

●凡例…**日**日時(日程)、**所**会場・場所、**内**内容、**人**対象・定員、**師**講師、**出**出演、**費**費用(記載のない催しは無料)、**持**持ち物、**申**申し込み、**問**問い合わせ

くらしの情報ガイド **アラカルト**

お知らせ

◆日本政策金融公庫による金融相談
4月6日(月)13時～16時 経済課・消費生活センター 市内事業主 図&図
経済課(☎38-2033)

◆後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)について
後納制度とは、平成27年9月までに限り、時効で納めることができなかった国民年金保険料を、過去10年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかったかたが、年金受給資格を得られる場合があります。 図西宮年金事務所※市民課年金担当では申し込みできません。 図西宮年金事務所(☎0798-33-2941)・国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)

催し

◆あしや市民活動センターの催し
図&図あしや市民活動センター(☎26-6452)
【定例NPO相談】
図毎週火・金曜日・10時30分～15時30分
図NPO設立および運営相談はほか 図電話で上記へ(要予約)

【登録団体向けパソコン無料相談】
図毎週水曜日・10時30分～15時30分 図電話であしや市民活動センターへ(要予約)

◆エントランスコンサートpart56
図3月22日(日)14時30分～ 図保健福祉センター(エントランスホール)※車での来場はお控えください 図音の宝石箱V」キラキラ星変奏曲/オーボエソナタト長調よりほか 図金澤佳代子(ピアノ)ほか 図福祉センター(☎31-0612)

◆春休み映画会
図3月27日(金)①10時20分～11時43分②14時～15時23分 図「11ぴきのねこ」 図幼児～小学生・各150人 図直接会場へ 図&図児童センター(☎22-9229)

納期 3月31日まで

法人市民税・事業所税(決算月が1月の法人等) 図課税課管理係 ☎38-2015
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第9期分) 図/保険課後期高齢者医療係☎38-2037

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」
公共交通機関を利用しましょう

学童期のお子さんの中に、どうしても漢字が苦手でない、または字が読めないというお子さんがいらっしゃると思います。全般的な知的発達に遅れはないでも聞く、話す、読む、書く、計算するまたは推論する能と、いった力のうち特定の分野に遅れをお持ちのお子さんもいます。そう、いったお子さんを調べる、何らかの機能障がいがあり、または検査や視聴障がい、知的障がい、環境的な要因や直接の原因がありまして、近頃は学習障害のあるお子さんと考えられるようになりまし

ない場合も多いのですが、ものを把握する能力(認知能力)に部分的な遅れがあったり、偏りがあるため言葉から情報を取り出した時に、逆に自分から言葉で他の人たちに気持ちを伝えたり、テストの時にうまく対応できないのです。もちろん、もともと多動のお子さんや、軽度の知的発達障がいのあるお子さんなど、他の症状をお持ちの場合でも同じことと起こるため、明確に「学習障害」のみのお子さんとは他の障がいと合併した学習困難を疑い引き起こすことは症状だけでは困難です。



市立芦屋病院 小児科部長 森田 拓 医師
引き出せるような環境を整えれば言葉の使い方や受け取り方が進み、ご本人の負担を減らし授業への意欲を引き出せる可能性があります。当院では、前記症状でお悩みのお子さんに対して、昨年度からトレーニングを行っています。小児科とリハビリテーション科で提携し、症状に対する対応やお子さんのことで思い当たる場合やお悩みの場合、一度当院にご相談ください。

芦屋病院・学習支援外来について

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

ごみの減量化と再資源化の取り組み

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

ごみの減量化と再資源化を推進するため、新たな取り組みを行っておりますので、次のとおりお知らせします。

■持ち込みごみの予約について
ごみの減量や適正処理を進めるため、平成26年10月から、ごみの持ち込みは希望する日の1週間前から前日までに予約が必要となりました。

【実施前と実施後の比較】1月のごみ量では、前年度の同月比で5.6%減量しています。

区分	H25(実施前)	H26(実施後)	減量率
10月	2,872トン/月	2,784トン/月	3.0%
11月	2,745トン/月	2,470トン/月	10.0%
12月	3,144トン/月	3,035トン/月	3.5%
1月	2,604トン/月	2,460トン/月	5.6%

■再生資源の持ち去り防止パトロールについて
市民と市が協働で行っている再資源化を進めるため、平成24年7月から、家庭ごみステーションと集団回収の集積場所からの再生資源の持ち去り行為を禁止しています。

【実施前と実施後の比較】主たる持ち去り品目のアルミ缶は、実施前に比べ、実施後の資源化量が次のとおり、増えています。

年度	H23(実施前)	H24(実施後)※1	H25(実施後)
資源化量※2	0.6トン/月	2トン/月	2.9トン/月
実施前との比較	—	3.3倍	4.8倍

※1 H24年8月以降の8カ月分 ※2 月平均値

「守る命 輝く活動」消防団員募集

芦屋市消防団では、男女を問わず新入団員を募集しています。消防団活動は消火活動のほかに、広報活動や防災活動、応急手当の普及・指導、各地域の自主防災組織での訓練指導など、さまざまな活動があります。

