

LIFE&health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査〈要予約〉】

回 5月13日・27日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人可)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

回 5月8日(金)午前10時～正午
人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障害のある人等の専門栄養相談(要予約)】

回①5月19日(火)午後1時～2時
②5月26日(火)午前10時～正午

健康診査の受診券発送

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診券を下記の人へ5月中旬に送付します。※受診券の発送が延期になる場合があります。最新の状況は市ホームページへ。



人 4月1日現在で芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人(年度内に40歳になる人も含む)・後期高齢者医療制度に加入している人※4月2日以降に芦屋市国民健康保険に加入し、特定健診を希望する人は、保険課管理係までご連絡ください。

問 保険課管理係 ☎38-2035/保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037

禁煙をサポートしています



5月31日～6月6日は禁煙週間です。禁煙に取り組むと短期間でも身体に効果が現れます。あなたと周りの大切な人のために今始めませんか?相談は保健センターへ。

問 保健センター ☎31-1586

インボディ測定会



測定時間5分。ご自身の筋肉量や脂肪量を部位別に測定。体成分分析もできます。

回 5月23日～25日正午～午後1時/午後4時～5時 所 体育館・青少年センタートレーニング室前 人 18歳以上 費 測定料300円(回数券も使えます) 申 当日直接会場へ 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

健康チャレンジ教室

回 6月8日～12月 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査 ※6月8日(月)は説明会の為必須。その他日程変更等要相談。 人 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)
①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満
②血糖: HbA1c5.6%以上6.5%未満
③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 5月7日～6月1日に下記へ 所&問 保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

睡眠セミナー



「睡眠からアプローチする健康」をテーマにお医者さんに行く前にできる方法をお話します。

回 5月17日(日)午後1時～3時 所 体育館・青少年センター2階大会議室 人 30人 申 下記へ電話または窓口へ 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

救急医療

救急・休日の診療

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

5月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

1日 吉田内科クリニック(内) ☎38-7210 / 8日 鈴木小児科(小) ☎34-0766 / 15日 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131 / 22日 野村医院(内) ☎22-5505 / 29日 松村内科クリニック(内) ☎31-0813

検診・相談

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	13日・6月10日(水)午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日・6月4日(木)午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団乳がん検診	29日(金)・6月13日(土)16日(火)・30日(火)午前(検診車:保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	27日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	7日(木)午前10時30分～11時・29日(金)午前9時～10時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	19日(火)午前9時30分～9時45分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	6月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	20日・6月17日(水)午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
特定健康診査(集団)	5月中旬に対象者に受診券を送付いたします。詳細は受診券に同封するご案内をご覧ください。※受診券の発送を延期する場合があります。	
特定健康診査(個人)		
後期高齢者医療健康診査		
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	7日(木)午後・22日(金)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	19日・6月2日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	22日(金)午前9時30分～10時30分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…回日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