

くらしの情報ガイド **ア・ラ・カルト**

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー
回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※2月の休業日は12日・19日(木)・22日(日)※22日は本庁での電気設備工事によるシステム停止のため臨時休業
住住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)
回ラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆児童手当・特別給付受給者のかたへ
回平成26年10月～平成27年1月の手当を2月13日(金)に指定口座に振り込まます。*現況届が未提出の場合は、平成26年6月以降の手当を支給できませんので、至急ごも課へご提出ください。
回子ども課(☎38-2117)

◆お困りです課の相談
回お困りです課(☎38-5401)

◆土地家屋調査士による登記相談
回2月3日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **内**土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

◆公正証書相談
回2月10日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **内**遺言書等公正証書の相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

◆不動産相談
回2月17日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **内**不動産取引・契約に関する相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

◆行政相談
回2月18日(水)13時～16時 **市**お困りです課 **内**国・県への意見・要望 **回**12時45分～15時30分に南館3階です課へ

◆税務相談
回2月24日(火)13時～16時 **市**市民相談室 **内**相続贈与ほか税に関する相談 **回**12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

◆相談①家事②弁護士③司法書士
回1)毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> **市**市民相談室 **内**①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 **回**希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆女性の悩み相談
回①2月6日・13日・27日(金)11時～16時②7日(土)10時～12時・20日(金)11時～16時 **市**男女共同参画センター **内**①心の悩み(夫婦・家族等)②家事相談(離婚・養育費・相続など)(秘密厳守)※一時保育あり(要予約) **回**相談予約専用電話(☎38-2022)

◆学校給食用物資納入業者の申請
回平成27年度学校給食用物資納入業者の新規申請(3月中旬決定) **回**2月9日までに、納入指定申請書・見積書・食品衛生監視票・従業員細菌検査票・食品調査票(業種による)を右記へ **回**学校給食会(☎38-2087)

◆人権相談
回2月10日・24日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間 **市**役所北館2階第2会議室 **内**人権擁護委員による人権相談(秘密厳守) **回**&**回**人権推進課(☎38-2055)

◆一時保育つき大人の読書タイム
回2月17日(火)①10時～12時②13時～15時※午前・午後のいずれかでお申し込みください。**回**子育て中の親(祖父母も含む)と2歳以上就学前児※一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) **回**2月2日(月)から①か②を電話で下記へ **回**&**回**男女共同参画センター(☎38-2023)

◆介護保険住宅改修費受領委任払い取り扱い業者登録説明会
回2月23日(月)①10時～10時30分(平成26年度登録業者)②11時～12時(平成27年度新規登録希望業者) **市**消防庁舎3階多目的ホール **内**受領委任払いで住宅改修を行うには説明会の参加が必要(償還払いの場合、説明会の参加は不要) **回**住宅改修事業者 **回**介護保険課(☎38-2024)

催し

◆児童センターからのお知らせ
回&**回**上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)
【親子フリールーム】
回2月2日・9日・16日(月)14時30分～16時 **回**親子での自由遊び **回**0～2歳児と保護者・16組 **回**当日5分前から会場で【こどもひろば】
回2月4日・18日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 **回**親子での手遊び **回**2・3歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)各15組 **回**2月3日(火)9時30分から電話で上記へ

◆和風園の催し
回&**回**&**回**和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
回2月6日・20日(金)10時30分～11時30分 **回**全身体操・リハビリ運動 **回**65歳以上・各15人 **回**100円 **回**お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
回2月26日(木)10時～11時30分 **回**簡単な調理・栄養指導 **回**料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 **回**300円 **回**エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
回社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
回①2月13日②27日(金)10時30分～12時 **回**保健福祉センター(高齢者交流室) **回**①指あみで花のブローチを作ろう②指あみでかわいくまさん **回**60歳以上のかた・各15人 **回**100円(別途材料費300円)
回2月2日(月)9時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
回2月26日(木)12時～ **回**保健福祉センター(調理室) **回**70歳以上・先着40人 **回**500円 **回**2月2日(月)9時から上記へ
【認知症ワークショップ】
回2月26日(木)14時～16時 **回**保健福祉センター(会議室1) **回**懐かしい記憶に働きかける「回想法」 **回**神戸女子大学准教授・津田理恵子氏 **回**2月2日(月)から上記へ
【しようがい者とのスポーツ交流ひろば】
回2月17日(火)13時30分～15時30分 **回**保健福祉センター(運動室) **回**しようがい者スポーツ種目の体験 **回**市内在住・在勤・在学のかた **回**上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【たわしの輪(ニットカフェ)】 **回**日時 2月5日(木)午前10時～正午 **回**指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 **回**参加費 材料費1個につき50円 **回**持ち物 かさ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) **回***直接会場へ

