

Baby&Kids

市立幼稚園オープンスクール



各園で保育参観・園庭開放をしますので、ぜひお越し下さい。

■対象 未就園児とその保護者
■申し込み 直接各園へ ■問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

【宮川幼稚園】

9月11日(水)午前9時～正午

【岩園幼稚園】

9月5日(木)午前9時～11時40分

【小槌幼稚園】

9月12日(木)午前9時～11時40分

【朝日ヶ丘幼稚園】

9月12日(木)午前9時～11時40分

【西山幼稚園】

9月13日(金)午前9時～11時40分

【伊勢幼稚園】

9月18日(水)午前9時～正午

【潮見幼稚園】

9月10日(火)午前9時～11時40分

こども園・保育所の「体験保育」募集



親子でこども園・保育所の子どもたちと遊び、給食体験をしませんか

■期間 10月16日～18日午前9時30分～11時40分 ■料金 1,000円 ■申し込み 9月24日～27日午前10時～午後4時に電話で各園・所へ ■問い合わせ 子育て推進課保育係 ☎38-2128

【精道こども園 ☎32-0510】

川西町11-10 ■対象 1・2歳

児の親子各1組

【打出保育所 ☎22-5725】

宮川町4-10 ■対象 2歳児の親子2組、1・3歳児の親子各1組

【大東保育所 ☎22-0089】

新浜町8-1 ■対象 1・2・3歳児の親子各1組

【岩園保育所 ☎31-0335】

岩園町2-18 ■対象 2歳児の親子2組、3歳児の親子1組

【緑保育所 ☎34-0715】

緑町2-4 ■対象 1・3歳児の親子各1組、2歳児の親子2組

【新浜保育所 ☎32-0410】

新浜町1-1 ■対象 1・2・3歳児の親子各1組

お母さんとお子さんの食事 Goodバランスアップ教室



お弁当箱を使って試食を交えながらバランスの良い食事を考えます。

■日時 10月4日(金)午前10時～午後0時30分 ■会場 保健福祉センター3階 ■対象 1歳6カ月児～未就学児とその保護者・20人(託児あり1歳以上) ■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物 ■申し込み 9月2日(月)から右記へ ■問い合わせ 保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

コミスク秋まつり

ゴミの持ち帰りにご協力下さい。

【打出浜コミスク】

9月14日(土)午後4時～7時30分(小雨決行)打出浜小学校

【岩園コミスク】

10月20日(日)午前11時～午後3時(雨天決行)岩園小学校

■問い合わせ 生涯学習課 ☎38-2091



A-kids

あしやのげんきな
こどもが大集合!

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、発育発達の節目にぜひ、健康診査を受けましょう。健康診査日の前月頃に案内を送付しています。案内が届かない人や転入された人はお問い合わせください。

対象年齢：4カ月・10カ月・1歳6カ月・3歳

詳しくは右記へ



アレルギー相談

アレルギー栄養相談 9月9日・10月7日(月)午前9時30分～11時
乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】

パパ・ママさんへ

プレおや教室(パピママクラス) 10月19日(土)妊婦：午前9時30分～正午/産婦：午前10時30分～正午

妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】

プレおや教室(もく浴クラス) 9月28日(土)午前9時30分～正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【要予約】

もぐもぐ離乳食教室 9月30日(月)午前10時～正午

6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】

育児相談/妊産婦相談 9月4日・10月2日(水)午前9時30分～10時30分
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

おやこ栄養相談 9月3日・17日・10月1日(火)午前9時30分～11時
妊婦・乳幼児の食事相談【要予約】

こどもの相談 9月11日(水)午後1時30分～4時

未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

■申し込み・問い合わせ・会場 保健センター

☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

芦屋の給食レシピ



鶏のバーベキュー

材料(4人分)

鶏肉・・・50g×4切
玉ねぎ・・・15g
にんにく・・・2g
濃口しょうゆ・大さじ2/3
酒・・・小さじ1
りんご・・・60g
青ねぎ・・・7g

A(調味料)

砂糖・・・大さじ1
酢・・・小さじ2
薄口しょうゆ小さじ1と1/3
みりん・・・小さじ2

作り方

- ①玉ねぎ・にんにくをすりおろし、濃口しょうゆ・酒を混ぜ合わせて鶏肉を20分ほど漬け込む。
- ②青ねぎは小口切りにする。
- ③鍋にすりおろしたりんごとAの調味料を入れ火にかけ、ひと煮立ちしたら青ねぎを加えて火を止める。
- ④クッキングシートを天板に敷き、①の鶏肉を並べる。180℃に予熱したオーブンで20分ほど焼く。
- ⑤④を皿に盛り、③のソースを上からかける。