

暮らしの情報ガイド ア ラ カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー

回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※3月の休業日は10日・17日(木)
 住住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※印鑑証明は印鑑登録証が必要※本人以外からの交付には委任状が必要な場合があります(市民課含む)
 回ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談

回お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 回3月1日(火)13時～16時 所市民相談室
 回土地の境界問題・分筆合算や登記相談
 回12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【公正証書相談】
 回3月8日(火)13時～16時 所市民相談室
 回遺言書等公正証書の相談
 回12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 回3月15日(火)13時～16時 所市民相談室
 回不動産の取引・契約に関する相談
 回12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【行政相談】
 回3月16日(水)13時～16時 所お困りです課
 回国・県への意見・要望
 回12時45分～15時30分にお困りです課へ
 【税務相談】
 回毎週月曜日・13時～16時 所市民相談室
 回相続贈与ほか税に関する相談
 回12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
 【相談①家事②弁護士③司法書士】
 回①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 所市民相談室
 回①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等
 回希望する週の月曜日(休日の場合翌日)9時から電話で上記へ

◆人権相談

回3月8日・22日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間
 所市役所東館3階小会議室1
 回人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)
 回&回人権推進課(☎38-2055)

◆社会保険労務士による無料労働相談

回3月14日(火)13時～16時
 回労働・年金・社会保険・労働保険等相談(秘密厳守)
 回&回経済課(☎38-2033)

◆一時保育つき大人の読書タイム

回①3月15日(火)10時～12時②15日(火)13時～15時③28日(月)10時～12時※①②③いずれかで申し込み
 人子育て中の親(祖父母も含む)と2歳以上就学前児※2歳未満児同伴不可※一時保育(各回先着4人・1人300円)
 回3月1日(火)から、電話で下記へ(日・祝除く)
 所&回男女共同参画センター(☎38-2023)

◆身体障がい者移動相談

回3月18日(金)9時30分～12時
 所尼崎市立身体障害者福祉センター
 人身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた
 回障害福祉課(☎38-2043/回38-2178)

◆和風園の催し

所&回和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 回3月4日・18日(金)10時30分～11時30分
 回全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操
 人65歳以上・各15人
 回100円
 回お茶・タオル・上靴
 【高齢者栄養改善教室】
 回3月24日(木)10時～11時30分
 回家庭でできる簡単調理・栄養指導
 回料理・栄養に興味のある65歳以上・10人
 回300円
 回エプロン・三角巾

◆図書館の催し

所&回図書館(☎31-2301)
 【金曜シネサロン】
 回&回3月4日(金)「にんじん」/18日(金)「卒業」/各13時30分～

◆必要？不要？計画相談セミナー

回3月4日(金)9時～11時
 所保健福祉センター3階・多目的ホール
 回計画相談について皆さんの疑問に答える
 人障がいのあるかた、支援者、計画相談員、事業所職員、行政職員等・先着150人
 回内閣府アドバイザー・又村あおい氏
 回チラシ裏面参加申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、ファクスで右記へ
 回障害福祉課(☎38-2043/回38-2178)

◆社会福祉協議会の催し

回社会福祉協議会(☎32-7530)
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 回3月19日(土)13時30分～15時30分
 所保健福祉センター(運動室)
 回しょうがい者スポーツ種目の体験(ボッチャ・フライングディスクなど)
 人市内在住・在勤・在学のかた
 回&回上記またはスポーツ推進課(☎22-7910/〒659-0072 川西町15-3)

◆児童センターの催し

回児童センター(☎22-9229/回22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 ※会場はすべて上宮川町住宅6号棟集会所(2号線沿い地蔵公園西側)で開催
 【ひよこクラブ】
 回3月2日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分
 回親子での手遊び
 人2歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の幼児と保護者・各先着16組
 回3月1日(火)9時30分から電話で上記へ
 【親子フリースクール】
 回3月2日(水)・7日(月)14時30分～16時(途中退出可)
 回親子での自由遊び
 人0～2歳児と保護者・16組
 回当日5分前から会場で
 【おそびひろば】
 回3月3日・10日(木)15時～16時
 回親子での自由遊び
 人1・2歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)と保護者・16組
 回当日5分前から会場で

◆潮声屋交流センターの催し

所&回潮声屋交流センター(☎25-0511)
 【ラトビアの日】
 回3月12日(土)14時～
 回講演会
 人中学生以上・先着100人
 回駐日ラトビア共和国大使ノルマン・ペンケ氏
 回700円
 回3月10日(木)までに上記へ(要予約)
 【潮声屋トワイライトコンサート】
 回3月20日(日)17時～19時
 回春を待ちながら～クラリネットアンサンブル
 人先着100人
 回クラリネット吹奏楽団
 回小学生以下無料・大人700円(前売り500円)
 回上記へ
 【作って食べよう世界の料理インドネシア編】
 回4月21日(木)10時～14時
 回ナシゴレン・チキンサテ・豆腐のスープ・野菜の酢漬けほか
 人先着30人
 回Tete Jasmine(テデジャスミン)クッキングスクール主催・矢野典子氏
 回2,200円(開催日2週間前からキャンセル料が発生)
 回3月1日(火)13時から上記へ

