

● 暮らしの情報ガイド

① お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 日 平日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時(休業日) 5月19日(木) 内 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など ※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。 問 ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

② 各種相談

◆女性のための相談(悩み・法律)  
 所 & 問 男女共同参画センター(☎38-2022・予約専用電話)  
 【女性の悩み相談(秘密厳守)】  
 日 ①6月3日・10日・24日(金)午前10時～午後4時 ②6月7日(火)午前10時～正午・17日(金)午前11時～午後4時 ※①②とも面接相談 ※1人50分(要予約) 内 ①心の悩み(夫婦・家族その他人間関係等) ②家事調停相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談) ※一時保育あり(要予約)  
 【女性のための法律相談(秘密厳守)】  
 日 6月1日(水)午後2時～4時 ※1人30分(要予約) 内 女性弁護士が、夫からの暴力や離婚問題等の法律上の相談に応じます。 ※1案件1回限り・係争中の案件不可。 ※一時保育あり(要予約)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 日 6月6日(月)午後1時～4時 内 市内事業主 所 & 問 経済課(☎38-2033)

③ 子ども・子育て

◆児童センターの催し  
 所 & 問 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)  
 【うさぎひろば】  
 日 6月2日・9日・16日(木)午後3時～4時 内 親子で自由遊び 内 満1歳児と2歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)と保護者・先着16組 申 当日5分前から会場  
 【のびっこクラブ】  
 日 6月3日～平成29年3月(金・全24回) ①午後3時～3時45分 ②午後3時45分～4時30分 内 運動あそび 内 幼稚園児(年中・年長)・32人 内 村上雄紀氏(健康運動指導士) 費 年額2,400円 申 はがきまたはファクスに、教室名・住所・氏名・年齢(年中または年長)・電話番号・希望時間(①②どちらでも可)を記入し、5月19日(木)までに上記へ(窓口でも可) ※応募多数は抽選・当選者のみ通知  
 【親子クラブ追加募集】  
 日 6月6日～平成29年3月・午前10時～11時30分(週1回) 内 親子で造形・運動遊びほか 内 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児と保護者・9組(月・火・木・金の曜日でも参加可能な可) ※応募多数の場合抽選・当選者のみ通知 費 年額6,000円 申 はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、5月19日(木)までに上記へ(窓口でも可)  
 【あそびひろば】  
 日 6月6日・13日(月)・15日(水)・20日・27日(月)午後2時30分～4時 内 親子で自由遊び 内 0～2歳児と保護者・16組 申 当日、時間内に遊戯室へ

※途中退出可  
 【こぐまクラブ】  
 日 6月8日・15日・22日・29日・7月13日・20日(水・全6回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 内 親子で歌遊びの日と、こどものみの日 内 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者・①②各16人 ※2カ月登録制 申 6月7日(火)午前9時30分から電話で上宮川文化センターへ  
 【おはなしひろば】  
 日 6月8日(水)午後3時～4時 内 自由遊びと紙芝居 内 幼児と保護者・16組 申 当日5分前から会場  
 【子ども卓球ひろば】  
 日 6月22日(水)午後4時～5時 内 児童厚生員と卓球練習 内 小学生以上・先着25人 申 当日5分前から会場  
 【子育てフリー相談】  
 日 火・金の午前中 ※子ども同伴可 内 児童厚生員との個人面談 申 電話で上宮川文化センターへ

◆図書館の催し  
 所 & 問 図書館(☎31-2301)  
 【金曜シネサロン】  
 日 & 内 6月3日(金)「招かれざる客」/17日(金)「雨の朝巴里に死す」/各午後1時30分～  
 【子どもおはなしの会・絵本の会】  
 日 6月4日・11日(土)午後2時～3時 所 図書館おはなしのへや・よみきかせのへや 内 3歳～小学生中心  
 【打出分室子どもおはなしの会】  
 日 6月11日(土)午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター1階・和室 内 3歳以上(保護者参加可)

