

# Living information

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師  
**出**出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み  
**問**問い合わせ

## 高齢者・福祉

### さわやか水中ストレッチ

**日** 4月7日～(毎週火・11回)  
 4月16日～(毎週木・11回) 4月17日～(毎週金・11回) 午前9時15分～10時45分 **人** 水中運動が可能な65歳以上・各15人(介護認定を受けている人は、要介助者) **申** 3月4日～12日(火～土・午前9時～午後5時)に下記へ(応募多数抽選) **所** & 閩福祉センター水浴訓練室 ☎31-0609

## 子ども・子育て

### 図書館の催し

**所** & 閩図書館 ☎31-2301  
**【えほんの会】**  
**日** 3月7日・14日・21日・28日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 **人** ①3歳以上②5歳以上・各40人(途中参加不可)  
**【こどもおはなしの会】**  
**日** 3月7日・14日・21日・28日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 **人** ①小学1年生以上②3年生以上・各50人(途中参加不可)  
**【ちいちゃなこどものおはなしかい】**  
**日** ①3月11日(水)②13日(金) 午前10時～10時30分 **内** わらべうた・手遊び **人** 0～2歳の子どもと保護者・15組(途中参加不可)  
**【打出分室・こどもおはなしの会】**  
**日** 3月14日(土)午後3時～3時30分 **所** 打出教育文化センター **人** 3歳以上・15人(途中参加不可・親子参加可)



読み聞かせの部屋

### 児童センターの催し

**所** & 閩上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5  
**【グッピーひろば】**  
**日** 3月2日・9日・16日(月)午前10時～11時 **内** 自由遊び・歌・絵本 **人** 平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・16組 **申** 当日5分前に上記へ



**【うさぎひろば】**  
**日** 3月5日・12日(木)午前10時～11時 **内** 自由遊び・体操・手遊び・絵本 **人** 平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・16組 **申** 当日5分前から上記へ

**【子育てフリー相談】**  
**日** 3月10日・17日(火)午前10時～11時30分 **内** 児童厚生員との個人面談(1日1組)※子ども同伴可 **申** 電話で上記へ

**【考えるお母さん講座】**  
**日** & **内** 3月19日(木)午前10時～11時45分 **内** 身体と心に効く栄養と食品の気になる話 **人** 20人(子ども同伴可/一時保育:2歳以上) **申** 3月2日(月)午前9時30分～電話で上記へ

**【こども卓球ひろば】**  
**日** 3月24日(火)午後4時～4時50分 **人** 小学生20人※定員になり次第締め切り **持** お茶 **申** 当日5分前から上記で受付

**【あそびひろば】**  
**日** 3月25日(水)午前10時～11時30分(途中退出可) **内** 自由遊び・保健師さんとの子育て質問会・紙芝居 **人** 0～2歳と保護者 **申** 当日5分前から上記へ

**【春休みミニアレンジ体験教室】**  
**日** 3月26日(木)①午前10時30分～11時20分②午後1時30分～2時20分 **人** ①小学新4・5年生②小学新6年生、中学新1～3年生・各9人当選者のみ通知 **費** 400円 **申** 3月6日(金)までに、教室名、住所、氏名、電話番号、新学年を記入

し、窓口または、はがき・ファクスで上宮川文化センターへ

**【春休み映画会】**  
**日** 3月27日(金)①午前10時20分～11時6分②午後2時～2時46分 **内** 名探偵ホームズ「ミセスハドソン人質事件の巻」ほか **人** 各回100人 **申** 各回30分前から上宮川文化センターへ

## 催し

**【新型コロナウイルス感染症影響による開催の判断】**  
 国や県からの情報や今後の状況により、開催を中止する場合は速やかに、ホームページ等でお知らせします。

### 金曜シネサロン

**日** & **内** 3月6日(金)午後1時30分～4時(1時10分から整理券配布)「初恋のきた道」 **人** 90人 **所** & 閩図書館 ☎31-2301

### 人形劇フェスタ芦屋



**日** 3月8日(日)午後2時～3時30分 **内** 人形劇、紙芝居、腹話術ほか **申** 当日直接会場へ **所** & 閩美術博物館 ☎38-5432

### ふれあい「春の養生」カフェ

**日** 3月14日(土)午後1時30分～4時 **内** オーガニック素材を使った水キムチとお粥を作り、お茶を飲みながら季節の養生を学ぶ **費** 1,600円(材料費込み)カフェのみ100円 **所** & 閩リードあしや ☎26-6452

### 芦屋の街ぶら歩きツアー

**日** 3月15日(日)午前9時30分～正午 **内** 打出界隈ぶら歩き **人** 先着20人 **申** 3月13日(金)〈必着〉

までにはがきで上記へ **所** 芦屋観光協会事務局(地域経済振興課) ☎38-2033/〒659-0065公光町5-10

### 一時保育つき大人の読書タイム

**日** 3月16日(月)・17日(火)午前10時～正午 **人** 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・6人 **申** 3月7日(土)までに下記へ(応募多数抽選) **所** & 閩男女共同参画センター ☎38-2023/ **問** josei-ce@city.ashiya.lg.jp

### エントランス・コンサートpart116



**日** 3月22日(日)午後2時～ **内** 音の宝石箱「華麗なる大円舞曲第2番」ほか **出** 金澤佳代子(ピアノ)ほか **所** & 閩福祉センター ☎31-0612

## 講習・講座

### 芦屋病院公開講座

**日** 3月14日(土)午後2時～3時30分 **所** 市民センター **内** 便秘!永遠の悩みにお答えします **人** 80人 **費** 200円 **問** 公民館 ☎35-0700

### 体育館・青少年センター講座

**所** & **申** & 閩体育館・青少年センター ☎31-8228  
**【美文字講座】**  
**日** 3月7日(土)①午前10時30分～正午②午後0時30分～2時 **内** ペン字・筆ペンを使って練習 **人** 18歳以上・15人 **費** 500円 **持** ボールペン・筆ペン  
**【ワンコイン体験会】**  
**日** ①3月10日(火)午後7時～8時 / 3月7日(土)②午後5時～6時③午後6時15分～7時30分 **内**