム・佐伯(☎090-2701-8660)

【みんなで歌いましょう in 美博】

日2月20日(金)13時30分～15時 所美術博物館講義室 ①みんなで楽しく歌う、②園展覧会の案内 ③500円 ④園愛唱名歌集 ⑤園I LOVE ASHIYA・加藤(☎090-4296-1790)

【お試しシニア向けピラティス教室】

日2月21日(土)14時～16時 所市民センター 303B室 ①800円 ②園NPO法人シニア生活設計サポート結(☎&fax31-8389)

【憲法カフェ】

日2月21日(土)14時～16時 所あしや市民活動センター ①若い女性弁護士と語り合う(コーヒー・お菓子付き) ②500円 ③園芦屋「九条の会」・片岡(☎090-7118-2312)

【子育てセミナー】

日2月22日(日)10時～11時30分 所保健福祉センター ①園親と子のスキンシップ～7秒間のギャップ～ ②200円 ③園&園家庭倫理の会芦屋市・新地(☎080-4236-1804)

【お楽しみ親子コンサート】

日2月22日(日)10時～11時30分 所市民センター多目的ホール ①園まっちゃん(町田浩志さん)による親子コンサート ②園どなたでも ③園家族1組1,000円※学保連・ほすい会員世帯は無料 ④園学童保育保護者連絡会(☎090-3622-9230)

【福祉バザー】

日2月28日(土)10時～15時 所園食料品・日用品・衣服等 ①&園芦屋みどりホーム・大澤(☎31-4001)

【パソコン講座 3月】

日①3月2日・9日・16日・23日(月)②3日・10日・17日・24日(火)③11日・18日・25日(水)④2日・9日・16日・23日(月)⑤6日・13日・20日・27日(金)⑥①～③⑤10時～12時④13時30分～15時30分 ⑦園①やさしいエクセル②初めてのWindows8.1③楽しいインターネット④個人教室1⑤個人教室2 ⑥園①②③各先着10人④⑤各先着5人 ⑦園①②<全4回>3,500円③<全3回>3,000円(教材費別)④⑤各2,500円 ⑧園&園シルバー人材センター(☎32-1414)

今年1月15日に寺田遺跡(三条南町)出土の「大領(かみ)」「少領(すけ)」等墨書土器5点が市指定文化財に指定されました。墨書土器とは、墨で文字や記号、絵等が書かれた土器のことです。今回指定された墨書土器は奈良時代後半(8世紀後半)のもので、平成9年(1997)2月に実施した震災復興に伴う発掘調査で出土しました。

寺田遺跡出土の墨書土器が使用されていた当時は、平城京(710～784年)もしくは長岡京(784～794年)に都があり、地方では国の下に郡が置かれていました。それぞれの郡は郡司と呼ばれる役人が治めていました。郡司は四階級からなる四等官制を採っていました。その長官に当たる役職が「大領」で、次官が「少領」です。国を治めた国司が都



寺田遺跡出土墨書土器の「大領」

から派遣されていたのに対して、郡司は在地の豪族から任命されており、郡衙(郡の役所)で戸籍作成や税の徴収などを行い、郡の統治を司りました。今回指定された寺田遺跡出土「大領」「少領」の墨書土器の発見によって、芦屋の地が菟原郡の所在地である可能性が高まりました。律令期の歴史史料として大変重要な考古資料がこのたび市の宝になったのです。

芦屋タイムトラベル

今から約1250年前(奈良時代)市指定文化財となった寺田遺跡出土墨書土器と菟原郡衙

問い合わせ 生涯学習課 ☎382115

芦屋フィルハーモニー管弦楽団 第5回定期演奏会

- 日時 2月8日(日)午後2時～(1時30分開場)
- 会場 ルナ・ホール
- 内容 チャイコフスキー・交響曲第五番ホ短調 Op.64/ボロディン・歌劇「イーゴリ公」より序曲ダッタン人の踊り
- 費用 大人1,000円/小・中・高生500円
- 申し込み 下記へ

問い合わせ 芦屋芸術村・坂本(☎35-5889・日祝を除く午後2～6時)

第14回 芦屋市民オペラ公演

- 日時 2月22日(日)午前11時30分・午後4時30分<2回公演>
- 会場 ルナ・ホール(全席指定)
- 内容 オペラ・ブッフア《ドン・ジョヴァンニ》(全2幕) W.A.モーツァルト
- 出演 芦屋市民オペラ合唱団・芦屋交響楽団ほか
- 費用 4,000円

問い合わせ 芦屋市民オペラ事務局 松本(☎090-1072-3260)

第5回 芦屋梅まつり

- 日時 3月1日(日)午前10時～午後3時30分
- 会場 芦屋中央公園(梅林周辺)
- 内容 梅まつり※先着500人に甘酒(ノンアルコール)振る舞い・当日会場で俳句・川柳を募集

問い合わせ 芦屋梅之会・高橋(☎&fax38-0981)



大阪ガスグループ HOME 募集中心! アクティブライフ山芦屋では、理学療法士の指導によるリハビリ中心の一般型・小規模デイサービスも実施中!

施設名	グループホーム	デイサービス
アクティブライフ芦屋 〒659-0013 芦屋市若園町11-15 ☎0797-34-6500	4室空き 問合せ時点で満室の場合もあります。予め左記の電話番号までお問い合わせください。	認知症対応型 年中無休
アクティブライフ山芦屋 〒659-0082 芦屋市山芦屋町9-18 ☎0797-25-7100	1室空き 問合せ時点で満室の場合もあります。予め左記の電話番号までお問い合わせください。	認知症対応型 年中無休 一般型・小規模 月～金曜

デサービス利用がはじめての方へ 無料体験デイ実施中 ①詳しくはお電話で②お問い合わせください

その他 ケアプラン アクティブライフ芦屋およびアクティブライフ山芦屋で承ります。

市民講座『家庭介護力』研修

・シルバーチャレンジ講座・
～家庭介護のコツを知ろう!～

日時	内容
3月3日(火) 9～12時	ここがポイント! 相談窓口と使える制度 介護方法のコツ “楽な身体の動かし方”
3月4日(水) 9～12時	健康寿命を延ばす食事 介護疲れしない、上手な コミュニケーション術

- 費用:無料 ●申込:電話受付(先着順)
- 場所:はつらつ館 ●定員:20名
- 対象:市内在住・55歳以上の方

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

新・小4年生～中3年生対象 広告

自分の実力をためてみよう!
～進級前に学習の復習と準備を～

日	時間	小学生	中学生
3月7日(土)	13:00～14:00	算数 単元の復習	数学 学年毎の総復習
3月7日(土)	14:00～15:00	英語 楽しい英会話	英語 学年毎の総復習

- 費用:無料 ●場所:はつらつ館
- 申込:電話受付(前日までに)
- *当日の出入口はセンター西側
- ★シルバーたのしい放課後教室主催