健康・保健

高齢者のインフルエンザ 接種期間：10月15日～平成29年１月31日

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

■対象 65歳以上のかた（接種当日までに満65歳になるかたを含む）・60歳以上65歳未満のかたで内部障害（心臓・腎臓または呼吸器等の機能に障がいのあるかた）で身体障害者手帳１級をお持ちのかた **■費用** １回 1,500円 ※市外で接種を希望する場合は、事前に予防接種依頼書が必要となりますので、上記までご相談ください。

●高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

平成28年度高齢者肺炎球菌ワクチン対象者（65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳）には個別に５月ごろ、接種券を送付しています。インフルエンザと同時接種が可能ですので、高齢者肺炎球菌ワクチン対象者は、あわせて受けましょう。

平成28年度 高齢者インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン予防接種実施医療機関

No	医療機関名	電話番号
1	芦屋病院	31-2156
2	南芦屋浜病院	22-4040
3	芦屋セントマリア病院	23-1771
4	青い鳥クリニック	21-6330
5	あかぎクリニック	80-8085
6	芦屋メディカル コミュニティ坂本泌尿器科	35-5661
7	芦屋坂井瑠実クリニック	31-9911
8	芦屋こばやしクリニック	35-5672
9	芦屋グランデクリニック	22-8000
10	芦屋たいらクリニック	38-7291
11	芦屋橋本クリニック	21-3131
12	芦屋やなもと ペインクリニック	22-8866
13	芦屋やまもとクリニック	23-3715
14	あずみクリニック	25-1078
15	阿部レディースクリニック	25-0401
16	ありがとう芦屋クリニック	31-3939
17	ありたクリニック	23-3000
18	池本脳神経クリニック	22-0268
19	いとう内科	32-2030
20	いまむらクリニック	38-6970
21	井村耳鼻咽喉科	34-7744
22	ウイメンズクリニック布谷	25-2520
23	上田内科	34-1878
24	上塚耳鼻咽喉科	22-5191
25	大谷クリニック	38-7001
26	大森医院	32-3997
27	岡本クリニック	35-0939
28	上條医院	34-0787
29	かわもり小児科	34-6321
30	北井内科クリニック	38-4188
31	京極小児科	31-2735
32	くわの整形外科	35-1119
33	高内科	38-0022
34	後藤泌尿器科医院	21-5065
35	さわだクリニック	23-7117
36	さくら眼科	26-6826
37	重信医院	31-2480
38	杉岡クリニック	25-5335
39	筋師医院	23-0627
40	鈴木小児科	34-0766
41	須山脳神経外科クリニック	32-0020
42	瀬野内科医院	23-3578
43	高橋心療クリニック	31-0888
44	多田医院	32-3884
45	冨永医院	22-3823
46	なかにしクリニック	25-1751
47	長澤クリニック	25-0075
48	永松クリニック	32-3399
49	ながれたに内科クリニック	22-4592
50	西川内科	31-7789
51	にしわき消化器内科・外科クリニック	38-9891
52	野村医院	22-5505
53	ハザマ耳鼻咽喉科	31-3387
54	ひよこキッズクリニック	22-1450
55	平林医院	22-3548
56	ふじクリニック	31-7373
57	藤井内科医院	31-2531
58	ペインクリニック芦屋 ピッコロ診療所	25-1347
59	本田外科胃腸科	31-2221
60	前川クリニック	38-1212
61	まさい乳腺クリック	22-2800
62	松葉医院	22-1641
63	松村内科クリニック	31-0813
64	みむらクリニック	32-5172
65	宮﨑内科クリニック	25-2528
66	メイプルこどもクリニック	25-0911
67	毛利耳鼻咽喉科・芦屋クリニック	69-8741
68	吉田内科クリニック	38-7210
69	吉龍医院	32-2855
70	よねくらクリニック	25-0180
71	渡辺産婦人科小児科	22-5027
72	渡辺内科クリニック	80-8200