◆おしゃべり喫茶
回日時 2月20日(金)午前10時～正午 **回**参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) **回***直接会場へ

◆すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」
回日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) **回**参加費 300円(飲み物付き) **回***直接会場へ

◆健康体操
回日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 **回**参加費 200円 **回***直接会場へ

◆ジュニアクラブ募集
回4月14日・17日～平成28年3月(火・金)(週1回)15時45分～17時 **回**造形活動・ミニスポーツほか **回**新1～3年生※応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知 **回**年 額7,000円 **回**はがきかファクスに、教室名・希望曜日(火・金またはどちらでも可)・住所・氏名・新学期・電話番号を記入し、2月16日(月)までに上宮川文化センターへ(窓口でも可)
【子育てフリー相談】
回火・金の午前中 **回**児童厚生員との個人面談※子どもも同伴可 **回**電話で上宮川文化センターへ

◆図書館の催し
回&**回**図書館(☎31-2301)
【金曜シネサロン】
回&**回**2月6日(金)「赤毛のアン」/20日(金)「続・赤毛のアン」/各13時30分～【子どもおはなしの会・絵本の会】
回2月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 **回**3歳～小学生中心
【打出分室子どもおはなしの会】
回2月14日(土)15時～15時30分 **回**打出教育文化センター **回**3歳以上(保護者参加可)
【大人が楽しむおはなしの会】
回2月25日(火)10時～12時※時間厳守・途中入場不可 **回**昔話・創作物語(ストーリーテリング) **回**成人40人(要予約)※子ども同伴不可 **回**兵庫県子どもの図書館研究会代表・芦田悦子ほか **回**2月5日(木)10時から本館カウンターまたは電話で上記へ

◆あしや市民活動センターの催し
回&**回**あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)
【ビデオ撮影ボランティアに挑戦！(全6回)】
回&**回**①3月7日(土)13時30分～15時30分・ボランティアに挑戦②3月14日(土)10時～16時・撮影の実技講座※第3回以降は参加者で日時決定(要予約) **回**電話で上記へ
【定例NPO相談】
回毎週火・金曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**NPO設立および運営相談ほか **回**電話で上記へ
【登録団体向けパソコン無料相談】
回毎週水曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**電話で上記へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【いきいき健康体操教室】
回2月6日・20日(金)10時30分～11時30分 **回**全身体操・リハビリ運動 **回**65歳以上・各15人 **回**100円 **回**お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
回2月26日(木)10時～11時30分 **回**簡単な調理・栄養指導 **回**料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 **回**300円 **回**エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
回社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
回①2月13日②27日(金)10時30分～12時 **回**保健福祉センター(高齢者交流室) **回**①指あみで花のブローチを作ろう②指あみでかわいくまさん **回**60歳以上のかた・各15人 **回**100円(別途材料費300円)
回2月2日(月)9時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
回2月26日(木)12時～ **回**保健福祉センター(調理室) **回**70歳以上・先着40人 **回**500円 **回**2月2日(月)9時から上記へ
【認知症ワークショップ】
回2月26日(木)14時～16時 **回**保健福祉センター(会議室1) **回**懐かしい記憶に働きかける「回想法」 **回**神戸女子大学准教授・津田理恵子氏 **回**2月2日(月)から上記へ
【しようがい者とのスポーツ交流ひろば】
回2月17日(火)13時30分～15時30分 **回**保健福祉センター(運動室) **回**しようがい者スポーツ種目の体験 **回**市内在住・在勤・在学のかた **回**上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【たわしの輪(ニットカフェ)】 **回**日時 2月5日(木)午前10時～正午 **回**指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 **回**参加費 材料費1個につき50円 **回**持ち物 かさ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) **回***直接会場へ

