

● 暮らしの情報ガイド

📢 お知らせ

◆消費生活パネル展示
 日&所①5月2日～16日・市役所北館ロビー②5月17日～31日・消費生活センター※②では映像資料視聴可 内5月は消費者月間です～こんな事例にはご注意ください！～ 内消費生活センター(☎38-2179)

🏠 各種相談

◆社会保険労務士による無料労働相談
 日5月9日(月)午後1時～4時 内労働・年金・社会保険・労働保険等相談(秘密厳守) 所&内&内経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談
 内お困りです課(☎38-5401)

【公正証書相談】

日5月10日(火)午後1時～4時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 内午後0時45分～3時30分に北館玄関市民ロビー横「仮設受付」へ

【不動産相談】

日5月17日(火)午後1時～4時 所市民相談室 内不動産の取引・契約に関する相談 内午後0時45分～3時30分に北館玄関市民ロビー横「仮設受付」へ

【行政相談】

日5月18日(水)午後1時～4時 所お困りです課 内国や県への意見・要望 内午後0時45分～3時30分にお困りです課へ

【税務相談】

日毎週月曜日・午後1時～4時 所市民相談室 内相続贈与とほか税に関する相談 内午後0時45分～3時30分に北館玄関市民ロビー横「仮設受付」へ

【相談①家事②弁護士③司法書士】

日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/午後1時～4時(要予約) 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 内希望する週の月曜日(休日の場合翌日)午前9時から電話で上記へ

◆人権相談

日5月10日・24日(火)・午後1時～4時(当日午前中まで電話で予約受け付け)※1人1時間 所市役所東館3階小会議室1 内人権擁護委員による人権相談(秘密厳守) 内&内人権推進課(☎38-2055)

◆身体障がい者移動相談

日5月20日(金)午前9時～正午 所宝塚市総合福祉センター 内身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 内障害福祉課(☎38-2043/内38-2178)

🎵 イベント

◆あしや市民活動センターの催し
 所&内あしや市民活動センター(☎26-6452)
 【定例NPO相談(NPO設立・運営ほか)】
 日毎週火・金曜日/午前10時～午後3時 内電話で上記へ(要予約)
 【初心者のためのボランティア講座】
 日5月28日(土)午前10時～11時30分

内ボランティア活動に関心のあるかた 内電話で市民活動センターへ(要予約)

◆ハートフル福祉公社 福祉講演会

日5月28日(土)午後2時～4時 所保健福祉センター 内生活習慣病のリスク～糖尿病や高血圧症が認知症発症に及ぼす影響について～ 内芦屋病院・紺屋浩之先生(糖尿病・内分泌内科) 内電話またはファクスで上記へ(要予約) 内ハートフル福祉公社(☎38-3122/内38-3066)

👶 子ども・子育て

◆一時保育つき大人の読書タイム

日①5月16日(月)②17日(火)午前10時～正午※①②のいずれかで申し込み 内子育て中の親(祖父母も含む)と2歳以上就学前児※一時保育・先着各4人(1人300円)※2歳未満児同伴不可 内5月2日(月)から電話で下記へ 所&内男女共同参画センター(☎38-2023)※日・祝除く

📖 講習・講座

◆普通救命講習

日5月22日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎多目的ホール 内AED(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等 内市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 内救急救命士等※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時 内消防本部救急課(☎32-2345)

◆甲種防火管理者講習会

内消防本部予防課(☎38-2098)
 【甲種防火管理者講習会(再講習)】
 日5月25日(水)午後2時～4時 所消防庁舎3階多目的ホール 内先着10人 内費2,000円 内受講申込書・甲種防火管理者資格証の写し 内5月6日～20日(平日・執務時間内)に上記へ
 【甲種防火管理者講習会(新規講習)】
 日5月26日(木)・27日(金)午前10時～午後5時 所消防庁舎3階多目的ホール 内先着50人 内費4,000円 内受講申込書・証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 内5月6日～20日(平日・執務時間内)に上記へ

◆菊づくり講習会

日5月28日(土)午後1時30分～3時 所経済課2階会議室 内5月2日(月)午前9時から電話で下記へ 内芦屋菊花会事務局(☎38-2033・経済課内)※参加者には、菊苗を差し上げます。

◆初心者向けパソコン講座

日6月3日・10日・17日・24日(金)午前9時30分～11時30分 所市民センター203室ほか 内①パソコンを使うための基礎操作②ワードを使って文書作成③ワードで暑中見舞い④インターネットを楽しむ 内15人※応募者多数の場合抽選 内ACパソコン倶楽部 内費1,600円 内はがきかファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、5月20日(金)までに下記へ 内公民館(☎35-0700/内31-4998/内659-0068 業平町8-24)

地区集会所(県民交流広場) 問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

翠ヶ丘集会所 (水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪(ニットカフェ)】 日日時 5月5日(木)午前10時～正午 内指導 児玉氏・上田氏 内参加費 材料費1個につき50円 内持ち物 かぎ針6号か7号・アクリル毛糸(あれば) *直接会場へ
前田集会所 (水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【カルガモクラブ(子育て仲間と楽しい時間を)】 日日時 5月3日(火)午前10時～正午・19日(木)午後1時～5時 内対象 乳幼児～入園前の親子 内申し込み ☎31-1655(河村)
浜風集会所 (水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【みんなで唄おう あの歌、この歌!】 日日時 5月20日(金)午後1時開場(1時30分開始) 内指導 田中郷子氏・伊賀美樹子氏 内参加費 300円(飲み物付き) *直接会場へ

市民のひろば

事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■あしや喜楽苑ギャラリー

日①5月1日～15日②17日～31日・午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 内①西井寿美代・第2回浮世絵和紙人形展～江戸の物売り～②武田正道「カルガモの詩」写真展 所&内あしや喜楽苑(☎34-9287)

