

健康・保健

健康インフォメーション

■10月は「ひょうご食育月間」
 食べ物を通じて実りの季節を感じ、季節の食材を使った料理づくりなど、食育活動に取り組みましょう。 問保健センター(☎31-1586) / 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

■薬と健康の週間(10月17日~23日)
 薬のお薬のこと、聞いて安心、正しく使って、健康に！説明書を読み、薬は用法・用量を守りましょう。 問保健センター(☎31-1586) / 芦屋健康福祉事務所食品薬務衛生課(☎32-0707)

■芦屋病院からのお知らせ
 問 芦屋病院(☎31-2156)
 【市民ギャラリー】
 日 10月1日~31日 所 管理棟4階ギャラリースペース 内 AC27写真クラブ「写真展」 問 総務課

【糖尿病教室】
 日 10月13日(金)午後1時30分~3時 所 病棟2階講堂 内 季節ごとの注意点「冬」、早めの準備！年末年始の食事の工夫 師 理学療法士・管理栄養士 問 栄養管理室

【両親学級】
 日 10月14日(土)午前10時~正午 所 3階東病棟 内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 妊 娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 問 3階東病棟(午後1時~4時)

【マチネコンサート】
 日 10月29日(日)午後2時30分 所 外 来棟4階黄色いピアノ前 問 総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)
 【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】
 日 ①10月10日(火)午後1時~2時30分 ②24日(火)午前10時~正午 内 ①こころの病気(専門医)・アルコール問題 ②難病・障がいのある人等〈要予約〉

【パーキンソン病患者・家族交流会】
 日 10月11日(水)午前10時~正午 内 情報交換・歯科医師による歯の講話 妊 パーキンソン病患者・家族

【HIV・肝炎・梅毒検査】
 日 10月13日・27日(金)午後1時30分~2時 妊 匿名検査※市外の人でも可(要予約)
 【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
 日 10月13日(金)午前10時~正午 内 アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人でも可

健康講座・教室・相談

■身体障がい者移動相談
 日 ①10月6日(金)午前9時~正午 ②11月10日(金)午前9時30分~正午 所 ① 尼崎市身体障害者福祉センター ② 芦屋市保健福祉センター 妊 身体障害者手帳所持の肢体不自由の人・障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 問 障害福祉課(☎38-2043)

■がん患者グループ「ゆずりは」サロン
 日 10月20日(金)午後2時~4時 所 芦屋病院管理棟4階レストラン 妊 がん患者・家族など 問 ゆずりは事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時~午後3時)

■お薬と健康の週間イベント
 日 10月21日(土)午後1時~5時 所 市民センター別館 内 ①お薬相談 ②ストレスチェック ③ハンドセラピー ④子どもの調剤体験〈要予約〉 妊 ④小学3~6年生・24人 申 ①~③直接会場へ④ファクスで、調剤体験希望・名前・生年月日・電話番号を記入し下記へ 問 芦屋薬剤師会研修センター(☎26-6022/FAX34-1272)

■普通救命講習
 日 10月22日(日)午前9時30分~午後0時30分 所 消防庁舎 内 心肺蘇生・AEDの取り扱い・応急処置等 妊 市内在住、在勤、在学中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時受付 師 救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 問 消防本部救急課(☎32-2345)

■アレルギー教室
 日 ①10月27日(金)②11月15日(水)・午後1時30分~3時30分 所 保健福祉センター 内 ①講演「小児ぜんそくはどんな病気？」②講演と実習「アレルギー予防に効果的な掃除の方法」※ダニの検査あり 妊 各30人〈要予約〉託児あり(1歳以上・先着15人) 師 ①かわもり小児科・河盛重造医師 ②西宮市環境局課職員 日 10月2日(月)から下記へ 問 保健センター(☎31-1586)

■幼児の食事とおやつ教室
 日 10月30日(月)午前10時~正午 所 保健福祉センター 内 ①講話「冬の過ごし方について」「体調が悪い時の食事について」②試食「体調不良時のメニュー」 妊 1歳6カ月~未就学児と保護者・30組〈要予約〉託児あり(1歳以上・先着15人) 問 母子健康手帳・飲み物 日 10月2日(月)から下記へ 問 保健センター(☎31-1586)