④ 高齢・介護・福祉

◆和風園の催し  
 所 & 問 和風園(☎23-0485)  
 【いきいき健康体操教室】  
 日 6月3日・17日(金)午前10時30分～11時30分 内 全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 内 65歳以上・各15人 費 100円 申 お茶・タオル・上靴  
 【高齢者栄養改善教室】  
 日 6月30日(木)午前10時～11時30分 内 家庭でできる簡単調理・栄養指導 内 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 費 300円 申 エプロン・三角巾  
 ◆体操教室(介護予防事業)  
 日 6月7日～9月20日・午前10時30分～正午(第1・3火・全8回) 所 上宮川文化センター(大会議室) 内 いきいき百歳体操教室 内 65歳以上で直接会場まで来られるかた・20人(要予約) ※初参加者優先 内 飲み物・タオル 申 5月16日～28日に下記へ 問 東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)

◆精道健康塾(さわやか体操教室)  
 日 6月9日・23日・7月7日・21日・8月25日・9月8日・10月6日・20日(木)/午後2時～3時30分 ※体力測定の日2日間含む 所 保健福祉センター(会議室1) 内 ゆる体操 内 市内在住の65歳以上・25人(要予約) 申 バスタオル・お茶 申 & 問 精道高齢者生活支援センター(☎34-6711)

◆さわやか教室(介護予防事業)  
 日 6月20日～8月1日・午前10時～11時30分(月・全6回) 所 保健福祉センター(会議室2) 内 口腔ケアと栄養について 内 市内在住の65歳以上・15人(要予約) 申 お茶・筆記用具 申 5月15日～31日に下記へ 問 介護予防センター(☎31-0628)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)  
 日 ①7月6日～9月28日(水・全12回) ②7月7日～9月29日(木・全11回) /午前10時～11時30分 所 老人福祉会館 内 簡単筋力アップ体操・バランス運動・関節可動域改善 内 65歳以上・各15人(要予約) ※初参加者優先 申 お茶・タオル 申 5月17日～20日に下記へ 問 アクティブライフ山芦屋(☎25-7100)

◆さわやか水中ストレッチ(介護予防事業)  
 日 ①火曜日コース(7月12日～・全11回) ②木曜日コース(7月14日～・全11回) ③金曜日コース(7月15日～・全11回) 午前9時15分～10時45分 内 水浴訓練 内 市内在住の65歳以上・各コース15人(要予約) ※事前説明会(6月13日(月)午後1時30分～2時30分・福祉センター会議室1・要予約) 申 5月18日～6月11日(火～土曜日・午前9時～午後5時)に下記へ ※応募多数の場合、事前説明会後に抽選 所 & 問 保健福祉センター水浴訓練室(☎31-0609)

⑤ イベント

◆社会福祉協議会の催し  
 所 社会福祉協議会(☎32-7530)  
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
 日 5月21日(土)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター(運動室) 内 しょうがい者スポーツ種目の体験 内 市内在住・在勤・在学のかた 申 & 問 上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)  
 【お役立ち講座 調理実習 ～楽しくつくろう♪お弁当～】  
 日 ①5月25日(水) ②6月29日(水) 午前10時～午後1時 所 保健福祉センター(調理実習室) 内 ①おかしいろいろお弁当 ②ボリュームたっぷりおにぎらず 内 25人 ※託児あり(200円・先着10人・6カ月～) 費 500円 申 & 問 ファミリーサポートセンター(☎25-0521)  
 【第27回協会員養成講座】  
 日 6月6日・8日・10日・13日・15日・17日(月・水・金) 午前10時～正午(6月6日のみ午前9時45分開始) 所 保健福祉センター 内 30人 ※託児あり(200円・先着10人・6カ月～) 費 500円 申 & 問 ファミリーサポートセンター(☎25-0521)  
 【ワンコインサロン】  
 日 ①6月10日(金) ②24日(金) 午前10時30分～正午 所 保健福祉センター1階 内 ①手作りネックレス ②書と遊ぼう 内 60歳以上・各15人 費 100円(別途要材料費) 申 & 問 6月1日(水)午前9時から電話(☎32-7525)へ  
 【高齢者「会食懇談会」】  
 日 6月23日(木) 正午～ 所 保健福祉センター(調理実習室) 内 市内70歳以上・先着40人 費 500円 申 & 問 6月1日(水)午前9時から電話(☎32-7525)へ  
 ◆エントランス・コンサートpart70  
 日 5月22日(日) 午後2時～ 所 保健福