■浜風の家 5月イベント

日5月6日(金)午後1時～3時 内たまごにお絵かき 内費100円 所&内浜風の家(☎35-5700)

■やさしい婦人健康体操体験会

日5月6日・13日・20日(金)午前10時～11時30分 所西蔵集会所 内ストレッチ 内65歳以上 内上履き・運動に適した服装 内&内体操クラブ フローラ・山下(☎32-2196)

■子育てセミナー

日5月6日(金)午前10時～11時30分 所保健福祉センター 内子供を勉強好きにするには 内費200円 内&内家庭倫理の会芦屋市・新地(☎080-4236-1804)

■10代のためのやすらぎの部屋

日5月7日・21日(土)午後1時30分～4時30分 所図書館 内ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

■碎花を知る会

日5月8日(日)午後1時30分～3時30分 所富田碎花旧居 内歌風土記 内費500円 内富田碎花顕彰会・平野(☎080-6155-1316)

■市民トレッキング(中級)

日5月8日(日)午前8時20分～午後3時30分 内阪神芦屋→箕谷駅→衝原バス停→登山口→表参道合流→丹生山→帝釈山→稚児ヶ墓山→肘曲り→大滝口→箕谷駅(解散) 内費400円(交通費別) 内昼食・水筒・雨具 内芦屋登山会・平井(☎32-6415)

■母と子のいこいの部屋

日5月10日・17日・24日・31日(火)午前10時～11時30分 所図書館 内親と子の友達づくり 内0歳～未就園児と保護者 内/内レオン・津田(☎32-2610)

■丹波の朝採り有機野菜市

日5月11日・18日・25日(水)午前10時～午後1時 所&内ワークホーム つじ・山本(☎22-7044)

■折り紙教室

日5月18日(水)午前10時～正午 所図書館 内一般成人 内折紙・はさみ・のり 内関谷(☎34-2546)

■実践! 相続対策の具体的方法と注意点

日5月13日(金)午後1時30分～3時※3時～個別相談 所あしや市民活動センター 内生前贈与・遺言・家族信託・後見。相続対策を専門家がお伝えします(要予約) 内一般社団法人相続総合相談センター(☎0120-640-339)

■認知症の人をささえるあじさいの会

日5月16日(月)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター 内おしゃべり会 内認知症の人を介護している家族など 内あじさいの会(☎32-7525・社会福祉協議会内)

■がん患者グループ「ゆずりは」サロン

日5月20日(金)午後2時～4時 所芦屋病院管理棟4階レストラン 内がん患者・家族など 内ゆずりは事

■自閉症・発達障がいの無料相談室
 日5月20日(金)午前10時～午後3時30分 所木口記念会館 内あつとオーティズム・佐伯(☎090-2701-8660)

■メンタルヘルスセミナー

日5月21日(土)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター 内これからの障害年金 内青木聖久氏(日本福祉大学教授) 内&内芦屋メンタルサポートセンター・金近(☎32-0458)

■「電力会社の選び方」市民講座

日5月21日(土)午後1時30分～ 所あしや市民活動センター 内安くて、地球にやさしい電気を 内高橋武三氏 内費300円(資料代) 内原発をなくそう芦屋連絡会・池上(☎070-5669-5875)

■アートフェスタ2016

日5月22日(日)午前10時～午後4時 内障がい者によるアート作品の展覧会と事業所産産製品の販売 所&内木口記念会館(☎35-5262)

■マジック体験

日5月27日(金)午後6時～8時30分 所市民センター 内マジックの見学・体験 内&内芦屋マジッククラブ・渡辺(☎22-9149)

■お笑い英会話

日5月28日(土)午後1時30分～3時 所木口記念会館 内身体に障がいがある人もない人も楽しく英会話を学びませんか 内芦屋市身体障害者福祉協会・たつしろ(☎35-5315)

■Les 芦屋 認知症特別講演会

日5月28日(土)午後1時30分～3時30分 内&内①「しっかり噛んで認知症を防ぐ」奈良県立医科大学口腔外科教授・桐田忠昭先生②「ゆたかな心で認知症を防ぐ」奈良県立医科大学精神科教授・岸本年史先生 内80人(要予約) 所&内Les 芦屋(☎34-1000)

■パソコン講座 6月

日①6月3日・10日・17日・24日(金)②③6日・13日・20日・27日(月)④8日・15日・22日・29日(水)/①②④午前10時～正午③午後1時30分～3時30分 内①Googleの活用②ワード応用③Windows10を使う④個人教室 内①～③各先着10人④各先着5人 内費①～③3,500円(教材費別)④各2,500円 所&内シルバー人材センター(☎32-1414)

■スポンジボールテニス教室 6月

日6月3日(金)・9日(木)・28日(火)正午～午後1時30分/21日(火)午前9時～10時30分 所体育館・青少年センター 内初心者向けテニス教室 内体育館シューズ(ラケットは貸し出し可) 内&内クオーターテニス協会・本田(☎38-7226)

■戦争をしない国であり続けたい

日6月4日(土)午後2時～4時30分 所上宮川文化センター3階ホール 内憲法をめぐる状況 内白井聡氏 内費500円(高校生以下無料) 内&内芦屋「九条の会」片岡(☎090-7118-2312)

■複式簿記教室

日6月6日・9日・13日・16日・20日/午後2時～4時(全5日) 内個人事業者(青色申告)向け複式簿記の研修 内費3,000円(会員無料) 所&内芦屋納税協会(☎31-5318)

■凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 内対象・定員 内講師 内出演 内費用(記載のない催しは無料) 内持ち物 内申し込み 内問い合わせ