健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
申＆問芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】
内「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】
内「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【各種衛生検査】
日①②毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分　内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)　費①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる〈要予約〉

【石綿健康被害救済制度】
内石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付が支給されます。(認定申請や審査が必要です。)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】
内特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦および、男性不妊治療の助成です。※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。　人次の①～③に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前々年の所得額が730万円未満のかた③治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた

【肝炎治療費助成】
内B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度です。

■第2期MR(麻しん風しん)混合ワクチン未接種の皆さんへ
内第2期の麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種は3月末まで。お済みでないかたは接種することをお勧めします。　問保健センター(☎31-1586)

■風しん予防接種費用の一部助成
日3月31日まで　所市内接種医療機関(要予約)　人風しんにかかったことがない①妊娠を希望する20歳以上の女性②MMR・MR・風しんの予防接種を受けたことがない、妊婦の同居家族 ※妊娠されている(可能性のある)かたは接種不可。　費接種金額から助成金額(麻しん風しん混合ワクチン2,500円/風しんワクチン1,500円/1人1回限り)を引いた額　問保健センター(☎31-1586)

健康講座・教室・相談

■助産師による「おっぱい相談室」
日毎週木曜日・午後2時～(1人約30分)〈要予約〉　所産婦人科外来　内乳房マッサージ　人妊婦、産後の母親　費2,500円(栄養指導料別)　問芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室
日平成29年2月10日～8月〈全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回〉※2月10日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。　人服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当するかた①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人〈要予約〉　申1月16日～2月3日までに右記へ　問保健センター(☎31-1586)

1月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください～

	事業名	日時・場所	対象・その他
がん検診	肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	2月8日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約】 必要なかたはかく痰検査(900円)
	胃がん検診	2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)　年1回(2,500円) 胃部X線直接撮影【要予約】
	大腸がん検診	随時受付(郵送で提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
	前立腺がん検診	2月2日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/PSA検査(1,000円) 【要予約】
	個別　乳がん検診(マンモグラフィー併用)	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 〔まさい乳腺クリニック〕 ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) マンモグラフィー・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
	集団　乳がん検診(マンモグラフィー併用)	30日(月)・31日(火) 午前〔保健センター〕検診車	
	子宮頸がん検診	随時 (医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
検(健)診	アスベスト検診	25日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン 【要予約】
	肝炎ウイルス検診	2月2日(木) 午前10時30分～11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円) 血液検査【要予約】
	骨粗しょう症検診	20日・2月17日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】
	健康チェック	2月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック 【受診日の1週間前までに要予約】
	歯の無料健診・相談	18日・2月1日・15日(水) 午後1時～2時45分 〈歯科センター〉	成人対象 (40歳以上には歯周疾患検診あり)
	げんき度健診	27日(金) 午前9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
	事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談	健康相談	27日(金)午前・2月2日(木) 午後	医師による成人の相談【要予約】
	栄養相談	17日・31日・2月7日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
	保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】
訪問	在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
	在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	問歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記がないものは保健センター　※料金の明記がないものは無料
※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり)
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上〈要認印〉・市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ
保健センター〈保健福祉センター3階〉　☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

今冬の節電にご協力を

問い合わせ　環境課　☎38-2051

＊冬の節電のポイント＊
◇エアコンは室温20℃を目安に、2週間に1度はフィルターのお掃除を。◇温かい空気は上昇します、扇風機やサーキュレーターを併用し、空気を循環しましょう。
◇冷蔵庫の設定温度は「弱」に。
※高齢者のかたやお子さんのいるご家庭などは無理のない範囲での取り組みをお願いします。

KOBELCO 神戸製鋼グループ
ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。
広告

見学会当日の契約は受け付けておりません。

エレガーノ摩耶 ELEGANO MAYA 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
エレガーノ摩耶ホーム見学会開催
1/20(金)・2/22(水) 各日11:00～
参加費:おひとり1,000円／昼食付
JR灘駅、阪神岩屋駅まで車にて送迎あり
ホーム見学会以外でのご見学、介護居室のご相談も随時受付中。
見学会参加申込・お問い合わせはフリーコールまで 0120-01-4165【受付時間】9:00～17:00
【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／一部前払い・一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室)●入居時／入居時自立・要支援・要介護●介護保険／兵庫県指定介護保険特定施設　兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分／全室個室●介護にかかわる職員体制／1.5:1以上。夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通／JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●構造・規模／鉄骨・鉄筋コンクリート造　地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数／一般居室134戸・介護居室96室●土地建物の権利形態／土地・建物とも自社所有
経営運営主体 神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) 神鋼ケアライフ株式会社 (公社)全国有料老人ホーム協会会員・(一社)全国特定施設事業者協議会会員
〒657-0855　神戸市灘区摩耶海岸通1丁目3番10号
TEL:078-802-6582　FAX:078-802-6503
ホームページ http://www.s-carelife.co.jp

広告【シルバーチャレンジ講座】
今からでも遅くない!技能習得のチャンス!
障子・網戸張り替え体験講座
(市内在住・概ね60歳以上の方対象)
●日時:2月16日(木)・17日(金)
9:30～15:30(受付9:15)
●場所:シルバー作業所(業平町6-19・2号線沿)
●費用:材料費(2日分)2,000円(当日徴収)
●持物:小型カッターナイフ　●定員:先着10名
●申込み:電話受付(32-1414)
●〆切:2月10日(金)＊原則2日間参加のこと。
＊受講後はシルバー「技能班」でも就業可能です。

【出張入会説明会】
大東町・南宮町・浜町にお住まいの60歳以上の方は是非ご参加を!
日時:2月10日(金)
10:00～11:30
場所:打出地区集会所(大東町17-3)
★センター活動や、仕事について等の説明をします。(電話でお申込み下さい)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414　FAX31-9223　http://www.sjc.ne.jp/ashiya

■**災害時の食に備えましょう**　日頃から適切な備蓄を行い、非常時にも対応出来る力をつけておくことが大切です。　問芦屋健康福祉事務所地域保健課　☎32-0707