

Baby&Kids

認知症キッズサポーター養成講習



「認知症」に対する正しい知識を身につけましょう。

■日時 9月26日(土)午前10時30分～11時 ■会場 体育館・青少年センター ■定員 小学生20人(親子参加可) ■申し込み 窓口または電話で下記へ ■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

市民企画講座

「こんなあそび みつけた」



「石ころをみつめて」ストーンアートを作ります。芦屋川の石を集めていろいろなものに見立てます。何に見えるかな?色を付けてみよう!

■日時 10月10日(土)午前10時～11時 ■会場 男女共同参画センター ウィザスあしや 大会議室1・2 ■対象 3歳から小学生とその保護者(先着7組)※0歳6か月～2歳一時保育有(要予約・1人300円) ■講師 ちきゅうつ子応援隊(運営・企画) ■持ち物 汚れてもよい服装(またはエプロン)・ハサミ・木工ボンド※自然物の持込みも可 ■申し込み 窓口または電話・Eメールで下記へ(日曜・祝日は除く) ■問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023/FAX38-2175/✉josei-ce@city.ashiya.lg.jp



キッズトレーニング体験教室

楽しく体を動かしましょう!早い段階で運動機能を発達・向上させることでスムーズにいろいろな競技に入ることができます。



■日時 9月26日(土)午後3時20分～4時20分(4歳～6歳) / 4時30分～5時40分(小学1～3年生) ■会場 体育館・青少年センター ■定員 各10人 ■料金 500円 ■申し込み 窓口または電話で下記へ ■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

ロタウイルスワクチンの定期接種化のお知らせ



10月1日からロタウイルスワクチンの定期予防接種が始まります。生後1カ月頃のお子さんへ案内を送付します。

■日時 10月1日～令和3年3月31日 ■対象 令和2年8月1日以降に生まれた乳児(ロタリックスは生後6週～生後24週/ロタテックは生後6週～生後32週)※任意接種で、1回または2回接種した乳児も対象年齢内であれば、残り回数分は定期予防接種対象 ■持ち物 母子健康手帳 ■申し込み 市内ロタウイルスワクチン定期予防接種実施医療機関 <要予約> ■問い合わせ 保健センター ☎31-1586



りょうまくん
ななみちゃん
かれんちゃん

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、発育発達の節目にぜひ、健康診査を受けましょう。健康診査日の日程は個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。

対象年齢:4カ月・10カ月・1歳6カ月・3歳
詳しくは2次元コードへ



アレルギー健診・相談

アレルギー健診 18日(金)午後1時～2時
乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】

アレルギー栄養相談 14日・10月12日(月)午前9時30分～11時
乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】

パパ・ママさんへ

プレおや教室(パピママクラス) 10月17日(土)妊婦:午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【要予約】

プレおや教室(もぐ浴クラス) 26日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【要予約】

もぐもぐ離乳食教室 28日(月)午前10時30分～11時15分
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【要予約】

育児相談/妊産婦相談 2日・10月7日(水)午前9時30分～11時
乳児の身体測定・子育て相談等/妊婦・産後1年未満の人【要予約】

おやこ栄養相談 1日・8日・15日・10月6日(火)午前9時30分～11時
妊婦・乳幼児の食事相談【要予約】

こどもの相談 9日(水)午後1時10分～3時10分
未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

■申し込み・問い合わせ・会場 保健センター
☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

Ashiya school Lunch

芦屋の給食レシピ



みかんゼリー

材料(8人分)
粉寒天・・・小さじ1(2g)
水・・・300ml
砂糖・・・50g
オレンジジュース・・・400ml
みかんの缶詰・・・150g

cookpad
でも見れるよ!



①鍋に粉寒天と水を入れ、よく混ぜる。火にかけ、かき混ぜながら粉寒天を煮溶かす。

②①が沸騰したら砂糖を加える。砂糖が溶けたら火を止めて、オレンジジュースを入れて混ぜる。

③みかんの缶詰は汁気を切っておく。

④カップに②の寒天液を流し入れる。粗熱がとれたら、③のみかんをのせて冷やし固める。