くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※４月の休業日は９日・16日（木）
内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります。（市民課含む） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆子育てセンターからのお知らせ
問子育てセンター（☎・FAX31-8006）
【浜風ひろばの開催時間変更】
内4月２日（木）から９時30分～11時30分に変更
【「あい・あいるーむ」からのお知らせ】
内４月10日から潮芦屋交流センターで毎月第２金曜日・10時～11時30分に開催。
【４月からの新事業「あそぼう会」】
日毎月第１・３水曜日・10時～11時45分 所保健福祉センター 内自由あそびなど 人２～４歳の子どもと保護者・先着20組<要予約>

◆男女共同参画センターからのお知らせ
所&申&問男女共同参画センター（☎38-2022・予約専用電話）
【女性の悩み相談】
日①４月３日・10日・24日（金）11時～16時 ②４月４日（土）10時～12時・17日（金）11時～16時 内①心の悩み（夫婦・家族等）②家事相談（離婚・養育費・相続等）<秘密厳守> ＊一時保育あり<要予約>
【女性のための法律相談】
日４月15日（水）①14時～②14時30分～③15時～④15時30分～＊１人30分 内夫からの暴力や離婚問題などに女性弁護士が応じます。<要予約>＊１案件１回限り。係争中の案件は不可＊一時保育あり<要予約>

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日４月７日（火）13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日４月14日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
日４月15日（水）13時～16時 所お困りです課 内国や県への意見・要望 申12時45分～15時30分お困りです課へ
【不動産相談】
日４月21日（火）13時～16時 所市民相談室 内不動産の取引・契約に関する相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【税務相談】※４月より毎週月曜日に変更
日毎週月曜日・13時～16時 所市民相談室 内相続贈与ほか税に関する相談 申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時 <要予約> 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申希望する週の月曜日（休日の場合翌日）９時から電話で上記へ

◆社会保険労務士による無料労働相談
日４月13日（月）13時～16時 内労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 所&申&問経済課（☎38-2033）

◆人権相談
日４月14日・28日（火）13時～16時（当日午前中まで電話で予約受け付け）※１人１時間 所市役所北館２階第２会議室 内人権擁護委員による人権相談<秘密厳守> 申&問人権推進課（☎38-2055）

◆芦屋市少年消防クラブ員を募集
内消防体験・防災施設等の見学・防火広報活動などを通じ、防火・防災の知識と技術の習得を目指します 人市内在住の小学２～５年生の男女・15人程度＊土・日に参加できるかた 申&問消防本部予防課（☎38-2098）

催し

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内４月３日(金)「遥かなる山の呼び声」/17日(金)「駅 ＳＴＡＴＩＯＮ」/各13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日４月４日・11日・18日・25日（土）14時～15時 人３歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
日４月11日（土）15時～15時30分 所打出教育文化センター 人３歳以上（保護者参加可）

◆和風園の催し
所&申&問和風園（☎23-0485）
【いきいき健康体操教室】
日４月３日・17日（金）10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動 人65歳以上・各15人 費100円 持お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日４月16日（木）10時～11時30分 内簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人 費300円 持エプロン・三角巾

◆さわやか教室（介護予防事業）
【セントラルフィットネスクラブ芦屋】
日４月９日～６月25日<木・全12回>①10時～11時30分②13時～14時30分 内椅子体操ほか①主に座位運動②立位運動あり 人65歳以上・各15人<要予約>※初参加者優先※他施設を含め２期続けての申し込み不可※申し込み多数の場合抽選 持上履き・タオル・お茶等 申４日までに電話で下記へ（２日除く） 問セントラルフィットネスクラブ芦屋（☎38-2525）
【介護予防センター】
日①４月13日～６月22日<月・全10回>14時～15時30分 ②４月14日～６月30日<火・全11回>13時30分～15時 内ゆったりいす体操（運動初心者向け） 人65歳以上・各15人<要予約>※医師による運動制限のあるかたは不可 持お茶・タオル・上履き 申①12日まで②13日までに下記へ※申し込み多数の場合抽選※前期同一教室参加者は申し込み不可※①②同時参加不可 問介護予防センター（☎31-0628）

