うしの情報ガイドのうのの

お 知 ら せ ◆ラポルテ市民サービスコーナー **■**月~金曜日·10時~19時(土·日·祝日は 10時~17時)※10月の休業日は3日(土) 4 日(日)・8 日(木)・15日(木) 内住民 票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の 一部) ※印鑑証明は印鑑登録証が必要。※ 本人以外からの交付には委任状が必要な 場合があります。(市民課含む) 間ラポ ルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆兵庫県最低賃金改正 内10月1日から最低賃金が時間額794円に 改正されました。※特定(産業別)最低賃金 は、別途改正されます。 間兵庫労働局労

働基準部賃金課(☎078-367-9154)

◆女性の悩み相談<秘密厳守> **■**①10月2日·9日·23日·30日(金)11時~16 時210月3日(土)10時~12時・16日(金)11時 ~16時※1人50分 内①心の悩み(夫婦・家 族等)②家事相談(離婚·養育費·相続等)※ 同参画センター(☎38-2022・予約専用)

◆お困りです課の相談 間お困りです課(☎38-5401)

【土地家屋調査士による登記相談】 ■10月6日(火)13時~16時 **厨**市民相談室 内土地の境界問題・分筆合筆や登記相談 申12時45分~15時30分南館玄関受付へ 【公正証書相談】

■10月13日(火)13時~16時 **厨**市民相談 内遺言書等公正証書の相談 申12時 45分~15時30分南館玄関受付へ 【不動産相談】

目10月20日(火)13時~16時 **厨**市民相談 内不動産の取引・契約に関する相談 ■12時45分~15時30分南館玄関受付へ 【行政相談】※国・県・市の合同行政相談 **目**10月21日(水)13時~16時 **励**市役所北 館2階第4会議室 内国や県への意見・要 望 112時45分~15時30分お困りです課へ 【税務相談】

■毎週月曜日·13時~16時 **励**市民相談 室 内相続贈与ほか税に関する相談 申 12時45分~15時30分南館玄関受付へ 【相談①家事②弁護士③司法書士】

■①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日 /13時~16時〈要予約〉 **励**市民相談室 **内** ①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等 ③登記・多重債務等 申希望する週の月曜 日(休日の場合翌日) 9時から電話で上記へ

◆第37回芦屋サマーカーニバル開催報告会 **■**10月 7 日·10時 ~10月12日·19時 **厨** ラ・モール芦屋 アトリウム 内今年度の 花火フォトコンテストの受賞作写真展 問芦屋市民まつり協議会(☎35-0871)

◆人権相談<秘密厳守>

☎38-7782(午前中)

目10月13日·27日(火)13時~16時 **厨**市役 所北館2階第2会議室 内人権擁護委員 による、いじめ・いやがらせ、名誉棄損、信 用問題等、人権に関する相談※1人1時間 (原則)〈要予約〉 甲当日午前中まで電話 で右記へ 間人権推進課(☎38-2055)

◆社会保険労務士による無料労働相談 **■**10月19日(月)13時~16時 **四**労働·年 金·社会保険·労働保険等 **所**&**用**&**固**経 済課(☎38-2033)

◆児童手当・特例給付受給者のかたへ 四平成27年6月~9月分の手当を10月15日 (木)に指定の口座に振り込みます。*現況 届が未提出の場合は、6月以降の手当を支 給できませんので、至急下記へ提出くださ い。 問子育て推進課こども係(☎38-2117)

◆社会福祉協議会の催し 間社会福祉協議会(☎32-7525)

【ワンコインサロン】 ■①10月9日(金)②23日(金)10時30分~12 時 励保健福祉センター(高齢者交流室) 内①かわいい手鏡作り②書道(2) 人60 歳以上·各15人 置各100円※別途要材料 費 即10月2日(金)9時から上記へ

【高齢者「会食懇談会」】 **目**10月22日(木)12時~ **励**保健福祉セン ター(調理室) 【70歳以上・先着40人 賈500円 申10月2日(金)9時から上記へ 【共同募金運動がはじまります】

日10月 1 日~12月31日 **内**募金は、市内 で支援を必要とするかたやボランティア 活動などの地域・福祉活動に役立てられ ます。 間共同募金委員会(☎32-7530) 【ファミサポお役立ち講座 調理実習】 **目**11月11日·12月16日·2月24日(水)10時~ 13時※1日だけの参加可 原保健福祉セン ター(調理室) 囚もっと大豆を食べよう! ■ファミサポ会員、子育て中・子育てに関心 ─のあるかた・25人(託児生後6カ月~先着10 人・1回200円) 飼芦屋いずみ会 閏1回 500円(お子様分の試食は1人分1回100円追 加) 脳エプロン・三角巾・手拭きタオル 目 10月1日(木)9時から下記へ※開催週の月

