

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日本政策金融公庫による金融相談
10月5日(月)13時～16時 市内事業主 関&関&関経済課(☎38-2033)

◆女性のための法律相談(秘密厳守)
10月7日(水)14時～16時※1人30分
女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます。<要予約>※1案件1回限り。係争中の案件は不可※一時保育あり(0歳～就学前児・要予約) 関&関&関男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)

◆県立農業大学校学生募集(平成28年度)
教育期間・2年(全寮制) 推薦入学(一般入学の受験資格を満たし、本校を専断するかた等)②一般入学(25歳未満で、高等学校を卒業したかまたは平成28年卒業したと同等以上の学力があると認められたか)・40人 出願期間]推薦入学試験:10月6日～21日/一般入学試験(前期):11月19日～12月2日(後期)平成28年2月16日～26日 県立農業大学校教務課(☎0790-47-1551)

催し

◆児童センターの催し
関&関上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【秋のこども映画会】
9月24日(木)①10時30分～11時30分②15時～16時 関&関タマ&フレンズ3丁目物語]ほか 親子・各150人 当日会場へ

高齢者栄養改善教室

問い合わせ 和風園 ☎23-0485
■日時 9月24日(木)午前10時～11時30分
■会場 和風園 ■内容 家庭でできる簡単調理・栄養指導
■対象 料理、栄養に興味のある65歳以上のかた・10人
■費用 300円 ■持ち物 エプロン・三角巾
■申し込み 上記へ

あしや市民活動センターからのお知らせ

問い合わせ あしや市民活動センター ☎26-6452/☎26-6453

【あしや市民活動センター登録団体紹介冊子 完成】
あしや市民活動センター登録団体紹介冊子が完成しました。必要なかたは、直接センター受付までお越しください。

【定例NPO相談】
■日時 毎週火曜日・金曜日/午前10時～午後3時
■内容 NPO設立および運営相談ほか
■申し込み 電話で上記へ<要予約>

【登録団体向けパソコン無料相談】
■日時 毎週水曜日・午前10時～午後3時 ■申し込み 電話で上記へ<要予約>

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 9月17日(木)/10月3日(土)・4日(日)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】印鑑証明は印鑑登録証が必要。
土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。

問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	平成27年7月30日		平成27年8月5日		活性汚泥法処理による基準	
	検	晴れ	晴れ	晴れ		
天候		晴れ	晴れ	晴れ		
気温		31.2℃	33.8℃	24.2℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	27.4	26.7	28.0	27.6		
P	H	7.3	6.7	6.9	6.4	5.8～8.6
S	S(mg/ℓ)	32	2	44	1	70以下
BOD	(mg/ℓ)	15	0	51	6.7	20以下
大腸菌群数(個/ml)		79,000	0	159,000	0	3,000以下
備考		前々日 晴れ	前日 晴れ	前日 晴れ		

用語の説明 [PH] 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

芦屋病院・医療安全推進

医療事故のニュースが公にされるようになって随分と年数が経過しました。1999年に起こった肺手術と心臓手術の患者取り違え事故、また、2000年には人工呼吸器に蒸留水と消毒液を間違えて追加し患者が死亡した事故も、皆さんの記憶に残っていることと思います。これらの事故を受けて、多くの医療機関で安全対策について取り組みが行われました。さらに厚生労働省を出発点とする日本医療機能評価機構は医療事故情報収集等事業を、医療の質・安全を、日本医療マネジメント学会などは学術的な取り組みが行われています。当院でも情報収集事業への協力や学会への参加を積極的にしています。



また、最も大切な役割は、今後起こる可能性がある重大事故を予測・予防すること

集 医療事故発生時発生後の対応など、医療安全に関係する全般を担っています。例えば、定期的に各部門を巡回し、医療安全対策が正しく実施されているかの確認が必要があれば改善を指導します。左上の写真は胃カメラのお部屋で、患者を取り違えないよう対策がとられているのを確認しているところ。右下の2枚の写真は転倒予防のために病室内に手すりを設置したものです。



川柳大会の優秀作品を院内に掲示しました

とです。そのためには職員が仕事にヒヤリとしたことを少しでも多く報告し、ヤリハットと報告し、その情報を分析する必要があります。このことを職員に理解してもらおうと、医療安全の川柳大会を開催しました。その結果、例年よりも2割増しの報告がありました。川柳大会でそのミスを身内にされた、許せませんが、1位入賞作品でした。患者さん自身を自分の身内だと思いつつ、丁寧に、かつ、事故を防止するために、大切だと考えています。今後も職員みんながそのような意識をもって安全対策に取り組めますように努力してまいります。

ハートフル福祉公社 バスツアー

■日時 10月21日(水)午前8時45分～午後4時30分<小雨決行>
■内容 彦根城博物館ほか
■定員 先着30人※バスの乗降が可能なかた
■費用 4,500円(公社会員は3,500円)
■申し込み 9月30日(水)までに電話で下記へ

問い合わせ ハートフル福祉公社 ☎38-3122/☎38-3066

ハートフル福祉公社 介護教室

■日時&会場 ①10月16日(金)午後2時～4時・保健福祉センター会議室1
②10月23日(金)午後2時～4時・市民センター 203室
※同じ内容で2回開催しますので、都合の良い日程に参加ください。
■内容 エンディングノート書き方講座
※エンディングノートは当日配布
■定員 先着各30人 ■持ち物 鉛筆
■申し込み 電話またはファクスで下記へ<要予約>

問い合わせ ハートフル福祉公社 ☎38-3122/☎38-3066

彼岸の墓参りについて

9月20日～26日は、霊園出入口を終日閉門します。車両の乗り入れはできませんが、午前10時～正午までは混雑が予想されます。また、周辺道路は全面駐車禁止ですのでバス等をご利用の上、お越しください。