【福祉センター】
日４月13日～５月25日<月・全６回>10時～11時30分 内口腔ケアと栄養指導等 人55歳以上・15人<要予約> 持お茶・筆記用具 申12日までに下記へ※申し込み多数の場合抽選 問介護予防センター（☎31-0628）
【芦屋浜管理センター】
日５月15日・29日／６月12日・26日／７月10日・24日／８月７日・21日／９月４日・18日<金・全10回>10時～11時30分 内ボールを使ったストレッチ等 人65歳以上<要予約>※初参加者優先 持お茶・タオル 申４月１日から右記へ 問潮見高齢者生活支援センター（☎34-4165）

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7525）
【ワンコインサロン】
日①４月10日（金）②24日（金）10時30分～12時 所保健福祉センター（高齢者交流室）
内①エンディングノート書き方教室②川柳を作って笑おう！ 人60歳以上・各15人 費100円（別途材料費①200円） 申４月２日（木）９時から上記へ
【高齢者「会食懇談会」】
日４月23日（木）12時～ 所保健福祉センター（調理室） 人市内70歳以上・先着40人 費500円 申４月２日（木）９時から上記へ
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日４月21日（火）13時30分～15時30分 所保健福祉センター（運動室） 内しょうがい者スポーツ種目の体験 人市内在住・在勤・在学のかた 申上記またはスポーツ推進課（☎22-7910）

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）
【親子フリールーム】
日４月13日（月）・15日（水）・20日（月）14時30分～16時 内親子で自由遊び 人０～２歳児と保護者・16組 持当日時間内に会場へ
【ひよこクラブ】
日４月15日・22日（水）①９時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 所15日・親子で歌遊び／22日・こどものみ児童厚生員と自由遊び 人平成24年４月２日～平成25年４月１日生まれの幼児と保護者①②各16人※１回のみの参加不可。 申４月14日（火）９時30分から電話で上記へ
【パソコンクラブ】
日５月14日～平成28年３月（木）①15時30分～16時15分 ②16時15分～17時 内基本操作ほか 人①小学１年生②２年生・各５人 費年額5,000円 申教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、はがき・ファクスまたは持参で４月23日（木）までに上記へ※応募多数の場合抽選。当選者のみ通知。
【チャレンジクラブ】
日５月11日～平成28年３月<月・全25回>①15時30分～16時15分 ②16時15分～17時 内運動遊びほか 人①１・２年生②３～６年生・各16人 費年額2,500円 申教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、はがき・ファクスまたは持参で４月23日（木）までに上記へ※応募多数の場合抽選。当選者のみ通知。

◆消費生活センター講座
日４月16日（木）10時～11時30分 所打出集会所（洋室Ｃ） 内悪質商法に騙されないために 申４月13日（月）までに下記へ 問消費生活センター（☎38-2179）

◆犬のしつけ方１日教室
日４月23日（木）13時～15時 所総合公園 人狂犬病予防注射と混合ワクチンを１年以内に摂取済みの生後５カ月以上の犬と飼主・５組 費500円 申はがきかファクスに住所・氏名・年齢（傷害保険）・電話・ファクス・Ｅメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記の上、４月20日（月）までに下記へ 問動物愛護協会事務局（☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501 住所不要）

◆一時保育つき大人の読書タイム
日①４月20日（月）②21日（火）10時～12時 ③21日（火）13時～15時※①②③のいずれかで申し込み。 所男女共同参画センター 人子育て中の親（祖父母も含む）と２歳以上就学前児※一時保育・先着各４人（１人300円）※２歳未満児同伴不可 申４月１日（水）から、電話で下記へ 問男女共同参画センター（☎38-2023）

◆作って食べよう世界の料理（ポーランド編）
日５月28日（木）10時～14時 内ボルシチ ウクライナ風ほか 人先着30人 前廣宮日登美氏 費2,200円 申４月２日（木）13時から右記へ 所&問潮芦屋交流センター（☎25-0511）

講習・講座

◆総合公園４月の園芸講習会
日&内①４月９日（木）・ガーデニングレッスン ②15日（水）・鉢植えで果樹 ③18日（土）・プリザーブドアジサイとバラのリース ④20日（月）・コンテナガーデン ⑤29日（水・祝）・母の日ハッピーキャンドルアレンジ/①③⑤10時30分～12時 ②④13時30分～15時 人各20人 前①②④個隊子氏 ③⑤前田典子氏 費①800円 ②500円 ③⑤3,500円 ④2,500円 持持ち帰り用の袋・筆記用具 申①７日 ②８日 ③11日 ④13日 ⑤22日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Ｅメールで右記へ 問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026/✉muesaka@mizuno.co.jp）