◆児童センターの催し 励&間上宮川文化センター(☎22-9229/ ₩22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5) 【あそびひろば】

曜日正午以降のキャンセルは要参加費。 間

ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

■10月1日⋅8日⋅15日(木)15時~16時 囚親子で自由遊び 人満1・2歳児(平成 25年4月2日~26年4月1日生まれ)と 保護者・各16組 申当日5分前に会場へ 【親子フリールーム】

目10月5日·19日(月)7日·21日(水)14時30 分~16時 内親子での自由遊び 【●0~ 2歳児と保護者 申当日時間内に会場へ 【ひよこクラブ】

目10月7日·14日·21日·28日(水)①9時30分~ 10時30分210時45分~11時45分 内親子の日・ こどもの日 人平成24年4月2日~平成25年 4月1日生まれの幼児と保護者・先着各16組 **申**10月6日(火)9時30分から電話で上記へ 【子育てママ/リフレッシュ講座②】 **目**10月13日(火)10時~11時30分 **内**おう

- ちで簡単ダイエット ▶ 子育て中の母 親・30人※一時保育2歳以上<要予約> **酮ふぁーすとすてっぷ代表・井上弘子氏 申**10月1日(木)9時30分から電話で上記へ

【おはなしひろば】

■10月14日(水)15時~16時 四自由遊び とかみしばい 【幼児と保護者・16組 申当日5分前から児童センターへ 【子育て講演会】

目10月16日(金)10時~11時30分 **内**子ど もが育つ道すじ 人子育て中の保護者・30 人※保育2歳以上·16人 面類栄短期大 学学長·服部祥子氏 申10月1日(木)13 時から電話で児童センターへ 【親子クラブ見学】

从平成24年4月2日~平成25年4月1日 生まれの幼児と保護者1日2組 車電話 で児童センターへ

◆和風園の催し **所**&**申**&**問**和風園(**☎**23-0485)

【いきいき健康体操教室】 **■**10月2日·16日(金)10時30分~11時30分 囚全身体操・リハビリ運動 【65歳以上・ 各15人 圓100円 圓お茶・タオル・上靴 【高齢者栄養改善教室】 **目**10月15日(木)10時~11時30分 **内**家庭

でできる簡単調理・栄養指導 【265歳以 上・10人 置300円 暦エプロン・三角巾 ◆図書館の催し

励&周図書館(**☆**31-2301) 【金曜シネサロン】 (金)「羅生門」/各13時30分~ 【こどもおはなしの会・絵本の会】

■10月 3 日·10日·17日(土)14時~15時 **人**3歳~小学生 【打出分室こどもおはなしの会】 **目**10月10日(土)15時~15時30分 **励**打出教 育文化センター 【【3歳以上(保護者参加可)

【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】 ■10月24日・31日(土)14時~15時 人おは なし:小学校1年生以上と保護者/絵本:3 歳以上と保護者※大人のみ、子どものみの 参加も可能。途中入場不可申直接会場へ

◆県立芦屋高等学校オープンカレッジ ■10月11日(日)14時~15時30分(受付13時30 分) 内ジャズ・映画・ミュージカル 師ボーカ リスト・職場合唱団「かがり火」/星原奈緒氏 **■**呉川ウォークブリッジ **申**氏名・連絡先を メールで、岡村 (Mprookamura@aol.com) へ 励&- 間県立芦屋高等学校(☎32-2325)

◆さわやか体操教室(介護予防事業) 【前田集会所】

■10月16日~平成28年2月19日〈第1·3 金曜日·全8回〉14時~15時30分 内椅子 等を使っての体操・バランス運動 【65 歳以上・10人〈要予約〉 日お茶・タオ ル・上靴 目&間西山手高齢者生活支援 センター(**☎**25-7681)

【介護予防センター①】 **■**10月21日~平成28年3月16日〈第1·3水 曜日・全10回〉10時~11時15分 囚太鼓を叩い てリズムを楽しむ(※和太鼓ではありま せん) 【65歳以上・先着20人〈要予約〉 **樹**お茶 **申**10月1日(木)から下記へ **問** 介護予防センター(☎31-0628) 【春日集会所】