◆おしゃべり喫茶
回日時 2月20日(金)午前10時～正午 **回**参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) **回***直接会場へ

◆すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」
回日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) **回**参加費 300円(飲み物付き) **回***直接会場へ

◆健康体操
回日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 **回**参加費 200円 **回***直接会場へ

◆権利擁護支援フォーラム
回2月21日(土)13時～16時30分 **回**保健福祉センター(多目的ホール) **回**「はたらく」をかたちに！～地域で取り組む生活困窮者支援～ **回**日本福祉大学社会福祉学部教授・平野隆之氏ほか **回**&**回**権利擁護支援センター(☎31-0682/☎31-0687)

◆さわやか教室(介護予防事業)
回①2月23日②3月2日(月)10時～11時30分 **回**保健福祉センター(会議室2)
回口腔ケアと栄養について①食事と嚥下の仕組み・誤嚥性肺炎を予防するための歯磨き②飲み込みやすい食事や水分補給について・実践できる口腔ケアの基礎知識と方法 **回**①在宅介護に従事するかた(ご家族)②介護施設等に従事するかたおよび福祉・医療関係者・各15人(要予約)※申し込み多数の場合抽選 **回**お茶・筆記用具 **回**2月1日(日)から右記へ **回**介護予防センター(☎31-0628)

◆あしや市民活動センターの催し
回&**回**あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)
【ビデオ撮影ボランティアに挑戦！(全6回)】
回&**回**①3月7日(土)13時30分～15時30分・ボランティアに挑戦②3月14日(土)10時～16時・撮影の実技講座※第3回以降は参加者で日時決定(要予約) **回**電話で上記へ
【定例NPO相談】
回毎週火・金曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**NPO設立および運営相談ほか **回**電話で上記へ
【登録団体向けパソコン無料相談】
回毎週水曜日・10時30分～15時30分(要予約) **回**電話で上記へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【いきいき健康体操教室】
回2月6日・20日(金)10時30分～11時30分 **回**全身体操・リハビリ運動 **回**65歳以上・各15人 **回**100円 **回**お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
回2月26日(木)10時～11時30分 **回**簡単な調理・栄養指導 **回**料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 **回**300円 **回**エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
回社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
回①2月13日②27日(金)10時30分～12時 **回**保健福祉センター(高齢者交流室) **回**①指あみで花のブローチを作ろう②指あみでかわいくまさん **回**60歳以上のかた・各15人 **回**100円(別途材料費300円)
回2月2日(月)9時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
回2月26日(木)12時～ **回**保健福祉センター(調理室) **回**70歳以上・先着40人 **回**500円 **回**2月2日(月)9時から上記へ
【認知症ワークショップ】
回2月26日(木)14時～16時 **回**保健福祉センター(会議室1) **回**懐かしい記憶に働きかける「回想法」 **回**神戸女子大学准教授・津田理恵子氏 **回**2月2日(月)から上記へ
【しようがい者とのスポーツ交流ひろば】
回2月17日(火)13時30分～15時30分 **回**保健福祉センター(運動室) **回**しようがい者スポーツ種目の体験 **回**市内在住・在勤・在学のかた **回**上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【たわしの輪(ニットカフェ)】 **回**日時 2月5日(木)午前10時～正午 **回**指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 **回**参加費 材料費1個につき50円 **回**持ち物 かさ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) **回***直接会場へ

◆おしゃべり喫茶
回日時 2月20日(金)午前10時～正午 **回**参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) **回***直接会場へ

◆すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」
回日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) **回**参加費 300円(飲み物付き) **回***直接会場へ

◆健康体操
回日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 **回**参加費 200円 **回***直接会場へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【たわしの輪(ニットカフェ)】 **回**日時 2月5日(木)午前10時～正午 **回**指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 **回**参加費 材料費1個につき50円 **回**持ち物 かさ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) **回***直接会場へ

◆おしゃべり喫茶
回日時 2月20日(金)午前10時～正午 **回**参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) **回***直接会場へ

◆すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」
回日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) **回**参加費 300円(飲み物付き) **回***直接会場へ

◆健康体操
回日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 **回**参加費 200円 **回***直接会場へ

