

健康・保健

健康インフォメーション

■はり・灸・指圧などの利用料助成
 日9月1日～12月31日 内1人1回
 1,000円の利用券を2枚 人①満70歳以上の市民(平成30年12月31日現在)
 ②満60歳以上69歳以下の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持の市民 健康保険証等本人確認ができるもの・印鑑 日8月1日～12月28日に①高齢介護課②障害福祉課/①②ラポルテ市民サービスコーナー(土曜・日曜・祝日はラポルテ市民サービスコーナーのみ) 日①高齢介護課(☎38-2044)②障害福祉課(☎38-2043)

■リレー・フォー・ライフ・ジャパン 芦屋2018
 日9月1日(土)・2日(日) 所体育館・青少年センター、川西運動場 内患者・家族・遺族・医療者・市民が、がん患者を支援するチャリティーイベント 日&日リレー・フォー・ライフ関西実行委員会(☎090-5647-0285/FAX020-4622-9846)

■芦屋病院からのお知らせ
 日芦屋病院(☎31-2156)
 【市民ギャラリー】
 日8月1日～30日 所管理棟4階 内リレー・フォー・ライフ芦屋写真展 日総務課
 【芦屋病院マチネコンサート】
 日8月5日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内飛び出せ!フレッシュパワー 日志摩穂果(クラリネット)・西森亜美(ピアノ) 日総務課
 【両親学級】
 日8月11日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 日妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 日3階東病棟(午後1時～4時)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 所&日芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)
 【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
 日8月10日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外も可
 【HIV・肝炎・梅毒検査】
 日8月10日・24日(金)午後1時30分～2時 内匿名検査※市外の人も可(要予約)
 【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】
 日①8月14日(火)午後1時～2時30分②28日(火)午前10時～正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

健康講座・教室・相談

■身体障がい者移動相談
 日①8月3日(金)②9月14日(金)午前9時30分～正午 所①伊丹市立障害者福祉センター②尼崎市身体障害者福祉センター 内身体障害者手帳所持の肢体不自由の人、障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 日障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)

■知的障がい児・者のための音楽ひろば
 日8月12日(日)午後1時30分～3時 所木口記念会館 日師外島敬子・富岡美晴 日費会員200円・一般500円※保護者(ヘルパー)同伴 日氏名・性別・年齢・住所・電話番号を右記へ 日芦屋市手をつなぐ育成会・朝倉(☎31-0670)

■がん患者グループ“ゆずりは”サロン
 日8月17日(金)午後2時～4時 所芦屋病院管理棟4階レストラン 内がん患者・家族など 日ゆずりは事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■普通救命講習
 日8月26日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等 内市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体申し込みは随時受付 日救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 日消防本部救急課(☎32-2345)

■肺の年齢チェック教室
 ～今防ぐべきCOPDとは?～
 日8月30日(木)午後1時30分～4時 所保健福祉センター 内①講演「COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知ろう」～己を知れば、人生危うからず～②実習「日常生活での息苦しさを減らすためのポイント」※肺年齢測定あり 内60人 日①宮崎内科クリニック院長・宮崎睦雄医師②神戸大学大学院保健学研究科教授・石川朗氏 日8月1日(水)から右記へ(要予約) 日保健センター(☎31-1586)

■兵庫県芦屋市健康大学講座
 日9月6日～11月8日・午後2時～4時 所医師会医療センター 内カリキュラム等は市ホームページや保健センター、芦屋市医師会、市内医療機関のチラシをご覧ください。 内40人 日&日8月20日(月)までに保健センター(☎31-1586)または芦屋市医師会(☎32-2000)へ



8月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①7日②28日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成30年3月26日～4月15日生まれ ②平成30年4月16日～5月5日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成29年10月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	9日(木) 午後0時45分～1時45分	平成29年1月21日～2月5日生まれ
	3歳児健康診査	①2日②23日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年7月1日～15日生まれ ②平成27年7月16日～31日生まれ
教室	歯の無料相談・健診	15日・9月19日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	プレおや教室(マママクラス)	25日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【8月1日(水)より予約開始】
	プレおや教室(もぐもぐクラス)	9月29日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【9月3日(月)より予約開始】
相談	もぐもぐ離乳食教室	20日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【8月1日(水)より予約開始】
	育児相談	8日・9月5日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	6日・9月3日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	7日・21日・9月4日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	8日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
 ■申し込み・問い合わせ
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



救急医療

8月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

3日	松村内科クリニック(内)	☎31-0813
10日	上條医院(内)	☎34-0787
17日	宮崎内科クリニック(内)	☎25-2528
24日	あずみクリニック(内)	☎25-1078
31日	平林医院(内・外)	☎22-3548

■金曜日
 午後11時～翌朝7時
 ■金曜日以外
 午後8時～翌朝7時
 南芦屋浜病院
 ☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院
 芦屋病院(内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(HAT神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始
 午後8時30分～翌朝6時30分
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯)
 ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

◆臨時的任用職員募集

問い合わせ
 芦屋病院 総務課 管理担当 ☎31-2156

- 看護助手 【勤務時間】月～金曜①午前7時15分～午後3時45分②午前9時45分～午後6時15分(休憩45分) ※①②ローテーション勤務/土日祝日振替勤務・午前7時30分～午後6時15分(休憩1時間) 【内容】配膳・リネン交換等 【時給】1,068円～1,453円(当院規定により経験年数に応じて決定)
- ①外来クラーク②ドクタークラーク 【勤務時間】月～金曜・午前8時30分～午後5時(休憩45分) 【内容】①診療補助、受付受付②診療補助、診断書作成、医師秘書等 【時給】1,068円～1,453円(当院規定により経験年数に応じて決定)

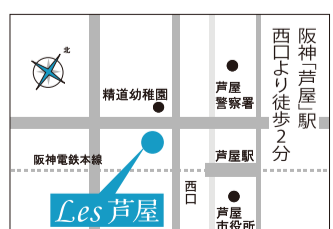
複合型有料老人ホーム Les 芦屋

サービス内容
 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

入居見学会(要予約・無料)

平成30年
 8月11日(土)、19日(日)
 10:30～11:30 カフェ付です
 ※前日までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会



「ありがとう」のいえる子に
 どんな時でも明るい子に
 豊かな夢を持てる子に
 天然芝生で裸足保育を行っています。
 保育士募集中
 JR・阪神から徒歩5分、阪急から徒歩12分のアクセス/
 さくら保育園
 電話番号 0797-31-7788
 FAX 0797-31-7835
 住所 兵庫県芦屋市大槻町2-15
 HP http://www.ashiyasakura.ed.jp