旦10月23日~平成28年3月25日〈第2·4 - 金曜日·全11回〉10時~12時 **内**マットを 使った運動 人65歳以上・10人(初参加者 優先) 闇飲み物・タオル **申**10月12日 生活支援センター(232-7552)

【介護予防センター②】

■①10月26日(月)②11月2日(月)10時~11 時30分 内①食事と嚥下の仕組み②飲み込 みやすい食事や水分補給について 【①在 宅介護に従事するかた②介護施設等に従事 するかた・各15人〈要予約〉 日お茶・筆記用 具 110月1日(木)から下記へ。申込多数 時は抽選 問介護予防センター(☎31-0628) 【芦屋浜管理センター】

目11月20日 · 27日 · 12月 4 日 · 18日 · 平成28 年1月15日·29日·2月5日·19日·3月4 日・18日〈金・全10回〉10時~11時30分 内 ボールを使ったストレッチ等 人市内在 住65歳以上(初参加者優先) 闇お茶・タ オル 申10月1日(木)から下記へ 間潮 見高齢者生活支援センター(☎344165)

◆犬のしつけ方1日教室 **1**10月19日(月)13時~15時 **原**市役所本庁 舎北側広場 人狂犬病予防注射と混合ワク チンを1年以内に接種済みの生後5カ月以 上の犬と飼主5組 置500円 申10月16日 (金)までに、はがきかファクスに住所・氏 名·年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメー ル・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記 へ 間動物愛護協会事務局(☎38-2033/M) 38-2176/〒659-8501 住所不要·経済課内)

◆ハートフル福祉公社福祉講演会 祉センター多目的ホール 内口は体の玄 関口~笑い、ユーモアの役割 面大阪府済 生会中津病院・瀧田正亮先生 申電話また はファクスで下記へ〈要予約〉 間ハート フル福祉公社(238-3122/138-3066)

(講)(習)(・)(講)(座)

◆上宮川文化センターパソコン教室 **目**&**内**10月28日·11月4日(水)〈全2回〉① 10時~12時・ワードでカレンダー作り②13 時~15時・家計に役立つエクセル講座※常 設Windows 7・ワード・エクセル2010を使 用 人両日受講できる①60歳以上②女性・ 各6人 置1,000円 申はがきかファクスに、 希望教室名(①か②)・郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、10月 19日(月)<必着>までに下記へ※応募多数 の場合は抽選。結果は受講者へのみはがき で通知 **励**&**固**上宮川文化センター(**☎**22-9229/FM22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆海技大学校公開講座

国①11月7日②14日③21日④28日(土)13 時30分~15時 内①確率のたのしみ、統 計のたしなみ②世界一周航路を通して見 る、船員の仕事と船内生活③新たなる挑 戦!! 北極海航路④石油(原油)のはなし 人60人(応募多数の場合は抽選) 師①藤 榮嘉隆元教授②中田治准教授③遠藤小百 合准教授④伊丹良治教授 置1,000円 用希望講座·郵便番号·住所·氏名·電話番 号・年齢・性別を明記し、10月20日(火) までに右記へ 励& 間海技大学校管理 部庶務課「公開講座」係(☎38-6201/区) 32-7904/〒659-0026 西蔵町12-24/⊠ syomuka@mail.mtc.ac.jp)

(寄) (附)

9月7日までの受け入れ分(敬称略) 〈社会福祉協議会取り扱い分〉

●11,261円、東天閣

- 時保育つき 大人の読書タイム

■日時 ①10月19日(月)②20日(火)・ 午前10時~正午③20日(火)午後 1 時~ 3 時※①②③のいずれか で申し込み

■会場 男女共同参画センター ■対象 子育て中の親(祖父母も含 む)と子ども(2歳以上就学前児)

※ 2 歳未満児の同伴不可 ※一時保育·先着各4人(1人300円) ■申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023(日曜・祝日除く)

潮芦屋交流センターの催し 【作って食べよう世界の料理〈メキシコ編〉】

■日時 11月16日(月)午前10時~午後2時 ■内容 メキシコ料理(トルティーヤスープ・ ワカモレほか) ■定員 先着30人 ■講師 グレッグ・スタイン氏 ■費用 2,200円(開 催日2週間前からキャンセル料が発生) ■ 申し込み 10月1日(木)午後1時から下記へ

[ACAセミナー] ■日時 10月15日(木)午前10時30分~正午 ■内容 「ゲーテとともに『いま』を生きる| ■講師 大阪大学名誉教授·林正則氏 ■ 費用 700円 ■申し込み 下記へ

