

健康・保健

健康インフォメーション

■アスベストによる健康被害に不安をお持ちの皆さんへ

回 6月～11月(検査は月・火・木・金曜日・午後1時～4時) 所 芦屋病院
内 環境省の健康管理の調査に参加すると、胸部レントゲン検査・胸部CT検査・問診・保健指導をうけられます
人 アスベストにばく露した可能性がある40歳以上・各月10人※調査は今年度が最終となります。 問 保健センター ☎31-1586

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707

【各種衛生検査】

回 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる〈要予約〉

【石綿健康被害救済制度】

内 石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給(認定申請や審査が必要です。)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

内 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施
人 次の①～③にあてはまる人 ①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦 ②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の

所得額が730万円未満 ③治療開始時の妻の年齢が43歳未満

【肝炎治療費助成】

内 B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度

健康講座・教室・相談

■血管年齢測定会

回 6月3日～12月 内 血管年齢測定(初回)相談3回・希望により血液検査・運動あり※5月13日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談 所 保健センター 人 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民の人で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人〈要予約〉①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 5月15日～27日に下記へ 所&問 保健センター ☎31-1586

■お母さんとお子さんの

食事Goodバランスアップ教室

回 6月19日(水)午前10時～午後0時30分 所 保健福祉センター 内 講話・グループワーク・試食「バランスの良い食事についてお弁当箱を使って考えよう」 人 1歳6カ月児～未就学児と保護者20人(託児あり・1歳以上) 持 母子健康手帳・筆記用具・飲み物 申 5月15日(水)から下記へ 問 保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

禁煙週間のお知らせ

5月31日～6月6日

問い合わせ

保健センター ☎31-1586

禁煙に取り組もうとしている人のサポートをしています。

禁煙に取り組むと比較的短期間でも身体に効果が現れます。「禁煙をしてみようかな」と少しでも思った人は、保健センターにご相談ください。

芦屋病院公開講座

問い合わせ

公民館 ☎35-0700

■日時 6月8日(土)午後2時～3時30分

■会場 市民センター401室 ■内容 胆のうの疾患と治療～“胆石持ち”って言われたけど～

■対象 80人 ■講師 芦屋病院 外科 畠野尚典 医師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ



木と生きる幸福 住友林業グループ 住友林業のシニアレジデンス エレガーノ摩耶

見学会 要予約 5/19日 6/4火 0120-01-4165

【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上。夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名。になる時間帯がありますが緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●構造/規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数/一般居室134戸・介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

経営 運営主体 スミリンケアライフ株式会社 (住友林業株66.7%出資) (公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)全国介護付きホーム協会会員 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目番1号(国際健康開発センター3階) TEL.078-261-6665 FAX.078-261-6662



5月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育てでは1日号でご確認ください～

事業名		日時・会場	対象・その他
がん検診	肺がん検診 (65歳以上は結核検診含む)	6月5日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
	胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
	大腸がん検診	随時受付 (火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
	前立腺がん検診	6月6日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
	個別 乳がん検診	【芦屋病院】☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 【まいい乳腺クリニック】 ☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
検(健)診	集団 乳がん検診	31日(金)6月15日(土) 17日(月)27日(木)午前 〈検診車・保健センター〉	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
	アスベスト検診	29日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
	肝炎ウイルス検診	31日(金)・6月6日(木)15日(土)17日(月)※レディースデー 午前	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
	骨粗しょう症検診	17日・6月21日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
	健康チェック (3時間人間ドック)	6月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約】
相談	歯の無料相談と健診	15日・6月19日(水) 午後1時～2時45分 〈歯科センター〉	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	げんき度健診 (体力測定)	24日(金) 午前9時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上【要予約】
	特定健康診査 《集団》	31日(金)6月15日(土) 17日(月)18日(火) 27日(木)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の11日前まで【要予約】
	後期高齢者医療 健康診査	市内実施機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
	事業所健診	随時 (事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談	健康相談	24日(金)午前・6月6日(木) 午後・13日(木)午前	成人/医師による相談【要予約】
	栄養相談	21日・6月4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
	保健相談	30日(木)午前・6月13日(木) 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

- ◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金記載の無いものは無料
- ◆対象は芦屋市民
- ◆各がん検診(前立腺がんを除く)、肝炎ウイルス検診は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

助産師による「おっぱい相談室」

問い合わせ 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(午後1時～4時)

■日時 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分) ■会場 産婦人科外来
■内容 乳房マッサージ(個別相談含む) ■対象 妊婦、産後の母親
■費用 2,500円

小町サロンのご案内

参加費 コーヒー代 300円 ⑤のみケーキ付 500円

地域の集いの場「小町カフェ」で開催されているサロンです。どなたでも参加できますので是非お立ち寄りください。

①小町句会 5月16日(木) 10:00～11:30 お題を元に会話を楽しみます

②詩吟サロン 5月20日(月) 10:00～11:30

③カフェ井戸端会議「昭和について話そう」 5月23日(木) 10:00～11:30 懐かしい写真を見ながらワイワイと昔語りを!

④ジャズを楽しむ会 5月25日(土) 13:30～15:30

⑤お茶会&折り紙 5月28日(火) 10:00～11:30

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」 芦屋市宮塚町2-2 TEL 32-1414 FAX 31-9223 HP http://www.sjc.ne.jp/ashiya