

## くらしの情報ガイド

### お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 日 平日(月～金曜日)午前10時～午後7時/土曜・日曜・祝日午前10時～午後5時(休業日) 5月16日(木) 内 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など※印鑑証明は印鑑登録証が必要。土曜・日曜・祝日と平日の午後5時30分以降、本庁で確認が必要なものは発行できない場合があります。※各種届け出・登録等の手続きは市民課へ 問 ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130・ラポルテ本館3階

### 各種相談

◆女性活躍相談(要予約)  
 日 6月4日・11日・18日・25日(火)午後1時～4時(1人50分) 内 女性活躍コーディネーターによる、就労、再就労、起業、地域活動相談※一時保育あり 問&問 男女共同参画センター ☎38-2022

◆女性のための面接相談(悩み・法律)  
 所&問 男女共同参画センター ☎38-2022※一時保育あり  
 【女性の悩み相談】(要予約)  
 日 ①6月7日・14日・28日(金)午前10時～午後4時②4日(火)午前10時～正午/21日(金)午前11時～午後4時 面接相談(1人50分) 内 ①心の悩み(夫婦・家族その他、人間関係など心の整理をお手伝い)②家事調停(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談)※②調停中の案件不可  
 【女性のための法律相談】(要予約)  
 日 6月5日(水)午後2時～4時(1人30分) 内 女性弁護士による、夫からの暴力や離婚問題等の相談※1案件1回限り・係争中の案件不可

◆お困りです課の専門相談  
 所&問 お困りです課 ☎38-5401  
 ※予約状況は市ホームページで確認できます。※係争中の案件不可  
 【土地と建物の登記相談】  
 日 6月4日(火)午後1時～4時 内 土地の境界問題や分筆合筆、新築・増築・取り壊し等 問 当日、午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ  
 【ところの整理相談(要予約)】  
 日 6月5日(水)午後1時～4時 内 精神保健福祉士に心の悩みを話して気持ちの立て直しを図る 問 随時受付  
 【公正証書相談】  
 日 6月11日(火)午後1時～4時 内 遺言書等公正証書の相談 問 当日、午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ  
 【家事相談(要予約)】※1案件1回限り  
 日 6月12日・26日(水)午後1時～4時 内 夫婦・親子・離婚・相続など家庭における問題 問 随時受付  
 【不動産相談(要予約)】  
 日 6月18日(火)午後1時～4時 内 取引・契約等不動産全般 問 随時受付  
 【行政相談】  
 日 6月19日(水)午後1時～4時 内 国や県への意見・要望 問 当日、午後0時45分～3時30分にお困りです課へ  
 【税務相談】  
 日 毎週月曜日・午後1時～4時 内 相続税・贈与税ほか 問 当日、午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ  
 【法律相談①弁護士②司法書士(要予約)】  
 日 ①毎週木曜日・午後1時～4時30分②毎週金曜日・午後1時～4時 内 ①日常生活の法律問題等②不動産の名義変更・多重債務・成年後見等 問 希望する週の月曜日午前9時から電話でお困りです課へ ※1案件1回限り。

