

# 子どもが育つ。地域が育つ。絆が育つ。 芦屋のまち

問い合わせ 子育て推進課 ☎38-2128

## 密着! 精道保育所

— 3 歳児の 1 日 —

遊びや体験を通じて色々なことを学び、年齢や季節に合わせた活動で、子どもたちの成長を支えています。毎日「できること」がふえていく姿を見守っています。



■午前 7 時～ 登所・自由保育

■午前 9 時～ 保育室で律動



ピアノの音に合わせて、リズム運動するよ。いろんな動きでバランスのとれた体を作るんだよ。

■午前 9 時 30 分～ ゴーヤの水やり



お水をあげると、とっても気持ちよさそう。大事に育てたゴーヤをみんなで食べるのがとっても楽しみ。

■午前 9 時 40 分～ 運動場で外遊び



みんなで順番にかけっこするよ。ケガをしないように体を強くするんだ。

■午前 10 時 30 分～ シャワー・室内遊び



友だちの並べた積み木とつなげて、大きな町を一緒に作るよ。崩さないように、そっと積み上げよう。

■午前 11 時 15 分～ お昼ごはん (給食)



感謝の気持ちを込めて「いただきます!」献立は、ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・梅肉和え・みそ汁

■午前 11 時 45 分～ 午睡 (お昼寝)



■午後 2 時 30 分～ 起床・絵本



■午後 3 時～ おやつ・室内遊び



おやつはスパゲッティ! 嫌いなピーマンも、みんなと一緒に食べられるよ。

■午後 4 時～ 自由保育・降所



## 地域のみなさん、お世話になっています

地域のひとたちが、体験をとおして色々なことを教えてくれる。パパでもママでも先生でもないけれど、温かく見守ってくれています。

### 大東保育所 × 将棋のおじいちゃん



月 1 回、おじいちゃんたちが「まわり将棋」などを教えに来てくれるよ。将棋駒を使ったドミノ倒しをみんなで成功させたときは、一緒に大喜びしたよ。楽しくて、あっという間に時間がすぎてしまうんだ。

### 緑保育所 × 西浜公園を楽しむ会



近所の公園をきれいにするぞ! 「西浜公園を楽しむ会」の人たちと一緒に掃除すると、とても喜んでくれてうれしいな。公園の芝生で遊ぶのも最高だと教わったよ。ほうきの持ち方もほめられたよ。

### 岩園保育所 × 葉っぱリサイクルクラブ

仲ノ池緑地でできた腐葉土は、保育所の野菜やカブトムシたちの大好物。大切なものだから「葉っぱリサイクルクラブ」のお手伝いをしているよ。

大きな虫が出てきておどろいたり、スコップが重くて大変だったりするけれど、環境のためにもなっているから頑張るんだ。