◆お知らせ
回芦屋病院(☎31-2156)
回平成27年度 正規職員募集
回看護師 **回**有資格者 **回**&**回**総務課

◆市民ギャラリー
回2月1日～28日 **回**管理棟4階ギャラリースペース **回**夏山康一「切り絵象嵌と水墨画展」 **回**総務課

◆芦屋病院マテナーコンサート
回2月15日(日)14時30分～ **回**外来棟4階黄色いピアノ前 **回**ハッピーゴスペルコンサート **回**ジョイフル・ホープ・ゴスペル・クワイヤー **回**総務課

◆芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)
回指定難病医療費助成制度
 1月1日より、「難病の患者に対する医療費等に関する法律」が施行され、110疾患の指定難病を対象とした医療費助成制度が始まりました。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。
回&**回**上記(地域保健課)へ

◆小児慢性特定疾病医療費助成制度
 1月1日より、「児童福祉法」が改正・施行され、704疾病を対象とした医療費助成制度が始まりました。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。
回&**回**上記(地域保健課)へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【いきいき健康体操教室】
回2月6日・20日(金)10時30分～11時30分 **回**全身体操・リハビリ運動 **回**65歳以上・各15人 **回**100円 **回**お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
回2月26日(木)10時～11時30分 **回**簡単な調理・栄養指導 **回**料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 **回**300円 **回**エプロン・三角巾

◆社会福祉協議会の催し
回社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
回①2月13日②27日(金)10時30分～12時 **回**保健福祉センター(高齢者交流室) **回**①指あみで花のブローチを作ろう②指あみでかわいくまさん **回**60歳以上のかた・各15人 **回**100円(別途材料費300円)
回2月2日(月)9時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
回2月26日(木)12時～ **回**保健福祉センター(調理室) **回**70歳以上・先着40人 **回**500円 **回**2月2日(月)9時から上記へ
【認知症ワークショップ】
回2月26日(木)14時～16時 **回**保健福祉センター(会議室1) **回**懐かしい記憶に働きかける「回想法」 **回**神戸女子大学准教授・津田理恵子氏 **回**2月2日(月)から上記へ
【しようがい者とのスポーツ交流ひろば】
回2月17日(火)13時30分～15時30分 **回**保健福祉センター(運動室) **回**しようがい者スポーツ種目の体験 **回**市内在住・在勤・在学のかた **回**上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【たわしの輪(ニットカフェ)】 **回**日時 2月5日(木)午前10時～正午 **回**指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 **回**参加費 材料費1個につき50円 **回**持ち物 かさ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) **回***直接会場へ

◆おしゃべり喫茶
回日時 2月20日(金)午前10時～正午 **回**参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) **回***直接会場へ

◆すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」
回日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) **回**参加費 300円(飲み物付き) **回***直接会場へ

◆健康体操
回日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 **回**参加費 200円 **回***直接会場へ

◆公民館の催し
回公民館(☎38-2022)
【たわしの輪(ニットカフェ)】 **回**日時 2月5日(木)午前10時～正午 **回**指導 児玉氏・上田氏・山崎氏 **回**参加費 材料費1個につき50円 **回**持ち物 かさ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) **回***直接会場へ

◆おしゃべり喫茶
回日時 2月20日(金)午前10時～正午 **回**参加費 200円(コーヒー・お菓子付き) **回***直接会場へ

◆すまいる浜風名画劇場「雨に唄えば」
回日時 2月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時間開場) **回**参加費 300円(飲み物付き) **回***直接会場へ

◆健康体操
回日時 2月18日(水)午後1時30分～3時 **回**参加費 200円 **回***直接会場へ

2月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4カ月児健康診査	10日(火)12時45分～13時45分	平成26年10月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年4月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	12日(木)12時45分～14時	平成25年8月1日～20日生まれ	
3歳児健康診査	5日(木)12時45分～14時	平成23年12月21日～平成24年1月10日生まれ	
アレルギー健診	20日(金)13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
アレルギー相談	2日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談【要予約】	保健センター
育児相談	4日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
母子栄養相談	3日・17日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
こどもの相談	17日(火)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	4日・18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
予防・健康づくり			
肺がん検診	18日(水)13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核検診を含む/年1回【要予約】	保健センター
胃がん検診	2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】	
前立腺がん検診	5日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)【要予約】	
ア			