

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋病院・市民ギャラリー

日 4月1日～30日 所管理棟4階ギャラリースペース 図坂上政勝「楽しく写真を撮ろう会」 図芦屋病院総務課(☎31-2156)

■H I V・肝炎・梅毒検査

日 4月8日・22日(金)午後1時30分～2時 内匿名検査※市外のかたも予約可(要予約) 図&図芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■芦屋病院・マチネーコンサート

日 4月17日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内エンジェルコンサート 図青木春奈(ソプラノ)・長谷川恵理(ピアノ) 図芦屋病院総務課(☎31-2156)

■未熟児養育医療給付

内医師が指定医療機関での入院を必要と認めたかたに対し、入院時の医療費・食事療養費の自己負担額を給付します。申請には医師の意見書等が必要です。 図保健センター(☎31-1586)

■高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

内予防接種は、4月1日から開始していますので、接種券の到着前(対象者に5月中旬発送)に接種を希望されるかたは、事前に下記までご連絡ください。※過去に1回以上受けたことのあるかたは対象外です。 図保健センター(☎31-1586)

健康講座・教室・相談

■アルコール依存症の家族会

日 4月8日(金)午前10時～正午 人アルコール問題で悩んでいる家族 所&図芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

■芦屋病院・糖尿病教室

日 4月8日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 内糖尿病治療・療養について 図医師ほか 図芦屋病院栄養管理室(☎31-2156)

■芦屋病院・両親学級

日 4月9日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 図芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談

日 ①4月12日(火)午後1時～2時30分②4月26日(火)午前10時～正午 内①専門医によるこころの病気の相談・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも予約可(要予約) 図&図芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■身体障がい者移動相談

日 4月15日(金)午前9時～正午 所西宮市総合福祉センター 人身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 図障害福祉課(☎38-2043/図38-2178)

風しん予防接種費用の一部助成

問い合わせ
保健センター ☎31-1586

■助成期間 平成29年3月31日まで ■助成対象者 芦屋市に住民登録のある①風しんのり患歴のない妊娠を希望する20歳以上の女性②風しんのり患歴がなく、MMR・MR・風しん予防接種をうけたことがない妊婦の同居家族※妊娠中・その可能性のあるかたは不可。妊娠前の女性は、接種前1カ月間・接種後2カ月間は妊娠を避けることが必要。 ■助成費用 麻しん風しん混合ワクチン・2,500円／風しんワクチン・1,500円(いずれも1人1回限り)※接種費から助成額を引いた額を市内実施医療機関でお支払いください。※接種費は、医療機関で異なる。

芦屋病院公開講座

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日 時 4月9日(土)午後2時～3時30分
■会 場 市民センター401室
■内 容 これからのがん治療～芦屋病院の役割
■講 師 芦屋病院病院長・西浦哲雄医師
■受 講 料 200円
■申し込み 直接会場へ



西浦哲雄病院長



4月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①12日②26日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成27年12月1日～15日生まれ ②平成27年12月16日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成27年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①14日②28日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成26年9月16日～30日生まれ ②平成26年10月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	①7日②21日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年3月1日～15日生まれ ②平成25年3月16日～31日生まれ
アレルギー健診	15日(金) 午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	6日・20日(水) 午後1時～2時45分	〈会場:歯科センター〉 子どもの歯の無料相談・健診
プレ親教室(パパママクラス)	16日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 産婦:午前10時～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】
もぐもぐ離乳食教室	25日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】
育児相談	6日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	4日・5月9日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	5日・19日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
こどもの相談	5月以降の予約受け付け中	就学前児の発達など(臨床心理士の相談)【要予約】
予防接種	予防接種実施医療機関の診療時間内	定期予防接種の対象者 市外での接種が必要な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の明記のないものは無料

※対象の明記がないものは芦屋市民が対象

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/図31-1018(呉川町14-9)

日曜・祝日
救急当番医

夜間在宅輪番 *金曜日・午後8時～11時 () 内は診療科目	
4/1	渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200
4/8	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891
4/15	上田内科(内) ☎34-1878
4/22	筋師医院(内) ☎23-0627
5/6	松葉医院(内) ☎22-1641
*金曜日午後11時～翌朝7時 金曜日以外の午後8時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●内科・小児科〈日曜・祝日午前9時～午後5時〉
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院
芦屋病院〈内〉 ☎31-2156
南芦屋浜病院〈外・内〉 ☎22-4040
芦屋セントマリア病院〈外・内〉 ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日午前9時～午後4時/
土曜午後6時～8時30分〉
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日午前9時～午後4時〉
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)

●歯の応急診療〈日曜・祝日・年末年始の
午前9時～11時30分〉
歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9
保健福祉センター1階)

複合型有料老人ホーム
～ Small luxury care home ～
Les 芦屋
レ・あしや

アフタヌーンティー付入居説明会開催
4/10(日)13:00～15:00 参加費無料
参加ご希望の場合は、下記までお申し込み下さい。

〒659-0072 芦屋市川西町14-1
TEL 0797-34-1000

〈サービス内容〉

介護付有料老人ホーム 39室
グループホーム 18室
地域密着型特別養護老人ホーム 29室
デイサービス 40名

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索

広告

阪神「芦屋」駅
西口より
徒歩2分

Les 芦屋

【シルバーチャレンジ講座】
今からでも遅くない!技能習得のチャンス!

障子・網戸張り替え体験

(市内在住・概ね60歳以上の方)

●日 時: 4月14日(木)・15日(金)
実技講習10:00～15:00
●場 所: シルバー作業所(業平町6-19)
●受講料: 無料(材料費2,000円は必要)
●持 物: 小型カッターナイフ
●定 員: 先着10名 ●申込: 電話受付
*受講後はセンターの「技能班」で就業可能です。

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

「はつらつ 憩 サロン」 広告
4月から、2コースが開設!

*市内在住の65歳以上の方対象
*毎回プログラムが変わる内容で
楽しんだ後は、皆で一緒に昼食会!
日時: 毎月第1・3の月曜日又は木曜日
10:00～12:30(祝祭日休み)
*参加費は無料 *お弁当代: 600円
定員: 各曜日15名(電話で登録必要)
●月曜日は若干、木曜日はまだ余裕あり。

■本庁舎改修工事のため市役所北館の男女トイレ使用不可 内 4月1日から5月31日まで、南館・東館のトイレをご使用ください。 図用地管財課 ☎38-2029