

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋病院・年末年始の診療体制

年内末は12月28日(金)まで、年始は平成31年1月4日(金)から。内科2次救急・外科系救急は、年末年始も24時間受付しています。 問 芦屋病院総務課(☎31-2156)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
■芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【各種衛生検査】

毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ④④480円⑤5,100円③項目で異なる(要予約)

【指定難病医療費助成制度】

「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

「児童福祉法」の規定に基づく756疾患を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【石綿健康被害救済制度】

石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給。(認定申請や審査が必要です)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施 ①次の①～③に当てはまる人①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受

けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満。③治療開始時の妻の年齢が43歳未満。

【肝炎治療費助成】

B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

【医師・歯科医師・薬剤師・看護師等の人は「届出」を！】

医師・歯科医師・薬剤師の人は「届出票」を、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士および歯科技工士の人は「業務従事者届」を、平成31年1月15日(火)までに、下記へ提出してください(薬剤師は両課で受付) 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課・食品業務衛生課(☎32-0707)

健康講座・教室・相談

■血管年齢測定会

平成31年1月7日～7月 内血管年齢測定・相談3回・希望により血液検査・運動あり※1月7日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談 ①服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 問12月17日～28日に下記へ 所 問保健センター(☎31-1586)

■助産師による「おっぱい相談室」

毎週木曜日・午後2時～(1人約30分) 所産婦人科外来 内乳房マッサージ(個別相談含む) 人妊婦、産後の母親 費2,500円 問 芦屋病院3階東棟(☎31-2156・午後1時～4時)



12月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
がん検診	肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	平成31年1月16日(水) 午後1時～1時30分 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
	胃がん検診	平成31年3月以降の予約受け付け中 35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
	大腸がん検診	随時受付(郵送提出) 40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
	前立腺がん検診	平成31年1月10日(木) 午前10時30分～11時 50歳以上男性/年1回/P S A検査(1,000円)【要予約】
	個別 乳がん検診	【芦屋病院】☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 (診療時間内) 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中) 20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な院があります】	
検(健)診	アスベスト検診	19日(水) 午後1時～1時30分 アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
	肝炎ウイルス検診	平成31年1月10日(木) 午前10時30分～11時 肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
	骨粗しょう症検診	25日・平成31年1月22日(火) 午前9時30分～10時 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
	健康チェック(3時間人間ドック)	平成31年2月以降の予約受け付け中 市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
	歯の無料相談・健診	19日・平成31年1月16日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター) 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)
相談	げんき度健診(体力測定)	平成31年1月25日(金) 午前9時30分～11時45分 市内在住・在勤20歳以上【要予約】
	事業所健診	随時(事業所単位で申し込み) 市内在勤者【要予約】
	健康相談	平成31年1月24日(木)午前 成人/医師による相談【要予約】
	栄養相談	18日・平成31年1月8日・22日(火)午前9時30分～11時 管理栄養士による生活習慣病予防等の食事相談【要予約】
	保健相談	21日(金)・平成31年1月24日(木)午前9時20分～11時20分 保健師による生活習慣病予防等【要予約】

- ◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金記載の無いものは無料
- ◆対象は芦屋市民
- ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。
- 申し込み・問い合わせ
保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

事業系ごみは、家庭ごみステーションに出せません

事業系一般廃棄物は、環境処理センターに直接持ち込むか、市の許可業者に処理を依頼してください。産業廃棄物は、専門業者による処理が必要です。※詳しくは「芦屋市事業系ごみハンドブック」をご覧ください。

マイバッグを利用しよう!

レジ袋の利用を抑えることで、限られた天然資源である石油の消費を抑え、ごみを減らせます。

問い合わせ

マイ食器・マイボトルを利用しよう!

使い捨て容器や割り箸・ペットボトル等のごみを減らしましょう。

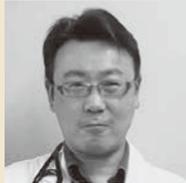
環境施設課 ☎32-5391



芦屋病院公開講座

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日時 平成31年1月12日(土)午後2時～3時30分
■会場 市民センター401室 ■内容 肝硬変について～最新の話～ ■定員 80人 ■講師 芦屋病院 消化器内科・臼井 健郎 医師 ■費用 200円 ■申し込み 当日直接会場へ



年末・年始救急医療(12月29日～平成31年1月3日)

- 救急指定病院(外・内) 芦屋病院 ☎31-2156 南芦屋浜病院 ☎22-4040 芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20) 午前9時～翌日午前5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小) ☎078-891-3999 (神戸市中央区脇浜海岸通1-4-1) 午前9時～翌日午前6時30分
- 休日応急診療所(内・小) ☎21-2782(公光町5-13) 午前9時～午後5時
- 歯科センター(歯) ☎31-0658 (呉川町14-9) 午前9時～11時30分
- 夜間輪番(外・内) 南芦屋浜病院 ☎22-4040(陽光町3-21) 午前8時～翌日午前7時

水と生きる会社 住友林業グループ 介護付有料老人ホーム エレガノ甲南 広告

定例 ご入居者の「安心・安全・快適」な暮らしを充実の体制でサポート。

見学会 12.17(月) 1.11(金) 1.23(水)

要予約 各日11:00～14:00 JR摂津本山駅まで車で送迎あり 昼食付 参加費:お一人様1,000円(昼食・税込/各日) ※見学会は入居状況により共用部のみ見学のご案内になる場合がございます。

0120-65-8208 受付時間 9:00-17:00

【神戸市有老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●親類/介護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式(一部前払い/一部後払い) ●選択方式(介護居室) ●入居時の要件/入居時立・要支援・要介護 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設 ●介護居室区分/全室個室 ●介護にかかる職員体制(1.5:1以上・夜間(17:00～翌9:00)の介護職員数/名・看護職員2名/夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/阪急神戸線「同本」駅より徒歩15分(約1.180m)、JR神戸線「摂津本山」駅より徒歩12分(約930m) 阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m) ●構造/規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上14階建(クアセンター棟地上6階) ●総居室数/一般居室105戸/介護居室101室 ●土地建物の権利形態/土地は普通借地(平成16年契約、所有者は神鋼不動産(株))、建物は自社所有

経営 運営主体 スムリンケアライフ株式会社 (住友林業株66.7%出資) www.s-carelife.co.jp 全国介護付きホーム協会会員 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階) TEL.078-261-6665 FAX.078-261-6662

市民対象 シニアライフ トータルサポート講座

家族信託 の仕組みを使って解決

- ☑高齢の親が認知症になる前の対策
- ☑中小同族会社の事業の承継
- ☑障がいのある子を持つ親子後の安心

日時 1月12日(土)10:00～11:30
場所 はつらつ館 大会議室
受講料 500円(資料代込・当日支払)

お電話にてお申込み下さい

シルバー会員募集中!

市内在住の方 元気で働く意欲のある60歳以上の方

入会説明会 第2火曜13:30～(前日迄に要申込)

地域に密着した様々なお仕事があります。週1日から、月10日程度、1日1時間から数時間のものなど、あなたのライフスタイルで選べます。

特にこんな方は是非とも!
保育士、介護福祉士 などの有資格者
剪定、大工、表具など 技能のある方

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」 芦屋市宮塚町2-2
TEL 32-1414 FAX 31-9223 HP http://www.sjc.ne.jp/ashiya