

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 申 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課
 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく330疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成を受けるには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

☑「児童福祉法」の規定に基づく704疾病を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成を受けるには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【各種衛生検査】

☑ 毎週月・(祝日除く)午前9時～11時45分
 内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体480円②1検体5,100円③項目で異なる(要予約)※5月1日(月)2日(火)は、受け付けていません。

【石綿健康被害救済制度】

☑石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付制度。救済給付を受けるには、申請の上、受ける必要があります。

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

☑県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。☑次の①～③に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前々年の所得額が730万円未満のかた。③治療開始時の妻の年齢が43歳未満のかた

【肝炎治療費助成】

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

健康講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・

糖尿病・高血圧予防教室

☑ 5月19日～11月(全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回)※5月19日(金)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。☑服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民のかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当するかた・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 4月17日～5月12日までに右記へ 所 & 問 保健センター(☎31-1586)

ゴールデンウィーク
 期間中の死獣の引き取り

5月3日～7日までの間は、
 市役所警備室 ☎31-2121に
 ご連絡ください。

※5月5日(金)・8日(月)に
 職員が引き取りに伺います。

問い合わせ
 環境課 ☎38-2050

◆事業系ごみは、家庭ごみステーションに出せません!

店舗等から出る事業系ごみは、環境処理センターに直接持ち込むか、市の許可業者に処理を依頼してください。また、産業廃棄物は、専門業者による処理が必要です。

◆マイバッグを利用しよう!

買い物時はマイバッグ(買い物袋)を利用して下さい。レジ袋の利用を控えることで、限られた天然資源である石油の消費を抑え、ごみを減らせます。市民・事業者・市が一体となり、レジ袋の削減を推進しています。

◆マイ食器・マイボトルを利用しよう!

マイ食器(マイお箸等)やマイボトル(水筒やタンブラー等)を利用し、使い捨て容器や割り箸、ペットボトル等のごみを減らしましょう。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391



4月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

| 事業名 | 日時・会場 | 対象・その他 |
|---------------------|--|--|
| がん検診 | | |
| 肺がん検診(65歳以上は結核検査含む) | 5月10日(水) 午後1時～1時30分 | 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な方は咳痰検査(900円) |
| 胃がん検診 | 4月以降の予約受け付け中 | 35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】 |
| 大腸がん検診 | 随時受付(毎週火曜日の午前中に提出) | 40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法) |
| 前立腺がん検診 | 5月11日(木) 午前10時30分～11時 | 50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】 |
| 個別 乳がん検診(マンモグラフィ併用) | [芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内) | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ・視触診 ※豊胸術・ベースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】 |
| 子宮頸がん検診 | 随時(医療機関で診療時間の午前中) | 20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な院があります】 |
| アスベスト検診 | 24日(水) 午後1時～1時30分 | アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】 |
| 肝炎ウイルス検診 | 5月11日(木) 午前10時30分～11時 | 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(1,000円)【要予約】 |
| 骨粗しょう症検診 | 18日・5月23日(火) 午前9時30分～10時 | 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】 |
| 健康チェック | 5月以降の予約受け付け中 | 30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】 |
| 歯の無料検診・相談 | 19日・5月17日(水) 午後1時～2時45分【歯科センター】 | 成人対象(40歳以上には歯周疾患健診あり) |
| げんき度健診 | 5月26日(金) 午前9時30分～11時45分 | 20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】 |
| 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者【要予約】 |
| 健康相談 | 28日(金)午前 5月11日(木)午後 | 医師による成人の相談【要予約】 |
| 栄養相談 | 5月16日・30日(火) 午前9時30分～11時 | 管理栄養士による生活習慣病予防等の食事相談【要予約】 |
| 保健相談 | 随時 | 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】 |

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料
 ※対象は芦屋市民※各がん検診(前立腺がんを除く)、肝炎ウイルス検診は70歳以上(要認印)市市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

助産師による「おっぱい相談室」

- 日時 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分) ■会場 産婦人科外来
- 内容 乳房マッサージ ■対象 妊婦・産後の母親
- 費用 2,500円(栄養指導別)

問い合わせ 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156 (午後1時～4時)

シルバー人材センターは30周年を迎えました! 感謝 きずな 飛躍 ～地域と共に～

| | | |
|---|--|--|
| シニアライフ トータルサポート講座 【トラブルから】 家族を守る相続対策 知って安心『争族対策』 備えて守ろう 『家族の絆と明るい笑顔』 ●5月13日(土) 10:00～11:30 ●受講料:500円 (要電話申込・当日支払) | 包丁研ぎます! 5本まとまれば、 取りに伺います! (阪急以南・臨港線以北) 引取り研ぎ料金:1本800円 ★柄の付替・砥石の面直しも できます(別途見積) …原則毎月最終水曜日… はつらつ館で実施しています (ご持参下さい) | 花こもの班・手芸講座 「つけえり風ネックレス」 ドレスシーにもカジュアルにも! 5月30日(火) 13:30～15:00 ●受講料:800円(材料費含む) ●定員:15名 ●持ち物:裁縫道具・布用ハサミ ・ものさし *受講料納入で受付完了(5/22締切) |
|---|--|--|

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。

介護付有料老人ホーム **エレガノー甲南**

■ホーム見学会開催■

| 要予約 見学会日程 | 時間 | 参加費 | 送迎 |
|-------------|--|-----|------------|
| 4/21(金) 30名 | 21:11:00～14:00 昼食付 一人様1,000円(税込) JR摂津本山駅まで | なし | 車で送迎があります。 |
| | 30名 10:00～12:00 昼食なし | なし | |

詳しくはこちら ☎0120-65-8208 受付時間 9:00～17:00

【神戸市有料老人ホーム設置運営指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払方法/一部前払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上。夜間(17:00～翌9:30)の介護職員8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、なる時間帯があります緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分(約1,180m)。JR神戸線「摂津本山」駅より徒歩12分(約930m)阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m)●構造/規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上14階建(ケアセンター棟地上6階)●総居室数/一般居室105戸/介護居室101室●土地建物の権利形態/土地は普通借地(平成16年契約、所有者は神鋼不動産(株))、建物は自社所有

神戸市グループ 神鋼ケアライフ株式会社