

Living information

子ども・子育て

助産師の「おっぱい相談室」

日 毎週木曜日・午後2時～(1人30分)〈要予約〉 所 産婦人科外来 内 乳房マッサージ(個別相談含む) 人 妊婦、産婦 費 2,500円 申 & 問 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156 (午後1時～4時)

児童センターの催し

所 & 問 上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5

【紙芝居の貸出し】

日 1月6日(月)～・午前9時～午後5時15分(日、祝日除く) 人 市内在住・在勤の人 申 貸出し、返却は上記窓口のみ

【子育てフリー相談】

日 1月14日・28日(火)午前10時～11時30分 内 児童厚生員との個人面談(1日1組)※子ども同伴可 申 電話で上記へ

【うさぎひろば】

日 1月16日・23日・30日(木)午前10時～11時 内 自由遊び・体操・手遊び・絵本 人 平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・16組 申 当日5分前から上記へ

【グッピーひろば】



日 1月20日・27日(月)午前10時～11時 内 自由遊び・歌・絵本 人 平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・16組 申 当日5分前に上記へ

【子育てママのリフレッシュ講座】

日 & 内 1月21日(火)「呼吸でダイエット」2月4日(火)「冷え、むくみ改善」3月3日(火)「慢性肩こりから卒業」午前10時～11時30分 人 子育て中の母親・各20人(一時保育:2歳以上) 費 1回200円 申 1月7日(火)午前9時30分～電話

で上宮川文化センターへ

【こども卓球ひろば】

日 1月28日(火)午後4時～4時50分 人 小学生20人※定員になり次第締め切り 持 お茶 申 当日5分前から会場で受付

図書館の催し

所 & 問 図書館 ☎31-2301

【えほんの会】

日 1月11日～(毎土曜)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 人 ①3歳以上②5歳以上・各40人(途中参加不可)

【こどもおはなしの会】

日 1月11日～(毎土曜)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 人 ①小学1年生以上②3年生以上・各50人(途中参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会】

日 1月11日(土)午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター 人 3歳以上・15人(途中参加不可・親子参加可)

芦屋病院両親学級

日 毎月第2土曜日・午前10時～正午 内 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習) 人 妊婦(22週以降)とパートナー・5組10人〈要予約〉 所 & 申 & 問 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(電話は午後1時～4時)

催し

公式ワナゲ市民大会

日 1月1日～2月29日 所 各施設 内 ①会場(子ども会、老人会、施設のイベントなど)で、公式ワナゲ大会を開催。②記録用紙(裏面にあり)にスコアを記入。③下記に送付します。④集計後、上位10人へ表彰状を送付します 問 スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633

リードあしやの催し

所 & 問 リードあしや ☎26-6452

【ランチ&カフェ】

日 1月18日(土)午前10時30分～午後4時30分 内 英語・仏語(日本

凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師
出 出演 費 費用(記載のない催しは無料) 持 持ち物 申 申し込み
問 問い合わせ

語可)で交流しながらランチとカフェを楽しむ 人 100人 費 500円

【ふれあい「フリマと緑と手しごと」カフェ】

日 1月11日(土)午後1時30分～4時 内 ワークショップ、手作り雑貨など 費 カフェ100円(プログラムにより参加費が必要)

金曜シネサロン

日 & 内 1月17日「踊る大捜査線」午後1時30分～4時(1時10分から整理券配布) 人 90人 所 & 問 図書館 ☎31-2301

マチネーコンサート

日 1月19日(日)午後2時30分～ 所 外来棟4階ピアノ前 内 輝け!新春コンサート 出 小西一美(バイオリン)金澤佳代子(ピアノ)ほか 問 芦屋病院総務課 ☎31-2156

一時保育つき大人の読書タイム

日 ①1月20日(月)・21日(火)午前10時～正午 人 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・6人 申 1月7日(火)までに下記へ(応募多数抽選) 所 & 問 男女共同参画センター ☎38-2023/✉josei-ce@city.ashiya.lg.jp

福祉センターエントランス・コンサートpart114

日 1月26日(日)午後2時～ 内 「歌声の野原へようこそ」～世界の歌、日本の歌～ 出 合唱団ボイスフィールド・山内愛(ピアノ)ほか 所 & 問 福祉センター ☎31-0612

講習・講座

人権教育推進協議会 研究大会分科会

日 1月9日(木)午後3時30分～5時30分 所 市民センター 内 報告と意見交流 問 人権教育推進協議会(生涯学習課内) ☎38-2091

芦屋病院 糖尿病教室

日 1月10日(金)午後1時30分～3時 内 糖尿病と腎合併症 所 & 問 芦屋病院栄養管理室 ☎31-2156

芦屋病院公開講座

日 1月11日(土)午後2時～3時30分 所 市民センター 内 骨粗鬆症の話 人 80人 費 200円 問 公民館 ☎35-0700

学校保健大会

日 1月16日(木)午後1時15分～2時45分 所 市民センター 内 「動画投稿とネットゲームに潜む危険について」演題 人 180人(一時保育:0歳6カ月以上・1月10日までに下記へ) 問 学校教育課 ☎38-2087

スポーツリーダー認定講習会



日 1月19日・2月16日・3月1日(日)〈全3回〉 所 体育館・青少年センター 内 地域スポーツ推進に向けた講義と実技 人 高校生以上・60人 費 1,000円 持 室内用シューズ 申 & 問 スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633

総合公園の園芸講習会

日 & 内 ①1月20日(月)午後1時30～3時・早春のプリムラポシェットガーデン②23日(木)クリスマスローズを育てる③2月6日(木)チューリップアレンジ④13日(木)育ててみようひと鉢の野菜から・午前10時30分～正午⑤17日(月)午後1時30分～3時・陽だまりコンテナガーデン 人 各15人 費 ①②③2,000円④500円⑤2,500円 持 持ち帰り用袋ほか 申 講座開催日の1週間前までに下記へ 所 & 問 総合公園 ☎38-2103