

健康・保健

健康インフォメーション

■新型インフルエンザ等の感染症を流行させないために！！

☑冬場に流行することの多い感染症ですが、日ごろからの感染予防対策が重要です。

- ①予防接種を受けましょう。
- ②咳エチケット・マスクの着用
- ③手洗い・うがいの励行

【新型インフルエンザ等が発生した場合】

☑感染予防対策を継続して、相談先や受診方法等の情報を収集してください。必要時には、優先順位を決めて予防接種を行います ☑保健センター(☎31-1586)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
☑&☑芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく330疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

☑「児童福祉法」の規定に基づく722疾患を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【各種衛生検査】

☑毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ☑①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ☑①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【石綿健康被害救済制度】

石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付制度。救済給付を受けるには、申請のうえ、決定を受ける必要あり。

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

☑特定不妊治療(体外受精・顕微授精)

を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施 ①次の①～③に該当する人①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満

【肝炎治療費助成】

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

健康講座・教室・相談

■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室

☑9月8日～平成30年3月8日(全17)/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)10回 ※9月8日(金)は説明会の為必須。その他日程変更等要相談

☑服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに該当する人・先着10人(要予約)①脂質：LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖：HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧：収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 ☑9月1日(金)までに右記へ ☑&☑保健センター(☎31-1586)

■幼児の食事とおやつ教室

☑9月20日(水)午後1時30分～3時30分 ☑保健福祉センター ☑①講演「おいしい野菜の選び方」②試食「近隣の食材を使ったメニュー」 ☑1歳6カ月～未就学児と保護者・30組(一時保育・1歳以上15人・要予約) ☑Organic Vegetable CA 代表・福原悟史氏 ☑母子健康手帳・飲み物 ☑8月15日(火)より右記へ ☑保健センター(☎31-1586)

9月の専門相談

☑&☑ お困りです課 ☎38-5401

登記相談	5日(火)午後1時～4時(※1)	土地の境界問題・分筆合筆・建物の新築・増築等の登記
公正証書相談	12日(火)午後1時～4時(※1)	遺言書等公正証書
不動産相談(要予約)	19日(火)午後1時～4時(随時予約受付)	不動産の取引・契約に関する相談
行政相談	20日(水)午後1時～4時(※2)	国や県への意見・要望
税務相談	毎週月曜日 午後1時～4時(※1)	相続・贈与・土地売却等の税
家事相談(要予約)	毎週水曜日 午後1時～4時(※3)	夫婦・親子・離婚・相続など家庭における問題
法律相談(要予約) ①弁護士 ②司法書士	①毎週木曜日午後1時～4時30分 ②毎週金曜日午後1時～4時(※3)	①日常生活上の法律問題等 ②登記・多重債務等

☑(※1)午後0時45分～3時30分南館玄関受付へ (※2)お困りです課へ (※3)希望する週の月曜日(休日の場合翌日)午前9時から電話で上記へ



8月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	9月13日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	9月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	9月7日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィ併用)	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィ併用)	25日(火)29日(金) 9月15日(月)・午前検診車(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	23日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	9月7日(木) 午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上(1,000円)【要予約】
骨粗しょう症検診	9月8日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	9月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)3時間人間ドック【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料検診・相談	16日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	成人対象(40歳以上には歯周疾患健診あり)
げんき度健診	22日(土) 午前9時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上/体力測定【要予約】
特定健康診査(集団)	29日(火)9月6日(水)7日(木) 奥池集会所 15日(金)上宮川文化センター	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) ※社会保険加入者は、お問い合わせください ※予約は健診日の11日前です【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	25日(金)午前 9月7日(木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	22日・9月5日・19日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防等の食事相談【要予約】
保健相談	8月22日(火) 午後1時30分～3時	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金の記載の無いものは無料 ※対象は芦屋市民

※各がん検診(前立腺がんを除く)、肝炎ウイルス検診は70歳以上(要認印)市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要)は料金が免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

がんフォーラム2017 「がんと再生医療」

問い合わせ 芦屋病院総務課 ☎31-2156

■日時 9月2日(土) 午後1時30分～4時(開場:午後1時～) ■会場 ルナ・ホール ■内容&講師 〈特別講演〉「がん治療における再生医療の応用」大阪大学医学部消化器外科学教授・森 正樹氏 〈講演〉「胃がん・大腸がんの最新治療」芦屋病院消化器内科主任医長・竹村忠晴/臨床検査科部長・三方彰喜

60歳以上の方対象の技能講習

30周年記念事業 広告

調理補助講習 受講料無料 食品の衛生管理、食に関する知識、食事作りの基本を学ぶ講習 対象:60歳以上でシルバー会員として就業を希望する方 募集期間:7月20日(木)～8月25日(金) 講習期間:9月6日(水)～9月15日(金) 講習場所:芦屋市民センター別館 問合せ:兵庫県シルバー人材センター協会 電話:078-371-8012

★シルバーオンステージ 9月9日(土) 場所:市民センター別館音楽室 内容:歌や楽器演奏、手品など ★シルバーフェスティバル 10月22日(日) 場所:はつらつ館及び周辺 内容:パザー・餅つき・野菜市など ★会員作品展 11/18～20 市民センター301

シルバー人材センターは30周年を迎えました! 感謝 きずな 飛躍 ～地域と共に～ 公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2 TEL32-1414 FAX31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。

介護付有料老人ホーム エレガノ甲南

ホーム見学会開催 8/30(水) ※入居状況により見学会は共用部のみのご案内になる場合もございます。

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払方法(一部前払い一部月払い方式(一般型))●選択方式(介護型)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設・兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上・夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時・介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります※緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分(約1,180m)・JR神戸線「掛津本山」駅より徒歩12分(約930m)阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m)●構造/規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上14階建(ケアセンター棟地上6階)●総居室数/一般居室105戸/介護居室101室●土地建物の権利形態/土地は普通借地(平成16年契約、所有者は神鋼不動産(株))、建物は自社所有

日時 8/30(水)11:00～昼食付 お一人様1,000円(税込) JR掛津本山駅まで車で送迎があります。

詳しくはこちらへ 受付時間 9:00-17:00 ☎0120-65-8208

ホーム見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。

神鋼ケアライフ株式会社 (公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)全国介護付有料老人ホーム協会会員 〒651-0073 神戸市中央区 臨海副都心1丁目5-19 ☎078-261-6685 FAX078-261-6692 HP: http://www.s-carelife.co.jp