

認知症は相談できます!

認知症相談センター 認知症地域支援推進員

認知症の人にインタビューをしたところ「自分の異変に最初に気付いたのは他でもない自分だった」という人が大勢いました。(その後、専門的治療や専門機関への相談に多くの時間を要していました。)ためらい、戸惑い、葛藤、絶望…。言葉では表現できない気持ちを密かに抱えておられたのだろうと想像します。

「私は高血圧と糖尿病の持病があります」等、自身の病気を打ち明ける人は多いですが、「私は認知症の診断を受けています」と聞くことはあまりありません。友人や近隣の人に打ち明けていない人もいます。

認知症は“孤独の病”と表現されます。その理由は、「認知症になったら自分らしく暮らすことをあきらめることになる」「自分は認知症にならないので関係ない」「認知症になったら何もわからないから周囲の人が判断すれば良い」などの誤解が浸透しているからです。

しかし、認知症の人を取り巻く地域社会が変われば、認知症の人がいきいきとその人らしく

暮らしていくことはできます。市内には、認知症相談センター（高齢者生活支援センター）が4カ所あり、認知症の人や家族への相談支援と必要な支援を提供するためのネットワークやし

くみづくり、啓発活動を行っています。

私たち認知症地域支援推進員に、認知症の人の「声」を届けてください。

認知症相談センター（高齢者生活支援センター）

高齢者のための身近な総合相談窓口です。認知症やそのほかどんなことでもお気軽にご相談ください。

西山手高齢者生活支援センター

☎25-7681 山芦屋町9-18

【担当地区】

奥山・奥池町・奥池南町・山手町・山芦屋町・東芦屋町・西山町・三条町・月若町・西芦屋町・大原町・船戸町・松ノ内町・業平町・上宮川町・三条南町・前田町・清水町

潮見高齢者生活支援センター

☎34-4165 潮見町31-1

【担当地区】

若葉町・緑町・潮見町・高浜町・新浜町・浜風町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町

東山手高齢者生活支援センター

☎32-7552 朝日ヶ丘町6-9

【担当地区】

六麓荘町・岩園町・楠町・翠ヶ丘町・親王塚町・朝日ヶ丘町・東山町

精道高齢者生活支援センター

☎34-6711 呉川町14-9

【担当地区】

茶屋之町・大榎町・公光町・川西町・津知町・竹園町・精道町・浜芦屋町・伊勢町・松浜町・平田北町・平田町・打出小槌町・宮塚町・若宮町・宮川町・浜町・西藏町・呉川町・春日町・打出町・南宮町・大東町



後列：社会福祉協議会と基幹的業務担当
前列：認知症地域支援推進員

認知症の人をささえる家族の会「あじさいの会」

「あじさいの会」世話人代表 安宅桂子さん



毎月定例会を開催し、介護についての悩みなどを話し合い、情報交換をしている会。現在会員は57人。月により、市の福祉部や高齢者生活支援センター、介護保険施設などの職員も参加して、経験や情報を分かち合いながら、より良い介護を目指しています。親の介護、兄や姉の介護、最近では高齢のご夫婦どちらかの介護が多くなり、介護をしているご本人も共に支える会になりました。

あじさいの会の世話人代表の安宅さんも、認知症のお義父さんの介護で大変な思いを経験され『あじさいの会』に参加して救われた1人。

「介護の大変さは経験しないと分かりません。初めて参加される人の多くは、介護の悩みを他人に話すのを遠慮されます。他の参加者の経験談を聞くうちに、大変なのは自分だけじゃないと気付いて、どんな小さな事でも話していいんだと心を開いて、お話ししていただいています。心にたまった悩みを話すことで、気持ちが楽になり、不思議と優しくなれる気がします。認知症本人の不安な気持ちも理解できるようになると、介護が少し楽に感じられます。」

あじさいの会は、相談窓口の関係機関の参加もあります。介護でお悩みのかたは、ぜひおいでください。」



世話人代表 安宅さん

認知症の人をささえる家族の会「あじさいの会」

■日時 毎月第3月曜日・午後1時30分～3時30分

■会場 保健福祉センター2階団体会議室1

■問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 32-7525



「あじさいの会」会報は隔月で発行しています。



ホームページでもご覧いただけます。

打出いこいの場「まごのて」

2011年に見守りのモデル事業としてスタートして約8年。打出商店街の中にあり、ご近所の高齢者や通りがかりの人、子ども連れのお母さんや認知症の人など、どなたでもつどえる地域のいこいの場です。

『まごのて見まもり協力員』の登録者数は18

人。協力員たちが主体となり活発にアイデアを出し合っ、企画や運営をしています。

地域の見守り・おしゃべり場・社会福祉士による福祉相談・お茶会のほか、手芸や絵手紙の教室も開催しています。



笑い声の絶えない、温かく居心地の良いいこいの場です。ぜひお立ち寄りください!