◆シニアパソコン教室
日５月20日（水）①10時～12時 ②13時～15時 内はじめよう！インターネット＊常設パソコン・Windows７使用 人60歳以上の初心者で文字入力のできるかた・各６人 費500円 申教室名・希望時間（①か②）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記の上、はがきかファクスで４月30日（木）<必着>までに下記へ※応募多数の場合は抽選。結果は受講者へのみ連絡 所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）

寄附

３月10日までの受け入れ分（敬称略）
【企画課取り扱い分】
<あしやふるさと寄附金>
●加納多恵子
【地域福祉課取り扱い分】
<社会福祉事業のために>
●50,000円、大阪ガス株式会社小さな灯 運動兵庫支部
【社会福祉協議会取り扱い分】
●30,000円、加納多恵子
●100,000円、匿名

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●平成28年度芦屋病院正規職員募集
内看護師 人有資格者（免許取得見込み可） 申&問総務課

●市民ギャラリー
日４月１日～30日 所管理棟４階ギャラリースペース 内クオリアート「癒しの作品 グループ展」 問総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
日４月19日（日）14時30分～ 所外来棟４階黄色いピアノ前 内Ｎ響ビオラ奏者をお迎えして 出飯山友子（歌）・中村翔太郎（ビオラ）・金澤佳代子（ピアノ） 問総務課

保健センター ☎31-1586

●高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種
内今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン対象者への接種券の発送は、５月中旬ごろです。予防接種事業は、４月１日から開始していますので、接種券の到着前に接種を希望されるかたは、事前に上記までご連絡ください。また、肺炎球菌ワクチン接種を過去に１回以上受けたことのあるかたは対象外です。 問上記へ

●未熟児養育医療給付
内発育が未熟なまま出生した乳児で医師が指定医療機関で入院を必要と認めたかたに対し、入院にかかる医療費・食事療養費の自己負担額を給付します。対象になると思われる場合は上記までご連絡ください。申請には医師の意見書等が必要です。 問上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室
日４月10日（金）13時30分～15時 所病棟２階講堂１ 内糖尿病治療・療養について 問栄養管理室

●両親学級
日４月11日（土）10時～12時 所３階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー・５組 問３階東病棟（13時～16時）

保健センター ☎31-1586

●プレ親教室 パパママクラス
日４月18日（土）９時30分～11時30分 内①親と子の絆づくりの心理学②お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操③パパと一緒に親子ふれあいタッチケア④グループワーク 人10カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー（10組）10時30分～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー（20組）９時30分～<要予約> 所&申&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日４月27日（月）９時45分～11時30分 所保健福祉センター（調理実習室） 内７～８カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 人６～７カ月児（第１子優先）と保護者・20組<要予約> 持母子健康手帳・バスタオル 申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日４月10日（金）10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&問上記（地域保健課）へ

健康カレンダー

４月・前半

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除<要認印>
市民税非課税世帯に属するかた（事前に保健センターに申し出が必要）は免除。

■芦屋病院 ☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階） ☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所） ☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

	事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	14日（火）12時45分～13時45分	平成26年12月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年６月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	９日（木）12時45分～14時	平成25年10月１日～15日生まれ	
	３歳児健康診査	２日（木）12時45分～14時	平成24年３月１日～15日生まれ	
相談	アレルギー健診	17日（金）13時～14時	アレルギーが心配な小児を対象に医師による健診【要予約】	
	アレルギー相談	６日（月）９時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】	
	育児相談	１日（水）９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	母子栄養相談	７日・21日（火）９時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
	こどもの相談	21日（火）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	
	歯の無料相談・健診	１日・15日（水）13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
予防・健康づくり				
がん検診	肺がん検診	８日（水）13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査（希望者900円）/65歳以上結核検診を含む/年１回【要予約】	保健センター
	胃がん検診	４月以降の予約受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃Ｘ線直接撮影/年１回（2,500円）【要予約】	
	前立腺がん検診	２日（木）11時～11時30分	50歳以上の男性/ＰＳＡ検査（1,000円）【要予約】	
検（健）診・相談・その他	アスベスト検診	22日（水）13時～13時30分	希望者/ 問診・胸部レントゲン【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	２日（木）11時～11時30分	40歳以上/未受診者（1,000円）【要予約】	
	骨粗しょう症検診	21日（火）９時30分～10時	20歳以上/超音波法（1,000円）【要予約】	
	歯の無料相談・健診	１日・15日（水）13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	健康相談	２日（木）午後	成人対象/医師による相談【要予約】	
	栄養相談	７日・21日（火）９時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】	
	保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】	
	ＨＩＶ・肝炎・梅毒検査	10日・24日（金）13時30分～14時	匿名検査【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころのケア相談	14日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	
	専門栄養相談	28日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

