

健康・保健

健康 インフォメーション

■芦屋病院正規職員(看護師)募集
 〈随時採用〉
【試験日】申込後調整 **【】**昭和56年4月2日以降生まれ・看護師免許取得者・4人程度 **【】**申込書類を下記へ **【】**芦屋病院総務課(☎31-2156/〒659-8502 朝日ヶ丘町39-1)

■芦屋病院市民ギャラリー
日2月1日～28日 **所**管理棟4階ギャラリースペース **内**MOA美術館「芦屋児童作品展特別賞入賞作品展」 **問**芦屋病院総務課(☎31-2156)

■アルコール依存症の家族会(のぞみ会)
日2月10日(金)午前10時～正午 **内**アルコール問題で悩んでいる家族※市外のかたも可 **所**&**問**芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

■HIV・肝炎・梅毒検査
日2月10日・24日(金)午後1時30分～2時 **内**匿名検査※市外のかたも可〈要予約〉 **問**芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■芦屋病院マチネーコンサート
日2月12日(日)午後2時30分～ **所**外来棟4階黄色いピアノ前 **内**新春初笑いコンサート **出**竹内直紀(テノール)・本家現代(ピアノ) **問**芦屋病院総務課(☎31-2156)

健康 講座・教室・相談

■身体障がい者移動相談
日2月10日(金)午前9時～正午 **所**西宮市総合福祉センター **内**身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた **問**障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

■芦屋病院糖尿病教室
日2月10日(金)午後1時30分～3時 **所**病棟2階講堂 **内**運動療法・看護師おすすめ「上手な受診のすすめ」・薬物療法 調理学療法士・看護師・薬剤師 **問**芦屋病院栄養管理室(☎31-2156)

■芦屋病院両親学級
日2月11日(土)午前10時～正午 **所**3階東病棟 **内**お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) **内**妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 **問**芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■①こころのケア・アルコール問題相談
②専門栄養相談
日①2月14日(火)午後1時～2時30分 **②**28日(火)午前10時～正午 **内**①こころの病気・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等〈要予約〉 **所**&**問**芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■乳がん予防の健康講座
日2月23日(木)午後1時30分～3時30分 **所**保健福祉センター **内**講演「今知っておきたい乳がんの診断と治療」 **内**30人〈要予約〉 **出**まさい乳腺クリニック・院長正井良和氏 **問**&**問**保健センター(☎31-1586)

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券の有効期限は 2月28日(火)まで

〈無料クーポン券対象者〉
 ※平成28年4月1日現在
■子宮頸がん検診 20歳の女性
■乳がん検診 40歳の女性
■大腸がん検診 40歳のかた
■肝炎ウイルス検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳のかた

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

2月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①14日②28日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年10月1日～15日生まれ ②平成28年10月16日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	平成28年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①9日②23日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年7月16日～8月5日生まれ ②平成27年8月6日～27日生まれ
3歳児健康診査	①2日②16日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年12月21日～平成26年1月10日生まれ ②平成26年1月11日～31日生まれ
アレルギー健診	17日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	1日・15日・3月1日(水) 午後1時～2時45分 〈歯科センター〉	子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(パパママクラス)	18日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分/産婦: 午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【1日(水)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	27日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【1日(水)より予約開始】
育児相談	1日・3月1日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	6日・3月6日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	7日・21日・3月7日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
こどもの相談	8日(水) 午後1時10分～3時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
予防接種	市内予防接種実施医療機関の診療時間内	定期予防接種対象者【要予約】やむを得ない理由で市内での接種が困難な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記がないものは保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番
 *金曜日・午後8時～11時
 () 内は診療科目

2/3	芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
2/10	野村医院(内・神・リウ)	☎22-5505
2/17	松村内科クリニック(内)	☎31-0813
2/24	上條医院(内)	☎34-0787
3/3	宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528

*金曜日午後11時～翌朝7時
 金曜日以外の午後8時～翌朝7時
 南芦屋浜病院(☎22-4040)

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科〈日曜・祝日午前9時～午後5時〉
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療
 〈日曜・祝日午前9時～午後4時/
 土曜午後6時～8時30分〉
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療
 〈日曜・祝日午前9時～午後4時〉
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
 (尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療〈日曜・祝日・年末年始の
 午前9時～11時30分〉
 歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9
 保健福祉センター1階)

芦屋病院公開講座

■日時 3月4日(土) 午後2時～3時30分 **■会場** 市民センター401室 **■内容** 今、増え続ける大腸がん～その現状と治療法～ **■講師** 芦屋病院 村上雅一 医師 **■受講料** 200円 **■申し込み** 直接会場へ

村上雅一 医師
 問い合わせ 公民館 ☎35-0700

普通救命講習 問い合わせ 消防本部救急課 ☎32-2345

■日時 2月26日(日)午前9時30分～午後0時30分 **■会場** 消防庁舎3階多目的ホール **■内容** AED(除細動器)の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等 **■対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上20人※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時受け付け **■講師** 救急救命士・救急隊員

複合型有料老人ホーム
 ~Small luxury care home~
Les 芦屋
 レ・あしや

〈サービス内容〉
 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

〒659-0072 芦屋市川西町14-1
TEL 0797-34-1000

入居見学会(無料)
 ・H29.2.18(土)、2.25(土) 13:30～15:00
 ・両日ともカフェ(ケーキ)付き
 ・施設説明→館内見学→カフェタイム→個別相談

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

阪神「芦屋」駅
 西口より
 徒歩2分

Les 芦屋

金婚夫婦祝福式典のご案内

■日時 5月14日(日)午後1時～
■会場 西宮市民会館アミティホール
■対象 昭和43年中に婚姻届を出されたご夫婦
■申し込み 2月28日(火)〈必着〉
 所定の申込書(高齢介護課・神戸新聞支社・神戸新聞阪神総局・販売所に設置)に記入し、神戸新聞社地域活動局「金婚式」係(☎078-362-7086/〒650-8571 住所不要)へ
 ※定員になり次第締切

問い合わせ 高齢介護課 ☎38-2044