

● 健康・保健

健康 インフォメーション

■市民ギャラリー
 8月1日～31日 所管理棟4階ギャラリースペース 内印南里香作品展
 岡芦屋病院総務課 (☎31-2516)

■HIV・肝炎・梅毒検査
 8月12日・26日(金)午後1時30分～2時 内匿名検査※市外のかたも可(要予約) 岡芦屋健康福祉事務所 (☎32-0707)

■芦屋病院マチネーコンサート
 8月28日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階・黄色いピアノ前 内納涼フルートコンサート 内奥野由紀子・中野幸代(フルート)・金澤佳代子(ピアノ)
 岡芦屋病院総務課 (☎31-2516)

健康 講座・教室・相談

■①こころのケア・アルコール問題相談
 ②専門栄養相談
 8月9日(火)午後1時～2時30分
 ②23日(火)午前10時～正午 内①専門医によるこころの病気の相談・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも可(要予約) 岡芦屋健康福祉事務所・地域保健課 (☎32-0707)

■アルコール依存症の家族会
 8月12日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族 岡芦屋健康福祉事務所 (☎32-0707)

■芦屋病院・両親学級
 8月13日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 内妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組10人(要予約) 岡芦屋病院3階東病棟 (☎31-2156・午後1時～4時)

■平成28年度兵庫県芦屋市健康大学 講座受講生募集

9月1日～11月4日午後2時～4時(全10回) 所芦屋市医師会医療センター
 内市内医療機関の各科医師、歯科医師、薬剤師などが、病気などについて専門的な講義を行います。カリキュラムは、市ホームページ、保健センター、芦屋市医師会、市内医療機関のチラシをご覧ください。規定以上出席のかたには、兵庫県知事と芦屋市長の修了証書を授与 内50人用8月1日～19日までに下記または芦屋市医師会(☎32-2000)へ※定員になり次第締め切り
 岡保健センター (☎31-1586)

■ウイルス性肝炎対策研修会
 9月10日(土)午後2時30分～4時(受付2時～) 所西宮市職員会館3階大ホール 内テーマ「ウイルス性肝炎の実態と最新治療について」 内肝炎検査を受けられたかたおよび家族、肝炎に関心のある一般市民・先着100人(要予約)・8月1日(月)より受け付け 内兵庫医科大学病院主任教授・西口修平氏
 8月31日までに下記へ 岡芦屋健康福祉事務所・地域保健課 (☎32-0707)

■リレー・フォー・ライフ・ジャパン 芦屋2016
 9月3日(土)～4日(日) 所体育館・青少年センター・川西運動場 内患者・家族・遺族・医療者・市民が、がん患者を支援するチャリティーイベント 岡芦屋リレー・フォー・ライフ関西実行委員会 (☎090-5647-0285/HPhttp://rfl-ashiya.net)

■肺の年齢チェック教室
 ～今防ぐべきCOPDとは?～
 9月6日(火)午後1時30分～4時 所保健福祉センター3階会議室1 内①講演「COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知る～己を知れば、人生危うからず～②実習「長生きのための呼吸リハビリテーション」 内30人(要予約)・8月1日(月)より受け付け 内①宮崎内科クリニック院長・宮崎睦雄医師②神戸大学大学院保健学研究科教授・石川朗氏※肺年齢測定あり 岡芦屋健康福祉事務所 (☎31-1586)

8月の保健センターだより(妊娠・子育て)
 ～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・場所	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①9日②23日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年4月1日～15日生まれ ②平成28年4月16日～30日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	平成27年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①25日(木) 午後0時45分～1時45分	平成27年1月21日～2月5日生まれ
3歳児健康診査	①4日②18日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年7月1日～15日生まれ ②平成25年7月16日～31日生まれ
歯の無料相談・健診	3日・17日・9月7日(水) 午後1時～2時45分 (会場:歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(パパ・ママクラス)	20日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分 / 産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】 8月1日(月)より予約開始
もぐもぐ離乳食教室	29日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】8月1日(月)より予約開始
育児相談	3日・9月7日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	1日・9月5日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	2日・23日・9月6日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
予防接種	予防接種実施医療機関の診療時間内	定期予防接種の対象者【要予約】 やむを得ない理由で市内での接種が困難な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記がないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
 ■申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)

日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番 *金曜日・午後8時～11時	
()内は診療科目	
8/5 野村医院(内・神・リウ)	☎22-5505
8/12 松村内科クリニック(内)	☎31-0813
8/19 上條医院(内)	☎34-0787
8/26 宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528
9/2 あずみクリニック(内)	☎25-1078
*金曜日午後11時～翌朝7時 金曜日以外の午後8時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科(日曜・祝日午前9時～午後5時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院 芦屋病院(内) ☎31-2156 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日午前9時～午後4時/土曜午後6時～8時30分) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療 (日曜・祝日午前9時～午後4時) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療(日曜・祝日・年末年始) 午前9時～11時30分 歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

おやこdeクッキング

■日時 8月23日(火)・24日(水)・26日(金)午前10時～午後1時 ■会場 芦屋健康福祉事務所 ■対象 市内在住の4歳～小学生とその保護者・各10組 ■講師 芦屋いずみ会 ■費用 親子2人1組600円(傷害保険含む) ※兄弟同伴の場合、1人200円追加 ■申し込み はがきかファクスで「おやこdeクッキング申込み」希望日・保護者の氏名・子どもの氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえ、8月10日(消印有効)までに下記へ ※応募者多数の場合は抽選。結果ははがきで通知。

問い合わせ 芦屋健康福祉事務所・地域保健課
 ☎32-0707/☎38-1340 (〒659-0065 公光町1-23)

地域密着型の介護付有料老人ホーム (芦屋市民の方限定)

見学会 随時受付中
 お気軽にお電話ください。
 TEL0797-23-1200

社会福祉法人 緑水会 介護付有料老人ホーム
 芦屋アラベラの家

〒659-0012 芦屋市朝日ヶ丘町9番1号 ホームページ 芦屋アラベラ 検索 2014年4月開設

入居相談見学会(ケーキセット付)開催!

●8/7(日)、8/21(日)13:00～15:00
 ●参加費無料(いずれも前日までの申込必要)

複合型有料老人ホーム Les 芦屋 レ・あしや
 Small luxury care home
 〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL0797-34-1000 阪神「芦屋」駅西口から徒歩1分