◆さわやか教室(介護予防事業)

回3月5日・12日・19日・26日(土)14時～15時
 人3歳～小学生中心
 【打出分室こどもおはなしの会】
 回3月12日(土)15時～15時30分
 回打出教育文化センター
 人3歳以上(保護者参加可)

◆あしや市民活動センターの催し

回あしや市民活動センター(☎26-6452)
 【団体活動を広めませんか？】
 回交流スペースで活動内容の展示・オリジナル製品を販売するスペースを設けています。(要予約)
 回展示100円・販売300円(1週間単位)
 【定例NPO相談(NPO設立・運営ほか)】
 回毎週火・金曜日10時～15時
 回電話で上記へ(要予約)
 【登録団体向けパソコン無料相談】
 回毎週水曜日10時～15時
 回電話で上記へ(要予約)

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級

回3月12日(土)10時～12時
 所3階東病棟
 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 回3階東病棟(13時～16時)

◆保健センター

回保健センター
 回31-1586

◆もぐもぐ離乳食教室

回3月28日(月)9時45分～11時30分
 所保健福祉センター調理・実習室
 回7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 人6～7カ月児(1才優先)と保護者・20組(要予約)
 回母子健康手帳・バスタオル
 回&回上記へ

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級

回3月12日(土)10時～12時
 所3階東病棟
 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 回3階東病棟(13時～16時)

◆保健センター

回保健センター
 回31-1586

◆もぐもぐ離乳食教室

回3月28日(月)9時45分～11時30分
 所保健福祉センター調理・実習室
 回7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 人6～7カ月児(1才優先)と保護者・20組(要予約)
 回母子健康手帳・バスタオル
 回&回上記へ

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級

回3月12日(土)10時～12時
 所3階東病棟
 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 回3階東病棟(13時～16時)

◆保健センター

回保健センター
 回31-1586

◆もぐもぐ離乳食教室

回3月28日(月)9時45分～11時30分
 所保健福祉センター調理・実習室
 回7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 人6～7カ月児(1才優先)と保護者・20組(要予約)
 回母子健康手帳・バスタオル
 回&回上記へ

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級

回3月12日(土)10時～12時
 所3階東病棟
 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 回3階東病棟(13時～16時)

◆保健センター

回保健センター
 回31-1586

◆もぐもぐ離乳食教室

回3月28日(月)9時45分～11時30分
 所保健福祉センター調理・実習室
 回7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 人6～7カ月児(1才優先)と保護者・20組(要予約)
 回母子健康手帳・バスタオル
 回&回上記へ

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級

回3月12日(土)10時～12時
 所3階東病棟
 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 回3階東病棟(13時～16時)

◆保健センター

回保健センター
 回31-1586

◆もぐもぐ離乳食教室

回3月28日(月)9時45分～11時30分
 所保健福祉センター調理・実習室
 回7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 人6～7カ月児(1才優先)と保護者・20組(要予約)
 回母子健康手帳・バスタオル
 回&回上記へ

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級

回3月12日(土)10時～12時
 所3階東病棟
 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂
 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組
 回3階東病棟(13時～16時)

◆保健センター

回保健センター
 回31-1586

◆もぐもぐ離乳食教室

回3月28日(月)9時45分～11時30分
 所保健福祉センター調理・実習室
 回7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び
 人6～7カ月児(1才優先)と保護者・20組(要予約)
 回母子健康手帳・バスタオル
 回&回上記へ

◆めだか泳教室の参加者募集

回4月28日～7月28日・15時15分～16時45分(木・全13回)【説明会】4月7日(木)
 所保健福祉センター水浴訓練室
 人市内在住で「ぜんそく」または「ぜんそく様気管支炎」の診断があり、おおむね軽度の子ども(平成22年4月2日～23年7月31日生まれ)・15人
 回はがきかファクスに、参加希望のお子さんの①氏名②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥診断名⑦最近の受診日とかかりつけ病院名を明記の上、3月25日(金)(必着)までに保健センターへ(回31-1018)※申し込み者多数の場合は、抽選。決定後通知書を送付。
 回上記へ

◆バーキンソン病患者・家族交流会

回3月2日(水)10時～12時
 回日ごろの悩みや療養上の工夫点などについて情報交換
 人バーキンソン病患者・家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アルコール依存症の家族会

回3月11日(金)10時～12時
 人アルコール問題で悩んでいる家族
 回&回上記(地域保健課)へ

◆アロマティックハーモニカ・金澤佳代子(ピアノ)

回総務課

◆糖尿病教室

回3月11日(金)13時30分～15時
 所病棟2階講堂
 回糖尿病総まとめ
 回医師ほか
 回栄養管理室

◆両親学級