

# くらしの情報ガイド

## 各種相談

### ◆女性活躍相談

日 5 月 2 日・9 日・16 日・23 日・30 日(火)午後 1 時～4 時 所 女性活躍コーディネーターによる、再就労・起業・地域活動等の相談※面接相談 1 人 50 分(要予約)※相談日時以外を希望の場合要相談※一時保育(0 歳～未就学児)あり(要予約) 所 & 岡男女共同参画センター(☎38-2022)

### ◆社会保険労務士による無料労働相談

日 5 月 8 日(月)午後 1 時～4 時 所 労働・年金・社会保険・労働保険等 所 & 岡地域経済振興課(☎38-2033)

### ◆5 月「宅地防災」の相談会

日 5 月 12 日(金)午後 2 時～4 時 所 市役所東館 3 階小会議室 2 人 宅地の安全性等に疑問をお持ちのかた 岡 阪神北県民局宝塚土木事務所まちづくり建築課(☎0797-83-3212)

## イベント

### ◆地区集会所(県民交流広場)

岡 市民参画課(☎38-2007)※各集会所は午前中のみ受け付け(水休館)

#### 【ホット心カフェ(交流の場)】

日 5 月 12 日・26 日(金)午後 1 時～4 時 費 100 円(コーヒー付き) 所 直接会場へ 所 & 岡前田集会所(☎23-3899)

#### 【みんなで歌おう あの歌、この歌!】

日 5 月 19 日(金)午後 1 時 30 分～(開場 1 時) 所 石橋文恵氏(ピアノ伴奏あり) 費 300 円(飲み物付き) 所 直接会場へ 岡 浜風集会所(☎38-0960)

#### 【あじさいまつり】

日 6 月 4 日(日)午前 10 時～午後 3 時(雨天決行) 所 お茶とお菓子有り 岡 西蔵集会所(☎32-0764)

### ◆図書館の催し

所 & 岡図書館(☎31-2301)

#### 【春の親子で楽しむえほんの会・おはなしの会】

日 5 月 13 日(土)・20 日(土)各日 2 回開催 ①午後 2 時～2 時 30 分 ②午後 2 時 30 分～3 時 所 【えほんの会】小学生以上と保護者【おはなしの会】3 歳以上と保護者・各回 50 人(直接会場へ)※保護者のみの参加可※途中参加不可

#### 【小学生の本の部屋】

日 5 月 28 日(日)午前 11 時～11 時 40 分 所 小学 1 年生～3 年生・40 人(要予約) 日 5 月 10 日(水)午前 10 時から電話で上記へ

### ◆一時保育つき大人の読書タイム

日 5 月 15 日(月)・16 日(火)午前 10 時～正午※一時保育:各回先着 4 人(1 人 300 円・2 歳以上未就学児) 日 5 月 1 日(月)から、窓口・電話・Eメールで下記へ(日・祝除く) 所 & 岡男女共同参画センター(☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp)

### ◆サクセスフル・エイジング

「はじめよう新しい仲間作り」 日 5 月 27 日(土)午前 10 時～正午 所 保健福祉センター 所 市内でグループ活動されているかたがたの紹介 所 70 人(要予約) 日 5 月 8 日～23 日に右記へ 所 精道高齢者生活支援センター(☎34-6711/FAX31-0674)

## 講習・講座

### ◆海浜公園水泳プール「大人教室」

所 「大人水泳教室」「トライアスロン教室」「60 歳からの体操教室」「バレエ教室」見学、体験は随時行っています。 所 & 岡海浜公園水泳プール(☎22-8861)

### ◆NPO 設立の基礎講座

日 5 月 13 日(土)午前 10 時～正午 所 NPO の基本的事項・法人申請手続き・法人化のメリットや注意点など 所 10 人 所 市民活動センタースタッフ・奈良雅美 費 1 団体 1,000 円(1 団体につき 2 人まで) 所 Eメールに、名前・団体名(あれば)・電話番号・メールアドレス・質問を記入の上、下記へ 所 & 岡あしや市民活動センター(☎26-6452/☎aia@ashiyanpo.jp)

### ◆菊づくり講習会

日 5 月 27 日(土)午後 1 時～ 日 5 月 1 日(月)午前 9 時から電話で下記へ※参加者には菊苗贈呈 所 & 岡芦屋菊花会事務局(☎38-2033・地域経済振興課内)

### ◆公民館講座「初心者向けパソコン講座」

日 ① 6 月 9 日 ② 16 日 ③ 23 日 ④ 30 日(金・全 4 回)午前 9 時 30 分～11 時 30 分 所 市民センター 所 ① パソコンを使うための基礎操作 ② ワードを使って文書作成 ③ インターネットを楽しもう 所 Windows で Word 2010/2013 入りのノートパソコンを持参できるかた 15 人(応募者多数の場合抽選) 所 AC パソコン倶楽部 費 1,600 円(4 回分) 所 はがきかファクスに、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、5 月 19 日(金)までに下記へ 岡 公民館(☎35-0700/FAX31-4998/☎659-0068 業平町 8-24)