※№15・43の医療機関は高齢者インフルエンザ予防接種のみ

10月の保健センターだより（予防・健康づくり）

～妊娠・子育て・教室・相談は１日号でご確認ください～

	事業名	日時・場所	対象・その他
がん検診	肺がん検診（65歳以上は結核検診含む）	11月９日（水）午後１時～１時30分	40歳以上/年１回/胸部直接撮影【要予約】必要なかたはかく痰検査（900円）
	胃がん検診	12月以降の予約受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）年１回（2,500円）胃部Ｘ線直接撮影【要予約】
	大腸がん検診	随時受付（毎週火曜日の午前中に提出）	40歳以上/年１回（800円）便潜血反応検査（２日法）
	前立腺がん検診	11月10日（木）午前10時30分～11時	50歳以上男性/ＰＳＡ検査（1,000円）【要予約】
	個別　乳がん検診（マンモグラフィー併用）	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 / 〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800（診療時間内）	40歳以上女性/２年に１回（2,000円）マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
	集団　乳がん検診（マンモグラフィー併用）	20日（木）25日（火）27日（木）28日（金）11月12日（土）15日（火）18日（金）午前〔保健センター〕検診車	
	子宮頸がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上女性/２年に１回（1,000円）頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
検（健）診	アスベスト検診	26日（水）午後１時～１時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年１回/問診/胸部レントゲン【要予約】
	肝炎ウイルス検診	11月10日（木）午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた（1,000円）血液検査【要予約】
	骨粗しょう症検診	11月11日（金）午後１時30分～２時	20歳以上/超音波法（1,000円）【要予約】
	健康チェック	11月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者（9,000円）３時間人間ドック【受診日の１週間前までに要予約】
	歯の無料健診・相談	19日・11月２日・16日（水）午後１時～２時45分〈歯科センター〉	成人対象（40歳以上には歯周疾患検診あり）
	げんき度健診	11月25日（金）午前９時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
	特定健康診査〈集団〉	27日（木）28日（金）11月12日（土）15日（火）18日（金）22日（火）25日（金）29日（火）午前	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のあるかた）※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の11日前まで【要予約】
	後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
	事業所健診	随時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者【要予約】
相談	健康相談	28日（金）午前 11月10日（木）午後	医師による成人の相談【要予約】
	栄養相談	18日・11月１日・15日（火）午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
	保健相談	随時	保健師による生活習慣病予防等【要予約】
訪問	在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
	在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	問歯科医師会（☎23-6471）

※会場の明記がないものは保健センター ※料金の明記がないものは無料
※対象は芦屋市民（市内在勤者受診可能なものは別途記載あり）
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上〈要認印〉・市民税非課税世帯に属するかた（事前に保健センターに申し出が必要）は免除となります。

■申し込み・問い合わせ
保健センター〈保健福祉センター３階〉 ☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）

自分にあった過ごし方・働き方をみつけませんか？ 広告

現在、1,075名の60歳以上の会員が活躍中！

・希望に応じた仕事・日数・時間が選べます。
・一緒に活動する仲間がみつかります。
・身体を動かすことで健康維持ができます。
・同好会・交流会等に参加して友達づくりができます。

＊会員のアイデアから起業された独自事業もたくさんあります。
あなたの経験や知識を発揮してください。

★★★ まずは、説明会にご参加ください！ ★★★

毎月第２火曜日 13:30～（前日までに申込み必要です）

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町２-２
TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

KOBELCO 神戸製鋼グループ
神戸製鋼グループが運営する介護付有料老人ホーム 広告
便利でありながら閑静な住宅街、神戸市東灘区に立地。
エレガーノ甲南 ELEGANO KONAN 介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

平成18年4月撮影 土地／普通借地（平成16年契約、所有者は神鋼不動産(株)） 建物／自社所有
見学会開催 2016年10/21(金) 11:00～14:00
（参加費：1,000円／人 昼食付）詳しくは下記フリーコールまで
※入居状況により見学は共用部のみのご案内になる場合もございます。
フリーコール 0120-65-8208
見学当日の契約は受け付けておりません。
【神戸市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項】●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払方法／一部前払い・一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室)●入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護●介護保険／兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分／全室個室●介護にかかる職員体制／1.5:1以上、夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、による時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。
【施設概要】●交通／阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分(約1,180m)、JR神戸線「摂津本山」駅より徒歩12分(約930m)、阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m)●構造・規模／鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 地上14階建(ケアセンター棟地上6階)●総居室数／一般居室105戸・介護居室101室●土地建物の権利形態／土地は普通借地(平成16年契約、所有者は神鋼不動産(株))、建物は自社所有
経営運営主体 神戸製鋼グループ（神戸製鋼所85%出資） 神鋼ケアライフ株式会社 （公社）全国有料老人ホーム協会会員・（一社）全国特定施設事業者協議会会員
〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号 TEL:078-411-9600 FAX:078-411-9674 ホームページ http://www.s-carelife.co.jp

■薬と健康の週間10月17日～23日 薬は正しく使いましょう！ 薬についての相談は、医師、薬剤師等専門家に！ 問保健センター ☎31-1586