あなたも大切な命を守るために、そして自分が育ち、自分が暮らし、自分が働く大切な町を守るために、消防団活動に参加してみませんか！

■活動内容 定期的な訓練や研修・災害時の活動。また、広報活動や応急手当普及員の資格取得後、地域で行われる防災訓練等での指導 ■対象 18歳以上50歳未満で市内在住または在勤のかた ■待遇 市条例に定められる年報酬の支給、災害出動および各種訓練参加に対し手当等の支給。制服貸与・公務災害補償・表彰等の制度あり。



消防出初め式 救急模擬演習 (平成27年)

問い合わせ 消防本部総務課 ☎38-2095

ダイオキシン類測定結果

環境処理センターの排ガス・焼却灰(集じん機捕集灰)中のダイオキシン類の測定調査を行いました。数値(平成26年度測定値)は、法で規制された基準(規制値)をすべてクリアしています。

単位:ng-TEQ/mN				単位:ng-TEQ/g-dry			
区分	測定日	測定結果	規制値	区分	測定日	測定結果	規制値
排ガス(1号焼却炉)	平成26年5月21日	0.015	1	焼却灰	平成26年6月26日	0.00016	3
排ガス(2号焼却炉)	平成27年1月14日	0.0011		バグ灰		0.13	※

※バグ灰は薬剤処理をしているため、規制値は適用されません。
■ng-TEQ/mNとは、1mN中の含有量、■ng-TEQ/g-dryとは、1g中の含有量が10億分の1gをいいます。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 3月19日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など。
【ご注意】 印鑑証明は印鑑登録証が必要。
土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。

問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日		活性汚泥法処理による基準
	平成27年1月21日	平成27年2月4日	
天候	晴れ	晴れ	
気温	6.5℃	7.8℃	
検水名	流入水 処理水	流入水 処理水	
水温(℃)	16.6 18.0	16.2 17.4	
P	7.5 6.8	7.6 6.9	5.8～8.6
S	153 3	50 0	70以下
BOD(5mg/ℓ)	126 0.4	71 2.0	20以下
大腸菌群数(個/ml)	17,000 0	8,000 0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前日 曇り	前日 曇り 前日 晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

第26回芦屋市吹奏楽連盟定期演奏会

■日時 3月29日(日) 午後0時30分～4時20分(正午開場)
■会場 ルナ・ホール
■出演 潮見コミスク金管バンド 精道中学校吹奏楽部 山手中学校吹奏楽部 潮見中学校吹奏楽部 県立芦屋国際中等教育学校吹奏楽部 県立芦屋高等学校吹奏楽部 芦屋学園中・高等学校吹奏楽部 芦屋市吹奏楽団 Bells Wind Orchestra

問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●石綿健康被害救済制度
図石綿を吸入により、中皮腫や肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたり療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要です) 図&図詳細は上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
図県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限額15万円(一部治療は7万5千円)※平成26年4月から年齢、助成回数、助成期間、申請期限について制度が見直されています。 図県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられた、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満のかた 図上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
図B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。※平成26年9月19日の改正により、「インターフェロンフリー治療(ダクラタスビルおよびアスナプレビル併用療法)」が助成対象に追加されました。 図&図上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集!
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します!参加店へは健康に関する情報提供。ステッカー・登録証を進呈 図上記(地域保健課)へ



講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●助産師による「おっぱい相談室」
図毎週木曜日・14時～(要予約) 産婦人科外来 図妊婦・産後の母親 図有科(栄養指導等別) 図&図3階東棟棟(13時～16時)

●医療よろろず相談
図毎週火曜日・10時～12時 図市役所南館1階 図芦屋病院看護師による医療よろろず相談は3月未まで※4月以降は芦屋病院地域連携室の医療相談をご利用ください。 図上記へ

保健センター ☎31-1586

●コレステロール改善教室・糖尿病予防教室
図4月16日～10月(全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回)※4月16日(木)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 図過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/d l 以上もしくは糖尿病の指標となるHb A 1 c 5.6%以上6.5%未満(N G S P値)で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着5人(要予約) 図&図&図4月10日(金)までに上記へ

彼岸の墓参りについて

3月18日～24日の間、霊園出入口を終日閉門します。車両の乗り入れはできませんが、午前10時～正午までは混雑が予想されます。また、周辺道路は全面駐車禁止ですので、バス等をご利用の上、お越しください。

【園内では次の事にご注意ください】
①園内の水道は飲料水ではありません。
②お供え物や食べた後のごみなどは、「カラス」や「イノシシ」などのえさになり、墓が荒らされる原因となりますので、必ずお持ち帰りください。
③不要になった供花はごみ箱に捨ててください。

