

● 健康・保健

健康 インフォメーション

■芦屋病院・平成29年度正規職員募集
 看護師 昭和61年4月2日以降生まれ・看護師免許取得者(見込み可)・若干名
 7月8日(金)〈必着〉 芦屋病院総務課(☎31-2156)

■芦屋病院・市民ギャラリー
 6月1日～30日 管理棟4階ギャラリースペース 光島治子「美芦くらぶ」
 芦屋病院総務課(☎31-2156)

■HIV・肝炎・梅毒検査
 6月10日・24日(金)午後1時30分～2時
 匿名検査※市外のかたも予約可〈要予約〉 芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■6月は「エイズ予防月間」
 エイズ患者・HIV感染者数が増えています。不安をお持ちのかたは積極的にHIV検査(匿名・無料)を受けましょう。 芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■芦屋病院・マチネーコンサート
 6月19日(日)午後2時30分～ 外来棟4階黄色いピアノ前 希望と光に向かって 関西ベーツホールクワイア
 芦屋病院総務課(☎31-2156)

■5月31日から6月6日は「禁煙週間」
 5月31日(火)は、WHOが定めた「世界禁煙デー」です。県では、「受動喫煙の防止等に関する条例」により一層の受動喫煙防止対策に取り組んでいます。健康的な環境づくりにご協力をお願いします。 芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

健康 講座・教室・相談

■アルコール依存症の家族会
 6月10日(金)午前10時～正午 アルコール問題で悩んでいる家族 芦屋健康福祉事務所・地域保健課(☎32-0707)

■芦屋病院・糖尿病教室
 6月10日(金)午後1時30分～3時 病棟2階講堂 臨床検査・食事療法・血糖測定器点検 臨床検査技師・栄養管理士 芦屋病院・栄養管理室(☎31-2156)

■芦屋病院・両親学級
 6月11日(土)午前10時～正午 3階東病棟 産前産後の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 妊娠22週以降の妊婦とパートナー5組〈要予約〉 芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■①こころのケア・アルコール問題相談
 ②専門栄養相談
 6月14日(火)午後1時～2時30分
 28日(火)午前10時～正午 ①専門医によるこころの病気の相談・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも予約可〈要予約〉 芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■アレルギー教室
 7月1日(金)午後2時～4時 保健福祉センター多目的ホール 講義「アレルギーって何?アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識」 30人〈要予約〉※託児1歳以上・先着15人 尼崎医療生協病院副院長・富永弘久医師 6月1日(水)より受付開始 保健センター(☎31-1586)

6月の保健センターだより(妊娠・子育て)
 ～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①14日②28日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年2月1日～15日生まれ ②平成28年2月16日～29日生まれ
10カ月児健康診査	実施医療機関の診療時間内	平成27年8月生まれ 市内実施医療機関
1歳6カ月児健康診査	①9日②23日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成26年11月16日～30日生まれ ②平成26年12月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	①2日②16日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年4月21日～5月10日生まれ ②平成25年5月11日～31日生まれ
アレルギー健診	17日(金) 午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	15日・7月6日(水) 午後1時～2時45分	〈会場:歯科センター〉 子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(パパママクラス)	18日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・10カ月未満の赤ちゃんがいる産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】
もぐもぐ離乳食教室	27日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】
育児相談	1日・7月6日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	6日・7月4日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	7日・21日・7月5日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
予防接種		定期予防接種の対象者 市外での接種が必要な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

平成28年度 歯と口の健康週間 6月4日～10日
 「健康も 楽しい食事もいい歯から」

80歳になっても20本以上自分の歯を保つ「8020運動」が推進されています。

【歯の無料相談・健診】
 月に2回歯科医師による歯科健康診査(40歳以上のかたは歯周疾患検診)を実施。※詳細は、市ホームページをご覧ください。
 【妊婦歯科健康診査】
 妊娠するとつわりや、ホルモンの変化などにより歯ぐきから出血したり、むし歯になりやすくなります。妊娠中に1回無料で受診できる妊婦歯科健康診査を市内実施医療機関で実施。母子健康手帳を発行の際、受診券をお渡ししています。妊婦歯科健康診査〈要予約〉を受けて安心して出産を迎えましょう。

【歯の供養】
 ■日時 6月4日(土)午後2時～3時 ■会場 芦屋霊園内・歯の供養塚 ■内容 抜けた歯、不要になった義歯等をお持ちください

【歯の無料健診と相談】
 ■日時 6月4日～10日(各診療所の休診日除く) ■対象 市内在住のかた ■会場&申し込み 芦屋市歯科医師会の会員各診療所〈要予約〉

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018 (呉川町14-9)

日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番 *金曜日・午後8時～11時 () 内は診療科目	
6/3 藤崎整形外科(整)	☎38-0107
6/10 永松クリニック(外)	☎32-3399
6/17 富永医院(内・小)	☎22-3823
6/24 吉田内科クリニック(内)	☎38-7210
7/1 鈴木小児科(小)	☎34-0766

*金曜日午後11時～翌朝7時
 金曜日以外の午後8時～翌朝7時
 南芦屋浜病院(☎22-4040)

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科〈日曜・祝日午前9時～午後5時〉
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院
 芦屋病院〈内〉 ☎31-2156
 南芦屋浜病院〈外・内〉 ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院〈外・内〉 ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療
 〈日曜・祝日午前9時～午後4時/
 土曜午後6時～8時30分〉
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療
 〈日曜・祝日午前9時～午後4時〉
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
 (尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療〈日曜・祝日・年末年始の
 午前9時～11時30分〉
 歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9
 保健福祉センター1階)

第63回 歯と口の健康週間 6月4日(土)～10日(金) 広告

歯の健康フェスタ

日時 6月5日(日) 場所 ラポルテ本館3階
 午前10時～午後3時 ラポルテホール

内容

- 歯の無料健診と相談 ●プラーク(歯垢)の観察
- だ液緩衝能テスト ●歯みがき指導 ●バルーンアート
- ポスター展 ●手形作製 ●歯科医師体験(小学生対象 先着80名)
- フッ化物無料塗布(芦屋市在住の小学生対象 先着300名)
 場所:ラポルテ本館3階 山村サロン

一社団法人 芦屋市歯科医師会 芦屋市公光町4-29 【電話】23-6471

複合型有料老人ホーム
 ~ Small luxury care home ~
 Les 芦屋 レ・あしや

「田尻洋一」サマーピアノコンサート&アフタヌーンティー
 6/30(木)13:30～15:30 参加費3,000円(定員70名・先着順)
 参加ご希望の場合は、下記までお申し込み下さい。

〒659-0072 芦屋市川西町14-1
 TEL 0797-34-1000

〈サービス内容〉
 介護付有料老人ホーム 39室
 グループホーム 18室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 デイサービス 40名

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

阪神「芦屋」駅 西口より 徒歩2分

Les 芦屋