

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

### ◆第31回芦屋市民絵画展

日 9月6日～10日・午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)【表彰・寸評会】9月10日(日)午後2時 所&岡市民センター(☎31-4995)

### ◆中小企業者への融資制度

内運転資金・設備資金・小規模事業・小規模事業小額資金・近代化資金※金融機関、信用保証協会の審査により融資実行できない場合もあります。小規模事業小額資金は、信用保証料を市が負担します。利率は1.40%へと引き下げました。 岡地域経済振興課(☎38-2033)

### ◆ラポルテ市民サービスコーナー

日平日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日/午前10時～午後5時(休業日)8月17日(木) 内住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土・日・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものについては即時証明書などを発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ 岡ラポルテ市民サービスコーナー(ラポルテ本館3階☎31-3130)

## 各種相談

### ◆女性のための面接相談(悩み・法律)

所&岡男女共同参画センター(☎38-2022)※一時保育あり

#### 【女性の悩み相談】

日①9月1日・8日・22日・29日(金)午前10時～午後4時②9月5日(火)午前10時～正午/15日(金)午前11時～午後4時※①②とも面接相談(1人50分間)(要予約) 内

①心の悩み相談(夫婦・家族その他、人間関係など心の整理をお手伝い)②家事調停相談(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間)

#### 【女性のための法律相談】

日9月9日(土)午後2時～4時(1人30分間)(要予約)※1案件1回限り・係争中の案件不可 内女性弁護士による、夫からの暴力や離婚問題等の法律相談

### ◆女性活躍相談

日9月5日～毎火曜・午後1時～4時※面接相談(1人50分間) 内女性活躍コーディネーターによる、再就労、起業、地域活動等相談(要予約)※一時保育あり 所&岡男女共同参画センター(☎38-2022)

### ◆日本政策金融公庫による金融相談

日9月4日(月)午後1時～4時 内創業・経営資金・融資相談 人市内事業主 所&岡地域経済振興課(☎38-2033)

### ◆空家相談

日毎月第2月曜日・午後1時～4時(閉庁日の場合は、翌週月曜日 所市役所東館 内空家の管理や活用等 人市内で空家の活用方法等でお困りの人 所&岡住宅課(☎38-2721)

## 子ども・子育て

### ◆児童センターからのお知らせ

所&岡上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

#### 【グッピーひろば】

日9月4日・11日・25日(月)午後3時～4時 内自由遊び・歌・絵本 人0・1歳と保護者・16組 申当日、5分前から上記へ

#### 【親子クラブ見学】

日9月4日～29日(金)午前10時30分～11時30分(※水・土日祝を除く) 人2歳(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)と保護者・1日2組 申電話で上記へ

#### 【あそびひろば】

日9月6日(水)午後2時30分～4時

(途中退出可) 内親子で自由遊び 人0～2歳と保護者16組 申当日、5分前から上宮川文化センターへ

#### 【こぐまクラブ】

日9月6日～10月25日(水・全8回)①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内親子で歌遊びの日とこどものみの日 人2歳(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)と保護者・各16人※2カ月登録制 申9月5日(火)9時30分から電話で上宮川文化センターへ

#### 【うさぎひろば】

日9月7日・14日(木)午後3時～4時21日(木)午前10時30分～11時30分 内親子で自由遊びと手遊び 人1・2歳児(平成27年4月2日生～28年4月1日生まれ)と保護者16組 申当日、5分前から上宮川文化センターへ

#### 【おはなしひろば】

日9月13日(水)午後3時～4時 内自由遊びと紙芝居 人幼児と保護者・16組 申当日、5分前から上宮川文化センターへ

#### 【子育てママのリフレッシュ講座①】

日9月19日(火)午前10時～11時30分 内肩こり・腰痛予防 人母親・25人※一時保育あり(2歳以上) 師プロフェッショナルコンディショニングトレーナー・井上弘子氏 申9月5日(火)午後1時～電話で上宮川文化センターへ

#### 【考えるお母さん講座】

日9月22日(金)午前10時～11時45分 内フードリテラシーをレベルアップ! 食の安全、選ぶ力を育てる生活術 人保護者・25人※一時保育あり(2歳以上) 師消費生活アドバイザー・小野田正美氏 申9月4日(月)午後1時～電話で上宮川文化センターへ

#### 【こども卓球ひろば】

日9月27日(水)①午後3時30分～4時15分②4時15分～5時 人①小学1・2年生②3年生以上・各25人 申当日、5分前から上宮川文化センターで※定員になり次第締め切り