## 寄 附

4 月 3 日までの受け入れ分(敬称略)

### 【社会福祉課取り扱い分】

〈福祉の増進のために〉

●ヘッドレスト付車いす(30台)、ネットヨタ神戸株式会社

●集音器(2台)、コミュニケーションボード 2 台、大阪ガス株式会社小さな灯運動兵庫支部

## 市民のひろば

### ■介護予防のタオル体操

日 5 月 1 日・15 日/6 月 5 日・19 日(月)/①午前 9 時 20 分～10 時 20 分 ②午前 10 時 40 分～11 時 40 分 所 前田集会所 所 タオルを使った簡単な体操 所 60 歳以上 費 1 回 1,200 円 所 動きやすい服装・飲み物・タオル 所 ベビーマスマスウィング・稲垣(☎090-2016-8207・午後 4 時～)

### ■あしや喜楽苑ギャラリー

日 ① 5 月 2 日～15 日 ② 17～31 日/午前 9 時～午後 5 時(最終日は午後 3 時まで) 所 ① 安東節子・塩谷正美書道第二回二人展「まだ左手が使える!」② 創作幸布の会三人展「幸布(着物)がつながる、母の時代からあなたへ」 所 & 岡あしや喜楽苑(☎34-9287)

### ■10代のためのやすらぎの部屋

日 5 月 6 日・20 日(土)午後 1 時 30 分～4 時 30 分 所 図書館 所 ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

### ■第 7 回 ナルク芦屋作品展

日 5 月 9 日～26 日/午前 9 時～午後 5 時 所 絵画・手作り作品等の作品展 所 & 岡エルホーム芦屋(☎35-8341)

### ■母と子のいこいの部屋

日 5 月 9 日・16 日・23 日・30 日(火)午前 10 時～11 時 30 分 所 図書館 所 親と子の友達づくり 所 0 歳～未就園児と保護者 所 バルーン・津田(☎32-2610)

### ■歌の玉手箱 合唱体験

日 5 月 10 日(水)午前 9 時 30 分～正午 所 市民センター 所 合唱の体験 所 & 岡あしや YO 倶楽部・増井(☎090-3350-1830)

### ■スポンジボールテニス教室

日 ① 5 月 11 日(木) ② 12 日(金) ③ 16 日(火) ④ 23 日(火) /①②④正午～午後 1 時 30 分 ③午前 9 時～10 時 30 分 所 体育館・青少年センター 所 初心者 所 体育館シューズ(ラケットは貸し出し可) 所 & 岡芦屋クォーターテニス協会・本田(☎38-7226/☎haru-honda@jcom.zaqq.ne.jp)

### ■初めての社交ダンス

日 5 月 12 日・19 日・26 日(金)午後 1 時～2 時 30 分 所 大原集会所 所 楽しく踊って筋力アップ、脳力アップ 費 1 回 1,000 円 所 持上靴 所 芦屋カルチュアクラブ・藤本(☎090-5907-0245)

### ■第 41 回 芦屋母親大会

日 5 月 13 日(土)午後 1 時 30 分～4 時 所 市民活動センター 所 本場に「女性が輝く」ということ 所 大阪市大名誉教授・柴田悦子氏 費 資料代 500 円※保育あり 所 芦屋母親連絡会・藤田(☎090-1072-7875)

### ■碎花を知る会

日 5 月 14 日(日)午後 1 時 30 分～ 所 富田碎花旧居 所 「歌風土記」の講座 費 500 円 所 富田碎花顕彰会・平野(☎080-6155-1316)

### ■知的障がい児・者のための

音楽ひろば 日 5 月 14 日・6 月 11 日・7 月 9 日(日)午後 1 時 30 分～3 時 所 木口記念会館 所 外島敬子氏・富岡美晴氏 費 会員 200 円・一般 500 円 所 氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入の上、ファクスで下記へ 所 芦屋市手をつなぐ育成会・朝倉(FAX31-0670)

### ■折り紙教室

日 5 月 17 日(水)午前 10 時～正午 所 図書館 所 成人 所 折り紙・はさみ・のり 所 岡段谷(☎34-2546)

### ■丹波の朝採り有機野菜市

日 5 月 17 日・24 日・31 日(水)午前 10 時～午後 1 時 所 & 岡ワークホームつつじ・山本(☎22-7044)

