

健康・保健

健康インフォメーション

■保健センターからのお知らせ

■保健センターからのお知らせ
 問保健センター(☎31-1586)
 【大腸がん検診の郵送法開始します
 (冬季限定)】
 問11月より、大腸がん検診の簡単申し込み
 (コンビニ等での振り込み)と郵送提出(便を
 採った容器を郵送)が始まり、より検診が受
 けやすくなります。希望される人は上記へ
 【ライオンズクラブ献血のお知らせ】
 問11月23日(金)午前10時～午後4時
 所ラポルテ前広場

■歯の無料相談と健診

11月8日はいい歯の日
 問11月4日～10日 所歯科医師会会員
 各診療所(要予約) 内無料相談と健診
 問芦屋市歯科医師会(☎23-6471)

■芦屋病院からのお知らせ

問芦屋病院(☎31-2156)
 【市民ギャラリー】
 問11月1日～30日 所管理棟4階 内み
 じかにアートIN市立芦屋病院 問総務課
 【マチネコンサート】
 問11月4日(日)午後2時30分～ 所外來
 棟4階黄色いピアノ前 内フェスタ!
 さあみなさんで歌いましょう! 出長井久
 美子(うた)・浅田太枝子・川口泰子(手話
 指導)・金澤佳代子(ピアノ) 問総務課
 【糖尿病教室】
 問11月9日(金)午後1時30分～3時 所
 病棟2階講堂 内治療・療養「世界糖尿病
 デイ記念ミニイベント」ほか 問医師・
 理学療法士ほか 問栄養管理室
 【両親学級】
 問11月10日(土)午前10時～正午 所3
 階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんの

お風呂(実習あり) 問妊娠22週以降の
 妊婦とパートナー・5組10人(要予約)
 問3階東病棟(午後1時～4時)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所&問芦屋健康福祉事務所
 地域保健課(☎32-0707)
 【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
 問11月9日(金)午前10時～正午 内アル
 コール問題で悩んでいる家族※市外も可
 【HIV・肝炎・梅毒検査】
 問11月9日(金)午後1時30分～2時
 問匿名検査※市外の人でも可(要予約)
 【①こころのケア・アルコール問題相談
 ②専門栄養相談】
 問①11月13日(火)午後1時～2時30
 分②27日(火)午前10時～正午 内①こ
 ころの病気(専門医)・アルコール問題
 ②難病・障がいのある人等(要予約)

健康講座・教室・相談

■兵庫医科大学病院市民健康講座

問11月21日(水)午後3時～4時30分 内
 高齢者のてんかんの特徴と治療～認知症
 と間違えないように～ 問60人 問武田
 正中医師 所&問兵庫医科大学病院医療
 支援センター(☎0798-45-6035)

■普通救命講習

問11月25日(日)午前9時30分～午後
 0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生
 法・AEDの取り扱い・応急処置等 問
 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20
 人 ※受講者には「修了証」を交付※団
 体申し込みは随時受付 問救急隊員・
 応急手当普及員(消防団員) 問消防本
 部救急課(☎32-2345)

■身体障がい者移動相談

問12月14日(金)午前9時30分～正午
 所尼崎市身体障害者福祉センター 問
 身体障害者手帳所持の肢体不自由の
 人、障害者総合支援法の対象疾病に該
 当する人 問障害福祉課(☎38-2043/
 FAX38-2178)

◆障がい児 年末のつどい

■日時 12月8日(土)午後2
 時～4時 ■会場 保健福祉セ
 ンター ■内容 手話歌のステ
 ージほか
 ■申し込み 11月22日(木)ま
 でに下記へ
 問い合わせ 障害福祉課
 ☎38-2043/FAX38-2160

◆あしやホスピタルフェスタ
2018

■日時 11月4日(日)午前11時～午
 後4時 ■内容 【体験コーナー】
 腹腔鏡手術体験、調剤体験、救急車
 試乗ほか 【健康コーナー】骨密度
 測定・嚥下力チェックほか
 【その他】 ストリートダンス・チャ
 リティクじ引きほか
 【休日特定健診】
 ■日時 午前9時～午後1時
 ■対象 40歳以上・芦屋市国民健
 康保険加入者(要予約)
 会場&問い合わせ
 芦屋病院 ☎31-2156