#### 【にんぎょうげき】

日9月28日(木)午後3時～3時50分 ※開場10分前 内「かえるののどじまん」他 人親子40組 申当日、上宮川文化センターへ

## 高齢・介護・福祉

### ◆和風園の催し

所&岡和風園(☎23-0485)

#### 【いきいき健康体操教室】

日9月1日・15日(金)午前10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 人65歳以上・各15人 費100円 持お茶・タオル・上靴

#### 【高齢者栄養改善教室】

日9月28日(木)午前10時～11時30分 内簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人 費300円 持エプロン・三角巾

### ◆さわやか教室(介護予防事業)

日9月11日～10月30日(月・全6回・祝日除く)午前10時～11時30分 所福祉センター 内口腔ケアと栄養 人市内在住65歳以上・15人(要予約) 持お茶・筆記用具 申8月15日～31日までに下記へ 岡介護予防センター(☎31-0628)

### ◆さわやか体操教室(介護予防事業)

日①10月4日～12月20日(水・全12回)②10月5日～12月21日(木・全11回)午前10時～11時30分 所老人福祉会館 内簡単筋力アップ体操・バランス運動・関節可動域改善 人65歳以上・各15人(初心者優先)(要予約) 持お茶・タオル 申8月15日～19日に下記へ 岡アクティブライフ山芦屋(☎25-7100)

### ◆さわやか水中ストレッチ(介護予防)

日火曜日コース(10月3日～全11回)/木曜日コース(10月5日～全11回)/金曜日コース(10月6日～全11回)午前9時15分～10時45分※祝日除く 所福祉センター 内水浴訓練 人市内在住の65歳以上の水中運動が可能の人・15

人(要予約・要説明会参加)※事前説明会(9月11日(月)午後1時30分～2時30分・要予約)※介護認定を受けている人は、入水する介助者要同伴 申8月16日～9月9日(火～土曜・午前9時～午後5時)に下記へ※応募多数の場合抽選 岡福祉センター水浴訓練室(☎31-0609)

### ◆社会福祉協議会の催し

#### 【ファミサポ「地区別交流会」】

日8月22日(火)午前10時～11時30分 所保健福祉センター 内スノードーム水族館を作ろう 人会員、活動に関心のある人・20人 費500円 申&岡ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

#### 【子育て支援ボランティア養成講座】

日①8月28日(月)②8月30日(水)午前10時30分～正午③9月上旬の1日(全3回) 所①②保健福祉センター③シルバー人材センター 人ボランティアに興味があり子どもが好きの人・20人 岡ボランティア活動センター(☎32-7525)へ

#### 【ワンコインサロン】

日①9月8日②15日③22日(金)午前10時30分～ 所保健福祉センター 内①小物入れ②マクラメ編み③リバーシブルの布かばん 人60歳以上・各15人 費100円(別途要材料費) 申9月1日(金)9時から下記へ 岡社会福祉協議会(☎32-7525)電話申込みのみ

#### 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】

日9月16日(土)午後1時30分～3時30分 所保健福祉センター 内しょうがい者スポーツ種目の体験 人市内在住・在勤・在学の人 所&岡社会福祉協議会(☎32-7530)またはスポーツ推進課(☎22-7910)

#### 【手話ボランティア養成講座(基礎編)】

日9月28日～平成30年3月15日(木・年末年始除く・全22回)午後1時30分～午後3時30分 所保健福祉センター 人入門編受講または同程度の経験のある人・20人 費2,000円(社協会員1,000円)別途テキスト代 岡社会福祉協議会(☎32-7525)

#### 【高齢者「食懇談会」】

日9月28日(木)正午 所保健福祉センター 人市内70歳以上・40人 費500円 申9月5日(火)9時から下記へ 岡社会福祉協議会(☎32-7525)

## 講習・講座

### ◆女性のための働き方セミナー

日9月14日(木)午前10時～11時30分 内起業に関する基礎知識 人起業に興味や関心のある女性・先着10人(一時保育・0歳から未就学児・先着4人・1人300円) 師ネオナレッジ代表取締役・中谷恭子氏 申9月7日(木)までに、講座名・住所・氏名・電話(ファクス)番号を、一時保育希望の人は子どもの氏名・年齢月齢を記入し、電話・ファクス・Eメールまたは下記窓口(日曜除く)へ 所&岡男女共同参画センター(☎38-2023/FAX38-2175/ josei-ce@city.ashiya.lg.jp/〒659-0065公光町5-8)