風しん予防接種費用の一部助成を継続します

■助成対象者 本市に住民登録のあるかたのうち
①風しんにかかったことがないかたで、妊娠を予定または希望する20歳以上の女性
②風しんにかかったことがなく、ＭＭＲ、ＭＲおよび風しんの予防接種を受けたことがない、妊婦の同居家族
※ただし、現在妊娠しているかた、その可能性のあるかたは接種を受けることができません。また、妊娠前の女性は、接種前１カ月間・接種後２カ月間は妊娠を避けることが必要です。
■助成期間 平成28年３月31日まで
■助成金額 麻しん風しん混合ワクチン・2,500円／風しんワクチン・1,500円
※いずれも１人１回限り※接種費用は、医療機関により異なります。
■接種医療機関 市内の予防接種実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受け、接種費用から助成金額を引いた額を医療機関でお支払いください。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

普通救命講習

■日時 ４月29日（水）
午前９時30分～午後０時30分
■会場 消防庁舎３階多目的ホール
■内容 ＡＥＤ（除細動器）の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等
■定員 先着20人
■講師 救急救命士・救急隊員

＊市内在住・在勤・在学のかたに限ります。
＊受講者には「修了証」を交付
＊グループでの申し込みは随時受け付け

問い合わせ
消防本部救急課 ☎32-2345

地区集会所（県民交流広場） 問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

大原集会所 〈火曜日休館〉 ☎38-7782（午前中）	【歌声広場】 ■日時 ４月２日（木）・24日（金）午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
翠ケ丘集会所 〈水曜日休館〉 ☎22-2475（午前中）	【たわしの輪（ニットカフェ）】 ■日時 ４月２日（木）午前10時～正午 ■指導 児玉氏・上田氏 ■参加費 材料費１個につき50円 ■持ち物 かぎ針６号か７号・アクリル毛糸（あれば） ＊直接会場へ
前田集会所 〈水曜日休館〉 ☎23-3899（午前中）	【食生活改善（健康長寿のための調理実習）】 ■日時 ４月４日・11日・18日・25日（土）午前９時～正午 ■参加費 300円 ■申し込み 文野（☎31-8328）へ
浜風集会所 〈水曜日休館〉 ☎38-0960（午前中）	【初歩の社交ダンス講習会 ３回シリーズ】 ■日時 ４月７日・14日・28日（火）午前10時30分～正午 ■会場 芦屋浜管理センター３階小会議室 ■参加費 1,000円（３回分） ■指導 東野修氏・良加氏 ■申し込み 集会所へ

あしや防災ガイドブック（４言語併記版）を発行
【日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語】

市にお住まいの外国人のかた向けに、地震や風水害など自然災害が発生した時の対応や日頃の備えなどについて掲載した「あしや防災ガイドブック」を発行しました。市内の津波浸水想定区域、避難所一覧等を掲載した「芦屋市ハザードマップ」も同封しています。

■配布場所
広報国際交流課、市役所南・北館玄関受付、ラポルテ市民サービスコーナー、市民センター、図書館、潮芦屋交流センター

問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2008

芦屋病院公開講座

■日時 ４月11日（土）午後２時～３時30分 ■会場 市民センター401室 ■内容 痛くない、寝ているだけのがん治療 ■講師 芦屋放射線治療クリニックのぞみ・池永弘二医師ほか ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

池永弘二医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 ＊金曜日・20時～23時

（ ）内は診療科目		
4/3	筋師医院(内)	☎23-0627
4/10	松葉医院(内)	☎22-1641
4/17	芦屋セントマリア病院（外・内・整）	☎23-1771
4/24	大谷整形外科眼科（整）	☎34-7077
5/1	さわだクリニック（内）	☎23-7117

＊金曜日23時～翌朝７時/金曜日以外の20時～翌朝７時 南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所 ☎21-2782（公光町5-13）
●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771
●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時/土曜18時～20時30分〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時〉
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

歯の応急診療
■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前９時～11時30分
■受診場所 歯科センター（呉川町14-9 保健福祉センター１階）
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658