### 子ども・子育て

◆児童センターからのお知らせ  
 所&問 上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5  
 【グッピーひろば】  
 日 6月3日・10日・17日(月)午前10時～11時 内 自由遊び・歌・絵本 人 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれと保護者・16組 問 当日5分前から上記へ  
 【子育てフリー相談】  
 日 6月4日・11日・18日・25日(火)午前10時～11時30分 内 児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 人 1日1組 問 電話で上記へ  
 【うさぎひろば】  
 日 6月6日・13日・20日(木)午前10時～11時 内 自由遊び・体操・手遊び・絵本ほか 人 平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・16組 問 当日5分前から上記へ  
 【こどもバドミントンひろば】  
 日 6月11日(火)①午後3時30分～4時15分②午後4時15分～5時 人 ①小学1・2年生②3年生以上・各20人 問 お茶 問 当日5分前から上記へ※定員になり次第締め切り  
 【こども卓球ひろば】  
 日 6月25日(火)①午後3時30分～4時15分②午後4時15分～5時 人 ①小学1・2年生②3年生以上・各25人※定員になり次第締め切り 問 お茶 問 当日5分前から上記へ  
 【あそびひろば】  
 日 6月26日(水)午前10時～11時30分(途中退出可) 内 自由遊びと手遊び 人 0歳～2歳と保護者・16組 問 当日5分前から上記へ  
 【子育てママの生活ミニ講座】  
 日 6月28日(金)午前10時～11時30分 内 子どもの元気は3つの生活リズムから～早ね・早起き・朝ごはん～ 人 子育て中の保護者・20人※一時保育あり・2歳以上 問 全国友の会西宮方面 問 6月4日(火)午前9時30分から電話で上記へ※定員になり次第締め切り

### 高齢・介護・福祉

◆和風園の催し  
 所&問 和風園 ☎23-0485  
 【いきいき健康体操教室】  
 日 6月7日・21日(金)午前10時30分～11時30分 内 全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 人 65歳以上・各15人 費 100円 問 お茶・タオル・上靴  
 【高齢者栄養改善教室】  
 日 6月20日(木)午前10時～11時30分 内 簡単調理、栄養指導 師 管理栄養士 人 65歳以上・10人 費 300円 問 エプロン・三角巾  
 ◆精道健康塾チエアビクス  
 日 5月31日～7月26日午前10時30分～11時45分(金・全9回) 所 木口記念会館 内 椅子を使った体操・エアロビクス・ヨガ 人 13人 問 飲み物 問 電話で下記へ(要予約) 問 精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

◆さわやか水中ストレッチ(介護予防)  
 日 ①7月16日～10月1日(火・全11回)※8月6日をのぞく②7月18日～10月3日(木・全11回)※8月8日をのぞく③7月19日～9月27日(金・全11回)・午前9時15分～10時45分 所 福祉センター水浴訓練室 人 水中運動が可能な市内在住65歳以上・各15人 問 5月15日～31日・火～土・午前9時～午後5時まで下記へ※応募多数抽選※介護認定を受けている人は要同伴介助者 問 福祉センター水浴訓練室 ☎31-0609

◆社会福祉協議会の催し  
 【第33回協会員養成講座】  
 日 6月10日(月)午前9時45分～正午

/12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)午前10時～正午(全6回)午前9時45分～正午 所 保健福祉センター 内 発達・遊び・食事など子育てに必要な知識を学ぶ 人 子育て支援ボランティアを行う協会会員登録希望者25人(託児あり・1歳6カ月以上・5人・200円) 問&問 ファミリー・サポート・センター ☎25-0521  
 【ワンコインサロン】  
 日 ①6月14日②21日③28日(金)午前10時30分～ 所 保健福祉センター 内 ①「ナンプレ」～解き方のコツを知って中級に挑戦!～②「テーブルで気軽に抹茶を楽しみましょう!」③「気軽に楽しめるかわいい寄せ植え」 人 60歳以上・各15人 費 100円(別途要材料費) 問 6月3日(月)午前9時から電話で上記へ 問 社会福祉協議会 ☎32-7525  
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
 日 6月18日(火)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター 内 障がい者スポーツ種目の体験 人 市内在住・在勤・在学の人 問&問 社会福祉協議会 ☎32-7530・スポーツ推進課 ☎22-7910  
 【高齢者「会食懇談会」】  
 日 6月27日(木)正午～ 所 保健福祉センター 人 市内70歳以上・先着40人 費 500円 問 6月5日(水)午前9時から上記へ 問 社会福祉協議会 ☎32-7525

### イベント

◆福祉センターエントランス・コンサート part 106  
 日 5月26日(日)午後2時～ 内 薫風の風流人(フルート)～アンサンブルの愉しみ～【曲目】歌劇フィガロの結婚「序曲」「きらきら星変奏曲」ほか 出 Les Rêves 所&問 福祉センター ☎31-0612