### ◆若者相談センター「アサガオ」セミナー

日①9月16日②10月21日③11月18日(土)午後2時～3時30分 所木口記念会館 内ストレスマネジメントの試みほか 師上級教育カウンセラー・富岡澄夫氏 申ファクスに氏名・連絡先を記入し下記へ(当日参加可) 岡若者相談センター「アサガオ」(☎FAX22-5115)

### ◆平成29年度市民企画講座

#### 女性のための起業講座(全6回)

ビジネスの基礎を学ぶ 日第1回①9月21日(木)②30日(土)午後1時～3時 内自己再発見のワーク・女性起業の落とし穴ほか 人起業を考えている女性・30人(中高生親子参加可)〈一時保育・2歳以上未就学児・先着4人・1人300円・要予約) 師島藤真澄氏 申講座名、日時①または②参加者全員の住所・氏名・電話(ファクス)番号を、電話・ファクス・Eメールまたは男女共同参画センター窓口(日曜除く)へ 所

&岡男女共同参画センター(☎38-2023 FAX38-2175/ josei-ce@city.ashiya.lg.jp 〒659-0065 公光町5-8)

### ◆総合公園9月の園芸講習会

日①9月3日(日)②18日(月・祝)③30日(土)午前10時30～正午 内①ドライアシサイのリース作り②秋を感じるコンテナガーデン③育てて食べる多肉植物を楽しむ 人各20人 師①③前田典子氏②佃隆子氏 費①500円②2,500円③2,000円 持持ち帰り用袋・筆記用具 申①8月27日(日)②9月11日(月)③23日(土)午後5時までに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、電話・ファクスまたはEメールで下記へ 所&岡総合公園(☎38-2103/FAX25-2026/ ashiasogo@mizuno.co.jp)

### ◆Windows10パソコン教室

日9月13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)〈全5回〉 内①午前10時～正午 電源ONから文字入力・インターネットまで～はじめてのWindows10②午後1時～3時 体験講座 はじめよう!ワード・エクセル 人全日受講でき、文字入力のできる初心者・各5人 費2,500円 申9月6日(水)〈必着〉ではがきかファクスに①または②の講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、下記へ。応募多数抽選。結果は受講者へ通知。 所&岡上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

## イベント

### ◆福祉センターエントランス・

#### コンサート part 85

日8月27日(日)午後2時～ 所保健福祉センター※お車でのご来場はお控ください 内心とときめくサマーコンサート～感動!癒し!元気!になる音楽を～曲目:「ます」「愛燦燦」「MoonRiver」ほか 出ミックソング 岡福祉センター(☎31-0612)

### ◆図書館の催し

所&岡図書館(☎31-2301)

#### 【金曜シネサロン】

日9月1日(金)「武器よさらば」/15日(金)「陽はまた昇る」午後1時30分～ 【こどもおはなしの会・えほんの会】 日9月2日～毎土曜・午後2時～3時 人3歳～小学生(途中入場不可) 【打出分室こどもおはなしの会】 日9月9日(土)午後3時～3時30分 所打出教育文化センター 人3歳以上(保護者参加可・途中入場不可)

### ◆潮芦屋交流センターの催し

所&岡潮芦屋交流センター(☎25-0511)

#### 【姉妹都市学生親善使節帰国報告会】

日9月9日(土)午後1時30分～3時 申前日までに上記へ(要予約)

#### 【潮芦屋文学セミナー】

日9月14日(木)午前10時30分～正午 内第1回村上春樹が見た原風景を探る 師西宮芦屋研究所副所長・小西巧治氏 費700円 申上記へ

## 納期

【8月31日(木)まで】

### ◆個人市民税・県民税(第2期分)

岡課税課市民税係 (☎38-2016)

### ◆法人市民税・事業所税(決算月が6月の法人等)

岡課税課管理係(☎38-2015)

### ◆個人事業税(第1期分)

岡阪神南県民センター西宮県税事務所個人課税課(☎0798-39-1512)

### ◆国民健康保険料(普通徴収)第2期

岡保険課係(☎38-2035)

### ◆後期高齢者医療保険料(普通徴収)第2期分

岡保険課後期高齢者医療係(☎38-2037)

### ◆介護保険料(普通徴収)(第2期分)

岡高齢介護課管理係(☎38-2046)