<園内でのご注意>
①園内の水道は飲料水ではありません。②お供え物や食べた後のごみなどは、「カラス」や「イノシシ」などのえさになり、墓地が荒らされる原因となりますので、必ずお持ち帰りください。③不要になった供花はごみ箱へ捨ててください。④除草剤を使用の際は、まわりの草木等に影響のないよう十分ご注意ください。

問い合わせ 環境課 ☎38-3105

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●全国結核予防週間(9月24日～30日)
9月24日(金)16時～17時 関&関エックス線検査を受けましょう。また、せきやたんの風邪様症状が2週間以上続く時は医療機関を受診しましょう 関上記へ

●指定難病医療費助成制度
7月1日より「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく指定難病への医療費助成制度の対象が306疾患に拡大されました。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。関&関上記(地域保健課)へ

●小児慢性特定疾病医療費助成制度
「児童福祉法」の規定に基づく、704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給認定を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。関&関上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度
石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます(認定申請や審査が必要です)。関&関上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。治療1回につき助成上限額15万円(ただし、一部治療は7万5千円)※なお、4月より、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、兵庫県独自の助成を行います。県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円(※兵庫県独自400万円)未満のかた。関&関上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成する制度です。※平成27年6月9日付改正により、インターフェロンフリー治療(ソホブピルおよびリバビリン併用療法)とインターフェロンフリー治療不成功後のインターフェロンを含む治療を助成対象に追加しました。関&関上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集!
健康メニューの提供やカロリー表示などの、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します! 参加店へは健康に関する情報提供。ステッカー・登録証を進呈。関上記(地域保健課)へ

講座・相談
芦屋病院 ☎31-2156

●助産師による「おっぱい相談室」
毎週水曜日(要予約)14時～ 産婦人科外来 妊婦・産後の母親 有料(栄養指導等別) 関&関3階産科棟(13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●アレルギー教室
10月14日(水)②30日(金)13時30分～15時30分 関保健福祉センター会議室1
関1講演「小児ぜんそくはどんな病気?」～ぜんそくの予防と治療について②講演と実習「アレルギー予防に効果的な掃除の方法」※ダニの検査ができます。関①②ともに30人(要予約)1歳以上託児あり(先着10人) 関①かわもり小児科・河盛重造医師②西宮市環境衛生課職員 関&関上記へ

9月・後半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
市市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時	会場	対象・費用・その他	問い合わせ
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分		医療機関で妊娠と認められたかた	
子育て関係				
こんには赤ちゃん訪問事業	随時		生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	29日(火)12時45分～13時45分		平成27年5月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	24日(木)12時45分～14時		平成26年3月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	17日(木)12時45分～14時		平成24年8月16日～31日生まれ	
育児相談	10月7日(水)9時30分～10時30分		乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギー相談	10月5日(月)9時30分～11時		食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキナーの方法等 【要予約】	
母子栄養相談	15日・10月6日(火)9時30分～11時		管理栄養士による妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	16日・10月7日(水)13時～14時45分<歯科センター>		子ども対象	

予防・健康づくり					
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】		
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	10月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】		
	子宮頸がん検診	診療時間内・午前中(医療機関) ※予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/2年に1回(1,000円)		
	胃がん検診	10月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】		
検(健)診・相談等	前立腺がん検診	10月1日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P/S A検査(1,000円) 【要予約】		
	大腸がん検診	随時受け付け・毎週(火)午前中提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円) 【要予約】		
	アスベスト検診	30日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】		
	肝炎ウイルス検診	10月1日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円) 【要予約】		
衛生検査	健康チェック	10月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】		
	歯の無料相談・健診	16日・10月7日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		
	特定健康診査(集団)	29日(火)・10月5日(月)・16日(金) 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】		
	健康相談	25日(金)午前・10月1日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】		
高年齢のかた・介護の必要なかた等	栄養相談	15日・10月6日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等 【要予約】		
	保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】		
	事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】		
	検便(赤痢菌等)	1検体につき480円			
保健センター	水質検査(一般9項目)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～11時45分	1検体につき5,100円	芦屋健康福祉事務所	
	水質検査(特殊項目)		項目で異なる	【要予約】	
	後期高齢者医療健康診査	診療時間内(市内実施医療機関)	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者 【要予約】	保健センター	
	在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者		
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)		

福祉センター水浴訓練室からのお知らせ

障がい者(児)・ぜんそく児・高齢者に開放している水浴訓練室のスケジュール(27年度下半期分)をお知らせします。

◆開放基本スケジュール
【障がい者】 火曜日:午後1時30分～3時(コースロブあり)
水曜日:(第4週を除く)午前9時15分～10時30分(コースロブなし)
土曜日:午後3時45分～5時(コースロブあり)
【障がい児】 土曜日(隔週):午後0時30分～1時30分
【ぜんそく児】 土曜日:午後2時～3時
【高齢者】 火・水・木・金曜日:午前11時15分～午後0時45分
※水中歩行のみ
水・木・金曜日:午後1時15分～2時30分(金曜日は第2・4週のみ)

◎高齢者開放の午前11時15分～午後0時45分の時間帯は、遊泳コースがありません。
◎事業によりスケジュールを変更する場合があります。
◎ご利用には登録および予約が必要です。(受け付けは火～土曜日)

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

■日時 10月9日～平成28年4月(全17回)／相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)11回※10月9日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。■会場 保健センター ■対象 過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上140mg/dl未満もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)もしくは高血圧の指標となる収縮期血圧130mmHg以上かつ拡張期血圧85mmHg以上で服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかた・先着10人 ■申し込み 10月2日(金)までに下記へ



問い合わせ 保健センター ☎31-1586