

健康・保健

健康 インフォメーション

■指定難病医療費助成制度

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■小児慢性特定疾病医療費助成制度

☑「児童福祉法」の規定に基づく704疾患を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■石綿健康被害救済制度

☑石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です) ☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■兵庫県特定不妊治療費助成事業

☑県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。また、男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。☑市内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、平成27年の夫婦合算所得額(申請日が5月までの場合は平成26年)が730万円(※兵庫県独自400万円)未満のかた。なお、治療開始時の妻の年齢が43歳以上の治療については、助成対象外。☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■肝炎治療費助成

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成する制度です。☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■衛生検査

☑毎週月曜日・火曜日(祝日除く)午前9時~11時45分 ☑①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ☑①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約) ☎芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■食育講座受講生募集

☑6月~平成29年2月(予定) ☑食生活を中心とした健康づくり全般についての学習後、地域の食生活改善ボランティアとして活動しませんか? ☎&☎芦屋健康福祉事務所・地域保健課栄養士(☎32-0707)

健康 講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

☑6月16日~12月13日(全17回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)11回)※6月16日(木)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。☎保健センター ☑治療中・服薬中でない40歳から64歳までの市民のかた・過去1年間の健診結果等で脂質異常症の指標となるLDL120mg/dl以上140mg/dl未満もしくは糖尿病の指標となるHbA1c5.6%以上6.5%未満(NGSP値)もしくは高血圧の指標となる収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満のかた・先着10人(要予約) ☎&☎5月16日~6月9日までに保健センター(☎31-1586)へ

助産師による「おっぱい相談室」

■日時 毎週木曜日・午後2時(要予約) ■会場 産婦人科外来 ■対象 妊婦、産後の母親 ■費用 有料(栄養指導等別) ■問い合わせ 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156・午後1時~4時

お母さんとお子さんの食事 Goodバランスアップ教室

■日時 6月15日(水)午前10時~午後0時30分 ■会場 保健福祉センター会議室1・調理・実習室 ■内容 ①「バランスの良い食事についてお弁当箱を使って考えよう!!」講話・グループワーク②バイキング形式の試食(保護者向け) ■対象 1歳6カ月児~就学前の子どもの持つ保護者・20人(要予約)5月16日(月)より受付開始※1歳以上・託児あり ■持ち物 母子健康手帳・筆記用具

問い合わせ

保健センター ☎31-1586



5月の保健センターだより(予防・健康づくり)

~妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください~

事業名	日時	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	6月8日(水) 午後1時~1時30分	40歳以上/年1回/胸部直接撮影【要予約】 必要なかたはかく痰検査(900円)
胃がん検診	5月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	6月2日(木) 午前10時30分~11時	50歳以上男性/PSA検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	[芦屋病院]☎31-2156 毎週月~金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック]☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	6月14日・21日・28日(火) 午前 検診車(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	25日(水)午後1時~1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診/胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	6月2日(木) 午前10時30分~11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円)血液検査【要予約】
骨粗しょう症検診	17日(火)・6月17日(金) 午前9時30分~10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	6月以降の予約受付中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	18日・6月1日・15日(水) 午後1時~2時45分	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)(歯科センター)
げんき度健診	27日(金) 午前9時30分~11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
特定健康診査(集団)	27日(金)・6月14日・21日・28日(火)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)※社会保険加入者は、お問合せください※予約は健診日の11日前まで【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	27日(金)午前・6月2日(木)午後	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	31日・6月7日(火) 午前9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の明記のないものは無料

※対象の明記がないものは芦屋市民が対象

※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)

市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

チャレンジ講座! 簡単手芸講座(和布を使ったネックレス) 広告

物作り大好きなメンバーが指導します。指先を動かして若返り!
●開講日:5月31日(火)13:30~15:30 ●場所:「はつらつ館」
●持ち物:裁縫道具・布用はさみ・ものさし・目打ち ●定員:15名
●参加費:500円(材料費含む・前納) ●申込〆切:5月23日

開催曜日に変更になりました!

シルバー「やさしい広場」 毎週 金曜日 9:00~

●場所:朝日ヶ丘ガーデンヒルズ・西芦屋ポケットパーク(山幹沿い)

刃物研ぎ★受付:10:00~12:00

・西芦屋町 毎月 第1金曜 ・朝日ヶ丘町 毎月 第2金曜
・エルホーム芦屋 奇数月 第3木曜 ・打出商店街 偶数月 第3水曜
・はつらつ館 毎月最終水曜★料金:25cm以下600円・25.1cm以上800円

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

ご自宅の安全を確認するために **芦屋市補助事業** 広告

まずは簡易耐震診断から はじめてみませんか

費用:4月より **無料** となりました
対象宅:昭和56年5月以前に着工した木造戸建
兵庫県と芦屋市が支援する
「耐震改修工事費補助金」利用も可能です
お気軽にご相談ください **06-6928-1613**

一級建築士事務所
Via BARTOLO34 ヴィアバルトロ

兵庫県知事登録 第01A02938号
兵庫県尼崎市武庫町3-19-15 ホームページ www.viabartolo34.com メールアドレス studio@viabartolo34.com

私たちが一級建築士(兵庫県簡易耐震診断員)が簡易耐震診断を行います