■アレルギー教室
 日 ①10月27日(金)②11月15日(水)・午後1時30分~3時30分 所 保健福祉センター 内 ①講演「小児ぜんそくはどんな病気？」②講演と実習「アレルギー予防に効果的な掃除の方法」※ダニの検査あり 妊 各30人〈要予約〉託児あり(1歳以上・先着15人) 師 ①かわもり小児科・河盛重造医師 ②西宮市環境局課職員 日 10月2日(月)から下記へ 問 保健センター(☎31-1586)

■幼児の食事とおやつ教室
 日 10月30日(月)午前10時~正午 所 保健福祉センター 内 ①講話「冬の過ごし方について」「体調が悪い時の食事について」②試食「体調不良時のメニュー」 妊 1歳6カ月~未就学児と保護者・30組〈要予約〉託児あり(1歳以上・先着15人) 問 母子健康手帳・飲み物 日 10月2日(月)から下記へ 問 保健センター(☎31-1586)

10月の保健センターだより(妊娠・子育て) ~予防・健康づくりは15日号でご確認ください~

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月~金曜日 午前9時~午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①10日②31日(火) 午後0時45分~1時45分	①平成29年6月1日~20日生まれ ②平成29年6月21日~7月10日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成28年12月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①12日②26日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成28年3月16日~31日生まれ ②平成28年4月1日~15日生まれ
	3歳児健康診査	①5日②19日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成26年9月1日~15日生まれ ②平成26年9月16日~30日生まれ
	アレルギー検診	20日(金)午後1時~2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による検診・相談【要予約】
教室	歯の無料健診・相談	18日・11月15日(水) 午後1時~2時45分 (歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
	プレ親教室(パパママクラス)	21日(土) 妊婦:午前9時30分~11時30分 産婦:午前10時30分~11時30分	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【10月2日(月)より予約開始】
	プレ親教室(もくろくクラス)	11月11日(土) 午前9時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【11月1日(水)より予約開始】
相談	もぐもぐ離乳食教室	23日(月) 午前9時45分~11時45分	6~7カ月児とその保護者(講話と試食) 【10月2日(月)より予約開始】
	育児相談	4日・11月1日(水) 午前9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー相談	2日・11月13日(月) 午前9時30分~11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	3日・17日・11月7日(火) 午前9時30分~11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	11日(水) 午後1時10分~午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
 ■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



救急医療

10月夜間在宅輪番 ※金曜日・午後8時~11時()内は診療科目

6日	長澤クリニック(内・消)	☎25-0075
13日	渡辺内科クリニック(内・循)	☎80-8200
20日	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891
27日	上田内科(内)	☎34-1878

■金曜日
午後11時~翌朝7時
■金曜日以外
午後8時~翌朝7時
南芦屋浜病院
☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科・眼科
 日曜・祝日 午前9時~午後4時
 土曜 午後6時~8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
- 内科・小児科
 日曜・祝日 午前9時~午後5時
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 歯の応急診療
 日曜・祝日・年末年始・午前9時~11時30分
 歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9)

■高齢者のインフルエンザ予防接種 〈期間:10月15日~平成30年1月31日〉

■接種場所 保健センターだより・市ホームページ等で確認し、事前に医療機関にお問い合わせください。 ■対象 接種当日に65歳以上の人・60歳以上で内部障害で身体障害者手帳1級相当をお持ちの人 ■費用 1,500円 ※市外で接種する場合は、必ず事前にご相談ください。

芦屋市 高齢者インフルエンザ 検索

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

申込受付中! 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地: 宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

現地説明会開催 10/14.10/15 11/4.11/5 (土) (日) (土) (日) お気軽にお越し下さい

お問い合わせ・資料請求は 宝塚市役所 生活環境課 宝塚すみれ墓苑 検索 ☎0797・77・2146 受付時間 平日 9:00~17:30

~ Small luxury care home ~ 広告

入居見学会(要予約・無料)
 ●H29.10.7(土), 10.22(日) 13:30~15:00
 ●両日ともカフェ(ケーキ)付き

講演会(要予約)
 「JAL, 再生のフィロソフィー!」
 稲盛経営哲学研究センター客員教授 金井文宏氏
 10.14(土) 13:30~15:00 講演会(受付13:00~) 15:15~ ティーパーティー
 ●定員:70名 ※前日17時までに電話予約ください。
 ●参加費:3,000円(ティーパーティー付)
 〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

複合型有料老人ホーム Les 芦屋 レ・あしや
 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

オープン2周年 GHユニットオープン

阪神芦屋駅西口より徒歩2分