

# Living information

## 子ども・子育て

### 児童センターの催し

所&間 上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5

【グッピーひろば】



日 9月2日・9日・30日(月) 午前10時～11時 内 自由遊び・歌・絵本  
人 平成30年4月2日～31年4月1日 生まれと保護者・16組 申 当日5分前に上記へ

【子育てフリー相談】

日 9月3日・10日・17日・24日(火) 午前10時～11時30分 内 児童厚生員との個人面談(1日1組) ※子ども同伴可 申 電話で上記へ

【うさぎひろば】

日 9月5日・12日・19日(木) 午前10時～11時 内 自由遊び・体操・手遊び・絵本 人 平成29年4月2日～30年4月1日 生まれと保護者・16組 申 当日5分前から上記へ

【こども卓球ひろば】

日 9月24日(火) ①午後3時30分～4時15分 ②午後4時15分～5時  
人 ①小学1・2年生 ②3年生以上・各25人(定員になり次第締め切り)

持 お茶 申 当日5分前から上記へ  
【あそびひろば】

日 9月25日(水) 午前10時～11時30分(途中退出可) 内 自由遊び・手遊び・紙芝居 人 0～2歳と保護者 申 当日5分前から上記へ

### 図書館の催し

所&間 図書館 ☎31-2301

【えほんの会】

日 9月7日・14日・21日・28日(土) ①午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時 人 ①3歳以上 ②5歳以上・各40人(途中参加不可)

【おはなしの会】

日 9月7日・14日・21日・28日(土) ①

午後2時～2時30分 ②午後2時30分～3時 人 ①小学1年生以上 ②3年生以上・各50人(途中参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会】

日 9月14日(土) 午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター 人 3歳以上・15人(途中参加不可・親子参加可)



よみきかせの部屋

### 芦屋病院両親学級

日 9月14日(土) 午前10時～正午

内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人 妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人) <要予約>

所&申&間 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(電話は午後1時～4時)

### 助産師による

「おっぱい相談室」

日 毎週木曜日・午後2時～(1人30分) <要予約> 所 産婦人科外来 内 乳房マッサージ(個別相談含む) 人 妊婦、産後の母親 費 2,500円 申&間 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(電話は午後1時～4時)

### 市民企画講座「子どもと

一緒に絵本が読みたい！」

所&間 男女共同参画センター ☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp

【絵本の読み聞かせ】日&人 9月28日(土)・10月3日(木)・5日(土) 午前10時～11時30分/0歳～未就学児と保護者・10組 申 上記へ

【講座】日&人 10日(木) 午前10時～11時30分/未就学児の保護者・10人(同伴可) ※一時保育：2歳以上～未就学児・300円・6人 申 10月4日(金)までに上記へ

### 障がい児機能訓練事業

(水浴訓練) 10月～3月

【①ラッコ教室(集団)】<土・全10回> 日 A組(未就学児) 10月19日～・午

凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師  
出 出演 費 費用(記載のない催しは無料) 持 持ち物 申 申し込み  
間 問い合わせ

前11時30分～午後1時/B組(小学校3年生以下) 10月19日～午前9時30分～11時/C組(小学校4年生以上) 10月26日～午前10時～11時30分【②ペンギン教室(個別)】<隔週火・水・金・全10回> 日 10月15日～・16日～・23日～・25日～・29日～/午後3時30分～・4時～・4時30分～各日時開始 所 保健福祉センター 内 運動や水慣れ 人 身体障害者手帳・療育手帳を持っている児童等(1歳～18歳)・①各10人程度(保護者同伴入水) ②各15人(保護者同伴) 費 1回400円(非課税世帯は無料) 申 9月12日(木)必着で所定の申込用紙(窓口・ホームページでダウンロード可)を下記へ ※応募多数抽選 間 障害福祉課 ☎38-2043

## 催し

### ランチ&カフェ

日 9月7日(土)・25日(水) 午前11時30分～ 内 薬膳ランチ 人 30人 費 850円(デザート付1,250円) 所&間 リードあしや ☎26-6452

### 子どもとオトナのプチマルシェ

日 9月14日(土) 午後1時～4時 内 ヨガ&子育てコーチング・雑貨販売 費 カフェ100円/ヨガ・コーチング(15分)500円 所&間 リードあしや ☎26-6452

### フードドライブ

日&所 9月16日～18日・営業時間内/コープこうべ全店 内 ご家庭にある余剰食品を持参ください。食支援を必要とする人に無償で提供します。賞味期限が1カ月以上で常温保存が可能なもの(開封済み・生鮮食品・アルコール類は不可) 間 環境施設課 ☎32-5391/コープこうべ環境推進 ☎078-856-2068

### 一時保育つき

大人の読書タイム

日 ①9月17日(火)・30日(月) 午前10時～正午 人 子育て中の親(祖

父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児) ※一時保育：300円・6人 申 9月7日(土)までに下記へ(応募多数抽選) 所&間 男女共同参画センター ☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp

### 芦屋病院 マチネーコンサート



日 9月22日(日) 午後2時30分 所 外来棟4階黄色いピアノ前 内 夢と魔法のメリーゴーランド 出 林琢也(ピアノ) 間 芦屋病院総務課 ☎31-2156

## 講習・講座

### 総合公園の園芸講習会

日&内 ①9月10日(火)バラの育て方/②19日(木)オレンジ色のミステリアスアレンジ/③26日(木)ドライアジサイのリース/④10月6日(日)ハロウィンアレンジ/⑤9日(水)ガーデンライフ/⑥10日(木)実りの秋の壁掛け/②③④⑥午前10時30分～正午/①⑤午後1時30分～3時 人 各15人 費 ②⑥2,500円 ③500円 ④2,000円 ⑤300円 持 持ち帰り用袋ほか 申 ①当日午前②9月12日(木)③19日(木)④29日(日)⑤10月2日(水)⑥10日(木)午後5時までに右記へ 所&間 総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/☎ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 芦屋病院 糖尿病教室

日 9月13日(金) 午後1時30分～3時 所 病棟2階講堂 内 糖尿病と眼合併症 間 芦屋病院栄養管理室 ☎31-2156

### 女性のための働き方セミナー

日 9月21日(土) 午前10時～正午 内 「仕事と子育て両立」準備セミナー