### ■心を病む人の家族の会 芦屋家族会

日 5 月 18 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 所 木口記念会館 所 月例会 所 & 岡芦屋家族会(☎090-1241-0448)

### ■子育てセミナー

日 5 月 19 日(金)午前 10 時～11 時 30 分 所 保健福祉センター 所 子どもを勉強好きにするには 費 200 円 所 筆記用具 所 家庭倫理の会芦屋市・新地(☎080-4236-1804)

### ■自閉症・発達障がいの無料相談室

日 5 月 19 日(金)午前 10 時～午後 3 時 30 分 所 木口記念会館 所 あつとオーティズム・佐伯(☎090-2701-8660)

### ■みんなで歌いましょう in 美博

日 5 月 19 日(金)午後 1 時 30 分～3 時 所 美術博物館 所 みんなで楽しく歌う 費 500 円 所 愛唱名歌集 所 I LOVE ASHIYA・加藤(☎090-4296-1790)

### ■がん患者グループゆずりはサロン

日 5 月 19 日(金)午後 2 時～4 時 所 芦屋病院管理棟 4 階 レストラン 所 がん患者・家族など 所 ゆずりは事務局(080-1476-5715・平日午前 10 時～午後 3 時)

### ■メンタルヘルスセミナー

日 5 月 20 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 所 保健福祉センター 所 心的障がいと福祉 所 & 岡芦屋メンタルサポートセンター・岡本・中尾(☎38-2562)

### ■市民トレッキング(中級)

日 5 月 21 日(日)午前 8 時～午後 3 時 30 分 所 JR 芦屋駅→JR 須磨駅→山陽電鉄須磨浦公園駅→旗振山→鉄拐山→おらが茶屋→高倉団地→桐尾→横尾山→東山→妙法寺→高取山→神戸高速西代駅付近(解散) 費 400 円(交通費別) 所 持 昼食・水筒・雨具 所 芦屋登山会・平井(☎32-6415)

### ■お笑い英会話

日 5 月 27 日(土)午後 1 時 30 分～3 時 所 木口記念会館 所 身体に障がいがある人もない人も楽しく英会話を学ぶ 所 芦屋市身体障害者福祉協会・たつしろ(☎35-5315)

### ■複式簿記教室

日 6 月 5 日・8 日・12 日・15 日・20 日/午後 2 時～4 時(全 5 回) 所 個人事業者(青色申告)向け複式簿記の研修 費 3,000 円(会員無料) 所 & 岡芦屋納税協会(☎31-5318)

### ■パソコン講座 6 月

日 & 所 ① 6 月 5 日～(毎月曜・全 4 回) ② 7 日～(毎水曜・全 3 回)※28 日除く ③ 9 日～※30 日除く(毎金曜・全 3 回) ④ 6 月 5 日～(毎月曜)/①～③午前 10 時～正午 ④午後 1 時 30 分～3 時 30 分 所 ① Windows 10 入門 ② エクセル中級 ③ タブレット入門 ④ 個人教室 所 ①～③ 各先着 10 人 ④ 先着 5 人 費 ① 3,500 円 ② ③ 3,000 円(教材費別) ④ 2 時間各 2,500 円(パソコン持参可) 日 5 月 1 日(月)から下記へ 所 & 岡シルバー人材センター(☎32-1414)

## 5 月の相談

問い合わせ お困りです課 ☎ 38-5401

登記等相談	日 2 日(火)午後 1 時～4 時 所 市民相談室 所 土地の境界問題・分筆合筆や登記 所 午後 0 時 45 分～3 時 30 分南館玄関受付へ
公正証書相談	日 9 日(火)午後 1 時～4 時 所 市民相談室 所 遺言書等公正証書 所 午後 0 時 45 分～3 時 30 分南館玄関受付へ
不動産相談	日 16 日(火)午後 1 時～4 時 所 市民相談室 所 不動産の取引・契約 日 5 月 15 日(月)午前 9 時から電話で上記へ(要予約)
行政相談	日 17 日(水)午後 1 時～4 時 所 お困りです課 所 国や県への意見・要望 所 午後 0 時 45 分～3 時 30 分お困りです課へ
税務相談	日 毎週月曜日・午後 1 時～4 時 所 市民相談室 所 相続贈与ほか税 所 午後 0 時 45 分～3 時 30 分南館玄関受付へ
家事相談① 法律相談 弁護士② 司法書士③	日 ① 毎週水曜日 ② 毎週木曜日 ③ 毎週金曜日 ① ③ 午後 1 時～4 時 ② 午後 1 時～4 時 30 分 所 市民相談室 所 ① 離婚・相続等 ② 日常生活上の法律問題等 ③ 登記・多重債務等 所 希望する週の月曜日(休日の場合翌日)午前 9 時から電話で上記へ(要予約)