会場・問い合わせ 潮芦屋交流センター ☎25-0511 お知らせ

●ひとりで悩まないで相談を! 四平成26年に全国で自殺により亡くなら れたかたは、25,400人を超えています。「眠 れない」「やる気が起こらない」など心の 悩みをお持ちのかたは、ひとりで悩まず に、ご相談を!毎月1回実施の専門医に よる「こころの相談(要予約)」をぜひご利

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

芦屋病院 ☎31-2156

●市民ギャラリー **目**10月4日~31日 **励**管理棟4階ギャラ リースペース 囚クオリアート「丹野 征美 癒しの作品展」 固総務課

用ください。 間上記(地域保健課)へ

●芦屋病院マチネーコンサート **■**10月18日(日)14時30分~ **励**外来棟 4 階黄色いピアノ前 内キャリアウーマン の休日 四小池有美子(歌・ピアノ)・金澤 佳代子(ピアノ) 固総務課

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室

目10月9日(金)13時30分~15時 **励** 病棟2階講堂 四運動療法、食事療 法 圖看護師・管理栄養士 圖栄養管理

●両親学級

■10月10日(土)10時~12時 内お産の経 過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降 の妊婦とパートナー・5組 励&問3階 東病棟(13時~16時)

保健センター ☎31-1586

●兵庫医科大学 市民健康講座 **■** ①10月7日(水)②21日(水)15時~16時30 分(14時30分開場) 厕兵庫医科大学 內 &**加**①「心筋梗塞を未然に防ぐ~高血圧は 危険信号~」/循環器内科·内藤由朗氏② 「膵臓の病気を疑ったら~膵疾患の診断か ら治療まで~」/肝・胆・膵内科・岩田恵典 氏 【60人 間兵庫医科大学病院地域医 療・総合相談センター(20798-45-6035)

●プレ親教室 パパママクラス 親と子の絆づくりの心理学②お産の話と妊 婦体操③赤ちゃんのタッチケア④妊婦と産 後ママの交流 【10カ月未満の赤ちゃんの いるママとパートナー(10組)10時30分~/妊 娠中期以降の妊婦とパートナー(20組) 9時30分~〈要予約〉 **B**母子健康手帳·妊 婦は運動ができる服装(ズボン等)・ママは 赤ちゃん用バスタオル1枚 励& 目& 間 上記へ

●大人のための食事Goodバランス

アップ教室 **目** ①10月28日(水)13時30分~15時30分②29 日(木)10時30分~12時30分 📆 ①保健福祉 センター会議室1②保健福祉センター調理・ 実習室 内①「塩分をとりすぎていません か?減塩のお悩みを解決します!!」ご自 身の味噌汁の塩分測定②調理実習「美味しい 減塩メニュー」 █40歳以上の市民のかた・ 25人〈要予約〉 置材料費600円 申上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会 ■110月9日(金)10時~12時 ステルコー ル問題で悩んでいる家族 励&間上記 (地域保健課)へ

普通救命講習

■日時 10月24日(土)午前9時30分~ 午後 0 時30分 ■会場 消防庁舎多目 的ホール ■内容 AED(除細動器) の取り扱い・心肺蘇生法・応急措置等 *受講者には「修了証」を交付*グルー プでの申し込みは随時受け付け ■対 象 市内在住・在勤・在学のかた・先着 20人 ■講師 救急救命士·救急隊員 問い合わせ

消防本部救急課 ☎32-2345

10月·前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料

申し出が必要)は免除

※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除〈要認印〉

市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに

■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/[38-1340 (公光町1-23)

院 231-2156/122-8822 (朝日ケ丘町39-1) ■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/例31-1018 (呉川町14-9)