祉センター(エントランスホール) ※お車でのご来場はお控えください 内 ピアノのしらべ～クラシックからポップスまで～「別れのワルツ」「金平糖の精の踊り」「アンダー・ザ・シー」「Everything」ほか 申 Plaisir(プレジール) 問 福祉センター(☎31-0612)

◆潮芦屋交流センターの催し  
 所 & 問 潮芦屋交流センター(☎25-0511)  
 【ACAセミナー】  
 日 6月16日(木) 午前10時30分～正午 内 ゲーテ「ファウスト・悲劇」の宇宙「ドイツ文学におけるファウストの系譜とその係累たち」 内 林正則先生(大阪大学名誉教授・放送大学大阪学習センターアドバイザー・前所長) 費 700円 申 上記へ  
 【潮芦屋トワイライトコンサート】  
 日 6月18日(土) 午後2時～4時 内 25人編成によるリコーダー演奏会 内 先着100人 費 大人700円(前売り500円)・小学生以下無料 申 5月15日(日)から上記にて前売り販売  
 【作って食べよう世界の料理】  
 日 7月5日(火) 午前10時～午後2時 内 メキシコ風アメリカ料理(テクス・メクス) 内 先着30人 申 グレグ・スタイン氏 費 2,200円(開催日2週間前からキャンセル料が発生します) 申 5月15日(日)午前9時から上記へ

◆市民ギャラリー参加団体の募集  
 日 10月6日～11月7日(1団体4日間～5日間) 所 市民センター(301・302室/多目的ホール/展示場) 内 文化活動等の成果を発表する場として、作品(絵画・写真・陶芸作品等)の展示。会場使用料の半額等を市が負担援助します。 内 市民が主体となっているグループ・団体 申 申請書を6月9日(木)までに下記へ提出(募集要項は、下記で配布) ※火曜日休館 問 市民センター(☎31-4995)

⑥ 講習・講座

◆犬のしつけ方1日教室  
 日 6月14日(火) 午後1時～3時 所 市役所北館前広場 内 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・5組 費 500円 申 6月10日(金)までに、住所・氏名・年齢(傷害保険)・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別をはがきかファクスで下記へ 問 動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)

⑦ 納期

【5月31日(火)まで】  
 法人市民税・事業所税(決算月が3月の法人等) / 課税課管理係(☎38-2015)  
 軽自動車税 / 課税課管理係(☎38-2015)  
 自動車税(県税) / 阪神南県民センター西宮県税事務所(☎0798-39-6113)

「下水」の水質検査結果 問い合わせ 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	平成28年 3月23日		平成28年 4月6日		活性汚泥法処理による基準
	流入水	処理水	流入水	処理水	
天候	晴れ		晴れ		
気温	15.0℃		18.4℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	18.3	18.9	20.0	20.6	
P H	7.8	6.9	7.6	7.1	5.8～8.6
S S (mg/l)	54	1	61	2	70以下
B O D (mg/l)	65.3	0	85	0.7	20以下
大腸菌群数(個/ml)	37,000	0	35,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 晴れ		前日 晴れ/曇り 前々日 雨		

【用語の説明】  
 P H: 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。  
 S S: 不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。  
 B O D: 生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。