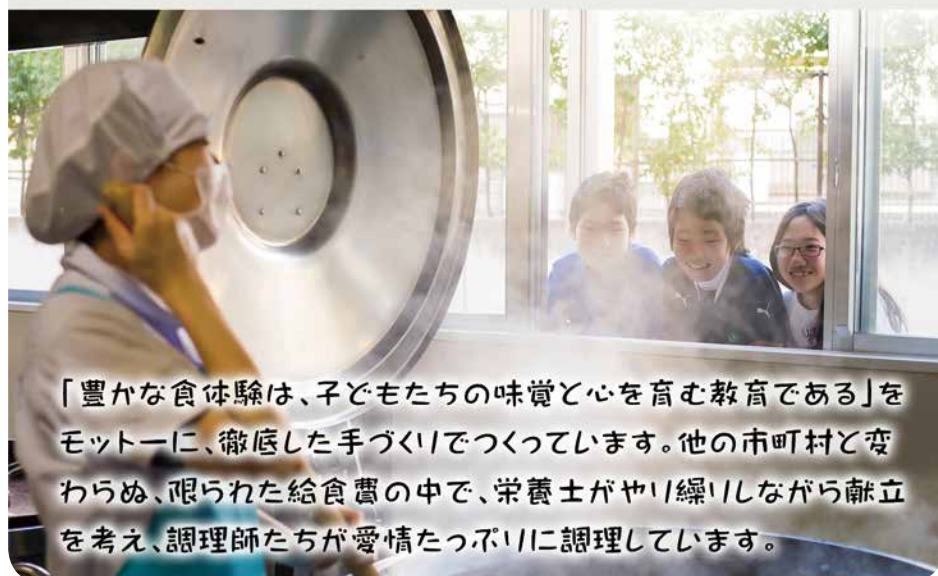


芦屋の給食

問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087



「豊かな食体験は、子どもたちの味覚と心を育む教育である」をモットーに、徹底した手づくりでつくっています。他の市町村と変わらぬ、限られた給食費の中で、栄養士がやり繰りしながら献立を考え、調理師たちが愛情たっぷりに調理しています。

安全安心でおいしい芦屋の学校給食。
その学校給食を紹介する本をつくりました。

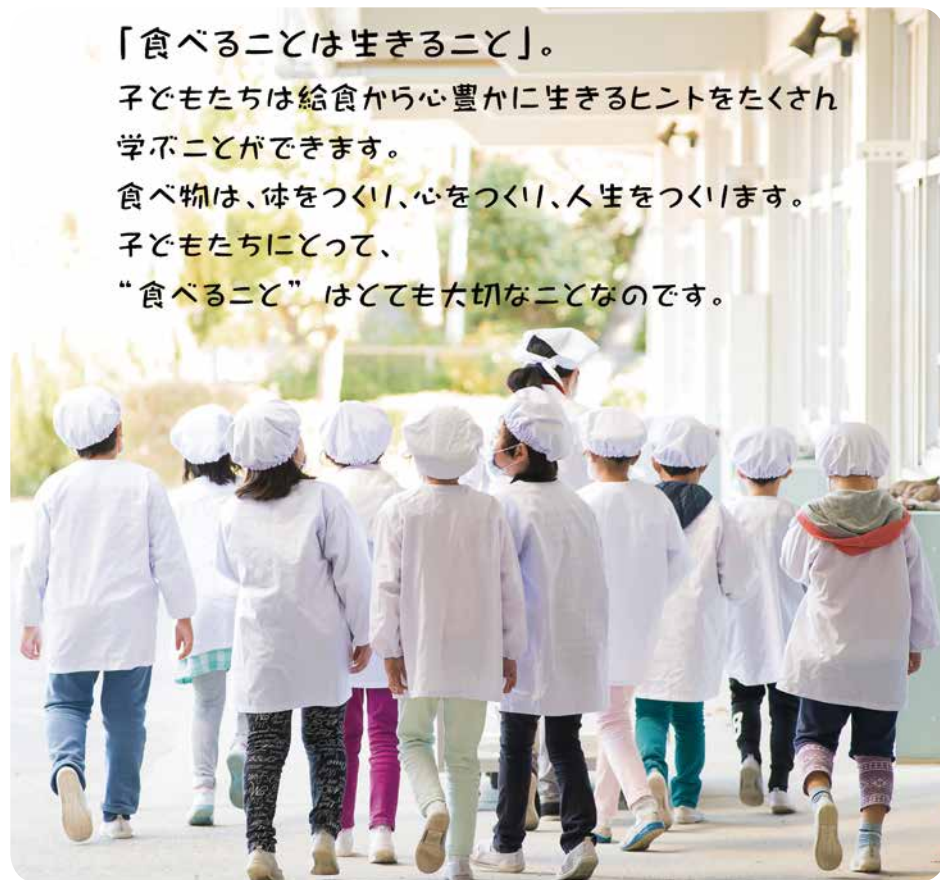


春の献立
豆ごはれ
鰯の西京焼き
ひじきの健康サラダ
若竹汁
くだもの



秋の献立
雑穀米入りごはれ
鰯のあられ揚げ
小松菜ときのこのゆず香和え
けんちん汁
月見団子

「食べることは生きること」。
子どもたちは給食から心豊かに生きるヒントをたくさん
学ぶことができます。
食べ物は、体をつくり、心をつくり、人生をつくります。
子どもたちにとって、
“食べること” はとても大切なことなのです。



私たちが大切にしている食への思いや、
体と心を育む給食レシピ。
学校での食育など子どもたちの成長を助ける
さまざまなアイデアをご家庭でもできるように、
分かりやすく紹介しています。
ぜひ、書店や市役所でお買い求めください。 小中学校の栄養士



栄養士さんの
手作りお弁当術も
掲載！

