

健康・保健

健康インフォメーション

■保健センターからのお知らせ

■保健センターからのお知らせ
■高年齢肺炎球菌ワクチン定期予防接種
 日 2020年3月末まで 因 ワクチン対象者には5月初旬に接種券を発送します。定期接種として自己負担4,000円で23価肺炎球菌ワクチンを接種できます。 所各医療機関 入市に住民登録をしていて、過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けていない65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人

■乳がん検診(視触診)廃止のお知らせ
 因 4月1日より、視触診を廃止します。本市の乳がん検診は40歳以上の女性対象のマンモグラフィのみとなります。

■成人向け風しんワクチン定期予防接種
 日 4月1日より 入昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性 因対象者に5月中旬を目途にクーポン券を発送します。お届けするクーポン券を利用して無料で抗体検査を受けることができ、その結果により無料で予防接種ができます。必ずクーポン券が届いてから風しん抗体検査・予防接種を受けてください。対象者以外で接種希望者は上記へお問い合わせください

■風しん予防接種費用一部助成継続
 日 2020年3月31日まで 所市内予防接種実施医療機関 因本市に住民登録があり風しんにかかったことがない①か②に該当する人①妊娠を予定または希望する20歳以上の女性②MMRまたはMRまたは風しんの予防接種を受けたことがない、妊婦の同居家族※現在妊娠している(その可能性のある)人は接種不可 費麻しん風しん混合ワクチン・2,500円/風しんワクチン・1,500円(1人1回)を接種金額から引いた額

■芦屋病院からのお知らせ

所&因芦屋病院 31-2156
【2020年度正規職員募集】
 日【試験日】5月26日(日)午前10時～
 因【職種】看護師 入【受験資格】昭和59年4月2日以降生まれで看護師免許取得者(見込み可)・10人程度 申4月1日～5月15日までに申し込み書類(芦屋病院ホームページに掲載)を郵送または持参で右記へ 因総務課

【市民ギャラリー】
 日 4月1日～30日 所管理棟4階ギャラリースペース 内みじかにアートIN市立芦屋病院Part2 因総務課

【糖尿病教室】
 日 4月12日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 因糖尿病をよく知ろう 師医師、看護師、薬剤師 因栄養管理室

【両親学級】
 日 4月13日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 因お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 入妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 因3階東病棟(午後1時～4時)

【がん患者グループ“ゆずり”は“サロン”】
 日 4月19日(金)午後2時～4時 所

芦屋病院・管理棟4階レストラン 入が患者・家族など 因ゆずりは事務局 31-080-1476-5715 (平日午前10時～午後3時)

【マチネコンサート】
 日 4月21日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内平成ラストコンサート 因三浦菜摘(ソプラノ) 妹尾実咲・長谷川恵理(ピアノ) 因総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 所&因芦屋健康福祉事務所地域保健課 31-32-0707

【H I V・肝炎・梅毒検査】
 日 4月10日・24日(水)午後1時30分～2時 ※匿名検査・市外の人も可〈要予約〉

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
 日 4月12日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可

【①こころのケア・アルコール問題相談 ②難病・障がいのある人等の 専門栄養相談】
 日① 4月16日(火)午後1時～2時30分 ②23日(火)午前10時～正午〈要予約〉

健康講座・教室・相談

◆さわやか運動教室(介護予防事業)
 日① 4月15日～6月24日(月曜・全9回)祝除く午後2時～3時30分② 4月16日～6月25日(火曜・全10回)祝除く午後1時30分～3時 因①姿勢&動作改善運動②脳を刺激(コーディネーション運動) 入市内在住65歳以上・各20人※同一教室を前期受講した人は参加不可※他のさわやか運動教室同時参加不可※医師に運動を制限されている人参加不可 持お茶・タオル・上履き 申4月1日～4日に下記へ※申し込み多数抽選 所&因介護予防センター 31-0628

◆高齢者生活支援センターの催し
 因東山手高齢者生活支援センター 31-32-7552

【脳すっきり! シナプソロジープログラム～脳と身体が若返る～】
 日 4月26日～9月27日(毎月第4金曜) 午前10時30分～正午 所上宮川文化センター 入65歳以上・20人(応募多数抽選) 申4月1日～15日に上記へ

【プラチナサークル】
 日 毎月第2・4金曜午後1時30分～3時 所和風園 内ヨガ・シナプソロジー 入市内在住の人 費500円 持飲み物・タオル・動きやすい服装・靴 申直接会場へ

◆普通救命講習
 日 4月28日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生法、AEDの取り扱い、応急処置等 入市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体での申し込みは随時受け付け 師救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 申前日の午後5時30分までに下記へ 因消防本部救急課 31-32-2345



4月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①9日②23日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成30年11月21日～12月5日生まれ ②平成30年12月6日～27日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の 診療時間内	平成30年6月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①4日②18日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成29年9月16日～10月3日生まれ ②平成29年10月4日～17日生まれ
	3歳児健康診査	①11日②25日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成28年3月1日～20日生まれ ②平成28年3月21日～4月10日生まれ
アレルギー健診	19日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】	
教室	歯の無料健診・相談	17日・5月15日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)
	プレおや教室(マママクラス)	20日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー (講話と実習)【要予約】
	プレおや教室(もく浴クラス)	5月18日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【要予約】
相談	もぐもぐ離乳食教室	22日(月) 午前10時～正午	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】
	育児相談	3日・5月8日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	8日・5月13日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
おやこ栄養相談	2日・16日・5月7日(火) 午前9時30分～11時	妊産婦・乳幼児とその保護者【要予約】	
	こどもの相談	10日(水) 午後1時30分～4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) 31-1586/FAX31-1018(〒659-0051 呉川町14-9)



救急医療

4月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

5日	松葉医院(内)	31-22-1641
12日	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	31-23-1771
19日	大谷整形外科・眼科(整)	31-34-7077
26日	さわだクリニック(内)	31-23-7117

■金曜日
午後11時～翌朝7時
■金曜日以外
午後8時～翌朝7時
南芦屋浜病院
31-22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院(外・内)
芦屋病院 31-2156
南芦屋浜病院 31-22-4040
芦屋セントマリア病院 31-23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小)
31-078-891-3999(H A T 神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日 曜・祝日・年末年始
午後8時30分～翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小)
31-21-2782(公光町5-13)
日 曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
31-06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日 曜・祝日 午前9時～午後4時
土 曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯)
31-31-0658(呉川町14-9)
日 曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

住友林業グループ 住友林業のシニアレジデンス **エレガノ甲南** 広告

ご入居者の「安心・安全・快適」な暮らしを充実の体制でサポート。

見学会 4.4(木) 4.25(木) 4.7(日)

要予約 各日11:00～14:00 参加費:1,000円(昼食・税込) 昼食付 11:00～13:00 昼食なし(参加無料)

0120-65-8208 受付時間 9:00～17:00

スミンケアライフ株式会社 (住友林業株66.7%出資) www.s-carelife.co.jp

複合型有料老人ホーム **Les 芦屋** 広告

～Small luxury care home～

ご入居承り中

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室
地域密着型特別介護老人ホーム 29室
グループホーム 18室

入居見学会 2019年 4月13日(土) 21日(日) 13:30～15:00 カフェ付

要予約・無料 ※前日までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会