

健康・保健

健康インフォメーション

■不正大麻・けし撲滅運動

回 5月1日～6月30日 因栽培が禁止されている不正な大麻・けしを発見されたかたは、下記へお知らせください。
 芦屋健康福祉事務所食品業務衛生課 (☎32-0707)

■芦屋病院・市民ギャラリー

回 5月2日～31日 所管理棟4階ギャラリースペース 因武田正道「カルガモの詩」 芦屋病院総務課 (☎31-2156)

■HIV・肝炎・梅毒検査

回 5月13日・27日(金)午後1時30分～2時 因匿名検査※市外のかたも予約可
 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

■芦屋病院・マチネコンサート

回 5月15日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 因母と娘による愛のコンサート 因大原未紗・大原佳美(ソプラノ)・金澤佳代子(ピアノ) 芦屋病院総務課 (☎31-2156)

■献血(市役所)のお知らせ

回 5月19日(木)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 所市役所北館1階ロビー 芦屋保健センター (☎31-1586)

■予防接種を受けましょう

因予防接種は病気に対する免疫をつくり、免疫を強化することにより体を守るものです。定期予防接種の内容や接種対象年齢は市のホームページをご覧ください。特にMR混合2期(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの年長児)・2種混合(11歳以上～13歳未満)の対象のかたは受け忘れるかたが多いので早めに受けましょう。 芦屋保健センター (☎31-1586)

■アスベストによる健康被害に不安をお持ちの皆さんへ

回 6月～平成29年2月(検査は月・火・木・金/午後1時～午後4時) 所芦屋病院 因問診・胸部レントゲン検査・胸部

CT検査(参加初年度のみ)・保健指導
 因アスベストにばく露した可能性があるかたで調査協力に同意し、調査終了時まで継続して肺がん検診の受診と健康管理のアンケートに回答ができるかた・各月10人(要予約) 芦屋保健センター (☎31-1586)

健康講座・教室・相談

■①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談

回 ①5月10日(火)午後1時～2時30分
 ②5月24日(火)10時～正午 因①専門医によるこころの病気の相談・アルコール問題相談(芦屋断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも予約可(要予約) 芦屋健康福祉事務所 (☎32-0707)

■アルコール依存症の家族会

回 5月13日(金)午前10時～正午 因アルコール問題で悩んでいる家族 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

■芦屋病院・糖尿病教室

回 5月13日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 因薬物療法・食事療法～はじめての第一歩～ 師薬剤師・管理栄養士 芦屋病院栄養管理室 (☎31-2156)

■芦屋病院・両親学級

回 5月14日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 因お産の経過・赤ちゃんのお風呂 因妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 芦屋健康福祉事務所 (☎31-2156)

■幼児の食事とおやつ教室

回 6月3日(金)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター会議室1 因講演「むし歯をなくそう良い歯のおはなし」試食「噛みごたえのある食材を使ったメニュー」 因1歳6カ月～就学前児と保護者・30組※1歳以上・託児あり・先着15人(要予約) 芦屋市歯科医師会・歯科医師 因母子健康手帳・飲み物 芦屋保健センター (☎31-1586)



5月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①10日②24日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年1月1日～15日生まれ ②平成28年1月16日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成27年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①12日②26日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成26年10月16日～31日生まれ ②平成26年11月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	①19日(木)②6月2日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年4月1日～20日生まれ ②平成25年4月21日～5月10日生まれ
アレルギー健診	20日(金) 午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	18日・6月1日(水) 午後1時～2時45分	〈会場:歯科センター〉 子どもの歯の無料相談・健診
プレ親教室(もぐもぐ浴クラス)	28日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【要予約】
もぐもぐ離乳食教室	23日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】
育児相談	18日・6月1日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	9日・6月6日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	17日・31日・6月7日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
予防接種	市内予防接種実施医療機関にて診療時間内【要予約】	定期予防接種の対象者 市外での接種が必要な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の明記のないものは無料
 ※対象の明記がないものは芦屋市民が対象

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)



日曜・祝日救急当番医

夜間在宅輪番	
*金曜日・午後8時～11時	
() 内は診療科目	
5/6	松葉医院(内) ☎22-1641
5/13	芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771
5/20	大谷整形外科眼科(整) ☎34-7077
5/27	さわだクリニック(内) ☎23-7117
6/3	藤崎整形外科(整) ☎38-0107
*金曜日午後11時～翌朝7時 *金曜日以外の午後8時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科(日曜・祝日午前9時～午後5時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院
芦屋病院(内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日午前9時～午後4時/土曜午後6時～8時30分〉
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療
〈日曜・祝日午前9時～午後4時〉
休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療(日曜・祝日・年末年始)
午前9時～11時30分
歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

芦屋病院公開講座 問い合わせ 公民館 ☎35-0700

- 日 時 5月7日(土)午後2時～3時30分
- 会 場 市民センター401室
- 内 容 これからの歯科治療について～開業10周年を迎えて～
- 講 師 山内歯科口腔外科・山内義之医師
- 受講料 200円
- 申し込み 直接会場へ



山内義之医師

KOBELCO 神戸製鋼グループ **ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。** 広告

ELEGAN MAYA エレガノマヤ ホーム見学会開催

5/27(金) 11:00～

参加費：おひとり1,000円/昼食付
 JR灘駅、阪神岩屋駅まで車にて送迎あり
 ホーム見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。

お申込み・お問い合わせはフリーコールまで ☎0120-01-4165 (受付時間 9:00～17:00)

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) 〒657-0855 神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号
 経営 TEL: 078-802-6582 FAX: 078-802-6503
 運営主体 **神鋼ケアライフ株式会社** ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>
(公社)全国特別老人ホーム協会会員(一社)全国特別施設事業推進協会会員

平成28年度 使用者募集開始!! 広告

受付開始日 5/23(月)～ (宝塚市民は5/16(月)～)

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地: 宝塚市下佐曾字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

現地説明会開催!! 5/7(土)・8(日)

宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146

受付時間 平日 9:00～17:30