

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋病院からのお知らせ
 芦屋病院総務課(☎31-2156)
【市民ギャラリー】
 5月1日～31日 所管理棟4階ギャラリースペース 内武田正道「大井川鉄道SLの旅」
【マチネーコンサート】
 5月28日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内葉っぱのフレディ 内上木敦子(朗読)
【平成30年度正規職員募集】
【試験日】5月28日午前10時～ 内看護師 内昭和57年4月2日以降に出生し、看護師免許取得者(見込み可)・18人 内5月18日(木)までに上記へ

■献血(市役所)のお知らせ
 5月19日(金)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 所北館1階ロビー 内保健センター(☎31-1586)

■アスベストによる健康被害が不安なかたへの検診
 6月～平成30年2月(検査は月・火・木・金曜日/午後1時～4時) 所芦屋病院 内問診・胸部レントゲン検査・胸部CT検査(原則初年度のみ)・保健指導 内アスベストの健康被害の可能性がある40歳以上・各月10人(要予約)※調査終了時まで継続して肺がん検診の受診と健康管理のアンケートあり 内保健センター(☎31-1586)

■高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種
 対象者のかたへは接種券を5月初旬に発送しています。※過去に1回以上受けたことのあるかたは対象外です。 内保健センター(☎31-1586)

健康講座・教室・相談

■①こころのケア・アルコール問題相談
②専門栄養相談
 ①5月9日(火)午後1時～2時30分②23日(火)午前10時～正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等(要予約) 所&内芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■アルコール依存症の家族会(のぞみ会)
 5月12日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外のかたも可 所&内芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

■芦屋病院糖尿病教室
 5月12日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 内食事療法の基本/糖尿病の薬物療法 内管理栄養士/薬剤師 内芦屋病院栄養管理室(☎31-2156)

■HIV・肝炎・梅毒検査
 5月12日・26日(金)午後1時30分～2時 内匿名検査※市外のかたも可(要予約) 所&内芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

■芦屋病院両親学級
 5月13日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 内妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)(要予約) 内芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

■普通救命講習
 5月28日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等 内市内在住、在勤、在学の中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時受け付け 内救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 内消防本部救急課(☎32-2345)


■身体障がい者移動相談
 5月26日(金)午前9時～正午 所宝塚市総合福祉センター 内身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 内障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)

■幼児の食事とおやつ教室
 6月2日(金)午後1時30分～3時30分 内講演「むし歯をなくそう良い歯のおはなし」試食「噛みごたえのある食材を使ったメニュー」 内1歳6カ月～未就学児とその保護者30組(要予約)(託児あり・1歳以上・15人) 内歯科医師会・歯科医師 内母子健康手帳・飲み物 内5月1日(月)から下記へ 所&内保健センター(☎31-1586)

芦屋病院公開講座

■日時 6月3日(土)午後2時～3時30分 **■会場** 市民センター401室 **■内容** 高齢者と骨折～転倒予防運動を交えて～ **■講師** 芦屋病院整形外科・大西雅之医師 **■受講料** 200円 **■申し込み** 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700



大西雅之医師

光化学スモッグにご注意を!

◆できるだけ屋外での運動を避け屋内に入る。
 ◆目やのど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う。

問い合わせ 環境課 ☎38-2051

◆症状のひどい場合は、医師の手当てを受ける。
 ※注意報等の発令状況をパソコン・携帯電話で確認できます。

平成29年度 **申込受付開始 5/29(月)より** 広告

緑豊かな明るい公園墓地 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。

安心の市営墓地 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

現地説明会開催!!
 5/13・14・6/10・11
 (土) (日) (土) (日)

お問い合わせ・資料請求は **宝塚市役所 生活環境課**
 宝塚すみれ墓苑 検索 ☎0797・77・2146 受付時間 平日 9:00～17:30

5月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
4カ月児健康診査	16日(火) 午後0時45分～1時45分	平成29年1月11日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成28年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①11日②25日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年10月16日～31日生まれ ②平成27年11月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後0時45分～1時45分	平成26年4月1日～20日生まれ
アレルギー健診	19日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	17日・6月21日(水) 午後1時～2時45分 (会場:歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレおや教室(もく浴クラス)	27日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【1日(月)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	22日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【1日(月)より予約開始】
育児相談	17日・6月7日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	8日・6月12日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
おやこ栄養相談	16日・30日・6月6日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	10日(水) 午後1時30分～4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018 (呉川町14-9)

救急医療

5月夜間在宅輪番 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

12日	松葉医院(内)	☎22-1641	■金曜日 午後11時～翌朝7時
19日	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771	■金曜日以外 午後8時～翌朝7時
26日	大谷整形外科眼科(整)	☎34-7077	南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

■救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771

■耳鼻咽喉科・眼科
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

■内科・小児科
 日曜・祝日 午前9時～午後5時
 休日応急診療所 ☎21-2782 (公光町5-13)

■歯の応急診療
 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分
 歯科センター ☎31-0658 (呉川町14-9)

～ Small luxury care home ～ 広告

入居見学会(要予約・無料)

● H29.5.14(日), 5.28(日) 13:30～15:00
 ● 両日ともカフェ(ケーキ)付き
 ● 施設説明→館内見学→カフェタイム→個別相談

講演会(要予約)

「足は第2の心臓」
 関西労災病院循環器内科 副部長 飯田修氏
 5.20(土) 13:00～14:10 講演会(受付12:30～)
 14:20～ ティーパーティー

● 定員:70名※前日17時までに電話予約ください。
 ● 参加費:1,000円(ティーパーティー付)
 〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

複合型有料老人ホーム **Les 芦屋** レ・あしや

サービス内容
 介護付有料老人ホーム 29室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

グループホーム入居者募集中



阪神芦屋駅西口より徒歩2分