こどもフェスティバル

問い合わせ
 子育て支援センター☎31-0637
 ■日時 11月10日(土)午前10時～午後0時30分(雨天決行) ■会場 保健
 福祉センター ■内容 ジャズステージ・輪投げ・ボールプール等 ■対象
 おおむね乳幼児 ※「あそぼう会スペシャル」は要予約。先着40組・
 11月1日(木)午前9時から子育てセンター(☎31-8006)へ。
 ※こどもフェスティバル開催のため、子育てセンターでの「むくむく」
 岩園幼稚園での「プチアンジュ」はお休みします。



11月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

| 事業名 | 日時・会場 | 対象・その他 |
|---------------|---|--|
| 母子健康手帳の交付 | 月～金曜日 午前9時～午後5時30分 | 医療機関で妊娠と認められた人 |
| 健康 診 査 | 4カ月児 健康診査 | 20日(火) 午後0時45分～1時45分 平成30年7月6日～25日生まれ |
| | 10カ月児 健康診査 | 市内実施医療機関の 診療時間内 平成30年1月生まれ |
| | 1歳6カ月児 健康診査 | ①15日②29日(木) 午後0時45分～1時45分 ①平成29年4月16日～30日生まれ ②平成29年5月1日～20日生まれ |
| | 3歳児健康診査 | ①8日②22日(木) 午後0時45分～1時45分 ①平成27年9月16日～30日生まれ ②平成27年10月1日～15日生まれ |
| | アレルギー健診 | 16日(金)午後1時～2時 アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】 |
| 教 室 | 歯の無料 健診・相談 | 21日・12月19日(水) 午後1時～2時45分 〈歯科センター〉 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周 病検診あり) |
| | プレおや教室 (パパママクラス) | 12月15日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦・10カ月未満の赤ちゃ んのいる産婦とパートナー(講話と実習) 【11月1日(木)より予約開始】 |
| | プレおや教室 (もく浴クラス) | 11月4日(日) 午前9時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講 話と実習) |
| もぐもぐ 離乳食教室 | 26日(月) 午前9時45分～11時45分 6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【11月1日(木)より予約開始】 | |
| 相 談 | 育児相談 | 7日・12月5日(水) 午前9時30分～10時30分 乳児の身体測定・子育て相談等(母子 健康手帳持参) |
| | 妊産婦相談 | 妊婦・産後1年未満の人 |
| | アレルギー栄養 相談 | 12日・12月10日(月) 午前9時30分～11時 食物アレルギーが心配な乳幼児の食 事相談やスキンケアの方法等【要予約】 |
| | おやこ栄養相談 | 6日・20日・12月4日(火) 午前9時30分～11時 妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】 |
| こどもの相談 | 14日(水) 午後1時30分～午後4時 未就学児の発達など/臨床心理士の 相談【要予約】 | |

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



救急医療

11月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

| | | |
|-----|-------------|----------|
| 2日 | 大谷整形外科眼科(整) | ☎34-7077 |
| 9日 | さわだクリニック(内) | ☎23-7117 |
| 16日 | 藤崎整形外科(整) | ☎38-0107 |
| 30日 | 永松クリニック(外) | ☎32-3399 |

■金曜日
午後11時～翌朝7時
■金曜日以外
午後8時～翌朝7時
南芦屋浜病院
☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院(外・内)
 芦屋病院 ☎31-2156
 南芦屋浜病院 ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯)
 ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(HAT神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始
 午後8時30分～翌朝6時30分

ベネッセの有料老人ホーム 広告

2019年3月オープン(予定)

グランダ 芦屋

【芦屋市上宮川町】

資料請求 受付開始! JR「芦屋駅」より徒歩3分(約220m)

【ホーム概要】 ■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居室区分/全室個室 ■居住の権利形態/利用
 権方式 ■利用料の支払方法/選択方式(全額前払い方式/一部前払い方式/月払い方式)

資料請求は
 今すぐお電話で ☎0120-17-1165

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご サービス・料金など
 詳細はホームページまで グランダ芦屋 検索

株式会社ベネッセスタイルケア 受付時間/9:00～18:00(土・日・祝日含む毎日) https://kaigo.benesse-style-care.co.jp G8110160

入居見学会(要予約・無料) 広告

○平成30年 11月17日(土)、11月25日(日)
 13:30～15:00 カフェ付です。
 ○前日までにお電話にてお申込みください

演奏会(要予約)

日時: 12月15日(土) 13:30～コンサート開演
 15:15～ティーパーティー
 ■定員:70名(先着) ■参加費:3,000円
 ※前日17時までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

複合型有料老人ホーム Les 芦屋 レ・あしや

サービス内 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室