	事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い
	子育て関係		73% 英川 (合わせ
健康診査	4カ月児健康診査	13日(火)12時45分~13時45分	平成27年6月1日~15日生まれ	センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成26年12月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	8日(木)12時45分~14時	平成26年4月1日~15日生まれ	
診杏	3歳児健康診査	15日(木)12時45分~14時	平成24年9月1日~20日生まれ	
相談	アレルギー健診	16日(金)13時~14時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に医師による健診・ 相談 【要予約】	
	アレルギー相談	11月以降の予約受け付け中	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等 【要予約】	
	育児相談	7日(水)9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	母子栄養相談	6日・20日(火)9時30分~11時	妊娠中の食事・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
	こどもの相談	20日(火)13時30分~16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時~14時45分 <歯科センター>	子ども対象	
	予 防 · 健 康 つ	うく り		
がん検診	肺がん検診	14日(水)13時~13時30分	40歳以上/かく痰検査(希望者900円)/65歳以上結核 検診を含む/年1回 【要予約】	約 (保健センター
	胃がん検診	11月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃 X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
	前立腺がん検診	1日(木)11時~11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円) 【要予約】	
検(健)診·相談	肝炎ウイルス検診	1日(木)11時~11時30分	40歳以上/未受診者(1,000円) 【要予約】	
	骨粗しょう症検診	27日(火)9時30分~10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時~14時45分 <歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	特定健康診査(集団)	16日(金)・20日(火)・23日(金)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *社会保険加入者は、お問合せください *予約は健診日の10日前までです 【要予約】	
	健康相談	1日(木)午後・30日(金)午前	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	6日・20日(火)9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】	
	H I V·肝炎·梅毒検査	9日・23日(金)13時30分~14時	医自风蓝	屋健康
	こころのケア相談	13日(火)13時~14時30分	曳門医によるこころの振気の相談 【異字約】	福祉事務所 ※市外のかた も予約可
	専門栄養相談	27日(火)10時~12時	## 1 Per 10	

循環器ドックのご案内

問い合わせ 芦屋病院 医事課 人間ドック担当 2531-2156

10月から循環器ドックを始めます! 心臓病の早期発見と予防にぜひご利用ください〈事前予約制〉

334-7077

【運動負荷コース】 ■日 時 木曜日·午後

■内 容 運動負荷心電図・心エ コー・心電図・ABI(血圧脈波測

定) · 身体測定 · 問診 · 診察 ■料 金 18,360円(税込み) 【冠動脈CTコース】 ■日 時 火曜日·午後

■内 容 冠動脈造影 C T・心エ コー・心電図・ABI(血圧脈波測 定)・身体測定・問診・診察 ※検査当日に採血があります

■料 金 45,360円(税込み)

公開講座 時 10月3日(土)午後2時 ~3時30分

場 市民センター 401室 ■テーマ 乳がんを知ろ う~早期発見から治療~ ■講 師 芦屋病院外科

浦野尚美医師·木下真由美

芦屋病院

放射線技師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ



問い合わせ 公民館 235-0700

■日曜・祝日救急当番医

●夜間在宅輪番 *金曜日·20時~23時 ()内は診療科目 10/2 にしわき消化器内科・外科クリニック (内・外・消・肛) **☎**38-9891 10/9 上田内科(内) **2**34-1878 10/16 筋師医院(内) **3**23-0627 10/23 松葉医院(内) **2**22-1641 |10/30|| 芦屋セントマリア病院(外・内・整)| 223-1771 11/6 大谷整形外科眼科(整)

*金曜日23時~翌朝7時/金曜日以外の

20時~翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科·小児科〈日曜·祝日、9時~17時〉

●救急指定病院 芦屋病院<内> 南芦屋浜病院 <外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内>

<眼科>

■耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

<耳鼻咽喉科> ☎31-2156 日曜・祝日 9時~16時 土曜 18時~20時30分

☎23-1771 日曜・祝日9時~16時

歯の応急診療 ■診療時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時~11時30分

■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階) 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

【秋のお楽しみ会】 ■日時 10月25日(日)午後1時30分 前田集会所〈水曜日休館 ~3時 ■内容 ステージ・落語・西宮えびす舞・プサルタ **否23-3899**(午前中) 演奏 *直接会場へ 【たわしの輪(ニットカフェ)】 ■日時 10月1日(木) 翠ケ丘集会所 午前10時~正午 ■指導 児玉氏·上田氏 ■参加費 〈水曜日休館〉 材料費1個につき50円 ■持ち物 かぎ針6号か7 **☎22-2475**(午前中) 号・アクリル毛糸(あれば) *直接会場へ 【スマイル浜風 男性のための健康体操体験】 ■日時 <mark>浜風集会所⟨水曜日休館⟩</mark> 10月13日(火)午後1時30分~3時 ■対象 一般男性 **☎38-0960**(午前中) ■講師 仁田泰美 ■参加費 300円 ■持ち物 汗 拭きタオル・飲み物 *直接会場へ〈要予約〉 <mark>潮見集会所〈月曜日休館〉</mark>【DVD鑑賞会「世界遺産」ヨーロッパ編】 ■日時 10月 6

☎32-4359(午前中) 日(火)午前10時~正午 ■参加費 100円 *直接会場へ

地区集会所(県民交流広場)問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

大原集会所〈火曜日休館〉 【歌声広場】 ■日時 10月23日(金)・29日(木)午前10

時~正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円