◆図書館の催し  
 問 図書館 ☎31-2301  
 【えほんの会】  
 日 6月1日・8日・15日・22日・29日(土)①午後2時～2時30分②2時30分～3時 所 図書館 内 絵本の読み聞かせ 人 ①3歳以上②5歳以上・各40人※保護者参加不可・途中入場不可  
 【こどもおはなしの会】  
 日 6月1日・8日・15日・22日・29日(土)①午後2時～2時30分②2時30分～3時 所 図書館 人 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各50人※保護者参加不可・途中入場不可  
 【金曜シネサロン】  
 日&内 6月7日(金)「雨に唄えば」(米)/21日(金)「ギター弾きの恋」(米)・午後1時30分～3時30分 所 図書館 人 各90人  
 【小学生の本の部屋】  
 日 6月9日(日)午前10時30分～11時10分 所 図書館 内 読み聞かせやおはなし・ブックトークなど 内 小学生先着40人 問 5月17日(金)午前10時

から電話で図書館へ  
 【打出分室・こどもおはなしの会】  
 日 6月8日(土)午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター 内 おはなしとえほんのよみきかせ 人 3歳以上・15人※親子で参加可・途中入場不可

◆作って食べよう世界の料理  
 (日本料理編)  
 日 6月3日(月)午前10時～午後2時 内 初夏を味わう日本料理「水無月豆腐のお吸物」「蓮根の袋煮」など 人 30人 師 日下部管子氏 費 2,200円(開催日2週間前からキャンセル料が発生) 持 フキン・エプロン・筆記用具 問 5月16日(木)より下記へ 所&問 潮芦屋交流センター ☎25-0511

◆親子わくわくイベント  
 日 6月19日(水)午前10時～正午 内 親子で楽しむワークショップ 英語とリトミック(音楽教育のひとつ)を組み合わせたプログラムあり 人 子育て中の親(祖父母含む)・子ども(2歳まで)15組 師 「笑いの保育わくわく」内ヶ崎千鶴氏・田中好美氏 費 500円(大人1人) 問 6月10日(月)までに下記へ※応募多数は抽選 所&問 男女共同参画センター ☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp

### 講習・講座

◆総合公園の園芸講習会  
 日 ①6月2日(日)午前10時30分～正午②12日(水)午後1時30分～3時③15日(土)午前10時30分～正午④17日(月)午後1時30分～3時⑤20日(木)午前10時30分～正午⑥27日(木)午前10時30分～正午 内 ①炭で育てる観葉植物②はじめようガーデンライフ③水生植物のピオトープをはじめよう(親子参加可)④カラーリーフを楽しむ寄せ植え⑤育ててみようひと鉢の野菜から⑥食べられる多肉の寄せ植え 人 各15人 師 ①⑥前田典子氏②④⑤佃隆子氏③藤山文氏 費 ①③,000円②300円③1,800円④2,500円⑤500円⑥2,000円 持 持ち帰り用袋・筆記用具 問 ①5月26日(日)②6月5日(水)③8日(土)④10日(月)⑤13日(木)⑥20日(木)午後5時まで下記へ 所&問 総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/☎ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 納期

【5月31日(金)まで】  
 ◆軽自動車税  
 ◆法人市民税・事業所税(決算月が3月の法人等)  
 問 課税課管理係 ☎38-2015  
 ◆自動車税(県税)  
 問 阪神南県民センター 西宮県税事務所 ☎0798-39-6113

### 携帯電話の発火が相次いでいます

携帯電話には希少金属や貴金属が含まれているので、携帯電話ショップ等での回収にご協力をお願いします。やむをえず、その他燃やさないごみとして出す場合は、中身の見える別袋に入れ出してください。



モバイル・リサイクル・ネットワーク  
 携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

◆右記マークのある携帯ショップ等で回収しています。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391