

健康・保健

健康インフォメーション

■保健センターからのお知らせ

☎保健センター(☎31-1586)

【献血のお知らせ】

☎1月18日(金)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 所市役所北館1階ロビー 申上記へ

【アスベストによる健康被害に不安をお持ちの人へ】

所芦屋病院 内健康管理の調査に参加すると、胸部レントゲン検査・胸部CT検査を受けられます。 人アスベストにばく露した可能性がある40歳以上(要予約) ※調査終了まで検査の受診とアンケートあり ☎2月28日(木)までに上記へ

■芦屋病院からのお知らせ

☎芦屋病院(☎31-2156)

【市民ギャラリー】

☎1月4日～31日 所管理棟4階ギャラリースペース 内水彩画展 内総務課

【糖尿病教室】

☎1月11日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 内治療・療養「糖尿病と合併症～糖尿病性腎症を知ろう!～」運動療法「腎臓の機能に合わせた運動～無理しちゃダメダメ～」 師医師・理学療法士 内栄養管理室

【両親学級】

☎1月12日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人) (要予約) 内3階東病棟(午後1時～4時)

【マチネコンサート】

☎1月20日(日)午後2時30分 所外来棟4階黄色いピアノ前 内新春フレッシュコンサート 出高原里紗(バイオリン)、服部彩恵(フルート)、植田遙香(ピアノ) 内総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所&内芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】

☎①1月8日(火)午後1時～2時30分②22日(火)午前10時～正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

☎1月11日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可

【HIV・肝炎・梅毒検査】

☎1月11日・25日(金)午後1時30分～2時 人匿名検査※市外の人も可(要予約)

【各種衛生検査】

☎毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【指定難病医療費助成制度】

内「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

内「児童福祉法」の規定に基づく756疾患を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要あり。

【石綿健康被害救済制度】

内石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給。(認定申請や審査が必要です。)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

内特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施 人次の①～③に当てはまる人①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満。③治療開始時の妻の年齢が43歳未満。

【肝炎治療費助成】

内B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

【災害時の食に備えましょう】

日頃から適切な備蓄を行うとともに、限られた食品や資源をもとに食事を作るなど、非常時にも対応できる力をつけておくことが大切です。家庭でも家族の状況に合わせ、まずは3日分の備蓄を準備しましょう。



1月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人
健康診査	4カ月児健康診査	15日(火)午後0時45分～1時45分 平成30年9月6日～25日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内 平成30年3月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①10日②31日(木)午後0時45分～1時45分 ①平成29年6月11日～7月3日生まれ ②平成29年7月4日～23日生まれ
	3歳児健康診査	17日(木)午後0時45分～1時45分 平成27年11月26日～12月10日生まれ
	アレルギー健診	18日(金)午後1時～2時 アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
教室	歯の無料相談・健診	16日・2月20日(水)午後1時～2時45分(歯科センター) 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)
	プレおや教室(ババマクラス)	2月16日(土)妊婦:午前9時30分～正午産婦:午前10時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【1月4日(金)より予約開始】
	プレおや教室(もく浴クラス)	26日(土)午前9時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【1月4日(金)より予約開始】
相談	もぐもぐ離乳食教室	28日(月)午前9時45分～11時45分 6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【1月4日(金)より予約開始】
	育児相談	16日・2月6日(水)午前9時30分～10時30分 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談	妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	7日・2月4日(月)午前9時30分～11時 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
おやこ栄養相談	おやこ栄養相談	8日・22日・2月5日(火)午前9時30分～11時 妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
	こどもの相談	23日(水)午後1時30分～午後4時 未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



救急医療

1月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時( )内は診療科目

4日	芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
11日	野村医院(内)	☎22-5505
18日	松村内科クリニック(内)	☎31-0813
25日	上條医院(内)	☎34-0787

■金曜日 午後11時～翌朝7時  
■金曜日以外 午後8時～翌朝7時  
南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院(外・内) 芦屋病院 ☎31-2156 南芦屋浜病院 ☎22-4040 芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小) ☎21-2782(公光町5-13) 日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20) 日曜・祝日 午前9時～午後4時 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 神戸子ども初期急病センター(小) ☎078-891-3999(HAT神戸内) 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分 土曜 午後2時30分～翌朝6時30分 日曜・祝日・年末年始 午後8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9) 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

アレルギー教室

問い合わせ 保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

■日時 2月22日(金)午後1時30分～3時30分 ■会場 保健福祉センター ■内容 講演「花粉症でお困りではないですか?」 ■定員 30人 ※託児あり(1歳以上・先着15人) ■講師 毛利耳鼻咽喉科・芦屋クリニック・児島雄介医師 ■持ち物 母子健康手帳(乳幼児の保護者のみ)・筆記用具 ■申し込み 2月1日(金)から上記へ

レ・あしや 複合型有料老人ホーム Les 芦屋 ~ Small luxury care home ~

ご入居承り中

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室 地域密着型特別養護老人ホーム 29室 グループホーム 18室

入居見学会 2019年 1月13日(日) 20日(日) 13:30～15:00 カフェ付 要予約・無料 ※前日までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。 国民年金基金

60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。 ※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせ お気軽に今すぐこちらへ! ※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。 兵庫県国民年金基金 検索

自営業・フリーランスのみなさんへ。 広告 ゆとりのある人生を。

今にゆとり 老後にゆとり

国民年金基金 国民年金 国民年金基金 国民年金 国民年金 国民年金 国民年金 国民年金 国民年金

わたしも入っています。 優香

掛金は金額所得控除で税金がおトク。

基本は終身年金。だから一生誰もお受け取り。

資料請求・ご相談・お問い合わせ ロゴ ヨイキニ 月～金 月～金 月～金

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル10F 0120-65-4192 9:00～17:00