

Living information

子ども・子育て

芦屋病院両親学級

日 10月12日(土)午前10時～正午
 内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人 妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 所 & 申 & 問 芦屋病院3階東病棟 31-2156 (電話は午後1時～4時)

助産師の「おっぱい相談室」

日 毎週木曜日・午後2時～(1人30分)〈要予約〉 所 産婦人科外来 内 乳房マッサージ(個別相談含む) 人 妊婦、産後の母親 費 2,500円 申 & 問 芦屋病院3階東病棟 31-2156 (電話は午後1時～4時)

催し

芦屋病院市民ギャラリー

日 10月1日～31日 所 芦屋病院管理棟4階 内 クオリアート 問 芦屋病院総務課 31-2156

体力づくり強調月間

日 10月1日～31日 所 体育館・青少年センター、市民センターほか 内 ウォーキング・空手道・キッズサッカー、陸上競技など 問 スポーツ推進課 22-7910

ランチ&カフェ



日 10月9日・23日(水)午前11時30分～ 内 いろんな人と交流しながら薬膳ランチを楽しむ 人 30人 費 850円(デザート付1,250円) 所 & 問 リードあしや 26-6452

交流広場「すまいる浜風」

日 10月10日(木)午前10時～11時
 所 エルホーム芦屋 内 社交ダンス体験 費 1,000円 持 ダンスシューズ 問 守上 090-6065-9289

ふれあい「エコ折り紙」カフェ

日 10月12日(土)午後1時30分～4時
 内 チラシや包装紙でステキなリースを作る 費 150円 所 & 問 リードあしや 26-6452

一時保育つき

- ①大人の読書タイム
- ②『自分の時間』を過ごそう

日 ①10月15日(火)・21日(月)午前10時～正午 ②26日(土)午前10時～正午 人 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・6人 申 10月7日(月)までに下記へ(応募多数抽選) 所 & 問 男女共同参画センター 38-2023/ 問 josei-ce@city.ashiya.lg.jp

クリーンハイキング

日 10月20日(日)午前10時～10時30分に阪急宝塚駅湯本台広場集合 内 東六甲のハイキングと清掃活動 申 当日集合場所へ 問 六甲山を美しくする会事務局(地域経済振興課) 38-2033

芦屋病院マチネーコンサート

日 10月20日(日)午後2時30分 所 外来棟4階 内 Con amore 愛をこめて 出 関西ベースホールクワイア(合唱) 問 芦屋病院総務課 31-2156

芦屋の未来を考える町歩き 写真ワークショップ

日 10月20日(日)午後1時～5時 所 市役所北側広場 人 15人 持 デジタルカメラ(携帯電話不可)・フォーマット済のSDカード・雨具・飲み物 申 10月2日(水)午後1時30分から右記へ 問 図書館 31-2301

凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師
 出 出演 費 費用(記載のない催しは無料) 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

作って食べよう世界の料理



セモリナ団子スープ(ルーマニア料理)

日 & 内 ①10月21日(月)フィリピン編/②11月11日(月)ルーマニア編・午前10時～午後2時 人 各30人 費 2,500円(開催日2週間前からキャンセル料が発生) 持 食器用フキン・エプロン・筆記用具 申 10月1日(火)より下記へ 所 & 問 潮芦屋交流センター 25-0511

街かどウォッチング

日 & 所 ①10月24日(木)午前10時/阪急芦屋川駅北側公園 ②31日(木)午前10時/阪急甲東園駅改札出口 人 ①②可能な人・20人 費 200円(別途要交通費) 申 10月10日(木)までに下記へ(応募多数抽選・市民優先) 問 公民館 35-0700/FAX 31-4998/ 問 659-0068 業平町8-24

エントランス・コンサート



日 10月27日(日)午後2時～ 内 ハロウィーンコンサート※一緒に歌うお子様募集(先着10人) 所 & 問 福祉センター 31-0612

秋の健康ハイキング講座

日 11月5日～12月3日(火・5回) 内 紅葉の名所と文化探訪(山の道の道、京都哲学の道など) 人 22人 費 1,600円(別途要交通費) 申 10月21日(月)までに下記へ 問 公民館 35-0700/FAX 31-4998/ 問 659-0068 業平町8-24

講習・講座

ワンコイン体験会

日 & 内 太極舞 10月2日・9日(水)午前9時30分～10時30分/シェイプアップ 4日・25日(金)午前10時～11時/ストレッチーズ 9日・16日(水)午後0時30分～1時30分/ヨガ 10日(木)午後7時30分～8時45分 人 各10人 費 各500円 所 & 申 & 問 体育館・青少年センター 31-8228

芦屋病院 糖尿病教室

日 10月11日(金)午後1時30分～3時 所 病棟2階講堂 内 フレイル予防の運動・食事 問 芦屋病院栄養管理室 31-2156

芦屋病院公開講座

日 10月12日(土)午後2時～3時30分 所 市民センター 内 尿のトラブルを引きおこす病気 人 80人 費 200円 問 公民館 35-0700

英会話教室

日 & 内 10月17日～12月19日(木・10回)※10日無料体験会 ①初級英会話午後2時～2時50分 ②えいごであそぼう午後3時～3時40分 ③えいごでまなぼう午後3時45分～4時25分 人 ①大人 ②幼稚園年中 ③幼稚園年長・各10人 費 12,000円 所 & 申 & 問 体育館・青少年センター 31-8228

総合公園の園芸講習会

日 & 内 ①10月21日(月)春咲球根と草花の寄せ植え ②23日(水)始めようガーデンライフ・午後1時30分～3時 ③27日(日)カボチャのランタン作り(午前)午前10時30分～正午(午後)午後1時30分～3時 ④30日(水)花と緑の整理収納 ⑤31日(木)ひと鉢の野菜 ⑥11月3日(日)ユーカリのスワッグ ⑦5日(火)庭のシンボルツリー ⑧14日(木)ひと鉢の野菜・午前10時30分～正午 人 各15人 費 ①⑥3,000