

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 ① & ② 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】
 ③ 「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】
 ④ 「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【石綿健康被害救済制度】
 ⑤ 石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない方に対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です。)

【特定不妊治療費助成事業】
 ⑥ 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦および、男性不妊治療への助成※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。 ⑦ 次の①～④に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受診③夫婦合算した前年の所得額が730万円未満。なお、治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた

【肝炎治療費助成】
 ⑧ B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防

ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。

【各種衛生検査】
 ⑨ 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ⑩ ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ⑪ ①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約) ⑫ & ⑬ 芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)

■フグ食中毒に注意してください
 ⑭ 11月～2月はフグ食中毒防止月間です。フグ毒は神経を麻痺させ、呼吸困難などを引き起こし、致死率が高く大変危険です。加熱調理等でも毒は無くなりません。フグ食中毒を防ぎましょう。 ⑮ フグの素人調理はやめましょう。 ⑯ フグの届出済証のある店を利用しましょう。 ⑰ 芦屋健康福祉事務所食品薬務衛生課 (☎32-0707)

■大腸がん検診が郵送できます(期間限定)
 ⑱ 11月からは便を採った容器を郵送で提出できます。大腸がん検診の申込みはコンビニ・郵便局等でもできるようになり、検診が簡単に受けられるようになりました。40歳以上のかたは1年に1度大腸がん検診を受けましょう。 ⑲ 保健センター (☎31-1586)

健康講座・教室・相談

■助産師による「おっぱい相談室」
 ⑳ 毎週木曜日午後2時～(1人約30分) (要予約) ㉑ 産婦人科外来 ㉒ 乳房マッサージ ㉓ 妊婦、産後の母親 ㉔ 2,500円(栄養指導料別) ㉕ 芦屋病院3階東棟 (☎31-2156・午後1時～4時)

11月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

事業名	日時・場所	対象・その他
がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	12月7日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約】 必要な方はかく痰検査(900円)
胃がん検診	平成29年1月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 年1回(2,500円) 胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(郵送で提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	12月1日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まいい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー併用)	18日(金)・22日・29日(火) 12月4日(日)5日(月)・8日(木) 午前 [保健センター]検診車	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	30日・12月14日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	12月1日(木) 午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円) 血液検査【要予約】
骨粗しょう症検診	12月20日(火) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	12月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円) 3時間人間ドック 【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	16日・12月7日・21日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診	11月25日(金) 午前9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 12月10日(土)まで診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	25日(金)午前・12月1日(木)午後・16日(金)午前	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	15日・12月6日・20日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】
訪問		
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたきり者 歯科訪問診療	随時	歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記がないものは保健センター ※料金の明記がないものは無料 ※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり) ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

芦屋病院外科専門外来は 問い合わせ 電話で予約できます 芦屋病院予約センター ☎22-8841

外科専門外来について、11月より初診からの電話予約が可能となりました。受診をご希望のかたはお問い合わせください。

- 【乳腺専門外来】 ■受診日 水曜日(午前)場合により火・木曜日(午前)も可 ■内容 乳房撮影(マンモグラフィー)や超音波検査 ■対象 乳腺が気になるかた、検診希望のかた
- 【肛門外来】 ■受診日 月～金曜日(午前) ■内容 痔に対して、切除に比べ治療後の痛みや出血が少ない注射治療を実施 ■対象 肛門の痛みや脱出等でお悩みのかた 【下肢静脈瘤外来】 ■受診日 火曜日(午前・午後)木曜日(午前) ■対象 下肢の腫れ、痛み、だるさを訴えるかた

HAT神戸に新しいサンシティが誕生。2017年6月入居開始予定。 [広告]

入居時自立型 サンシティタワー神戸 介護付有料老人ホーム

モデルルーム見学会 随時受付中

サンシティタワー神戸ラウンジ 1H10名様限定 参加無料
 神戸市中央区臨浜海岸通1-4-1 ヤマダ電機テックランド神戸本店向かい
 ●阪神電鉄本線「神戸三宮駅」より1駅の「春日野道駅」下車、徒歩10分(0.8km)
 ●JR神戸線「灘駅」より徒歩17分(1.3km) ※お車でのご来館いただけます。

【施設概要】●所在地/神戸市中央区臨浜海岸通2丁目3番5号●敷地面積/12,431㎡●建築面積/5,861㎡●延床面積/57,967㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上35階●土地・建物の権利形態/事業主体非所有●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア●返還金制度/あり●施設概要の内容は予定であり、変更が生じる場合がございますのでご了承ください。【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護申請中)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険/神戸市(兵庫県)指定介護保険特定施設、神戸市(兵庫県)指定介護予防施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上[平成29年6月予定] ●広告有効期限/28年12月31日

サンシティタワー神戸 0120-33-1655
 〒651-0073 神戸市中央区臨浜海岸通1-4-1(モデルルーム住所) [受付時間]9:00～17:00 [土日祝も受付中]

新年を迎える前に…やっておかなくちゃ!! [広告]

障子・ふすま・網戸張り替え

年内申込締切り:12月15日(木)
 ★1枚からでもお引き受けいたします。(原則:作業日朝引き取り、夕方お届け)

新年はよく切れる包丁で!

11/30・12/21はつらつ館にて刃とぎ開催

窓拭き・網戸掃除、MANパワーチームが承ります!

詳細についてはお気軽に、センター事務局へお問合せください!
 公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

パソコン年賀状個人教室

12/5・12/19 13:30～15:30
 12/7・14/21 10:00～12:00
 受講料2,500円(1回)★パソコン持参可 各日先着5名(受講料支払いをもって受付済)

年賀状宛名書きいたします!

パソコンでも、毛筆でもOK!