

# Living information

## 子ども・子育て

### 動物絵本読み聞かせ会

日 毎月第3水曜日・午前10時30分～11時30分  
 人 未就学児と保護者  
 所 & 岡 兵庫県動物愛護センター ☎06-6432-4599

### 助産師の「おっぱい相談室」

日 毎週木曜日・午後2時～(1人30分)〈要予約〉  
 所 産婦人科外来  
 内 乳房マッサージ(個別相談含む)  
 人 妊婦、産後の母親 費2,500円 申 & 岡 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156 (電話は午後1時～4時)

### ウイザスあしやの催し

所 & 岡 男女共同参画センター ☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp  
 【子どもと一緒に絵本が読みたい!】  
 日 11月14日(木)16日(土)・午前10時～11時30分  
 内 絵本の読み聞かせ体験や手遊び、ふれあい遊び  
 人 未就学児と保護者・10組 申 氏名・電話番号・子どもの氏名・年齢月齢を上記へ  
 【絵本・大型絵本を読もう!】  
 日 12月19日(木)①午前10時～②午前11時～  
 内 絵本・大型絵本を中心に読み聞かせ  
 人 未就学児と保護者・10組 申 氏名・電話番号・子どもの氏名・年齢月齢を上記へ

### 阪神間若年母子家庭のつどい

日 11月23日(土・祝)正午～午後2時  
 所 都ホテル尼崎 内 アイシングクッキー作り・バイキング  
 人 ひとり親家庭の親子・20人(応募多数抽選)  
 申 11月15日(金)までに下記へ 岡 子育て推進課こども係 ☎38-2045

### ひとり親家庭「年末のつどい」

日 12月8日(日)午前10時～午後1時  
 所 保健福祉センター 内 親子体操・クリスマスクッキング(プレゼントあり)  
 人 ひとり親家庭の親子(小学生以下) 持 上履き・三角巾・エプロン  
 申 11月22日(金)までに下記へ 岡 子育て推進課こども係 ☎38-2045

## 催し

### 芦屋病院市民ギャラリー

日 11月1日～30日 所 芦屋病院管理棟4階  
 内 水彩画 岡 芦屋病院総務課 ☎31-2156

### 金曜シネサロン



日 & 内 11月1日「プリティ・ウーマン」15日「オータム イン ニューヨーク」  
 午後1時30分～3時30分(1時10分から整理券配布)  
 人 90人 所 & 岡 図書館 ☎31-2301

### ふれあい「エコ折り紙」カフェ

日 11月9日(土)午後1時30分～4時  
 内 チラシや包装紙でステキなリースを作る 費 カフェ100円/エコ折り紙50円  
 所 & 岡 リードあしや ☎26-6452

### 芦屋病院 マチネーコンサート

日 11月10日(日)午後2時30分 所 外来棟4階  
 内 秋のフェスタ! さぁみんなで歌いましょう 出 伊庭久美子(うた)ほか  
 岡 芦屋病院総務課 ☎31-2156

### ランチ&カフェ

日 11月13日(水)午前11時30分～  
 内 いろんな人と交流しながら四季菜膳を楽しむ  
 人 先着30人 費 950円 所 & 岡 リードあしや ☎26-6452

### 一時保育つき大人の読書タイム

日 11月18日(月)・19日(火)午前10時～正午  
 人 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:30

凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師  
 出 出演 費 費用(記載のない催しは無料) 持 持ち物 申 申し込み  
 岡 問い合わせ

円・6人 申 11月7日(木)までに下記へ(応募多数抽選)  
 所 & 岡 男女共同参画センター ☎38-2023/☎josei-ce@city.ashiya.lg.jp

### 福祉センターエントランス・コンサートpart112



日 11月24日(日)午後2時～ 内 Duo En cours ピアノコンサート～ピアノデュオでめぐる世界音楽旅行～【曲目】日本の四季ほか  
 所 & 岡 福祉センター ☎31-0612

### 秋の大人が楽しむおはなしの会

日 11月27日(水)午前10時～11時30分  
 人 40人(子ども同伴不可)  
 申 11月6日(水)午後1時30分から下記へ 所 & 岡 図書館 ☎31-2301

### 作って食べよう世界の料理



日 12月2日(月)午前10時～午後2時  
 内 お正月編(正月祝肴3種ほか)  
 人 30人 費 2,500円(開催日2週間前からキャンセル料が発生)  
 持 フキン・エプロン・筆記用具 申 11月1日(金)より下記へ 所 & 岡 潮芦屋交流センター ☎25-0511

### 丹波deクリスマス&お正月

日 12月14日～15日(1泊2日) 内 ミニクリスマスツリーづくり・冬の星空観察ほか  
 人 家族・成人グループ・15組40人 費 5,500円 申 11月14日(木)から電話で下記へ 所 & 岡 丹波少年自然の家 ☎0795-87-1633

## 講習・講座

### 芦屋病院 糖尿病教室

日 11月8日(金)午後1時30分～3時  
 所 芦屋病院 内 世界糖尿病デー記念ミニイベント・糖尿病の最新治療  
 岡 芦屋病院栄養管理室 ☎31-2156

### 芦屋病院公開講座

日 11月9日(土)午後2時～3時30分  
 所 市民センター 内 睡眠時無呼吸の可能性  
 人 80人 費 200円 岡 公民館 ☎35-0700

### 議会意見交換会

日 & 内 ①11月14日(木)午前10時～11時40分「芦屋の将来像について」  
 ②16日(土)午前10時～11時40分「公園と街路樹について」  
 ③16日午後2時～3時40分「こどもが輝く小学校!!」  
 所 ①市役所南館4階②③福祉センター3階 岡 市議会事務局 ☎38-2001

### 体育館・青少年センター講座

所 & 岡 体育館・青少年センター ☎31-8228  
 【ロコモ対策講座】  
 日 11月25日(月)午前10時30分～11時30分  
 内 運動機能の衰えによる、移動機能の低下の予防・対策  
 人 18歳以上・20人 申 上記へ  
 【背骨コンディショニング】  
 日 11月16日(土)午後3時～4時  
 内 背骨の歪みを整え、全身の不調を改善する運動  
 人 18歳以上・15人 費 500円 持 長めのタオル 申 上記へ  
 【トップアスリートによるバレーボール教室・交流会】  
 日 11月20日(水)午後0時30分～2時15分  
 人 20人 持 動きやすい服装・室内履きシューズ 申 上記へ

### 災害時外国人サポーター養成研修

日 11月16日(土)午前10時～午後4時  
 所 西宮市立若竹生活文化会館(西宮市西福町15-12) 内 災害