

健康・保健

健康インフォメーション

**■がん検診・肝炎ウイルス検診**  
**無料クーポン発送のお知らせ**  
 6月初旬、対象者にごがん検診・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を発送しました。この機会に是非クーポン券をご利用ください。  
**■**4月1日時点年齢/子宮頸がん検診・20歳女性/乳がん検診・40歳女性/大腸がん検診・40歳男女/肝炎ウイルス検診・肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳男女  
**■**保健センター ☎31-1586

**■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ**  
**所** & **問** 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707

**【指定難病医療費助成制度】**  
**内**「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。

**【小児慢性特定疾病医療費助成制度】**  
**内**「児童福祉法」の規定に基づく756疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。

**【各種衛生検査】**  
**日** 毎週月・火(祝日等除く)午前9時～11時45分  
**内** ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) **費** ①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

**【石綿健康被害救済制度】**  
**内**石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給(認定申請や審査が必要)

**【兵庫県特定不妊治療費助成事業】**  
**内**特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施  
**■**次の①～③にあてはまる人  
 ①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満

**【肝炎治療費助成】**  
**内**B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度

**■血管年齢測定会**  
**日** 7月1日～令和2年1月 **内**血管年齢測定(初回)・相談3回・希望により血液検査・運動あり※7月1日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談 **所**保健センター **人**服薬中・治療中でない40歳から64歳

までの市民の人で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)  
 ①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖: HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 **■**6月17日～24日に下記へ **所** & **問** 保健センター ☎31-1586

健康講座・教室・相談

**■がん患者グループ“ゆずりは”サロン**  
**日** 6月21日(金)午後2時～4時 **所** 芦屋病院管理棟4階レストラン **人** がん患者・家族など **■** & **問** ゆずりは事務局080-1476-5715(平日午前10時～午後3時)

**■助産師による「おっぱい相談室」**  
**日** 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分) **所** 産婦人科外来 **内** 乳房マッサージ(個別相談含む) **人** 妊婦、産後の母親 **費** 2,500円 **問** 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(午後1時～4時)

**■和風園の催し**  
**所** & **問** 和風園 ☎23-0485  
**【いきいき健康体操教室】**  
**日** 7月5日・19日(金)午前10時30分～11時30分 **内** 全体体操・リハビリ運動・ヨガ体操 **人** 65歳以上・各15人 **費** 100円 **持** お茶・タオル・上靴  
**【高齢者栄養改善教室】**  
**日** 7月25日(木)午前10時～11時30分 **内** 簡単調理、栄養指導 **師** 管理栄養士 **人** 65歳以上・10人 **費** 300円 **持** エプロン・三角巾

**■社会福祉協議会の催し**  
**【おしゃべりサロン】**  
**日** 7月5日(金)午前10時～午前11時30分 **所** 保健福祉センター **内** コットンパールのネックレス **人** 市内在住・在勤・15人(ファミサポ会員優先) **費** 800円 **■** & **問** ファミリー・サポート・センター ☎25-0521  
**【ワンコインサロン】**  
**日** ①7月12日(金)②19日(金)③26日(金)午前10時30分 **所** 保健福祉センター **内** ①「ナンプレ」解き方のコツを知って難問に挑戦②「マクラメ編み」パズルとお猿のストラップ③「フラダンス」フラで楽しく脳イキイキ **人** 60歳以上・各15人 **費** 100円(別途要材料費) **■** 7月1日(月)午前9時から電話で右記へ **問** 社会福祉協議会 ☎32-7525  
**【高齢者「会食懇談会」】**  
**日** 7月25日(木)正午～ **所** 保健福祉センター **人** 市内70歳以上・先着40人 **費** 500円 **■** 7月5日(金)午前9時から右記へ **問** 社会福祉協議会 ☎32-7525

**■高齢者のつどい(演芸フェスティバル)**  
**日** 7月6日(土)午後1時30分～4時 **所** ルナ・ホール **内** コーラス・三味線・フォークダンス・民謡・しの笛・ふれあい合唱「この町がすき」等 **問** 高齢介護課高齢福祉係 ☎38-2044



6月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	7月10日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	7月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7月4日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の方は不可【要予約】
集団乳がん検診	7月7日(日)12日(金)17日(水)26日(金)午前検診車(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	7月24日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	18日(火)27日(木)7月7日(日)12日(金)17日(水)26日(金) 午前9時30分～10時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	21日(金)7月16日(火) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	7月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料相談・健診	19日・7月17日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診(体力測定)	7月27日(土) ①午前10時～午後0時15分 ②午後1時30分～3時45分	市内在住・在勤20歳以上【要予約】
特定健康診査	7月12日(金)17日(水)26日(金)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の12日前まで【要予約】
特定健康診査《個別》	市内実施医療機関 診療時間内	
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	7月4日(木)午後25日(木)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	18日・7月2日・16日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	7月25日(木) 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

- ◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金記載の無いものは無料
- ◆対象は芦屋市民
- ◆各がん検診(前立腺がんを除く)、肝炎ウイルス検診は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

**■申し込み・問い合わせ**  
 保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

災害情報をすばやくキャッチ 緊急告知ラジオ

- ◆緊急時には自動起動!最大音量で放送!
- ◆安心の2電源方式◆停電時はライト点灯
- ◆FM6局・AM6局

**【販売場所】**  
 芦屋市役所地下1階売店・さくらFM  
**【販売価格】**  
 8,000円(税別)  
 1,000円 ※緊急・災害時要援護者台帳に登録済みの人



**問い合わせ**  
 防災安全課 ☎38-2093

国民健康保険 夏の特定健診キャンペーン

- 内容** 7～8月に特定健診を受診した全ての人の中から、抽選で健康グッズをプレゼント。抽選は11月中旬頃に予定。**【健康グッズ】**塩分計・デジタルしゃもじスケールなど
- 対象** 7～8月に特定健診(集団もしくは個別)を受診し、抽選時に芦屋市国民健康保険に加入している人の中から34人 ※人間ドック・健康チェックは対象外

**問い合わせ** 保険課管理係 ☎38-2035