問い合わせ 環境課 ☎38-3105

3月・後半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要印>
市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター	
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随 時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談		
4カ月児健康診査	24日(火)12時45分～13時45分	平成26年11月16日～30日生まれ		
3歳児健康診査	19日(木)12時45分～14時	平成24年2月16日～29日生まれ		
育児相談	4月1日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳		
アレルギーの離乳食相談	4月6日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 【要予約】		
母子栄養相談	4月7日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】		
歯の無料相談・健診	18日・4月1日(水)13時～14時45分(歯科センター)	子ども対象		
予防・健康づくり				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) 2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可) 【要予約】	保健センター
	乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中(医療機関)	30歳～39歳の女性/2年に1回(400円)	
	子宮頸がん検診	※予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/2年に1回(1,000円)	
	肺がん検診	25日(水)13時～13時30分	40歳以上/か/痰検査(希望者 900円)/65歳以上結核検査含む/年1回 【要予約】	
	胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
	前立腺がん検診	4月2日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A 検査(1,000円) 【要予約】	
検(健)診・相談	大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
	アスベスト検診	25日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	4月2日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
	健康チェック	4月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】	
	歯の無料相談・健診	18日・4月1日(水)13時～14時45分(歯科センター)	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	げんき度健診	27日(金)9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/各20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】	
衛生検査	健康相談	27日(金)午前・4月2日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	4月7日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等 【要予約】	
	保健相談	24日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談等 【要予約】	
	事業所健診	随 時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
	検便(赤痢菌等)	毎週水曜日・火曜日(祝日除く)	1検体につき480円	
	水質検査(一般9項目)	9時～12時	1検体につき5,100円	
水質検査(特殊項目)	※4月から受付時間が9時～11時45分に変更されます。	項目で異なる 【要予約】		
高齢のかた・介護の必要なかた等				
在宅寝たきり予防訪問指導	随 時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター	
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随 時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)	

福祉センター水浴訓練室からのお知らせ 問い合わせ 福祉センター水浴訓練室 ☎31-0609

障がい者(児)・ぜんそく児・高齢者に開放している水浴訓練室のスケジュール(27年度上半期分)をお知らせします。

◆◆開放基本スケジュール◆◆◆
【障がい者】 火曜日:午後1時30分～3時(コースロープあり)
水曜日:(第4週を除く)午前9時15分～10時30分(コースロープなし)
土曜日:午後3時45分～5時(コースロープあり)
【障がい児】 土曜日:(隔週)午後0時30分～1時30分
【ぜんそく児】 土曜日:午後2時～3時
【高 齢 者】 火・水・木・金曜日:午前11時15分～午後0時45分 ※水中歩行のみ
水・木・金曜日:午後1時15分～2時30分(金曜日は第2・4週のみ)



◎高齢者開放の午前11時15分～午後0時45分の時間帯は、遊泳コースがありません。
◎事業によりスケジュールを変更する場合があります。
◎ご利用には登録および予約が必要です。(受け付けは火～土曜日)

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

■2月の検査結果	給食提供期間	測定結果(ベクレル/㎏)		
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
岩園保育所	2月5日～10日	検出せず(0.71>)	検出せず(0.83>)	検出せず(0.57>)
		検出せず(0.72>)	検出せず(0.80>)	検出せず(0.63>)
あゆみ保育園	2月5日～12日	検出せず(0.62>)	検出せず(0.86>)	検出せず(0.66>)
		検出せず(0.68>)	検出せず(0.78>)	検出せず(0.68>)
連美幼児学園芦屋山手ナーサリー	2月5日～12日	検出せず(0.62>)	検出せず(0.86>)	検出せず(0.66>)
		検出せず(0.68>)	検出せず(0.78>)	検出せず(0.68>)
緑保育所	2月20日～26日	検出せず(0.68>)	検出せず(0.79>)	検出せず(0.63>)
		検出せず(0.61>)	検出せず(0.68>)	検出せず(0.85>)
さくら保育園	2月5日～13日	検出せず(0.66>)	検出せず(0.88>)	検出せず(0.73>)
		検出せず(0.67>)	検出せず(0.81>)	検出せず(0.70>)
茶屋保育園	2月23日～27日	検出せず(0.57>)	検出せず(0.91>)	検出せず(0.75>)
		検出せず(0.65>)	検出せず(0.84>)	検出せず(0.70>)
精道小学校	2月5日～13日	検出せず(0.66>)	検出せず(0.88>)	検出せず(0.73>)
		検出せず(0.67>)	検出せず(0.81>)	検出せず(0.70>)
岩園小学校	2月23日～27日	検出せず(0.57>)	検出せず(0.91>)	検出せず(0.75>)
		検出せず(0.65>)	検出せず(0.84>)	検出せず(0.70>)
朝日ヶ丘小学校	2月24日～27日	検出せず(0.65>)	検出せず(0.84>)	検出せず(0.70>)
		検出せず(0.65>)	検出せず(0.84>)	検出せず(0.70>)

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。※測定値が検出限界値以下の場合は、それぞれ検出限界値を示した上で、「検出せず」としています。【例】(0.64>)は、0.64ベクレルが検出限界値で、それよりも低い値であることを示しています。※4月～1月の検査結果および3月以降の検査日程はホームページ上でご覧いただけます。

問い合わせ 保育課 ☎38-2128 / 学校教育課 ☎38-2087